史崇友：稻田里的守望者

本报记者 赵颖

史崇友，教授研究员级高级农艺师。他，扎实工作、刻苦钻研技术，在省、市级刊物上发表论文20多篇，编写多项技术材料；他，40多年坚守育种一件事，耐过数十年清苦寂寞，风雨无阻为农友提供技术帮助，曾获得国家农业部授予的全国农牧渔业丰收奖二等奖、辽宁省农业厅授予的水稻优化栽培生育调控技术推广一等奖、中华农业科教基金会授予的农业技术推广奖，还被评为辽宁省老科技工作者协会先进个人、营口市科教兴农先进个人。如今，他双鬓斑白依然劲头十足，对科研事业保持着纯粹的热爱。

喜看稻菽千层浪

秋涌千重浪，稻熟遍地黄。最美金秋时，尽是稻谷香。近日，记者跟随市老科协和大石桥市老科协相关负责人，来到位于大石桥市水源镇的辽宁省天域稻业水稻育种产学研联盟示范基地，这里到处是一片丰收的盛景，最新审定品种目录醒目地立在稻田边，前来预订稻种的客商、头戴小红帽的农友纷纷走进基地，现场观看稻种品质、选购合适稻种。

“天域稻业最新审定的9个品种包括天域稻1号、2号、6号、18号，稻源7号、8号、16号，稻源香久，域稻17，经过大面积生产，亩产均在850公斤左右。”营口天域稻业有限公司首席研究员史崇友向客商介绍道，其中稻源香久高产、高抗、质优、清香、微甜，适应渤海盐碱地稻区种植。

“近几年，我们当地有不少农友都在种植天域的稻种，最高产量亩产达到900公斤以上。”一位来自河北省乐亭县的农友说道。

“请看这边，你说的农友都在种的应是‘天域稻2号’，此稻种抗盐碱、耐低温、抗病、抗倒伏能力强。”史崇友边说边指给农友看。在蓝天白云的映衬下，黄澄澄的稻浪唱着秋收的颂歌，稻子的清香溢满田间，选种的客商们，或俯身细看，或驻足远眺，望着丰收的美景不住地点头。“我种‘天域稻2号’已经3年了，想找个‘瘪子’都愁死你。”农友王凤岐话音刚落，引来大家一片笑声……

再苦再难不放弃

稻田的产量和稻米的品质很大程度上取决于种子的质量，种业被形容为农业的“芯片”。

为改变滨海盐渍土壤这一种植状况，22岁的史崇友从营口农学院毕业后，就励志从事耐盐水稻品种研究。1979年，他来到大石桥市水源镇农业技术推广服务站，从技术员做起，寒来暑往，辛勤耕耘、踏实研究，不断提高业务水平。看到农民种地不容易，农友们遇到技术难题，无论是风天还是雨天，他随叫随到全力帮助解决，并暗下决心，一定要培育出抗盐碱度高的稻种。

20世纪90年代初，为方便试验研究，他自掏腰包租赁4亩地，专门用于从事研究耐盐、抗病能力强的品种试验。经过十多年的不懈努力，2003年耐盐型稻种“盐丰47”试验、示繁、推广成功，在国家万亩高产创建项目中取得优异成绩。

初见成效，史崇友并没有止步而是继续研究学习，培育产量数量型水稻新品种成为他追求的目标。他先后参与国家重点研发计划“粮食丰产增效科技创新重点专项”子课题《辽南粳稻规模机械化丰产增效示范推广模式构建与应用》和《国家十三五重点研发计划“粮食丰产增效科技创新”项目》《科技部渤海粮仓科技示范工程项目》，探索构建北方粳稻规模机械化丰产增效示范推广模式。

史崇友在多年研究实践中得出经验，如果水稻缺锌会影响水稻缩苗、减产、品质下降，在水稻秧苗期和反青期适量补施锌肥会提高产量。在他的示范引导和大力推广下，农友们适时、适量补肥，水稻增产效果显现。2007年，测土配方施肥在全地区率先实施，大石桥市水源镇全镇水稻明显增产，由亩产600公斤提升至750公斤以上，对大石桥市水稻增产起到了推动作用。在他的争取下，水稻种植全程机械化在水源镇率先开展，如今全镇机械化插秧面积接近100%、机收割接近100%，有力促进了水稻高产创建活动的开展。

2017年9月，史崇友退休了。他没有选择安享晚年，再一次给自己定下了培育绿色效益型水稻新品种的目标。同年10月，他忙完秋收工作，背着简单行李，带上育种材料，赴海南开启为期5个月的南繁加代育种工作。在外人眼中，冬天能去海南听上去似乎很不错，实际上南繁加代育种可是个苦差事。从试验地的租赁、播种到收获，所有环节都不是简单地一种一收，无论是从上万个品种的育苗、插秧，还是春节期间水稻抽穗扬花期的杂交，他都亲自动手，其中辛苦只有育种人知道。

妻子张春荣回忆，2020年1月4日，史崇友在南繁基地累病了，家人获悉后焦急万分。当时正处于新冠疫情防控期间，如果家人立即飞往海南很有可能就得在当地就医。权衡利弊后，家人决定让他回辽宁治病。史崇友却说：“稻穗扬花是育种的关键时期，实验室研究失败了可以随时重来，但水稻一种一收，错过只能再等一年。亲自下地才能熟悉材料，光看数据和报告育不出好品种。”无奈，妻子只好飞往海南，在当地找了家医院为他做治疗，控制病情发展。当他带病完成工作时已是3月末，他带着育种成果立刻返乡，顾不上全面检查身体就又投入到下一轮育种生产中。“俗语道，‘粒粒粮食汗珠换’，我老伴儿是‘粒粒稻种拿命换’啊！”

