

坚持58年笔耕不辍——

一位退休老党员的58本日记

本报记者 崔薇薇/文 张巍/摄

今年7月1日，是中国共产党成立103周年纪念日。77岁的周国实同往常一样，打开电脑写日记，记录一天生活的同时，也祝愿伟大的党生日快乐。

如果问，10年、20年前甚至50年前的某一天，你都做了哪些事，还能记住吗？周国实就能答上来。这可不是因为他记性好，而是他有一个“法宝”——写日记。从19岁那年夏天开始，周国实坚持每天写日记，至今已58年了。

“那是1966年，当时我还是熊岳高中的一名学生。虽然第一天记日记，只有短短两行字，却使我产生了浓厚的兴趣，从此一发而不可收，一直坚持到现在。”周国实回忆道。从高中毕业到成为下乡知青，从参加工作到退休之后，他的日记一天都没间断过。

周国实先后供职盖州市安平乡和芦屯镇，任党委副书记。作为一名乡镇干部，他几乎每天都在和百姓打交道。在周国实的日记里，他为群众办实事的事例不胜枚举——

1985年春节前，从山东来营、落户安平乡的退休老党员王文本家中突然起火，被褥、家具全都烧成灰烬。“老两口的子女都不在身边，两个人在营口举目

无亲，我们不能眼睁睁看着啊！”时任安平乡党委组织委员的周国实一边向县里争取救助资金，一边发动各村捐款，解决了王文本一家的燃眉之急。

1990年，安平乡村民李秀芝因疾病丧失劳动能力，多方医治无果，家庭负担沉重。周国实了解这一情况后，积极发动组织小学高年级学生，帮助李秀芝给果树浇水施肥，协助一家人春种秋收，一届接一届，坚持了许多年。

“党的十一届三中全会后，我有幸参与了农村各项改革全过程，受益匪浅。我认为，将这些经历实事求是地记录下来，很有必要。”整个工作期间，周国实除了每天写日记外，还积攒了自己的工作手册。打开他的书柜，58本日记和108本工作手册按照编号整齐摆放，可以随时查找有关事宜。

“老书记不仅在工作期间积极为百姓服务，退休後も帮了很多群众的忙。他记的日记和整理的工作手册也起了大作用！”原安平乡武装部部长薛成扬告诉记者，两年前，安平乡村民刘兴福的档案不慎遗失。由于没有人党证明，镇里没办法认定他是共产党员。“村里的老支书给他出主意，让他到周老这里，看能不

能查到他是哪一年入党的。”

周国实听明来意，不假思索：“放心，肯定能！”按照工作手册上的编号，他很快找到了刘兴福的人党证明相关材料。镇工作人员看到这份证明材料后表示，“这是安平乡老书记的原始记录，肯定错了不了！”刘兴福的党员身份终于被认定。

据了解，退休以来，周国实用上述资料共为各村村民和乡村两级干部解决问题40多个，大家都称他是安平乡的“活档案”。

薛成扬从1983年参加工作起，与周国实共事近30年。“周老言传身教，一直影响着我。他像我的老师，更像我的家人。”在他的印象中，周国实工作认真、缜密。正所谓“身正才能立威”，“给亲属、朋友‘行个方便’的事儿，周老从来不干。‘坚持原则，耿直不阿’，是大家对周老的评价。他在群众中特别有威信，乡镇历任领导对他也都特别尊敬。”模范党员、优秀党务工作者等我市授予他的荣誉称号，是其多年来勤恳工作的最好写照。

退休后，周国实根据当年的日记和相关资料，先后写出了《在还乡务农的日子



里》等回忆性文章，还写下了70多万字的回忆录《一个乡镇（公社）干部的经历》。回忆录以党的十一届三中全会为界，将他的工作经历分为前后两个阶段：前一阶段主要包括学大寨、学习毛主席著作等15项内容；后一阶段主要包括农村改革、党的建设、精神文明建设、乡镇合并等36项内容。后一阶段的这些资料，几乎涵盖了当时乡镇的全部工作。“总体看，既有成功的喜悦，也有失误的懊悔；既有受到上级褒奖的欢欣，也有为完成任务而干了蠢事的无奈。但回忆录所记载的，都是当时的真实情况，没有任何粉饰和雕琢，没有回避矛盾和问题。从这些资料中，可以了解我们这代人的经历，可以窥见当时乡镇干部工作之一斑。我想，这些资料如果对后人有所启示、有所感悟的话，我的笔墨就没有白费。”周国实如此谦虚地表示。

