

盖州市委中心组召开学习研讨会

本报讯 日前,盖州市委中心组组织学习,围绕党的十九大报告中“全面依法治国”和“有效维护国家安全”重要内容,结合十八大以来习总书记关于依法治国和国家安全重要论述,以及总书记在中央政治局第四次集体学习时的重要讲话精神进行学习研讨。

会议强调,要深刻领会总书记全面依法治国重要论述的精神实质。要准确把握全面依法治国在“四个全面”战略布局中的重要地位,坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,法治国家、法治政府、法治社会一体建设,着力解决好事关党和国家长治久安的制度化问题。要准确把握中国特色社会主义法治道路的根本方向,增强“四个自信”、保持政治定力,始终不渝地坚持党的领导,坚定不移地走中国特色社会主义法治道路。要准确把握宪法法律至上的基本要求,更加坚定自觉地把宪法法律顶在头上、记在心里,严守法律红线不能碰、底线不能越,严格按照法定权限履行职责、行使权力,坚决维护社会主义法制的统一、尊严、权

威。要准确把握总书记有效维护国家安全重要部署的深刻内涵。要带头提升法治意识,推进法治盖州建设。

会议指出,贯彻落实全面依法治国战略,维护国家安全,推进法治盖州建设,领导带头是关键。常委班子要身体力行,做到五个带头。要带头增强法治意识。进一步树牢“四个意识”,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会全面依法治国的核心实质,切实将其贯彻落实到推进法治盖州建设的各领域各环节各方面。要带头学法、尊法、守法、用法,进一步提升法治素养,做到在法治之下想问题、作决策、办事情,靠法治增强执政的权威性和公信力。要带头推进法治盖州建设。推进依法治市,建设法治盖州是重点。要聚焦深化改革、优化营商环境、脱贫攻坚、生态文明建设等重点工作,运用法治思维和方式解决经济社会发展中遇到的各种矛盾,充分发挥法治在全市经济社会发展中的引领、规范和保障作用,真正把解决利益诉求、化解矛盾纠纷纳入

法治轨道。要带头维护国家安全。要确保政治安全,切实维护国家、民族利益。要加强网上安全监管、阵地控制,坚决维护意识形态安全。要抓实社会治安,完善社会治安防控体系,依法严厉打击违法犯罪活动。要做好矛盾排查化解,下大气力解决“信访”不“信法”的问题。要维护公共安全,坚决防止发生重大公共安全事件,确保社会安定有序、人民安居乐业。要带头开展法治宣传教育。要坚持把法治宣传教育作为法治盖州建设的具体举措,拓展宣传范围,丰富宣传方式,大力弘扬法治精神,厚植法治意识,提升法治信仰,建设法治文化,不断提高群众的知晓率和参与度,营造全市认可、崇尚、遵守和服从法律的氛围。要带头落实领导责任。各位常委要带头担负起推进法治建设的重大责任,各部门党政主要负责人要认真履行推进法治建设第一责任人职责,强化考评督查,完善评价方法和指标体系,推动压力层层传导、责任层层落实,推进严格执法、公正司法、全民守法。 温馨

盖州市领导走访慰问贫困老党员

本报讯 “七一”前夕,盖州市领导分别奔赴东部山区,走访慰问了什字街镇、卧龙泉镇、梁屯镇等乡镇的部分贫困老党员,为他们送上党的关怀和节日的问候。

看望贫困老党员时,市领导分别向老人致以节日的问候,并促膝交谈,详细了解他们的生活、身体情况,询问家里是否有什么困难。并表示,

党和政府十分关心困难党员的生活,不会忘记这些老党员,感谢他们过去工作中所做的贡献,并希望他们保重身体,保持良好心态,乐观地生活。同时,各级组织也要真心实意、千方百计照顾好他们的生活,使其老有所养、病有所医,让他们切实感受到党组织的温暖。

王友禄

盖州市工青妇开展“七一”主题实践活动

本报讯 为纪念中国共产党建党97周年,进一步增强党员的党性意识,增强党员的光荣感、使命感,日前,盖州市总工会、团市委、市妇联联合组织开展“七一”主题实践活动,组织工会党员先进模范、青年党员、妇女党员代表共计50余人,重温入党誓词;参观中共奉天支部营口小组纪念馆,听讲解员讲述营口党史,上了堂严肃而生动的党课。

工青妇派出的三名党员代表分享了对于庆“七一”、学习党的十九大精神 and 习近平新时代中国特色社会主义思想的感悟。大家纷纷表

示,要牢记历史不忘初心、坚定信念、脚踏实地,以党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,坚持以人民为中心的发展思想,始终发挥党员干部先锋模范作用,温暖人心进而凝聚力量,为盖州经济社会发展贡献自己应有的力量。

参加活动的党员们纷纷表示,再一次宣誓,仿佛又回到了入党时的神圣时刻,回想起了自己入党时的革命激情、奋斗热情和庄严承诺,内心充满了荣誉感和使命感,决心以实际行动为党旗增光添彩,永远跟党走。

李明洋

道德模范进校园

本报讯 日前,盖州市文明办牵头组织营口市道德模范刘少美及部分社会爱心人士走进什字街镇学校,开展道德模范进校园活动,对该校贫困学生进行帮扶慰问。

活动中,道德模范刘少美及社会爱心人士与该校13名受帮扶的贫困学生亲切交谈,了解掌握孩子们的家庭状况、学习情况,勉励他们要坚定信心、好好学习,学有所成,快乐成长,将来做一个对社会有用之人。同

