

2021年伊始,中国冬奥军团迎来“开门红”。17岁的中国选手谷爱凌在世界极限运动会X-Games冬季赛中,分别夺得自由式滑雪超级U型场地、坡面障碍技巧比赛的金牌,还在大跳台比赛中摘铜。这是中国选手首次在该项赛事中夺冠。

男子雪上项目同样也有好消息,中国单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧男子运动员苏翊鸣在训练驻地长白山万达滑雪场完成个人也是中国单板史上首个反脚外转5周1800度动作。这个难度使苏翊鸣达到世界顶级选手水平。

备战之路进入冲刺阶段,对于只争朝夕的中国冬奥军团来说,这样的好消息,不嫌多。

经过2018扩面、2019固点、2020精兵连续3年的努力工作,中国队相继实现了北京冬奥会109个小项全项目开展、全项目建队、全项目训练的目标。从2020年下半年开始,各队伍进

行了体能达标测试考核,开展了中国冰雪体能大比武,各队伍体能得到了提升。

受疫情影响,全球体育赛事2020年一度陷入停滞。在国际比赛机会不足的情况下,各支冰雪运动国家队组织了各类对抗赛、模拟赛、挑战赛。

去年10月初举行的“国庆冰雪乐——中国冰雪国家集训队队内系列对抗赛”,把夏季旱雪训练、水池训练、气垫训练、跳草训练转化为专业比赛,为运动队提供了更多实战锻炼机会。去年11月6日—8日举办的国际滑联世界花样滑冰大奖赛中国杯比赛,运动员竞技状态恢复、训练成效初显;前不久结束的全国短道速滑锦标赛、全国短道速滑冠军赛上,老将新人各有出彩,18岁小将朱伟汀更是打破了男子1500米全国纪录。单板滑雪方面,U型场地项目名将刘佳宇和蔡雪桐的备战均稳步进行,北京冬奥会上有望再度向奖牌发起冲击。

中国冬奥军团 为参赛精彩而冲刺

刚刚过去的2020年,封闭训练成为各支冰雪运动队伍冬奥备战的主旋律。中国花滑队总教练赵宏博介绍,中国花滑队自去年3月世锦赛取消后就一直在封闭训练,虽然疫情对队伍本来的训练、参赛和编排计划有一定的影响,但整体上还是保证了系统的训练和有序的冬奥备战。

“我们的整体保障工作做得非常到位,运动员封闭训练虽然寂寞点儿,但我们要求绝不能松劲儿。冬奥会是重中之重,世锦赛是冬奥会的资格赛,我们要尽最大努力做好备战。”赵宏博说。

“时间不是很多了,我一定会用最大的激情和斗志去备战,每天都去弥补自己的不足,希望在家门口拿金牌。”短道速滑选手任子威说。作为中国短道速滑新一代领军人物,任子威曾多次在世锦赛中夺得奖牌。在2020—2021赛季全国短道速滑锦标赛中,他获得了男子500米冠军。任子威说,疫情暴发后,国家队进行了长时间的封闭集训,自己也在不断调节心态和竞技状态。最近的比赛是在今年4月,届时短道速滑国家队将进行重组,把最终的冲刺人员名单定下来。

目前,冰雪项目国家队分别在北京首钢、延庆、河北承德、张家口、涿源以及新疆、甘肃、内蒙古、吉林等地集训,按照“每天都是奥运会”的要求,进行实战模拟演练。

高水平的背后,少不了科技硬实力的支撑。从运动员参赛服装、器材到研究天气、环境温度、湿度等,科技已经渗透到冬奥备战的

方方面面。

2020年12月初,河北涿源国家跳台滑雪训练科研基地正式投入使用,其中两个体育风洞的建成,对运动员训练是极大的助力。据介绍,风洞不仅能够使有效训练时间延长,而且还可以不受天气状况、季节影响。以往没有专业风洞时,不仅运动员要依靠国外基地训练,就是比赛训练用服装面料的选材、测试效果,都需要到国外进行实验,十分不便。

