

忆“一二·九”峥嵘岁月 愿请长缨不负青春

褚照诺

欧阳修曾言：“羨子年少正得路，有如扶桑初日升”。1935年的寒冬，北平数千名学生举行了抗日救国示威游行，反对华北自治……北平城内旗帜如海，标语如林，呐喊声似阵阵春雷，震天动地。这些年轻人朝气蓬勃，如鹰隼初飞，如乳虎啸谷，他们的精神代代相传。且看，2020年夏

天，安徽省庐江县遭受百年未遇的洪灾，陈陆数日坚守在抗洪救援第一线，最后不幸落水，英勇牺牲；2019年3月，四川省大凉山发生森林火灾，30名年轻的扑火人员倒在火海里，其中多人为80后和90后，最小的只有18岁……

同样是年轻人，我们每天吃着可

口的饭菜，听着优美的音乐，享受着美好的生活，而这些英雄年纪轻轻却献出了生命。

如今我们上早操时，有的同学冬天怕冷、夏天怕热，不愿参加早操，还满腹怨言。我希望下一次早操的音乐响起时，同学们应该想想八十八年前的那群年轻人，想想那些把年轻的

生命献给共和国的烈士。希望同学们不要浪费光阴，趁着大好年华去奋斗，去拼搏。

热风仍涌青春时，鹰击长风方破浪。为了祖国的繁荣昌盛，我等愿请长缨不负青春。

辽宁省实验中学营口分校二年一班
指导教师：顾坤雷

雷锋精神永驻

王浩言

他，荣立二等功一次、三等功两次；他，当选“一百位新中国成立以来感动中国人物”“全军挂像英模”；他，“对待工作像夏天一样火热”，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”；他，只有二十二岁，却永远活在千千万万人的心中。他，就是雷锋。

有人说：“雷锋已经永远离开了我们，”他真的离开了吗？不！他全心全

意为人民服务的精神永远伴随着我们，一直激励着我们。

雷锋精神，就像一缕阳光、一滴水、一粒粮食、一颗螺丝钉……虽然他的一生短暂，但他的精神长存；虽然他的故事平凡，但他短暂的一生却不平凡。他是我们的榜样！

你看，老师把知识传授给莘莘学子；工人、农民用汗水描绘着祖国的蓝

图；解放军战士用青春和鲜血守护着国家的和平与安宁……

作为高中生的我们，在校园里，随手捡起地上的一片废纸，你便为班级的环境卫生贡献了一份力量。帮助有困难的同学，你便为同学们点亮了一盏心灯；在家时，为辛苦了一天的父母做点儿力所能及的家务，主动学习，少让父母为我们操心；在课余时间

间，参加一些社会实践活动，为需要帮助的人献出一份爱心……

驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走我们心中的雷锋精神；岁月流逝，带不走我们学习雷锋的热忱。我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们这一代人身上延续！

辽宁省实验中学营口分校二年一班

包 容

孙胜祺

包容，是别人伤害了你，你微微一笑，这微笑代表着你的善良；包容，是别人冒犯了你，你选择原谅，一句“没关系”包含着温暖和理解。

一个炎热的中午，我匆匆走在回家的路上，火辣辣的太阳把大地烤得炙热。突然，后面有人撞了我一下，我站立不稳，一下子就跪倒在地。从地上爬起来，我发现手蹭破了皮，还渗出了血，裤子也破了一个洞。手疼加上心疼，令

我很生气。我转身一看，撞倒我的是一名学生，我对他大吼道：“你是没长眼睛吗？不看路吗？”“对不起，对不起，我不是故意的。”他一脸尴尬地对我说。

当时，天太热了，我顾不上跟他理论就匆匆回家了。到家以后，我越想越生气，决定第二天上学时找他理论一番。奶奶见我闷闷不乐，就问我发生了什么事儿？我把事情的来龙去脉一五一十地告诉了奶奶，本以为奶

奶会为我打抱不平，没想到奶奶却温和地说：“人家都说了不是故意的，你为什么还要去找人家啊？”听到奶奶的话，我委屈地说：“奶奶，他给你孙子撞倒了，裤子也破了，手也破了，你还帮他说话。”奶奶笑了，摸着我的头说：“人与人之间要多一份包容。对家里人要包容，对其他人也要一样。只有学会包容，人与人之间才能融洽相处。”

我顿时醒悟了。人与人之间要相互包容，相互理解，不能因为一点儿小事就闹得彼此不愉快。想起自己的冲动，我有些不好意思，心想：幸亏有奶奶的教诲，才让我懂得了这个道理。

是啊，人与人之间需要包容，我们都要怀有包容之心。让包容在我们心中生根发芽，我们未来的道路才能芬芳四溢。

盖州市高屯学校七年级

厨之恋

周明扬

有些同学喜欢用画笔和颜料描绘世界；有些同学喜欢手工制作；有些同学喜欢跳舞……而我喜欢的却与众不同——做菜。我之所以喜欢做菜，是因为妈妈做的一盘色、香、味俱全的红烧肘子。在我大快朵颐的时候，妈妈给我讲了“东坡肘子”的由来。当时我就有了要学厨艺的念头。

但我学厨艺的过程并不是一帆风顺。记得第一次炒菜时，菜板上的西红柿仿佛和我作对似的，菜刀一碰到它，它就像皮球一样在菜板上滚来滚

去，就是不肯让我把它切开。当我费了九牛二虎之力才把菜炒熟时，却发现菜上有不少黑点儿，而且炒熟的西红柿还干巴巴的，一点儿也不好吃。妈妈却说说我炒的菜很好吃。我知道，这是妈妈善意的谎言。

