

手术或活检会促进癌细胞扩散、“饥饿疗法”能抗癌……

关于肿瘤治疗方法的这些传言可信吗



近年来，靶向治疗、免疫治疗等不断发展，医生获得了更多治疗肿瘤的新“武器”。同时，化疗、手术、活检等传统诊疗方法仍发挥着不可替代的作用。

长期以来，网络上一直流传着不少关于肿瘤治疗方法的传言。“做化疗反而会使癌症病情发展更快”“手术或活检会让癌细胞在体内扩散”“‘饥饿疗法’能抗癌”……这些说法让不少患者对目前普遍采用的癌症诊疗手段产生怀疑，从而轻信所谓的“偏方”。针对上述传言，记者采访了相关专家。

传言一：化疗会加速癌症发展

专家回应：规范合理应用化疗，能显著抑制癌细胞增长

化疗一直以来都是对抗恶性肿瘤的关键手段。近年来，一种颇具争议的观点声称，化疗不仅无法有效控制癌症，反而可能加速病情发展。

对此，天津医科大学肿瘤医院介入治疗科主任医师于海鹏说，规范、合理地应用化疗，能显著抑制癌细胞增长，延长患者生命，改善预后。

“由于癌细胞的增殖速度远超正常细胞，因此，化疗药物对癌细胞的杀伤力显著高于对正常细胞的影响。”于海鹏说。

现代医学一直致力于寻找减轻化疗副作用的方法。例如通过调整化疗药物的剂量和给药时间，可以有效降低对正常细胞的伤害；辅助使用生长因子和其他支持性治疗，可以帮助患者更好地应对化疗期间可能出现的贫血、感染等问题。

同时，随着精准医疗时代到来，化疗方案也在不断优化。如在基因检测指导下的个体化治疗，使医生能选择对患者最有效的化疗药物组合，进一步提高治疗的针

对性，减少化疗产生的副作用。

于海鹏认为，目前化疗正朝着更加个性化、高效的方向发展，给患者带来更高的生存机会和更好的治疗体验。

传言二：手术或活检会促进癌细胞扩散
专家回应：多重预防措施使扩散影响微乎其微

手术和活检是两种重要的医疗手段，它们有助于明确诊断结果，是许多癌症患者治疗方案中的关键环节。然而有些人认为，手术或活检操作可能会促进癌细胞在体内扩散。对此，于海鹏说，多项研究表明，手术和活检对癌细胞扩散的影响微乎其微。

首先，癌症的转移并非由单一因素决定，而是涉及复杂的生物学过程，包括癌细胞从原发部位脱落、入侵周围组织、进入血液循环、在远处器官定植并生长。“即使在手术或活检过程中，极少量癌细胞有可能被释放进入血液循环，但绝大多数癌细胞会在循环中死亡。”于海鹏说。

其次，现代医学在手术和活检操作中采取了多重预防措施。比如在活检中精确引导，使用套管针，以最大限度降低肿瘤扩散、转移的风险。“对于局限性肿瘤，手术切除往往是根治性治疗的首选。这会显著提升患者长期生存的机会。”于海鹏介绍，任何医疗操作都有其风险与收益的权衡。在决定是否进行手术或活检时，医生会综合考虑患者的具体情况是否合适，包括癌症的类型、分期、患者的整体健康状况以及预期的治疗效果。

传言三：“饥饿疗法”能抗癌

专家回应：限制营养摄入会削弱患者自身的免疫系统

“饥饿疗法”作为抗癌“偏方”流传

已久，它强调通过限制营养摄入“饿死”肿瘤细胞。“虽然肿瘤细胞与正常细胞一样，其生长和分裂都依赖于营养物质和能量，但人体代谢调节系统复杂，简单的饮食限制无法达到预期治疗效果。”于海鹏说，癌症治疗是一个复杂过程，需要个体化的医疗方案和全面支持，包括营养管理。

癌症患者的身体处于高代谢状态，肿瘤细胞具有异常代谢途径，能够更高效地利用有限的营养资源。“这意味着即便患者减少食物摄入，肿瘤细胞依然能找到方式获取所需养分，甚至可能通过分解患者自身的健康组织来维持其生长，导致患者体重下降和肌肉流失。减少营养供给，肿瘤细胞会抢夺正常器官组织的营养供其自身生长。这样可以说是‘杀敌一百，自损三千’。”于海鹏说，营养不良不仅不会饿死癌细胞，反而会削弱患者自身的免疫系统，降低他们对化疗、放疗等标准治疗的耐受性和响应性，影响整体治疗效果和患者生活质量。

