

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间

多云

风 向	西南风4到5级
风 力	夜间转5到6级
最高气温	16℃
最低气温	10℃
降水概率	30%
舒适度指数	0级
人体感觉	舒适
紫外线辐射强度	强

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪，辽东湾有1.3到1.8米的中浪；营口海域有0.8到1.3米的轻到中浪。

涨 潮	08时47分268厘米	20时53分405厘米
落 潮	03时49分72厘米	15时06分50厘米

海 域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	0.8	8.2
北 海	1.0	8.0
鲅鱼圈	1.0	8.0
白沙湾	0.9	8.1

农副产品零售价格

4月11日

(元 / 500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.44
面粉	特一粉	2.77
鲜猪肉	去骨后腿肉	11.83
牛肉	新鲜去骨	39.20
羊肉	新鲜去骨	40.40
鸡肉	白条鸡、开膛上等	9.25
鸡蛋	新鲜完整	5.15
豆油	桶装一级浸出	68.10
菠 菜	新鲜一级	2.26
芹菜	新鲜一级	1.65
大白菜	新鲜一级	0.86
白萝卜	新鲜一级	1.48
黄瓜	新鲜一级	3.03
土豆	新鲜一级	2.22
青椒	新鲜一级	3.42
圆葱	新鲜一级	1.60
西红柿	新鲜一级	4.23
蒜苔	新鲜一级	8.20
菜花	新鲜一级	4.73
韭菜	新鲜一级	2.80
茄子	新鲜一级	3.60
油菜	新鲜一级	3.72
胡萝卜	新鲜一级	2.09
豆角	新鲜一级	7.15

营口市发展和改革委员会提供

盖州市：做好葡萄品质文章 助推乡村产业振兴

本报讯 记者张宝全 张巍报道 作为传统的农业大市，农业强市，盖州市近年来因地制宜选准产业发展的突破口，把葡萄产业作为特色优势产业和乡村振兴主导产业来发展，鼓励引导种植户树立品牌意识，提高葡萄品质，形成抱团发展、共同富裕的良好局面，推动葡萄产业取得新的更大突破，助推乡村产业振兴。

时下正值葡萄春季田间管护的关键时期，在盖州市团甸镇贾屯村丰阳葡萄种植技术农场标准化连栋温室大棚里，一行行葡萄藤架整齐排开，在这里打工的村民正抢抓时间进行春季葡萄上架、灌溉，为今年葡萄收成好、品质优打下基础。

丰阳葡萄种植技术农场于2021年建设，总投资1300余万元，占地110亩。农场投资人陈世伟过去一直在盖州市从事葡萄等水果经销，正是看到当地良好的葡萄产业发展基础，让他坚定决心，通过土地流转方式，在贾屯村建设高标准葡萄大棚。

团甸镇属于盖州市葡萄种植的核心产区，葡萄种植面积1200余亩。贾屯村全村1700余人，90%以上的农户从事葡萄种植。这里产出的葡萄已经成为了村民的“致富果”。

今年，盖州市葡萄种植面积预计达17.6万亩，全市仅“阳光玫瑰”葡萄的年产值就可达9亿元。今年盖州市将以国家现代农业产业园建设为依托，创建盖州市

“智慧农业示范基地”，引领葡萄等产业快速发展，实现农业产业化、规模化、绿色化、品牌化的健康发展。继续加大良种葡萄栽培推广力度，为全市各葡萄种植乡镇农户提供无病毒种苗，积极组织农民参加技术培训，提升品质、优化结构，提高市场竞争力，让新品种、新技术、新模式的设施葡萄种植面积不断扩大，使设施葡萄真正成为乡村振兴、产业富民的重要产业。

加强排查 确保渔业生产安全平稳有序

本报讯 记者于海洋报道 4月10日上午，我市召开渔业安全生产工作会议，部署下一阶段渔业安全生产重点任务。

鲅鱼圈区、盖州市、西市区、老边区汇报了渔业安全生产“百日攻坚”行动工作开展情况，《营口市农业农村局关于开展渔业安全隐患排查的紧急通知》落实情况。

会议要求，涉渔县（市）区要提高政治站位，狠抓行业安全监管、生产经营主体责任落实，聚焦突出问题和短板弱项，全力防范化解风险隐患；明确目标任务，抓住工作重点，强化渔业安全隐患排查，落实“依港管船”制度，做好极端天气的防范应对，进一步完善北斗监控平台管理制度，严厉打击涉