梦想化作稻花香

多年来，史崇友先后选育的天域稻1号、天域稻2号、稻源香久、稻源8等9个水稻新品种，通过辽宁省农作物品种审定委员会审定，现已推广到辽宁、山东、河北等5省市，累计推广种植面积近100万亩。从种子源头推动，由产量数量型向绿色效益型转变，为服务脱贫攻坚、实现小康和乡村振兴发挥了重要作用。

近年来，北方连年出现干旱天气，在这种情况下，天域稻业依然保证稻种和大米如期产出。

作为一位年近七旬的老人，史崇友对水稻品种优质、高效的追求还像一个“少年”。“我的梦想就是培育出好稻种，服务于稻区、稻农，看到农民兄弟增产、增收，我就感到无比欣慰。”史崇友满怀深情地说。

稻源香久品种标本。

史崇友在田间观察水稻长势。

史崇友在登记育种材料。

史崇友在南繁基地做杂交。

史崇友在辽宁省天域稻业水稻育种产学研联盟示范基地指导田间调查。

为霞尚满天 今朝更好看

10月12日，“为霞尚满天 今朝更好看”营口三为老年大学第三届诗书画、摄影、非遗手工作品展于营口市博物馆正式开展。展出以线上线下相结合的形式，将持续至本月末。

据了解，此次作品展征集启动后，学员们积极响应，其中不少学员是从零基础开始学起，大家刻苦认真，精心备展，老师无私奉献，耐心指导，学员技法不断提升，他们以书言志、以画传情，创作出主题突出、内容丰富、形式多样的书画、摄影、剪纸、布贴画等百余幅作品，抒发我市广大老年朋友爱国、爱党、爱人民、爱家乡、爱生活的赤诚之心。“作品数量之多、质量之高，都超过往届，特别是思想水平、艺术表现力达到新的高度。”校长王袁说。

学员田莉表示，要用中华优秀传统文化艺术，续写营口新篇章，继续发光发热，用心创作出更多优秀的作品。

本报记者 赵颖 文/摄

三种老人退休后容易不适应

“以前工作忙忙碌碌，现在退休反而不习惯了，感觉自己没用了，啥都不会。”有些退休老人并没有那么如意自在，从意气风发变得萎靡不振。

所谓的“退休综合征”实质是老年人的适应障碍，简单来说就是老年人无法适应退休后的生活。什么样的老人容易出现这类问题？

认同工作，退休意愿不强 如果老人退休前工作卷入度很高 （重视工作以及工作带来的东西），且退休意愿不强，那么失落感往往会更强，更可能出现适应问题。

性格敏感，应对方式僵化 退休后长时间在家，生活习惯也发生改变，一些敏感、应对方式僵化的老人会很在意家人的看法，容易产生负性想法，处理问题也没那么灵活，导致适应不良。

孤独寂寞，不愿主动社交 退休后，老人的社交圈面临着巨大收缩，如果此时还不愿意主动社交，就很容易陷入社会隔离的状态，长期得不到积极的反馈评价，更容易陷入适应的困扰之中。

老人面对退休试试这样做。用一些时间想一想自己想要的退休生活，提前制订一些规划；退休后尽量保持社交、发展一个兴趣爱好、保持定量运动，维持身体健康，让退休成为新生活的开始。

家庭关系中，老人要把重心放在自己和老伴身上，可以不干涉小辈。家人也要定期看望陪伴老人，如果出现情绪困扰，及时评估治疗，不要觉得这是老人矫情，此刻非常需要体谅与陪伴。

健康时报

老人腿痛 胳膊痛就是缺钙？

不少人认为，老年人腿痛、胳膊痛大都是缺钙造成的，甚至认为这种疼痛不用治疗，挺一下就过去了。真是如此？骨科专家介绍，疼痛是骨质疏松最常见的症状，但引起腿痛、胳膊痛的疾病很多，如颈椎、腰椎疾病，所以老人腿痛、胳膊痛不一定都是骨质疏松引起的。

“很多人认为腿痛、胳膊痛挺一挺就好了，这其实是误区。”专家表示，腿痛、胳膊痛大多是颈椎、腰椎疾病引起的，需要到正规医院就诊，通过X光片、CT、磁共振等检查明确病因，再通过正规治疗才能取得良好的治疗效果。

部分椎间盘突出引起的疼痛可以通过卧硬板床、按摩、牵引等治疗取得良好的疗效。但部分保守治疗无效或反复发作严重影响生活质量的椎间盘突出症、椎管狭窄、椎体滑脱，椎体退变引起的疼痛，是需手术治疗才能缓解的。

“即使是骨质疏松引起的疼痛，也不是只补钙就能治愈的，更不是挺一下就能好的。”专家说，骨质疏松是一种以骨量降低和骨组织微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性疾病，治疗主要以补充钙剂、适当功能锻炼、镇痛为主，“若出现腿痛、胳膊痛等症状，应该去看医生，确定出现疼痛的具体原因，然后再进行针对性治疗。”

新华网