于海鹏介绍，真正的饥饿疗法，在医学领域是指靶向肿瘤血管生成的治疗方法或介入治疗中动脉栓塞减少肿瘤的血供。肿瘤为了生长和扩散，会刺激新血管生成，形成自己的血液供应网络。通过使用抗血管生成药物或介入栓塞方法切断肿瘤的血管供应，可以使肿瘤无法获得更多养分继续生长，达到治疗目的。

目前，介入栓塞方法已经被证明在某些类型的癌症治疗（如肝癌、肺癌、肾癌等）中有效，并且已经成为癌症治疗的重要发展方向。

科技日报

家庭与平台携手 守护青少年“网络晴空”

今年是我国接入全球互联网的第30年。30年间，互联网在我国蓬勃发展。如今，它不仅仅是人们沟通交流的渠道，更是生活、工作和学习中不可或缺的工具，影响着人们的社交方式、生活方式和行为方式，成为推动社会进步的重要力量。

互联网为人们的生活带来全方位的便利。然而，青少年因其自控能力、判断能力较弱，且社会生活经验、媒介使用经验有限，容易成为网络使用风险的潜在承担者。

在探讨青少年如何合理使用网络的议题时，我们应该采取一种更加审慎的态度。一方面，我们不能禁止青少年使用互联网和新媒体设备，毕竟我们已经身处互联网时代，媒介使用的生态已发生根本性变化。强行将青少年与这些现代工具隔绝，无异于“螳臂当车”。缺乏网络新媒体使用经验的青少年逐渐被视作当代社会的“新文盲”，难以适应人工智能、虚拟现实等新技术的快速发展。另一方面，我们不能对青少年在网络使用中可能遭遇的问题和挑战视而不见。我们应该以更加严肃的态度、合理有效的举措，引导青少年健康用网，不断提升他们的媒介素养。这一过程中，“家庭保护”的作用尤为关键，同时，“网络保护”机制，如平台推出的“青少年模式”也发挥着重要作用。

确保青少年理性用网的前提是家庭乃至全社会对互联网形成理性的认知。提升青少年媒介素养的关键是家庭成年成员持续增强自身的网络使用素养。家长应深化对互联网的认知与判断能力，避免采取简单粗暴的“一刀切”方式。同时，家长应密切关注青少年子女用网习惯、行为和心理变化，运用策略和智慧对青少年的用网行为进行引导。

除了行为引导之外，家长还需要重视对内容的筛选，而平台推出的“青少年模式”等“网络保护”机制在其中发挥了重要作用，为“家庭保护”提供了支撑。目前，各大平台不断丰富完善“青少年模式”及其内容库，方便家长为孩子筛选知识性、趣味性和启发性的内容，更有效地促进孩子的全面发展。以抖音“青少年模式”为例，其内容包括科普知识、人文历史、绘本儿歌、安全教育、兴趣才艺等30余个细分品类。公开数据显示，抖音平台面向青少年的科普创作者



已达数万人。

近期，中国社会科学院新闻与传播研究所发布《互联网平台青少年模式测评报告》，对青少年常使用的12个即时通讯、短视频、内容分享、视频播放等平台的“青少年模式”展开了测评，以全面深入评价“青少年模式”的功能及效果。测评结果显示，抖音、优酷视频、爱奇艺平台的“青少年模式”表现最佳。自“青少年模式”上线以来，各大主流平台在功能模块设置、内容池建设、时间管理、个人信息保护等方面做了许多工作，激发青少年探索知识、学习技能的兴趣，为未成年人网络安全提供保障。

推动青少年健康用网并非易事，这不仅需要“家庭保护”“网络保护”乃至全社会自觉保护，还需要管理者、业界专家、学者的持续性关注和监督，需要更多有情怀、有责任感的人士以及平台等的加入，共同为青少年的健康成长贡献力量。

