

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间

大雪夜间转晴

风 向	西北风6到7级阵风9级
风 力	后半夜转东北风3到4级
最高气温	1℃
最低气温	-6℃
降水概率	100%
舒适度指数	-3级
人体感觉	冷、很不舒适
紫外线辐射强度	弱

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有2.5到4.0米的中浪，辽东湾有2.5到3.5米的中浪；营口海域有2.0到2.5米的中浪。

涨 潮	10时27分330厘米	23时39分211厘米
落 潮	04时08分89厘米	18时29分107厘米
海 域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	2.2	15.0
北 海	2.3	15.0
鲛鱼圈	2.4	15.1
白沙湾	2.4	15.3

农副产品零售价格

11月5日

(元 / 500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.56
面粉	特一粉	2.67
鲜猪肉	去骨后腿肉	12.30
牛肉	新鲜去骨	35.19
羊肉	新鲜去骨	36.47
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.85
鸡蛋	新鲜完整	4.92
豆油	桶装一级浸出	66.59
菠 菜	新鲜一级	2.22
芹 菜	新鲜一级	1.57
大白菜	新鲜一级	0.52
白萝卜	新鲜一级	1.18
黄 瓜	新鲜一级	3.14
土 豆	新鲜一级	1.66
青 椒	新鲜一级	2.23
圆 葱	新鲜一级	1.58
西红柿	新鲜一级	2.24
蒜 苔	新鲜一级	8.66
菜 花	新鲜一级	1.96
韭 菜	新鲜一级	3.17
茄 子	新鲜一级	2.00
油 菜	新鲜一级	2.52
胡萝卜	新鲜一级	1.81
豆 角	新鲜一级	3.68

营口市发展和改革委员会提供

燕兆勇：干一行 爱一行 专一行

本报记者 张晶鑫 迟春宇

中国工会十八大代表燕兆勇是辽宁鼎际得石化股份有限公司催化剂七车间主任。19年来，他干一行、爱一行、专一行，不断学习探索专业技术，从最初的一名钳工成长为公司的业务骨干。

在辽宁鼎际得石化股份有限公司催化剂七车间，记者见到燕兆勇时，他正和工友利用超声波筛分机对聚丙烯催化剂半成品进行筛分，该机器是2009年燕兆勇完成的第一个技改项目。在那之前，人工筛分的半成品催化剂细粉含量高、有絮

子，始终无法解决。后来，燕兆勇在无意中接触到了超声波，通过实验把催化剂筛分再做聚合实验，终于解决了这一难题。

燕兆勇向记者介绍，那时候1克催化剂可以生成65千克的塑料，手工筛分不仅质量不高还会产生原料浪费。而超声波筛分机的出现使成品得率从90%提高到了96%，还有效解决了提取后产生微废污染问题。

刚到厂里时，催化剂七车间只有燕兆勇和几名女工，车间没有形成规范的操作标

准和包装流程。钳工出身的他凭借对图纸的熟练掌握，根据车间人员和工作需要，亲自设计规范操作流程、摸索催化剂生产工艺。

2021年，为了解决老式搅拌机出现泥料分层的问题，燕兆勇又参与设计了氮气反吹式螺旋带搅拌机。该设备成功解决了浆液催化剂产品包装过程中催化剂分层搅拌不均匀问题，保证了产品生产稳定性。通过一系列改革，催化剂七车间每年为企业节约成本200余万元。燕兆勇也先后获得营口五一劳动奖章、辽宁五一劳动奖

章、全国五一劳动奖章等荣誉。

今年，燕兆勇作为代表参加了中国工会第十八次全国代表大会，回到企业后，他迫不及待与工友们分享自己的参会心得，并向大家传达会议精神。燕兆勇表示，在以后的工作中将和同事们认真学习会议精神，大力弘扬新时代劳模精神、劳动精神和工匠精神。继续立足本职岗位，不断学习新知识，获取新技能。不忘初心、牢记使命，为辽宁、营口全面振兴突破作出自己的贡献。

