



她，高考历史类总成绩688分，拟被北京大学元培学院入取。
她，学校团委副书记、模拟联合国大会主席、体育艺术节主持人。
她说：“我就是要让我熬的夜、写的题、受的累，都照亮我的路！”

披荆斩棘 迎来芳菲如画

本报记者 佟婷婷 王晓叶

这两天，营口市高级中学毕业生高孟芳菲的名字成了营口人谈论的热点。高孟芳菲是如何学习的？她是在怎样的努力之下独占鳌头的？她又是如何度过高中三年的？……6月25日，高考成绩揭晓第二天一早，记者就见到了这位追光而行的小姑娘。

找准方向向前走

眉梢眼角藏秀气，语笑嫣然显温柔。这是高孟芳菲给人的第一印象。对于高考成绩，高孟芳菲有些不满意。“我就是想考690分！”从她写给自己的信中，记者也感受到了她心中的遗憾。高孟芳菲的梦想是去北京深造，并一直朝着这个目标不断努力，每天都要求自己“离目标更近一点儿”。她说，目标是努力的方向。但是，学习没有捷径可走，唯有方法可循。

背书不是死记硬背。高孟芳菲是“文科生”，背书是基础，但她认为，首先要把每一个知识要点的思路脉络和逻辑关系理清楚，这样自己理解得更深刻，背诵起来更容易。其次，回归教材特别重要，梳理知识点、精准训练、找类型题……都要围绕教材来，才能事半功倍。背诵英语单词是很多学生头疼的事儿，高孟芳菲也不建议死记硬背，而是要记词根、词缀，提高效率的同时，也为大学英语打基础。

高质量完成作业。高三时期，很多学生陷入题量攀比的焦虑，一味追求做题数量，“没有反思总结的做题，无异于精神胜利法，也就是网络上说的‘假努力’。”高孟芳菲说，做题要跟着自己的节奏，不一味追求速度和数量，稳扎稳打，关注点要放在错题背后疏漏的知识点上，及时修正和完善知识体系。

把时间花在有意义的事情上。高孟芳菲表示，自己不喜欢看漫画、不喜欢二次元、不追星，她没办法在那里获得满足感。看《人民日报》《半月谈》，读文学史、历史类书籍，品各

大文学奖获奖作品……是高孟芳菲了解世界的途径之一。“记笔记、做剪报、摘抄喜欢的段落，反复看、经常看，自然就记住了。”高孟芳菲说，有意识地积累，对她的写作能力有很大帮助。

“我就是要让我熬的夜、写的题、受的累，都照亮我的路！我就是要努力，就是要站在那个校园里！”高孟芳菲在写给自己的信中给自己打气。她说，高中三年，要做的事情太多了，找准方向，就一步步向前走。

高中生活不能只有学习

“学校的全方面培养让我自信，高三阶段老师的陪伴给了我安全感。”当问及高考取得优异成绩的秘籍是什么时，高孟芳菲的回答跳出了记者的思维模式——没有递出“招式”，而是亮出“心法”。

学生的首要任务是学习，但是高中生活又不能只有学习。在三年的高中校园里，高孟芳菲参加了体育艺术节、模拟联合国大会、课本剧表演等学校组织的多项活动。“排练节目，写主持词，做活动策划……自习课，别人写作业，我在忙活动。我必须利用好课堂时间和碎片化时间，更加专注地学习。”高孟芳菲告诉记者，或许有人觉得，参加这些活动会耽误学习。但在她看来，正是这些看似耽误了的学习时间，让她能够更加高效地利用好其他时间。“在这些活动中，孩子得到了锻炼，更加阳光、自信，面对学习也更加从容，淡定。”高孟芳菲的母亲从中看到了孩子的蜕变和成长。

在营口市高级中学的三年，是高孟芳菲尽情成长和努力绽放的三年，她是学校团委副书记、模拟联合国大会主席、体育艺术节主持人……“没有高考就没有当下，只有高考就没有未来。”营口市高级中学党委书记刘凤岐告诉记者，学校始终坚持为学生搭建平台，推动他们登上体育艺

术节、模拟联合国大会、课本剧总决赛等盛大的舞台，出现在《营口高中的日子》MV里，在各项活动中锻炼自己的综合能力，开拓视野。“我们正是用学生喜欢的、有利于长远发展的方式，去赢得更好的成绩。”刘凤岐说。