翻看他的日记本，仿佛时空穿梭一般，各种带有年代烙印的本子大小、图案各异。随手翻开一页，字迹都工工整整，仿佛打印的一样。记者注意到，从去年起，日记本变成了用A4纸打印装订的本子。周国实解释，年纪大了，手抖写不好字，他就开始学习电脑打字，并从2023年起将日记从手写改为打印。“只要还能坚持，我会一直写下去。”

“现在，闲暇时间翻一翻这些资料，追忆一些往事，觉得很有意思，增添了晚年生活的乐趣。有人戏称我是‘活字典’，说我凡是经历过的事儿都记得清清楚楚。其实，我哪有那么好的记忆力，只是坚持写日记而已。”

2016年，在坚持写日记50周年的时候，周国实写下两首小诗以示纪念。其中一首写道：

“时光即逝不复还，
人生苦辣与酸甜。
欲寻往事何处觅？
足迹皆在日记间。”

采访最后，周国实建议广大青年朋友，拿起手中的笔，写一写日记。只要坚持不懈，必定大有益处。



联合培养 共谋发展

日前，“沈阳农业大学大气科学研究生联合培养基地”在市气象局挂牌。

签约仪式上，沈阳农业大学、市人力资源和就业事务中心及市气象局相关负责人围绕强化大气科学类人才引进、培养、使用进行深入交流并达成共识。三方将开创气象部门与地方、高校紧密合作、共同发展、协同创新的新模式、新机制、新实践，在科研联合攻关、人

员交流与培训、科技创新平台建设、人才就业等方面进一步深化合作，全面提升气象水平高质量发展。沈阳农业大学将为市气象局技术骨干提供大气科学、农业气象等领域的技术培训和进修访问机会。市气象局将依托市气象台、营口百年气象陈列馆、营口国家基本气象站等科普教育基地和气象基础业务单位，为沈阳农业大学在校学

生提供实践教育基地，配备教学导师，制定教学计划。

市人力资源和就业事务中心相关负责人表示，该中心将进一步拓宽就业渠道、营造良好就业环境，为沈阳农业大学优秀毕业生来营就业提供政策支撑和生活保障。

本报记者 崔薇薇



防患未“燃”

日前，站前区八田地街道三楼社区联合相关单位开展以“防患未‘燃’”以“练”筑防”为主题的多业态经营场所消防安全演练。

演练开始前，站前区消防救援大队消防人员向前来参加演练的人员详细介绍了手持灭火器的正确操作步骤和使用方法，讲解了遇到火灾时如何通过楼道逃生的步骤。此外，还对安全指示牌、

应急照明灯的使用方法及日常消防安全知识做了讲解。随后，现场模拟了火灾发生时的场景，引导大家用双手捂住口鼻，弯腰俯身，快速、有序地按规定路线撤离。

本次演练，提高了多业态经营场所内人员应对紧急突发事件处置能力及消防安全意识。

本报记者 孙文茹



落日美景惹人醉

7月9日晚，晚霞如画。市民们来到河边纳凉休闲，拿出手机拍摄落日美景。

本报记者 孙文茹 摄

义诊进社区

日前，营口方大医院组织心血管内科、神经内科、呼吸与危重症医学科医生来到站前区跃进街道振华社区开展义诊活动。

活动现场，社区居民就自身健康问题进行咨询，医生为其答疑解惑，并围绕高发疾病预防、保健知识、健康科普等内容，向居民进行普及，并为50余人做了义诊。社区工作人员表示，感谢医院开展的这次义诊活动，让大家学习到了预防疾病的知识，让社区居民在家门口就享受到免费的医疗服务。



本报记者 孙文茹