第二次炒菜，我吸取了第一次炒菜的教训，把炒菜的时间缩短了一些，但是盐却放多了，菜太咸了。第三次炒菜，我把油放多了，菜太油腻了……但我并没有因为这点儿挫折而放弃。终于，我炒了一盘让全家人都

赞不绝口的菜。后来，我不再局限于做拌海蜇、炖大头宝这些家常菜，我开始学做香煎鲈鱼、苹果咖喱鸡……味道还很不错。虽然我不能像苏轼那样把做好的“东坡肉”分给疏浚西湖的民工们吃，但我能把我做的菜送给邻居们吃，尤其是二楼爱吃汉堡的小弟弟。我要让他明白，我们中华民族有五千年的饮食文化，远比洋快餐营养均衡。我送出的菜受到好评，邻居们给我起了“小厨神”这个绰号。

《庄子·养生主》中，庖丁为文惠

君解牛，文惠君好奇庖丁为何有如此高超的技艺？庖丁释刀对曰：“……今臣之刀十九年矣，所解数千牛矣，而刀刃若新发于硎。彼节者有间，而刀刃者无厚；以无厚入有间，恢恢乎其于游刃必有余地矣。”庖丁的话让我懂得，无论做什么事情都要长期实践，才能做到游刃有余。因此，我要反复实践、不断探索，练就精湛的厨艺，传承并发扬我们中国的饮食文化。

营口市站前区青年小学六年九班

金璞的诗

金璞

秋天印象

白云——
加快了脚步，
跟随着风的旅程。
候鸟——
拍打着翅膀，
追随着南方的气息。
一切美好的景物，
从现在开始
开始出现……

早春

新绿——
扑面而来。
伴随着早晨的雾气
一切都那么适宜。
温柔的阳光洒在我的脸颊上，
多么舒适！
一眼望去——
无边无际的绿！

三月的小雨

微风——
轻轻地在我耳边穿行；
小雨——
哗哗地诉说着自己的心事；
头上——
乌云缓缓浮动；
脚下——
是一条条弯曲、悠长的小路。

君子

我喜欢——
竹子
它刚强挺立，不惧风雨；
我喜欢——
梅花
它坚强傲雪，不惧风霜；
我更喜欢——
兰花
它朴素淡雅，绝不攀比……

雨露

连夜的小雨缓缓落下，
空气里
满是潮湿。
层层薄雾弥漫开来，
轻柔无比。
每一滴雨露降下人间的，
那一刻，
都将孕育一个
新的生命。

营口市鲅鱼圈区新城学校五年一班



营口市站前区人民法院向社会公布执行案件失信被执行人名单(第425期)

自然 人

1. 张恩东,男,住辽宁省营口市站前区五大门里150号150,身份证号码:2108021968****0510,执行案号:(2020)辽0802执1286号
2. 孙浩,男,住辽宁省大石桥市沟沿镇赵家村12号6-2-8,身份证号码:2108821990****1517,执行案号:(2020)辽0802执1285号
3. 孙兴光,男,住辽宁省营口市站前区育新路12号4-2-39,身份证号码:2108021962****2053,执行案号:(2020)辽0802执1460号
4. 孙静,女,住辽宁省大石桥市沟沿镇赵家村12号6-2-8,身份证号码:2108821989****1562,执行案号:(2020)辽0802执1285号

5. 崔红霞,女,住辽宁省营口市站前区新华路北26号3-1-17,身份证号码:2108021966****0546,执行案号:(2020)辽0802执1017号
6. 陈峰,男,住辽宁省营口市站前区公园路42丙号3-3-59,身份证号码:2108021982****0517,执行案号:(2020)辽0802执1633号
7. 杨春光,男,住辽宁省盖州市榜式堡镇东岔沟村5号34,身份证号码:2108241977****2433,执行案号:(2020)辽0802执1624号
8. 刘少祥,男,住辽宁省营口市站前区少年宫里50号2-2-12,身份证号码:2108031968****8014,执行案号:(2020)辽0802执1367号

9. 范世才,男,住辽宁省营口市站前区永江花园150号31,身份证号码:2108021953****151X,执行案号:(2020)辽0802执1333号
10. 张福仁,男,住辽宁省大石桥市汤池镇东茨沟村3号12-79-5,身份证号码:2108211962****6417,执行案号:(2020)辽0802执1637号
11. 郑彩凤,女,住辽宁省营口市西市区博文路泰晤士城小区17乙号2-10-41,身份证号码:2108821971****0020,执行案号:(2020)辽0802执1587号
12. 刘志强,男,住兴盛街兴隆社区金华家园小区8栋2单元102室,身份证号码:2108821976****1210,执行

- 案号:(2020)辽0802执838号
13. 张艳华,女,住辽宁省营口市鲅鱼圈区淮河街3号1-4-4,身份证号码:1521271978****1824,执行案号:(2020)辽0802执1286号
14. 苏丽英,女,住辽宁省营口市西市区二道沟村04号092,身份证号码:2108111968****202X,执行案号:(2019)辽0802执1139号
15. 苏晓梅,女,住辽宁省营口市站前区文馨小区B5号2-3-38,身份证号码:2108021976****1045,执行案号:(2019)辽0802执1139号
16. 李嘉忠,男,住辽宁省营口市站前区文馨小区B5号1-5-14,身份证号码:2108111969****2012,执行案

- 号:(2019)辽0802执1139号
17. 辛宇,男,住辽宁省营口市站前区文馨小区B5号2-3-38,身份证号码:2108021976****2019,执行案号:(2019)辽0802执1139号
18. 魏迎春,女,住兴盛街兴隆社区金华家园小区8栋2单元102室,身份证号码:2108821979****1229,执行案号:(2020)辽0802执838号
19. 林昊,男,住辽宁省营口市站前区艺林路9号1-2-4,身份证号码:2108031963****0517,执行案号:(2020)辽0802执1470号