把自己“交给”老师

一个优秀的、全面发展的学子，离不开成长路上父母的引导、老师的教诲，离不开学习过程中的巧劲儿和方法，也离不开好的习惯和一以贯之的坚持。

“高孟芳菲是个品质特别好，学习有巧劲儿、稳扎稳打的学生。”高孟芳菲与高中班主任刘璐关系亲密。在老师眼中，她是个目标明确、随时能调整状态并找到前进节奏的学生。而在高孟芳菲心里，刘璐老师既是老师，又是朋友。“她早上6点多就来，晚上10点左右才走，在校期间与我们形影不离。”高孟芳菲回忆，高三冲刺阶段，老师的陪伴就如定心丸。

三年来，高孟芳菲保持着“有疑必问”的学习习惯，凡是遇到自己解决不了的问题，就主动寻求老师帮助，心理上遇到波动，第一个想到的也是老师。“老师们从不给我喂‘鸡汤’，都是利用讲课的机会，潜移默化地提供情绪价值。当时听的时候感觉老师们是在讲知识点，其实是换了一种方式对我予以鼓励。”高孟芳菲表示，老师们了解每一个学生的特点，用什么样的方法化解解学生疑惑，自有独到的方法。所以，把自己“交给”老师，是一个明智的选择。

“任何老师都是为了孩子好，家长和孩子要无条件地尊重老师、信任老师。”在聊到如何培养孩子的好习惯、如何对孩子进行启蒙教育时，高孟芳菲的母亲表示，自己没做什么，就是让孩子作息规律，给孩子尊重、包容，营造充满爱的环境以及要和老师“一条心”。

眼里有光 未来可期

佟婷婷

一身白裙，长发及腰，笑眼弯弯。

初见高孟芳菲，一下子就颠覆了记者对“学霸”的刻板印象。这种感觉在后来采访其小学班主任——站前区健康小学莫雪梅老师时也得到认证。“她不是个死读书的孩子，特有灵性，学习习惯好，积极参加各项活动，而且完

成都特别好。”在莫老师眼中，高孟芳菲还是那个课堂上眼里闪着光、一直盯着自己的女孩。

在高孟芳菲成长的过程中，母亲并没有刻意朝“学霸”方向培养，而是要求孩子尊师重道、有良好的学习习惯、有自己的兴趣爱好，让孩子在尊重和爱中得到滋养，在生活中汲取

“精神力量”。她觉得自己没有做什么，也总结不出可以复制的教育方法。

是的，我们为孩子“设定”的人生方向，不是非要把一棵小草培养成参天大树，而是就算小草，也要把她培养成一棵美好的小草、一棵健康的小草。那么，剩下的一切惊喜，就都不是意外之喜。

高校招生录取期间谨防上当受骗

近期，各地高考成绩陆续公布，高校招生录取工作即将启动。一些不法分子也将“黑手”伸向了考试招生领域，利用考生和家长的急切心理，通过编造不实信息、虚假夸大宣传、制造报考焦虑等方式，借助高科技手段实施诈骗。为此，教育部会同有关部门，结合近年来个别地方出现的一些案例，郑重提醒广大考生和家长，应从正式渠道了解、确认考试招生政策和信息，一旦遇到谎称花钱能上大学、好专业，分数不够也能上大学等情况，要保持清醒头脑并及时报警，切勿轻信各种团伙和个人的蛊惑以致上当受骗，遭受各种损失。

收到“疑似作弊”短信，警惕精准诈骗骗局

现象：高考后，有考生收到“某教育部门”或“某招生考试机构”等发来的短信。短信中称，在考场监控录像回放调查中，发现考生存在疑似作弊行为，将取消考生的高考成绩，并要求拨打短信中留下的电话号码咨询确认。拨打该电话后，诈骗分子将一步步套取信息，诱导点击网址链接或下载APP，要求缴纳费用或保证金等，最终让考生和家长转账汇款，造成财产损失。

提醒：不法分子通过非法途径收集考生的信息，向考生发送所谓“疑似作弊”的通知短信，实施精准诈骗。考生一旦回拨电话，就可能被不法分子借机收集更多个人信息或是以“处理作弊行为”为由实施诈骗。在此提醒广大考生，切勿轻信任何涉高考作弊违规的短信、电话，尤其不要轻易点开相关链接。收到此类短信，请第一时间通过官方渠道，向教育部门、招生考试机构核实，确认信息的真实性。如遇遇诈骗，应第一时间拨打报警电话。

