

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间

晴

风向	西南风4到5级
风力	转3到4级
最高气温	29℃
最低气温	23℃
降水概率	0%
舒适度指数	2级
人体感觉	暖
紫外线辐射强度	强

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪，辽东湾有1.3到1.8米的中浪；营口海域有0.8到1.3米的轻到中浪。

涨潮	06时06分310厘米
落潮	17时46分476厘米
	01时12分83厘米
	12时18分58厘米

海域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	0.7	24.4
北海	0.7	24.3
鲅鱼圈	0.8	24.2
白沙湾	0.8	24.1

农副产品零售价格

7月4日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.42
面粉	特一粉	2.65
鲜猪肉	去骨后腿肉	10.78
牛肉	新鲜去骨	38.37
羊肉	新鲜去骨	38.97
鸡肉	白条鸡、开膛上等	8.90
鸡蛋	新鲜完整	4.40
豆油	桶装一级浸出	66.86
菠菜	新鲜一级	3.10
芹菜	新鲜一级	2.58
大白菜	新鲜一级	1.18
白萝卜	新鲜一级	1.43
黄瓜	新鲜一级	1.51
土豆	新鲜一级	1.92
青椒	新鲜一级	2.18
圆葱	新鲜一级	1.55
西红柿	新鲜一级	2.43
蒜苔	新鲜一级	7.22
菜花	新鲜一级	3.34
韭菜	新鲜一级	2.60
茄子	新鲜一级	1.73
油菜	新鲜一级	2.53
胡萝卜	新鲜一级	1.92
豆角	新鲜一级	2.44

营口市发展和改革委员会提供

市人大教科文卫委调研我市贯彻落实《中华人民共和国促进科技成果转化法》情况

本报讯 为贯彻落实《中华人民共和国促进科技成果转化法》(以下简称科技成果转化法),全力推进科技创新发展,为营口全面振兴提供科技支撑。市人大教科文卫委于6月下旬,以召开优势企业和科研单位座谈会、听取相关政府部门汇报、实地查看等方式,对全市贯彻落实科技成果转化法情况进行了专题调研。

调研组先后深入到部分成果转化优势企业、创业服务中心、高校及科研院所,与优势企业负责人、科研人员、科技中介机构等同志座谈交流,听取了市科技局、市市场监管局的汇报,详细了解我市科技成果转化工作的基本情况、遇到的困难和问题,并围绕创新体制机制、提高成果供给质量、加快推动产学研深度融合、提升转化能力等进行了深入交流。

调研组对近年来我市开展的科技成果转化工作和取得的成绩给予了充分肯定,同时针对如何壮大科技创新人才队伍、促进产学研深度融合、强化科技成果转化政策保障等方面,提出了意见和建议。

调研组强调,要进一步强化平台建设,大力扶持科技成果转化服务平台,利用大数据及自媒体等形式,汇聚行业内各

类创新成果和企业需求信息;要强化政府主导作用,不断健全和完善政策措施,加大科技成果转化服务力度,有效解决工作中存在的问题,高水平推动科技成果转化落地;三要加大对科技人才的培养、引进和使用,完善引进程序、薪酬待遇、编制保障等措施,为我市培养全方位的科技人才创造良好的工作环境。

陈彬

省防汛抗旱指挥部督查组来营督查防汛工作

本报讯 记者张晶鑫报道 昨天上午,省防汛抗旱指挥部督查组到我市督查防汛工作,进一步推动我市防汛各项工作扎实落实,确保安全度汛。督查组先后来到盖州市鑫龙矿业公司尾矿库、矿洞沟镇塔寺村、玉石水库和碧流河水库,重点检查防汛设施设备、防汛应急预案、河道水库日常巡邏情况以及点位周边设立警示牌情况,对各

