

生活资讯



天气预报

今天白天到夜间

多云转晴,局部有阵雨

风向	北风4到5级
风力	转3到4级
最高气温	27℃
最低气温	16℃
降水概率	30%
舒适度指数	2级
人体感觉	热、不舒适
紫外线辐射强度	中等



海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪;辽东湾有1.3到1.8米的中浪;营口海域有0.8到1.3米的轻浪到中浪。

涨潮	06时23分301厘米	18时06分457厘米;
落潮	01时26分92厘米	12时33分66厘米
海域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	0.7	23.5
北海	0.7	23.6
鲅鱼圈	0.8	23.7
白沙湾	0.8	23.8



农副产品零售价格

6月23日

(元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.70
面粉	特一粉	2.66
鲜猪肉	去骨后腿肉	13.65
牛肉	新鲜去骨	31.51
羊肉	新鲜去骨	35.32
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.80
鸡蛋	新鲜完整	4.08
豆油	桶装一级浸出	66.59
菠菜	新鲜一级	2.29
芹菜	新鲜一级	1.79
大白菜	新鲜一级	0.84
白萝卜	新鲜一级	1.32
黄瓜	新鲜一级	1.66
土豆	新鲜一级	1.42
青椒	新鲜一级	2.33
圆葱	新鲜一级	1.49
西红柿	新鲜一级	2.22
蒜苔	新鲜一级	6.66
菜花	新鲜一级	2.50
韭菜	新鲜一级	2.29
茄子	新鲜一级	2.00
油菜	新鲜一级	2.45
胡萝卜	新鲜一级	2.04
豆角	新鲜一级	2.27

营口市发展和改革委员会提供

孙颖:耕耘创新领域 促进科技成果转化

本报记者 张晶鑫

孙颖是营创三征(营口)精细化工有限公司技术部负责人,参加工作以来,她一直从事公司科技创新领域的研发和成果转化工作,为企业创造经济效益的同时,更让企业入选国家级“绿色工厂”。她先后荣获营口市劳动模范、辽宁五一劳动奖章等荣誉。

记者见到孙颖时,她正在氯碱车间

中控室忙碌着,通过显示屏查看各项生产工艺指标。身为企业技术部管理人员,每天清晨她都要先到各个车间的中控室走一圈。在中控室、生产车间和办公室“三点一线”的往返过程中同步工艺指标,思索如何能让生产指标更上一层楼。

2003年大学毕业后,孙颖一心想凭借

自己的专业知识找到一份稳定的工作。入厂以后,她面临过不少挑战,随着工作时间的积累、能力的提升,孙颖成为了氯碱车间的工艺工程师,那个时候,她面对的挑战是对整个氯碱车间工艺的优化创新提升。如今,孙颖和团队每年都会研究3到5个课题,今年主要的课题围绕环保发力,针对三聚氯氟工艺的

氯化反应及反应后期的动态结晶进行创新,并对产生的废水、废气和废渣进行循环利用和科技创新。

多年来,在她与团队的共同努力下,企业各个车间的产品质量得到显著提升,为企业带来巨大经济效益。今年年初,营创三征(营口)精细化工有限公司入选国家级“绿色工厂”名单。

乌苏市党政代表团参观考察我市部分企业和重点项目

本报讯 记者韩雅竹报道 6月21日,以乌苏市委书记张永宁为团长的乌苏市党政代表团一行参观考察我市部分企业、景区和重点项目。

代表团先后来到了辽宁东盛科技集团有限公司、辽宁鑫兴实业集团有限公司、辽宁金马专用车制造有限公司、白沙湾黄金海岸、康辉新材料科技有限公司、中交营口 LNG 接收站项

目现场、山海广场等地,详细了解我市企业经营规模、生产工艺流程、智慧化工厂建设、文旅产业建设、重点项目进展等方面情况。代表团对我市经济社会发展高质量发展给予高度评价,认为营口经济社会发展思路清晰、特色鲜明,为企业健康发展提供了政策支持,希望今后进一步加强两地多角度沟通交流,深化合作内容、落实合作措施,也

欢迎营口市的企业家走进新疆,共同实现经济新发展突破。

乌苏工业园区管委会还与辽宁东盛科技集团有限公司、辽宁鑫兴实业集团有限公司签订战略合作协议。双方将发挥产业援疆优势,共享招商信息平台,进一步开展多层次、多领域合作。

市委常委、秘书长李秀斌,乌苏市领导王锐、韩铁峰、叶华参加活动。

我市各相关部门协同配合 全力为考生保驾护航

本报讯 记者张晶鑫报道 营口市2024年初中业水平考试(笔试)于6月21日上午正式开考,全市普通高中计划招生10670人,中等职业学校(含技工学校)计划招生7280人。我市教育、招考、公安、网信等部门协同配合,全力为考生保驾护航。

中考进行至23日,全市共设5个考区,12个考点,611个实用考场,21个备用考场,9年级报名考生18111名,8年级报名考生16874名。

今年是全省新中考改革实施的第一年,全省统一出题,一张卷子,“政史地生”开卷考试。市教育局在考前联合相关部门开展考点周边整治行动,制定预案以便及时有效处置考点内外突发情况。我市中考首