渔“三无”船舶，加强渔船转港地派驻人员监管工作；广泛开展宣传教育，严格监管执法，运用法律手段，树立执法权威，严肃追责问责，着力解决渔业执法“宽松软”问题。

会议以电视电话会议形式召开，主会场设在市农业综合行政执法队，鲅鱼圈区、盖州市设分会场。

嘉里粮油(营口)有限公司产品 入选国家升级和创新消费品指南名单

本报讯 记者孙江宇报道 日前，在国家工信部指导下，中国轻工业联合会编制、发布了第九批《升级和创新消费品指南(轻工)》。市工信局推荐的嘉里粮油(营口)有限公司“金龙鱼阳光零反式脂肪玉米油”产品入选升级消费品名单，提升了我市消费品企业和产品的影响力。

据了解，国家工信部组织编制《升

级和创新消费品指南》旨在鼓励消费品企业加强科技创新、不断提升产品质量，入选产品涵盖升级消费品与创新消费品两类，承载着主流消费群体对品质美好生活的追求。本次入选升级消费品名单的“金龙鱼阳光零反式脂肪玉米油”产品性能优良、质量稳定可靠，是引领消费趋势的高端消费品。

“十四五”以来，我市积极响应国家消费品“三品”战略，全市轻工业推出一批适应人民生活需要的优质产品。下一步，市工信局将以用户需求为核心，着力在消费品行业领域开展“升级创新产品供给”行动，丰富产品品类，强化品牌建设服务，培育壮大消费市场，不断满足人民群众日益增长的消费需要。

“有声图书馆”让看书变听书

本报记者 于小淳 张宝全

“声临其境”，爱上有声阅读。盖州市暖泉镇义尔岭董店村在营口地区率先引进二维码扫码阅读系统，投入使用新媒体阅读“有声图书馆”，让大家近距离“听见书本的声音”，在便捷的阅读方式中获取信息、学习知识。

在董店村的“有声图书馆”里，现有2000余册传统书籍，读者只需扫描图书旁边的二维码，就可实现手机在线阅读，自由切换文字版和声音版两种阅读形式，方便又快捷。

董店村村民孙德来告诉记者，扫码读书解决了老年人看书难的问题，动动手指就可以听到、看到，方便多了。过去的书籍是有限的，现在通过电子书，要看什么内容都有，极大地方便群众读书。

用数字化阅读打造“指尖上的学习”模式，用“耳朵”解放“眼睛”，让大家可以随听随享万卷书。董店村的“有声”农家书屋不仅是氛围浓郁的阅读时尚，也是助推乡村全面振兴的文

化支点，引导群众多读书、读好书、好读书，为和美乡村建设赋予更多的文化内涵。

盖州市暖泉镇义尔岭董店村第一书记王延威说：“通过扫码，我们直接可以通过手机链接到大学的图书馆，所有的信息和图书都是实时更新。”

董店村还持续不断更新搭载资源，吸纳更新、更热门儿的书籍，实现共享公共文化服务，提升农民群众的生活品质，让阅读蔚然成风。

仙人岛锚定千亿级目标 打造高质量发展强引擎

(上接1版)汽车业务为港区、园区内及周边产业化化工区，提供生产原料的服务。重点通过汽车装车作业辐射沈阳、大连、盘锦、鞍山等地区炼化企业，通过海运形式辐射环渤海地区、鲁北地区以及华东地区等，通过管道辐射营口、盘锦地区部分炼厂。

目前，仙人岛港区原油码头共有五个泊位，其中，30万吨级原油码头泊位一个，可以实现原油的装卸、储存、中转等工艺流程，年吞吐能力达1800万吨；顺岸油品装卸泊位四个，可停靠1千至5万吨级船舶，年吞吐能力407万吨。原油可通过输油臂沿着管廊输送至原油储罐，总长度17公里的工业管廊实现了港区与园区各企业之间液体原料和产品输送的无缝对接，也为园区满负荷高效运行提供坚实保障。

港口经济活力释放，新兴产业蓬勃

发展。近年来，仙人岛经济开发区主动融入太平洋合作创新区的开发建设，吸引多家生产型企业和物流贸易企业入驻，全面提升港前经济集聚发展的能力。持续深化与辽港集团、华锦集团、省交投集团的合作，以增强港口功能为依托，促进港口和产业有机联动，促进货值落地、实现税收入库，竭力打造“港产城”融合发展的主力军。

建设港口，一个重要目的就是提速提质临港经济。秉持港、产、城协调发展，仙人岛经济开发区把产业招商和项目建设作为推动发展的生命线，围绕结构调整“三篇大文章”，央地合作、现有企业、盘活存量、生产要素抓项目，为园区注入转型升级新动力，不断向特色、高端、绿色发展方向迈进。园区“港口物流、能源化工、综合贸易、滨海旅游”四大主导产业协调