“内部渠道”不可取，“内部指标”不可信

现象：2022年，周先生找到对外宣称有门路拿到“军校内招名额”的贺某。之后，贺某以跑腿费、打点费等为由，向周先生索取37.5万元。直至招生工作结束，周先生的女儿都没有被贺某所承诺的学校录取，而贺某则以“考试成绩不够”等理由搪塞推托，并且拒绝退款。同年，某艺术教育培训机构负责人刘某向考生家长宣称自己深耕多年，和国内许多知名艺术院校都有合作，可以帮助未在录取范围内的考生通过“计划内预留名额”进入这些艺术院校，先后骗取9名家长90余万元。

提醒：高校招生录取期间，一些不法分子利用考生家长的急切心态和侥幸心理，声称有内部特殊渠道、掌

握内部招生名额，或是能够通过“定向招生”“委培招生”等名义“降分录取”考生，有的甚至还伪造公文印章，冒充军队机关或招生部门工作人员，以达到骗取钱财的目的。在此提醒广大考生和家长，高校招生录取有严格的工作流程。高校招生计划，由省级招生考试机构统一向社会公布，未经有关省（区、市）公布的招生计划，一律不得安排招生。高校在招生省份未完成的招生计划，须通过公开征集志愿录取，高考录取过程中，不存在所谓的“内部指标”。考生及家长要高度警惕此类“花钱能买大学名额”的诈骗信息，切勿上当受骗。

认清不同教育类型，切莫马虎“上错学”

现象：有些考生高考分数达不到高校录取要求，但考生和家长仍对上大学有着强烈渴望，以为多交钱就能走捷径，从而被不法分子利用，交纳高额录取费、手续费等。考生和家长花钱拿到录取通知书，入学之后方知上当受骗。甚至有的考生拿到毕业证书时，才发现根本不是普通高等教育学历证书，而是入学条件也是不一样的。考生和家长务必要认真辨别普通高等教育与其他教育形式，选择适合自己的学习进修方式。

提醒：目前，我国高等教育除了普通高等教育外，还有成人高等教育、远程网络教育、高等教育自学考试等多种形式。不同的招生类别，其入学条件也是不一样的，所取得的毕业文凭及用人单位对其要求也是不一样的。考生和家长务必要认真辨别普通高等教育与其他教育形式，选择适合自己的学习进修方式。

伪造录取通知书，擦亮眼睛看仔细

现象：不法分子冒充高校招生办工作人员，向考生寄送伪造的录取通知书，发送相关的录取短信，甚至伪造虚假的招生网站，诱骗考生将学杂费打入指定的银行账户，或是以其他理由获取个人隐私信息，进而骗取钱财。

提醒：教育部会同有关部门深入实施2024高考护航行动，开展“点亮权威考试招生机构官网标识”专项行动，已协调有关互联网平台对省级招生考试机构和高校的官方网站、微信公众号等进行了权威标识。考生和家长应认准“官网”标识，通过官方发布、认证的网站确认录取信息，收到录取通知信息时要注意甄别，切勿打开来源不明的网站链接，切勿在未核实账号真伪的情况下轻易转账。

中国教育报

我们小学毕业啦！



又是一年毕业季，又是一朝出发时。6月27日上午，西市区实验小学“心存感激 筑梦前行”2024届毕业典礼在学校操场举行。这不仅是一场告别童年的典礼，更

是孩子们人生旅程中的一个重要里程碑。

在优美的音乐声中，毕业班学生牵着一二年级学生的手，在鲜花和掌声的簇拥下挥手步入操场。典礼上，校长向倾注无数心血的老师们致以崇高的敬意，向孩子们送去诚挚的祝福。歌曲《逆战》、朗诵《阳光师生情》、舞蹈《科目三》等精彩演出，将现场气氛推向高潮。

最后，全体毕业班学生合影留念，并在彩色树上印下自己的手印，以表达对小学时光的不舍。

本报记者 佟婷婷 文/摄

校园心理剧 纾解小忧烦

为提升学生心理自助互助能力，促进身心健康成长，近日，营口市第十七中学开展校园心理剧创作活动。

校园心理剧是一种团体心理辅导方式，通过小品表演、情景对话等形式，将学生在生活、学习、交往中的冲突、烦恼、困惑等编成“小剧本”并进行演出。这种形式不仅可以让学生通过表演的方式，释放内心隐藏的矛盾与冲突，还能在剧中融入心理学知识及教育技

巧，让学生体验心理变化过程，领悟其中道理，从而使全体学生受到教育和启发。由学生创作的《考试之后》即模拟考试成绩公布后，小晴没取得好成绩，产生了低落、挫败、担心的情绪。在老师、家长和同学开导下，她重振信心，重新做回阳光的自己。同学们在创作过程中，更加深刻地理解了学习、成长的意义，增强了自信心和使命感。

本报记者 佟婷婷