市领导看望慰问杭州亚残运会冠军陈子沫

本报讯 记者陈佳玉报道 11月3日上午，我市举办杭州亚残运会冠军陈子沫表彰会，向她颁发“营口市体育旅游推荐官”聘书和奖金，希望她在未来的训练和比赛中，不断挑战极限、突破自我，再创佳绩。在比赛训练之余，常回家看看，多向身边的朋友宣传推荐家乡营口。

2000年12月，陈子沫出生于大石桥市水源镇大沟村，今年10月入选杭州第四届亚洲残疾人运动会田径项目运动员名单。在田径女子400米T37/

T38级的决赛中，第一次参加亚残运会的陈子沫以1分01秒71的成绩打破亚残运会记录，夺得冠军。同时陈子沫还获得女子T37/T38级跳远比赛银牌，收获一金一银。

表彰会上，市委常委、副市长孙政向陈子沫及其教练员、家属表示热烈祝贺和衷心感谢。他说，陈子沫取得的成绩是全市人民的骄傲，这种自强不息的拼搏精神、挑战自我的进取精神，值得所有人学习，也必将推动我

市残疾人体育工作再上新台阶。希望相关部门坚持以人为本的理念，给予残疾人更多的关心与支持，全力打造残健共融的无障碍环境，共同分享城市发展带来的福祉。

陈子沫感谢家乡人民的支持和鼓励，表示将把大家的关怀化作前进的动力，以更加饱满的精神状态投入到训练与赛事中，努力在今后的比赛中争取更好成绩。要通过实际行动，感染激励更多的残疾人勇于挑战，超越自我。

2024年征兵宣传工作暨“高校征兵宣传月”启动

本报讯 记者韩雅竹报道 2024年征兵宣传工作暨“高校征兵宣传月”11月3日上午启动。

本次活动由市政府征兵办公室主办，营口职业技术学院承办。启动仪式上，营口军分区司令员张志宏宣布2024年征兵宣传工作暨“高校征兵宣传月”正式启动。市委宣传部、市征兵办

公室相关负责人对2024年营口市征兵相关工作进行部署，参会人员还共同观看了我市《争当雷锋传人 起航军旅人生》征兵宣传片。

近年来，我市3所高校大学生征兵数量逐年递增，仅2023年就输送了107名优秀学生奔赴军营，占全市征集任务的25%以上。本次活动点燃了我市高校学生

应征入伍、报效祖国的热情，坚定了他们决心。参加活动的同学们纷纷表示，要努力学习军人坚强不屈的精神，在大学生涯里不断提升个人综合素质和能力，争取早日应征入伍，为校争光。

活动结束后，辽宁省雷锋协会会长还应邀为营口职业技术学院的学生进行国防教育授课。

我市2项装备产品入选省首台(套)重大技术装备目录

本报讯 记者许满兮报道 近日，省工信厅公布《辽宁省首台(套)重大技术装备推广应用指导目录(2023年版)》。营口金辰机械股份有限公司的“PE(Poly)管式PECVD装备”、绿源能源环境科技集团有限公司的“116MW移动床微流化绿色燃煤锅炉”2个产品成功入选。截至目前，我市入围省级首台(套)重大技术装备产品已达8个，涉及电子专用设备、先

进节能环保装备、高端制药装备、智能装备等多个领域。

为加速装备制造业高质量发展，我市多措并举，鼓励支持企业研发首台(套)重大技术装备产品，先后出台《营口市进一步支持实体经济发展的若干政策措施》和《营口市创建新时代民营经济“两个健康”示范的政策措施》，对研发首台(套)重大技术装备主体，进行资金奖励。去年以来，我市已发放首台

(套)重大技术装备奖励资金共计400万元，极大地鼓舞了装备企业投入研发的信心，产业政策支持效果显著，首台(套)申报主体数量逐年上升。

下一步，市工信局将继续加快实施创新驱动发展战略，促进产学研用深度融合，积极鼓励引导装备制造企业，加大技术研发投入，突破关键核心技术，不断增强装备产品核心竞争力，促进我市装备制造业向中高端迈进。

