



营口鲅鱼圈马拉松

一场奔赴山海的激情旅程

本报记者 徐靖伟



资料图片

慈母望儿，大海安澜。
初夏的营口鲅鱼圈槐花飘香、海风拂面。5月26日上午，大江南北的马拉松爱好者相约魅力鲅鱼圈，相约激情马拉松，共襄一场精彩纷呈的体育盛宴。2024营口·鲅鱼圈国际马拉松，一场奔赴山海的激情旅程将在这里展示出一幅精美的画卷。

鲅鱼圈既是全国中小城市综合改革试点城市、国家级全域旅游示范区创建单位，也是港口金融创新试验区，处于国家“一带一路”、新一轮东北老工业基地振兴、辽宁沿海经济带等多个国家战略的叠加区域，战略地位突出，区位优势明显。这里有中国慈母圣地望儿山、山海广场、墩台山烽火台、亚洲植物标本园、熊岳温泉、金沙湾海滨浴场、熊岳河等风景名胜，构成了山、海、林、泉、城交相辉映的海滨旅游度假胜地。自2011年以来，营口鲅鱼圈区已经成功举办了十届鲅鱼圈国际马拉松赛，特别是在2017年中国马拉松年会上，“鲅马”荣获“中国马拉松金牌赛事”，2024年1月18日升级成为世界田联精英标牌赛事。十届营口鲅鱼圈马拉松赛的成功举办，为这座美丽的城市注入了强大的生命力，激发了更多百姓参与体育锻炼的热情，体育氛围空前浓厚。营口鲅鱼圈用健身的方式提升了城市形象和知名度，“鲅马”成为东北乃至全国的一张靓丽名片，带动了区域经济社会多元化发展，成为推动城市文旅体融合

发展的重要抓手。

2024营口·鲅鱼圈马拉松由中国田径协会认证，辽宁省体育局、营口市人民政府主办，辽宁省田径运动管理中心、营口鲅鱼圈区人民政府、营口市文化旅游和广播电视局承办。赛事主题为“逐梦鲅马 与爱同行”，辽宁卫视将对赛事进行现场直播。赛事设全程马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）、10公里跑和欢乐跑（5公里）四个比赛项目。赛事规模创“鲅马”历史之最，总规模3万人，其中全程马拉松8000人，半程马拉松一万人，10公里跑5000人，欢乐跑7000人。赛事报名通道于3月16日12:00正式开启，56分钟后，半程马拉松项目名额已满，其他项目不到一周时间均报满。参赛选手包括中国、埃塞俄比亚、肯尼亚、摩洛哥、德国、朝鲜、新加坡、马来西亚、意大利、澳大利亚、日本等国家的专业运动员及马拉松爱好者。

“鲅马”将以赛为媒，引领运动风潮、展示城市形象、促进产业发展，力求将本届马拉松打造成特色鲜明、亮点突出、国内一流的精品马拉松赛事。

体育兴城·塑造品牌

营口鲅鱼圈区在全面贯彻落实全民健身战略，积极探索“体育+旅游+文化”的城市发展新模式的同时，努力提升鲅鱼圈区休闲旅游品牌影响力。通过十届马拉松的举办，为鲅鱼圈区旅游业、餐饮业、住宿业、交通、社会服务、媒体传播业的发展带来新的商机。利用赛事的鼓舞性与影响力，增强广大群众主动参与体育锻炼的意识，推动群众性体育锻炼蓬勃开展，推进体育事业再上新台阶。

历史名片·文化之旅

鲅鱼圈区历史悠久，文化积淀深厚。境内有青铜时代的烙铁山城址、战国时期的于园子遗址、明代的望儿山塔、明代的墩台山烽火台、东北四大古城之一的明清熊岳古城、始建于1915年的熊岳植物园等多处文化遗址。2024“鲅马”将深度融入鲅鱼圈区独特的文化元素和历史遗产，让参赛者在享受奔跑快乐的同时，真实感受当地的历史文化内涵，42.195公里的赛道，串联起鲅鱼圈区重要水系、景观地标，将优美风光与深厚底蕴呈现给每一位选手。特别是母亲湖畔的粼粼波光，盛开的鲜花、开阔的视野、和煦的湖风，会将疲惫一扫而空，让人流连忘返。

景色横生·领跑自然

“海风拂绿柳，人在画中跑”。2024“鲅马”沿途树木葱茏，鲜花盛开，赛道开阔平坦，为参赛选手打造优异的比赛环境，带来心旷神怡的体验。途经碧霞山、世纪广场、红海河、月亮湖公园、山海广场、金沙湾、熊岳河、熊岳植物园、望儿山风景名胜、母亲湖等优美自然风光之所在，是一场绿荫环抱的有氧马拉松，让参赛者完全融入大自然怀抱，尽享鲅鱼圈区初夏的浪漫与诗意。迷人的鲅鱼圈风光与热情的奔跑盛会，将完美相融于渤海之滨。