中国越野滑雪国家集训队领队张蓓对风洞训练的成果印象深刻。“通过风洞训练等科技助力和科学训练,我们希望越野滑雪超长距离、女子团体接力等项目能在一年多以后的北京冬奥会上有所突破,力争好成绩。”张蓓说。

在江苏溧水,一座国家冰雪极限运动训练基地也正在建设中。建成后,将是符合奥运规格的室内滑雪U型场地,助力四方共建的单板滑雪国家集训队训练。

2020年,国家体育总局冬运中心提出“五精”:打造精锐之师、锻造精勇之士、明确精准目标、抓实精细训练、强化精致保障。

虽然受疫情影响,中国军团的备战节奏受到很大干扰,但各支队伍都在围绕“五精”全力以赴。无论辽宁、黑龙江等传统冰雪大省,还是江苏、上海等南方地区,都在积极参与冬奥队伍训练、场地、保障等各方面工作。

对于冬奥,运动员们满怀期待。花滑名将隋文静说:“希望我们可以在冬奥会上发挥出自己最好的水平,取得理想的成绩,我觉得那是给这场盛会最好的祝福。”



冬奥“战衣” “快护暖美”四大元素是关键

2月4日,是2022年北京冬奥会倒计时1周年。记者从国家冬季运动服装装备研发中心了解到,目前冬奥会各项目运动员比赛服正在研发过程中,“快、护、暖、美”将是冬奥备战服装设计主旨。

2022年北京冬奥会上竞速类项目比赛服主打“快”,花样滑冰等竞技类比赛服要能展示中国“美”,还要兼顾冬季项目比赛服特有的“护”与“暖”的需求。目前研发团队正在进行冬奥会比赛服材料的挑选和服装结构的设计工作。

北京服装学院教授、国家冬季运动服装装备研发中心副主任刘莉:服装剪裁的方式、服装结构的研发都是适合中国运动员体型特点的,包含着新型保暖材料的研发,还有减阻面料的研发,全部具有咱们国家的自主知识产权。这件最新设计的高山滑雪速

降项目比赛服,在每秒32米风速时的综合减阻已经优于国际先进水平。未来在冬奥会赛场上的比赛服还将进一步提升减阻效果。

暖,是冬季项目的普遍需求。这款名为“堡垒”的黑色长衣,其综合保暖系统集防风、防水、透气、耐磨多功能高效保暖于一体。据介绍,实现“暖”主要通过两种途径:一是提升纤维保暖率,二是使用主动加热技术,把电能转化成热量,在零下30摄氏度环境下可持续作业180分钟以上,全方位保护人体。

原创设计打造花滑选手美丽“战衣”。作为花样滑冰等竞技类项目,服装已成为选手节目的重要组成部分。在兼具功能性的同时,如何表现花样滑冰运动员的“美”,是服装设计团队最花心思的地方。据介绍,2022年北京冬奥会花样滑冰比赛服,每一件都将根据不同的音乐主题、舞蹈设

计,融合服装高级定制元素,按照运动员身体尺寸、性格特点以及自身习惯定制。

冬奥会花滑运动员比赛服的设计,还将运用印染织绣等传统工艺,通过独特的艺术风格展现深厚的文化内涵。量体裁衣,需要精确测量队员的人体数据。科研团队不仅为国家队全体队员进行三维扫描,搭建人体工学数据库,还通过使用“数字图像采集技术”记录运动中皮肤变化的数据,为冬奥会比赛服的设计提供数据支撑。

最终比赛服有望在今年下半年完成。国家冬季运动服装装备研发中心科研团队介绍,现阶段展示的最新研发成果还不是2022年北京冬奥会赛场上的最终比赛服。随着冬奥会的临近,项目组争取在2021年下半年,以最新成果装备冬奥国家(集训)队各支队伍,助力备战2022冬奥会。