各点位进行汛期风险勘察和隐患排查。今年以来,我市进一步梳理地质灾害、尾矿库、在建工程、危化品企业等防汛重点部位隐患点637处,从行业管理到属地责任全部落实了包保责任人、度汛措施及巡查制度。

随后,省督查组召开会议,听取我市相关工作汇报,并向各相关部门反馈督查意见。省督查组要求严格抓好流

域管理,加大河道非法采砂的治理管控力度,清理河道内的违规建筑,全力保障河道安全。当前,各尾矿库要逐个排查,列出清单,必要时应提前放置抽水机,提高水坝稳定性。同时,将防汛各项工作具体落实到单位、个人,确保全市防汛工作横向到底、纵向到边。

省督查组组长、省公安厅副厅长潘春吉,副市长高洪涛出席会议。

我市督导检查伏季休渔工作

本报讯 记者张宝全报道 昨天上午,市海洋伏季休渔工作领导小组组织我市农业农村、公安、交通、市场、海警等有关单位,深入到西市区、盖州市、鲅鱼圈区督导检查伏季休渔有关工作。督导组先后到现代渔业公司、盖州市松春水产养殖有限公司、鲅鱼圈区望海渔港和营口海事局,听取相关负责人关于伏季休渔管理工作、海蜇资源保护工作的情况汇报;调研摩托艇管理工作情况,重点检查各县(市)区伏季休渔期海蜇资源管护工作及各渔港值班值守情况等。

督导组强调,当前正值海蜇生长期,各县(市)区及有关部门要加强陆地管控、海陆执法检查、养殖捕捞渔船监管、智能监管,严防偷捕行为。要加大对“三无”船舶、摩托艇、违规作业渔船的查处力度,严格落实24小时值班值守制度,采用“人防+技防”的联合监管形式,落实封闭管理制度,严禁无关人员、车辆、渔船出入,坚决遏制偷捕苗头,切实维护好伏季休渔秩序。各县(市)区及有关部门要加大对违规网具的清理工

作,进一步摸排所有摩托艇可停靠的河海沟岔,增设卡点,24小时看守,严防摩托艇出海偷捕。要继续加大伏季休渔期间水产品销售市场的执法检查力度,加强多部门联动,依法查处违规收购、销售捕捞水产品行为。要加强与海警协作,加密海上执法检查频次,严厉打击涉渔违法犯罪行为,确保伏季休渔形势持续稳定向好,实现全省统一开捕目标。同时,要教育引导广大渔民自觉遵守伏季休渔制度,共同维护海洋渔业生产秩序,有效保护海洋生态资源。

碧流河畔新景观

——碧流河流域综合整治工程见闻

仲夏,随市河长办负责同志查看碧流河流域综合整治工程,所到之处亮点频现,目不暇接,颇为赏心悦目。碧流河发源于盖州市东部山区的卧龙泉镇北阳村,全长164.9公里,流经营口、大连两市的盖州、庄河和普兰店三个县级市,在普兰店区城子坦镇碧流河村附近注入黄海。其中,营口市区间河长为64.9公里,起点为盖州市卧龙泉镇北阳村,流经卧龙泉、万福、什字街、矿洞沟等6个乡镇,境内有太平庄河、卧龙泉河、张家堡子河、方家沟河、响水河等17条支流。

这条河,润泽着当地20余万农民的生产、生活,带给人们无尽的福荫。但是,由于其地形起伏大,河槽调蓄作用小,每逢暴雨袭来便会形成陡涨的洪水,时常冲毁桥梁、堤坝,甚至威胁附近村民的生产生活。为了兴利除弊,2021年8月,市水利局争取1亿元地债资金,拉开碧流河流域综合整治工程的序幕。走上位于矿洞沟镇四家子村河段新建的跨河大桥,这座长140米、宽8米