梦幻赛服·地域特色

2024营口·鲅鱼圈马拉松携手中国“李宁”助力赛事，由中国美术学院团队主创设计四款鲅马国潮跑T，以极高的

专业设计水准匠心打造。图案整体以统一柔和的渐变色为基调，浪漫优美的曲线镶嵌其上，曲线做黄金分割，对本地的地标文脉元素、城市海岸线和海浪等进行有机组合，彰显自然与人工的完美和谐。四款参赛服分别命名为“海潮”“天青”“余晖”和“云容”。“海潮”为全程马拉松参赛服，“天青”为半程马拉松参赛服，“余晖”为十公里、欢乐跑参赛服，“云容”为裁判、官方配速员、急救跑者、中国警察服装。

logo奖牌·设计新颖

奖牌正面是鲅鱼圈区的城区图腾——鲅鱼公主雕塑，鲅鱼公主手中的明珠用水钻镶嵌。正面蔚蓝色海岸与浩瀚星空的颜色是赛事主题色，同时也寓意着鲅鱼圈区“海纳百川，有容乃大”的胸怀与气魄。背面的大圆是赛事主题“逐梦鲅马，与爱同行”，无数颗爱心代表四面八方汇聚到鲅鱼圈的全世界跑友，小圆则代表鲅鱼公主手中那颗璀璨的渤海明珠。大小圆还共同代表月亮湖上的月光环，与正面的浩瀚星空遥相呼应。同时，背面的小圆可以沿着大圆的轨迹顺时针转动，寓意好运连连。

量身定制·服务升级

“鲅马”为所有参赛者量身打造集“衣、食、行、购、娱”于一体的全方位需求服务。一是线上通过鲅鱼圈马拉松赛事官网及公众号，推介城市精品旅游线路、发布个性化服务指南，为参赛者提供详尽的伴赛活动参与攻略；二是线下全面升级商旅套餐，提供多元化酒店住宿选择，并提供酒店票务、旅游、导购、早餐、大巴接送、延迟退房等人性化服务。

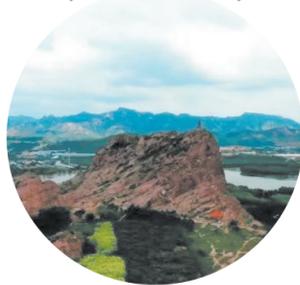
奔跑之余·享受美食

此次马拉松赛期间，鲅鱼圈区众多的特色小吃街、美食广场等，会让跑友在锅铲瓢盆交响曲的音符中尽享当地美食。纯天然的农产品、各类海鲜加之精湛的厨艺，必将让跑友们大快朵颐，不虚此行。

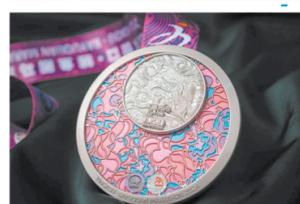
马拉松运动是一项大强度、长距离、高风险的运动，安全是举办赛事的核心、底线，也是衡量赛事是否成功的唯一标准，保障每一位跑者的生命安全，自始至终都是举办赛事一贯的宗旨。在竞赛组织安全和医疗保障方面，本届马拉松组委会提前部署、多措并举，匹配最高规格的保障方案，以确保赛事安全、顺利、圆满举办。

在竞赛组织安全上，组委会将通过赛前健全安全标准体系、赛中强化安全监管、赛后促进安全风险三个环节规范竞赛安全工作。医疗保障方面，将严格遵循安全防线，从赛道安全和评估、安全救援培训、赛时监测和执行决策、医疗通道及人员布控、赛后恢复和救助监测、熔断机制及赛事保险等方面为医疗保障搭建标准，为执行提出依据和指导。同时，还将从数量和急救水平等多个方面增强医护人员配置，全方位多层次保障参赛选手安全。此外，组委会还邀请了专业医师，招募了急救跑者，从运动、饮食和心态等方面为跑友们提供详尽、细致的跑马备赛建议，帮助选手们科学备赛，顺利安全完赛。

“逐梦鲅马 与爱同行”——2024辽宁营口·鲅鱼圈国际马拉松，将让世人共同见证“鲅马”的每一个精彩瞬间，将让“鲅马”的信息传递到全国各地，将让更多朋友了解营口市，走进鲅鱼圈！



全马完赛奖牌



半马完赛奖牌



“海潮”“天青”



“余晖”“云容”