推进，正着力打造千亿级绿色化工产业园。

仙人岛经济开发区党工委副书记、管委会主任徐荣利表示，将深入推进港区互动、港企对接，重点推进投资10亿元的仙人岛港2号码头、投资12亿元的国家商品油储备库等具有战略意义的重大项目。园区将提前配备项目管家和帮扶团队，主动对接开展前期工作，提前做好要素配套，力争项目早日开工建设，持续提升园区的承载力。

不负期待，不负春光。在滨城大地上，发展的春风浩浩荡荡，发展的动能处处激荡，一组组数据，一次次突破，仙人岛经济开发区正以跃起的姿态奋进在新时代的大路上，港口码头、产业项目交相呼应，奏响了“港产城”融合的交响曲。

习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲 走进富强社区

本报讯 记者张晶鑫报道 4月11日，站前区八田街道办事处富强社区举行习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲报告会。

宣讲报告会从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度出发，深刻认识中国式现代化的历史逻辑，并向在场的社区工作人员、老党员传递要坚持团结奋斗，增强主动性、发扬斗争精神，开创社区工作新局面。

富强社区表示，将健全学习贯彻党的创新理论的制度机制，坚持全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入领会其道理、学理、哲理，切实把学习成果转化为今后工作举措和实际成效。



鲅鱼圈区举办 2023春季惠民购车活动

本报讯 记者彭思远报道 近日，鲅鱼圈区举办2023春季惠民购车活动。

本次活动参展车型包括轿车、商务车、跑车、越野车、新能源车等，优惠涉及国内外32个汽车品牌。参展车商不仅带来各自品牌的主流畅销车型，同时还推出了“免费保养”“0利率、0首付、0月供”等多项优惠政策。

副省长霍步刚来营调研

(上接1版)并与园林技术专业学生交流。霍步刚指出，要牢牢把握立德树人根本任务，继续深耕农业学科建设，加大农业人才培养，为加快建设农业强省提供强有力的人才保障。

位于鲅鱼圈区熊岳镇的“国家李杏种质资源圃”是我国唯一的保存李和杏种质资源的国家级专业资源圃。在辽宁省果树科学研究所，霍步刚强调，种子是农业的“芯片”，一头连着国家种质资源战略安全，一头连着百姓的舌尖。要加强科研平台建设，发挥好人才的引领和集聚作用，加强种源关键核心技术攻关，积极推动科研成果转化，不断增强种植业质量效益和竞争力。

霍步刚还以“四不两直”的方式检查我市农村环境净化整治工作。他强调，要锚定农村环境净化整治目标，正视短板差距，强化问题导向，拿出真招实招硬招，解决好农村环境“脏乱差”等问题。要坚持系统性、整体性推进，坚持常态长效治理，实现农村环境长治久美。要充分发动群众，调动农民参与的积极性主动性，打好农村环境整治的攻坚战。

市领导高洪涛、代萍陪同调研。

助力孩子成长做好心理护航

大多数人都可能存在不同程度的心理问题，而孩子的人格不稳定，易受各种因素影响，使他们面临的心理问题更多。

- 一、如何判断孩子是否出现心理问题
- 孩子过于淘气、挤眉弄眼、耸肩清嗓、不会与人交往、兴趣狭窄、不分场合大发脾气。
 - 厌学、发脾气、学习成绩下降可能是孩子的情绪信号。
 - 上学时腹痛、恶心、头晕等，回家就好；经常咬指甲、拔眉毛、自伤；长期失眠、多眠、日夜颠倒；贪食与厌食、体重下降，身体疲倦。
- 二、孩子出现以上行为，家长怎么办
- 孩子小时与孩子建立好亲密关系，大时有能力与孩子分离，让其独立。
 - 家长应做到少质疑，多支持陪伴。
 - 不把消极情绪发泄到孩子身上。夫妻间的冲突、情绪留在成人之间。
 - 不只关注孩子的学习成绩，让孩子多参加集体活动。
- 三、什么情况需寻求帮助
- 孩子多动、抽动，社交问题。
 - 孩子总高兴不起来或易紧张焦虑；厌倦社会交往、冷淡，对周围的事物失去兴趣。
 - 记忆力减退、注意力不集中、反应迟钝、创造性下降。
 - 睡眠、进食、乏力症状；胃肠不适，恶心呕吐；心慌、气短，甚至有濒死感，但反复躯体检查未见异常。
- (营口方大医院 临床心理科主任 于素雅)

工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局 营口市社会保障中心

保险

保护

保障