的大桥十分漂亮,桥面是沥青铺就的黑色路面,两侧是钢结构的白色护栏。四家子村村主任刘忠玉告诉我们:“以前这里就是一条土路,路下边埋了几个水泥管子透水。每年汛期发大水都要冲毁几次,孩子上学、村民外出都得从山上绕道走,车进不来出不去,摘下的苹果也运不出去,太耽误事儿。自从去年市水利局给咱建好这座桥,老百姓高兴极了,来大水再也不影响咱出行了。”

市河长办负责同志说,两年来,市水利局在碧流河上新建、拆建了这样的桥4座,漫水桥3座,新建及加固护岸工程总长度18550米;于河道左右岸布设生态缓冲带3处,总长8037米;截潜坝7处;水文监测断面2处……

漫步大桥上,我们看到河堤两岸岸坡都是用石块码成,而不是以往的混凝土浆砌石。面对我们的疑问,市河长办负责同志说:“传统的混凝土浆砌石等硬性防护措施,隔断了河床生态系统与河道流水之间的正常生态链接,破坏了

河岸动植物生存条件和底层条件生态系统条件。另外,在视觉景观上,浆砌石、混凝土等以灰白色为主体的硬性防护结构生硬、呆板,使河道丧失了原有的生态自净功能,水质易恶化,而我们采取的绿草垫护坡方式是先修整岸坡,然后铺土工布、铺沙粒料,最后码砌石。砌体石缝会被土填充,植物会逐渐长出,形成一个柔性整体护面。填充料之间的缝隙可保持水体与水体之间的自然交换功能,同时也利于植物的生长,实现水土保持和自然生态环境的统一。这种护坡新工艺既保护了岸坡,又维护了生态。”

沿着碧流河畔一路走来,处处绿树成荫,流水潺潺,我们看到一些河畔附近建有船型景观、木栈道、小木屋、石桌石凳,有的地方还铺设了草坪,设置了太阳能路灯……面对这些新景观,市河长办负责同志颇为自豪地说,为了保护好河流,更为了助力乡村振兴,水利部门将陆续启动更多的生态工程、富民工程。

隋力

我市宣传思想文化系统举行首届健身运动会

本报讯 记者于小淳报道 日前,第三届“辽河之夏”文化艺术季系列活动之“营口市宣传思想文化系统首届健身运动会”在市奥体中心举行,来自全市宣传思想文化系统的8支代表队参加了比赛。

运动会以“团结奋进新征程 凝心聚力促振兴”为主题,共设“毛毛虫竞速接力”“同舟共济接力”“十拿九稳”“巨人脚步”等8个比赛项目。比赛中,大家通力合作、默契十足,整个赛场上洋溢着拼搏进取、团结向上的体育精神,观众席掌声、笑声、喝彩声此起彼伏。

通过比赛,展现了我市宣传思想文化系统干部职工健康向上、团结协作的良好精神风貌,丰富了全市宣传思想文化系统干部职工文体生活,增进了宣传文化系统各单位之间的交流,并鼓舞大家不忘初心、努力奋斗,共同推动全市宣传事业实现跨越发展。

市生态环境局与央企开展党组织结对共建活动

本报讯 记者孙江宇报道 7月1日,市生态环境局与中国航天环保产业基金集团开展党组织结对共建活动。双方签署了政企党建共建协议,共同搭建环保人才库、应急库、监测库,共享环保资源。双方还充分发挥资源禀赋,就央企落户营口达成共识,并签署了项目合作框架协议,服务企业绿色转型、高质量发展。

2021年以来,市生态环境局充分发挥机关党建“红色引擎”作用,深入开展政企党建共建活动,全力打造环保特色鲜明的党建共建“一张网”。截至目前,市生态环境局已与26家企业、9所重点科研院所及高校、7家国家级及省级科研单位开展党建共建联建,在环保产业发展、环境监测监管、环保科研等方面取得了丰硕成果,以高质量党建引领生态环境高水平保护,助推营口全面振兴新突破,建设美丽辽宁。