谷爱凌:我愿成为一座桥梁

“我愿成为一座桥梁。”刚刚在此间获得世界极限运动会X-Games冬季赛两枚金牌、一枚铜牌的中国自由式滑雪运动员谷爱凌1月31日在电话专访中告诉新华社记者。

17岁的谷爱凌出生于美国旧金山,母亲是中国人,父亲是美国人,能说流利的汉语和英语,2019年正式代表中国队参加各项赛事。当时,这一决定震动了美国体育界。

谷爱凌说,促使她做出这一决定的直接原因是,她在2019年得知中国将大力普及群众性冰雪运动作为一项政策,决心通过举办北京冬奥会和冬残奥会,提升中国的冰雪运动特别是雪上运动的成绩,提出“带动三亿人参与冰雪运动”,推动建设体育强国。

谷爱凌说,她认为,自己的成功可以鼓励成千上万的中国人参与滑雪运动。考虑到这一潜在的巨大影响力,她毫不犹豫地做出了选择。她认为,自己可以成为冰雪运动与中国女性之间的桥梁,让更多中国女性投入到这项运动中,她也可以成为中国和美国之间的桥梁,让两国冰雪运动爱好者和普通人更好地理解对方,毕竟体育运动是全世界共通的语言。

“我会中文和英文,每年夏天在北京度过,所以我也了解中国文化和美国文化。对我而言,这两个部分构成了一个整体。”谷爱凌告诉记者,这些想法源自她的外祖母。这位已经85岁的北京女性教会了她很多东西。“她真了不起!”谷爱凌在专访中多次提及自己的外祖母,“她是无敌的,她超级健康,现在每天坚持跑一英里!”谷爱凌说,外祖母是她的榜样,她向自己展示了女性的力量和决心。在这种精神的鼓舞下,她曾在美国高中向400名学生发表了演讲,主题就是关于女性平等。

谷爱凌将自己在比赛中取得的胜利归结于外祖母一直以来教导她的话——“竭尽全力,做到最好。”她告诉记者,在本次参赛期间,她每天都会通过线上方式和外祖母联系,感觉外祖母就在身边一样。

正是听从了外祖母的建议,身为学霸的谷爱凌决定提前从高中毕业,全力备战北京冬奥会,计划在2022年秋天再去斯坦福大学就读。或许也是受到外祖母的影响,在聊到本次比赛后全球媒体对她的赞誉,谷爱凌说:“我要非常低调……我对收到的所有爱深表谢意。”

X-Games是全球极限运动中水平最高、影响力最大的盛会,受邀运动员均为相应项目的世界顶尖选手,竞争异常激烈。特别是每年一度在美国科罗拉多州阿斯本举行的冬季极限运动会,竞技水平、观众人数和商业价值均很高。1月29日、30日,谷爱凌在她参加的全部3个单项比赛中取

得两金一铜,成为这项赛事历史上首位第一次参赛就取得如此佳绩的选手。她于1月29日获得的X-Games超级U型场地项目冠军,也是中国运动员首次在这一世界顶级赛事中夺冠。

谈到比赛,谷爱凌认为,训练方案是关键。即使在赛事期间,她每天也要进行8.5个小时的训练,这使她的技巧更加纯熟,并给了她充分的信心。这一策略成果丰硕,她说:“我经历了两种类型的紧张感,一种来自比赛,这是我第一次参加X-Games运动会;另一种来自如何更好地展现我的能力,而忙碌的练习帮我减轻了一半儿的紧张感。”

美国体育媒体认为,谷爱凌的目光早已投向2022年在她母亲的家乡北京举行的冬季奥运会。她告诉记者,当初决定代表中国参赛并不容易,要赢得冠军更不容易,但她希望成为冰雪运动的使者或者榜样,她会“竭尽全力,做到最好。”

本报综合