时为他们送上了慰问金,让他们感受到社会的温暖和关爱。

刘少美表示,希望自己能够进一步发挥道德模范“传帮带”作用,让更多的人关注困难学生群体,影响和带动更多的人行善举、做奉献,在全社会掀起弘扬文明风尚的浓厚氛围。同时也祝愿受捐助的孩子能克服困难,发愤图强,早日成为社会栋梁之才。

王友禄

盖州市打造食药领域营商好环境

本报讯 日前,盖州市食品药品监督管理局深入走访辽宁省味中鲜食品科技有限公司、营口市航丰冷食品有限公司和盖州市天禹塑胶有限公司,为企业解决生产经营中遇到的困难,增进警企间的相互了解,着力打造食药领域营商好环境。

走访中,大队领导深入企业指导,开展问卷调查,并安排专人定期

到企业走访沟通。大队分别在3家企业建立打假工作室,并设立联络员。同时与企业负责人进行座谈,签订联合协作备忘录。大队还向3家企业宣传普及了与生产、经营有关的食物类法律知识和日常防范重点。围绕服务企业、打击假冒伪劣产品等方面向企业征求了意见建议。

李明洋

守护食药安全 民警在您身边

本报讯 日前,盖州市公安局开展“守护食药安全 民警在您身边”主题宣传活动。

活动当天,食品药品监督管理局、销售假冒伪劣药品等行为的严重危害性和要承担的法律后果。民警还公布举报电话,发动群众举报和提供各类食品药品违法线索,积极打造食品药品安全的环境。

上当的典型案例和国家针对药品安全的一系列法律法规,为群众讲解了辨别保健食品和医用药品的技巧和非法经营药品、销售假冒伪劣药品等行为的严重危害性和要承担的法律后果。民警还公布举报电话,发动群众举报和提供各类食品药品违法线索,积极打造食品药品安全的环境。

温馨



每年五月中旬到六月中旬,是采蜂蜜的时节。仙人岛有一片万亩槐树林,绽放的槐花吸引了不少养蜂人前去放蜂采蜜。据了解,因为这里的蜂蜜比较纯正,吸引不少游客前来。经过十多年的发展,这里已经形成蜂蜜一条街。图为游客现场观看蜂农采蜜。

李明洋 摄

盖州纪检监察干部“赶考” 打造执纪“铁军”

本报讯 日前,盖州市纪委监委领导班子成员和全体纪检监察干部,身着统一服装,佩戴党徽,参加全省纪委监委开展的“学条规、提能力、促规范”岗位练兵测试活动。

测试作为省纪委监委开展的“学条规、提能力、促规范”岗位练兵活动的一个重要环节,由省纪委监委统一命题,采取闭卷考试的形式对全省纪检监察干部业务知识进行考核。考试不合格的,还将进行补考,最终达到“补钙”

“提能”的目的。

此次考试范围,涵盖了习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大报告、新修订的党章以及《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》《中国共产党党内监督条例》等党内法规,还包括《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国刑法》等法律法规中有关职务犯罪的内容。

参加测试的纪检监察干部纷纷表示,此次测

试是对学习成果的一次有效检验,以后要增强学习的自觉性,努力做到以学促用、学用结合,为监督执纪问责和加强自身建设奠定坚实基础。

盖州市纪委监委领导表示,考试不是走形式,而是要以“打铁必须自身硬”的决心,打造一支素质过硬的执纪“铁军”。这样的“赶考”,将成为全市纪检监察干部的“必修课”,以“志不求易、事不避难”的实干创新精神投入到廉政建设大赶考中去。 陶锋

盖州市纪委监委开展主题党日活动

本报讯 日前,为纪念中国共产党成立97周年,增强广大党员干部责任感和使命感,盖州市纪委监委组织党员干部开展迎“七一”主题党日活动。活动分为重温入党誓词、观看党史纪录片、老中青党员代表讲体会三部分。盖州市纪委监委领导班子成员及其他党员干部共59人参加了活动。

宣誓后,全委机关干部观看了纪录片《群

英寻路》,纪录片讲述了97年前的一个夏夜,一些人陆续走进上海法租界的一座石库门建筑,中华民族的苦难救亡、辉煌复兴从此开启。大家回顾共产党的历史征程,忆党史、知党情,深切缅怀革命先烈的丰功伟绩。

最后,纪委监委机关三名老中青党员代表发言,结合各自工作实际,交流心得体会及感想感悟,讲出了精气神、展现了新风貌,推进全

体党员干部在今后工作中讲对标、重规矩、做表率。

全体党员干部纷纷表示,这次活动内容丰富、方式新颖,让大家增强了党性修养,提升了集体荣誉感,激发了工作热情。今后大家也会将这种热忱和动力贯穿到工作中,立足岗位、积极作为,为全市党风廉政建设和反腐败工作贡献自己的一份力量。 王友禄

如何做大米饭更香?

金龙鱼谷维多稻米油

还原稻米精华 三重对抗亚健康

做米饭时,在米中滴入适量的稻米油能有效还原大米的精华提升米饭的香味,增加米饭的营养和香味。

第一重:富含谷维素 谷维素是一种强抗氧化剂,在医学上常常被用来调节植物神经、镇静助眠、缓解疲劳。这些营养元素,主要存在于以米皮和米胚为原料的稻米油中。动物实验发现,富含天然谷维素的稻米油,通过作用于间脑的植物神经系统与分泌中枢,能有效改善和调节植物神经功能失调、内分泌平衡障碍以及精神失调等症状,从而让人体从压力和疲劳中恢复过来,对睡眠质量差、多梦的人具有一定的调节作用

第二重:富含植物甾醇 植物甾醇可以减少人体对胆固醇的吸收

第三重:富含天然维生素E 天然抗氧化

总经销:营口市金旺粮油食品有限公司 地址:市游泳馆西行300米路北 电话:0417-2806785