营口理工学院获批辽宁省首批“兴辽未来工匠”培育基地

(上接1版)学校主动对接营口区域主导产业,密切与行业企业合作办学,采取校企共同制订培养方案、共建实习实训基地等协同育人方式,不断强化学生实践能力,努力培养“下得去、留得住、用得上”的应用型人才。根据调查显示,2019、2020届毕业生在用人单位得到岗位晋升的比例均为82%,毕业生深受用人单位好评。

今后,学校将以“兴辽未来工匠”培育基地建设为契机,紧密对标大国工匠、辽宁工匠等工匠认定标准,“多渠道”发掘匠苗,通过与我市中职院校、高职院校联合培养,开展校企双元育人培养,深化人才培养模式改革,为营口区域产业输送高层次、高素质、高质量技术技能人才,为营口全面振兴新突破三年行动贡献力量。

如何保养卵巢

随着人类社会的发展,“卵巢早衰”逐渐被人们所了解,目前我们没有任何办法让“衰老”的卵巢重新恢复年轻,只能尽早发现卵巢早衰的信号,通过积极治疗改善症状并维持至绝经。那我们如何保护卵巢呢?

- 1.最好在29岁之前生育孩子,而且产后尽量母乳喂养,至少母乳喂养6个月,对于保养卵巢是有助益的。
- 2.保持规律卫生的夫妻生活,可以帮助调整女性的内分泌环境,有利于卵巢的健康。
- 3.要营养均衡,不可盲目节食,为了减肥乱节食,容易造成营养不良、免疫力下降、内分泌紊乱,对卵巢很不友好。
- 4.躺着、坐着老不动,体内的器官也会变懒。血液循环会下降,新陈代谢会降低,身体代谢产物不能及时排出,卵巢就会受到“毒害”。建议大家每天至少活动30分钟以上,哪怕是工作累了,站起来活动活动筋骨都行。
- 5.每年做一次体检,对卵巢不放心的朋友可以做一个盆腔B超和激素六项检查。另外,一旦发现月经量减少或突然停经,应及时就医。
- 6.保持充足的睡眠,睡眠不足会影响雌激素合成和释放,进而影响卵巢功能,长期的睡眠不足就可能导致卵巢早衰。
- 7.保持心情轻松愉悦,工作生活的压力、情绪抑郁、焦虑,都会影响女性的内分泌系统,损害卵巢健康。保持心情愉悦也是保养卵巢的一大绝招!

(营口方大医院 妇二科主任 宋朝晖)

遗失声明

提单号: CNTNS049508,船名航次 MSCTARANTOFY317A,开船日期2023年5月1日,此提单已丢失。

特此声明

辽宁煜鑫高科技新材料有限公司

2023年7月5日

房屋出租

营口邮政现有多处房屋出租:大商东临营口邮政办公楼、邮电大厦五层七层八层、老街外门市,老边、盖州、鲅鱼圈等多处房屋出租。

联系人:张先生

电话:13342304488

限期返岗公告

姓名:纪园,性别:女,出生年月:1986年2月1日。因您无故长期不在岗,现公司登报公示,通知您务必在本公示见报之日起60日内回公司人力资源部报到。如逾期不归,公司将根据《中华人民共和国劳动合同法》、《营口邮政企业员工正常退出管理(暂行)办法》文件等有关规定予以解除劳动关系。

中国邮政集团有限公司营口市分公司

2023年5月24日

公告

李英杰,男,汉族,身份证号:1302xxxxxxxx2412,电话:136xxxx331。您与我公司的劳动合同已于2023年6月23日到期,我司之前多次向您提出返岗通知和书面续约通知,但您在接到通知后一直未到我司续签劳动合同。由于您与我公司之间不存在《劳动合同法》第38条规定的情形,因此您的不续签合同的行为视为您主动向我司提出离职,不再与我司续签劳动关系。

特此公告

营口新天特种矿产有限公司

2023年7月5日

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善