营口交运集团启动冬季运营工作

本报讯 记者叶梦报道 日前，营口交运集团启动冬季运营工作。通过开展全面安全检查、模拟演练、合理制定应急预案等措施，为市民提供安全文明、优质周到的冬季出行服务。

在营口交运集团维修车间，维修人员正在对车辆进行性能检测。通过检测，可以发现车辆一些问题，及时排除故障，保障车辆正常运营。

营口交运集团今年冬运工作主题是“亲情公交载文明，温暖服务伴你行”。时间是从2023年11月1日至2024

年3月31日。10月9日开始，营口交运集团公共汽车分公司全面排查在线运营的334台车辆技术状况，包括车辆供暖、转向、制动、灯光、燃气报警等，发现问题及时维修，排除隐患。同时，对新能源公交车充电桩做好维护保养。

为应对特殊天气，营口交运集团制定小到中雪、大到暴雪、雾霾及低温骤降等特殊天气的应急预案，并依托智能调度平台开展模拟演练，科学合理调整班车频次。

今年营口交运集团推出“大站快”

专车运营模式，通过合理搭配运营车辆，确保站点乘客无滞留。乘客出行集中节点在早7时到7时30分之间，通过智能监控平台和站点工作人员反馈，提前预判站点的客流，乘客数量。将“大站快”专车穿插于正常公交运行班次之中，从而拉近班次间隔，减少乘客等待时间。

此外，营口交运集团组织机关干部下沉到客流相对集中的公交站点，做好安全保障，进一步提升冬运服务质量，保障市民温暖出行。

“文明交通绿色出行”主题活动举行

本报讯 记者黄利阁报道 日前，市交通运输局在市渡口广场开展2023年度“文明交通绿色出行”暨“低碳健步走绿色环保行”主题活动。

西市区文明办、市交通运输局机关、市交通事务中心等单位共计130余人，随着“出发”的口令，个个抬头挺胸、甩起胳膊、迈开步子，沿着规定路线一路前行，到平安广场后返回渡口广场。

市交通运输局相关负责人表示，此次活动不仅增强了大家的身体素质，拉近了彼此间的距离，还体现了“绿色、低碳、环保”的科学健康生活理念，倡导大家养成简约适度、绿色低碳的生活和工作方式。

文明健康绿色环保

亲情式服务 让老人舒心 家人放心

本报讯 记者孙江宇报道 秋日的暖阳照进市养老服务中心新升级的食堂，老人们三五成群聚在一起共进午餐，品味佳肴。他们每周的菜谱都是由10位院内老人组成的“膳食委员会”商议制定的，所选食材也要接受老人们监督。在服务中心里，老人们真正的主人，只要是符合老人身体实际需求的意愿，服务中心都会尽量采纳改进，让老人们舒适养老、快乐养老。

走进中心、书画室、棋牌室、图书阅览室等一应俱全。多功能厅内，老人们有的在跳广场舞，有的在表演大合唱；健身活动室里，老人们有的在打台球，有的在打乒乓球……大家老有所乐。

“我心肺功能不好，没想到中心建了氧吧，帮助我们保健。”说起中心服务，82岁的赵大娘直竖大拇指。为了满足部分老人的康养需求，市养老服务中心建起了辽宁省首家阳光共享氧吧；为满足老人唱歌需求，中心建起阳光共享琴房，营造一个自弹自唱的环境；有的老人爱养花，中心就按老人的不同喜好，调整屋内的盆景摆设。

今年，市养老服务中心持续深化“时尚养老、快乐养老”举措，在改善硬件设施的同时，还不忘加强护理人员培训，提升服务质量。实行党员网格化管理，按照“分区不分家、分包不分体”的原则，每个党员分包一个区域，实行工作在现场，及时高效回应区域内老人实际需求，做到解决老人问题不隔夜。对“三无”等重点老人，建立“一对一关爱帮扶”机制，强化跟踪关怀服务。同时，市养老服务中心还建立起微笑亲情化服务、集体生日宴会等21项创新服务举措，让老人们时刻感受“家的温暖”。

工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局

营口市社会保障中心