次实行“2+1”安检模式,全市12个考点共配备25个智能安检门,考生须经过智能安检门和人工安检两道检查方可进入考场。同时,我市为全地区42名特殊考生平等参加考试提供合理便利,106对双胞胎考生设置同一考点;提供考试物资、物品暂存袋、紧急药箱等,并强化考点周边交通管理,实施交通管制。考试期间,公安、消防、卫健、供电等保障车辆每天7时到岗,每科考试结束10分钟后离岗,除紧急情况外,车辆保持静止状态,确保考生安全、平稳、有序考试。

又讯 记者刘澎报道 我市交警迎高温酷暑,全力保障道路交通安全畅通,护航中考。

6月21日早上6时,在我市中考各考点门前及周边主要路口,交警已经在岗在位,提前做好护航中考各项准备工作。

中考期间,市公安局交警支队对送考车辆发生轻微交通违法行为的,警告教育后及时放行;对发生一般交通违法行为且未造成严重后果的,先放行、后处理。同时,在考点周边增设禁止鸣笛、减速、禁停等警告、警示标志。并依托各类媒介,及时发布路况信息、考场周边临时交通管制措施,做好群众出行引导。

市公安局交警支队各大队还在考点周边准备服务车辆,加强考点及周边巡查,为遇到忘带证件、交通拥堵等紧急情况提供应急援助。

营口产投集团扎实推进党纪学习教育

本报讯 记者刁雪峰报道 营口产投集团将廉洁文化建设作为加强党风廉政建设和作风建设的重要举措,始终坚持廉洁工作与企业经营发展相结合,不断夯实廉洁文化阵地建设,推动党纪学习、清廉国企建设见行见效。

营口产投集团以特色廉洁文化教育为抓手,开设“廉政图书角”,为全体党员干部职工提供了解党风廉政建

设、学习时政及党纪法规、熟悉纪检监察业务的重要窗口,通过“浸润式”“渗透式”等教育方式,有效促进党员干部职工廉而有为、勤勉敬业。同时,营口产投集团以“警示标语上墙 廉政文化入心”为载体,在集团及下属企业的8个考勤机附近墙面上粘贴党纪警示小标语,以图文并茂的形式开展廉洁文化宣传教育,营造浓厚的廉政氛围,时

刻警醒全体党员干部职工严于律己,秉公用权,廉洁干事。

今后,营口产投集团将积极探索廉洁教育的新方式、新形式,扩大廉洁文化建设的辐射面,持续营造风清气正的产投文化。

党纪学习教育

深化产教融合 营口市技工教育联盟成立

本报讯 6月20日,营口市技工教育联盟在营口技师学院正式成立,联盟将进一步整合我市域内外技工院校、技术型企业的优势资源,深化技工院校改革,积极培养输送优质技能人才,赋能我市技工教育高质量发展。

营口市技工教育联盟是在市人力资源和社会保障局的指导下,由营口

技师学院、沈阳万业技工学校、石钢京诚装备技术有限公司、营口金辰机械股份有限公司等7家技工院校、企业共同组建的合作联盟。联盟成立后,成员单位将在师资队伍、实训实训设施、产教融合、校企合作、招生就业等方面相互合作,全面增强技工院校办学活力和服务区域经济社会发展的能力。

联盟成立仪式上,营口技师学院还与市工商联签订校地合作协议,围绕技工教育创新发展的新模式、新路径探索新方向。同时,营口技师学院同步举办2024年实习就业双选会,来自省内外的70余家企业为学院应届毕业生提供实习就业岗位1100余个。

本报记者 刘征 实习生 齐芳婷

伏天养生 重在“三防一养”

1. 防暑气

中医认为,夏季暑气盛行,侵入人体常见腠理开而多汗,汗出的过多会导致体液减少,如果不及时补充津液,会出现高热、烦躁、头晕、头痛、胃口不佳,甚至神志昏迷、血压下降。

2. 防寒气

随着生活水平的提高,炎炎夏日,有了空调、冰箱等“避暑神器”,但吹空调纳凉,吃冷饮无度,时间长了会中气内虚,此时,风寒易趁虚侵袭导致疾病,主要症状以身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、胃肠不适、腹痛腹泻等,而老人、儿童及体质较弱的人群要尤为当心。

3. 防湿气

夏季雨水相对偏多,湿气较盛,身体容易被湿邪趁虚而入。平时吃东西的时候不太注意,爱吃肥甘厚腻的食物,进食生冷寒凉,容易造成脾失健运,导致湿气内生。

4. 养阳气

夏季是阳气升发的季节,人体内阳气最为旺盛,如果无节制地吃冷饮、吹空调,过度贪凉,会伤到阳气。

(营口市卫生健康事务中心)

关于《营口市主城区控制性详细规划》G单元(修编)G-25-01、F单元F-12-17、F-11-09号地块局部修改方案的公示

根据老边区人民政府关于调整营口市主城区控制性详细规划部分地块用地性质的来函申请,请与以下电话联系:0417-3865102。

请,依据《中华人民共和国城乡规划法》的规定,营口市自然资源局组织了修改方案的专家审查会,专家组原则同意老边区人民政府提出的修改方案。现将修改方案予以公示(邮

箱 zrzyghbz@163.com 密码 g2661408),如有异议,请于2024年6月24日至2024年7月23日共30日。

营口市自然资源局老边区人民政府

2024年6月24日

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

以诚待人
以信立本