科技日报

免疫性血小板减少症治疗有了新策略

免疫性血小板减少症（ITP）是一种常见的自身免疫性出血性疾病。它以抗体介导的血小板破坏加速和生成受损为特征，是最常见的出血性疾病之一。7月7日记者获悉，中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）主任医师张磊、杨仁池团队，在国际上首次前瞻性评估了新型CD38单抗治疗ITP的安全性和疗效，并揭示CD38单抗治疗ITP的可能机制。相关论文在线发表于《新英格兰医学杂志》。

目前，ITP的一线疗法包括利用糖皮质激素和免疫球蛋白，利用血小板生成素受体激动剂、利妥昔单抗和脾切除是常用的二线治疗方案。由于疗效反应和持续时间具有异质性，仍有部分患者接受治疗后面临着严重出血、生活质量降低及死亡风险增加的情况。

CD38是一个定位于细胞膜上的糖蛋白，在人体多种组织中都有表达，其表达与多类疾病有关，包括艾滋病、自身免疫性疾病、Ⅱ型糖尿病、骨质疏松症和癌症等。近年来，以CD38为靶点的新型免疫治疗方法，在临床前模型和临床试验中得到验证。

CD38阳性长寿命浆细胞能持续产生致病性抗体，导致疾病复发或难治。CM313是一种新型抗CD38单抗克隆抗体，可通过靶向结合CD38分子，清除包括长寿命浆细胞在内的抗体分泌细胞。为了评估CD38单抗治疗ITP的安全性及疗效，研究共纳入22例ITP患者，入组患者接受每周一次的CM313治疗，共计8周，随后进入16周的观察随访期。

研究结果显示，95.5%的患者达到了主要疗效终点，即8周内连续2次血小板计数大于等于50×10⁹/升，中位累积缓解持续时间为23周。

此外，研究探索了ITP患者经CD38单抗治疗后的外周血免疫状态改变，并利用ITP小鼠模型对脾脏中单核巨噬系统变化进行了观察。研究首次揭示，CD38单抗除了通过清除ITP患者体内抗体分泌细胞获得持续治疗反应外，还能抑制单核巨噬细胞系统介导的抗体依赖性细胞毒性，迅速提升血小板水平。

“本研究为ITP患者提供了一种具有应用前景的治疗新策略，有望使ITP及其类似的自身免疫性疾病治疗模式发生革命性改变。”张磊说。

科技日报



营口市站前区人民法院向社会公布执行案件失信被执行人名单(第504期)

自 然 人

1. 郑立喜,男,住赵圈河镇园林村0376,身份证号码:2111211979****323X,执行案号:(2020)辽0802执658号	5. 张晓玲,女,住辽宁省营口市鲅鱼圈区芦屯镇官屯村4号386,身份证号码:2108811986****1886,执行案号:(2020)辽0802执1283号	9. 何杜,男,住辽宁省营口市站前区东晶里150号,身份证号码:2108021973****2076,执行案号:(2020)辽0802执1370号	13. 张盛海,男,住辽宁省营口市鲅鱼圈区芦屯镇官屯村4号333,身份证号码:2108241964****1837,执行案号:(2020)辽0802执1281号	17. 苏铁威,男,住辽宁省营口市西市区新华路南44号19,身份证号码:2108021976****2030,执行案号:(2020)辽0802执1089号
2. 耿永山,男,住辽宁省营口市站前区光明南里2号23,身份证号码:2108241964****6115,执行案号:(2020)辽0802执733号	6. 郭艳秋,女,住辽宁省大石桥市沟沿镇阎家村04号6-1-1,身份证号码:2108821986****1521,执行案号:(2020)辽0802执1284号	10. 吴彬,男,住辽宁省大石桥市沟沿镇阎家村04号6-1-1,身份证号码:2108821984****1511,执行案号:(2020)辽0802执1284号	14. 任丽,女,住辽宁省营口市站前区艺林路9号1-2-4,身份证号码:2108021965****202X,执行案号:(2020)辽0802执1470号	18. 赵久威,男,住辽宁省营口市站前区校园里6号37,身份证号码:2108111968****1515,执行案号:(2020)辽0802执1059号
3. 林秀丽,女,住辽宁省盖州市陈屯镇黄哨村8号105,身份证号码:2108241978****4521,执行案号:(2020)辽0802执1282号	7. 魏星,男,住辽宁省营口市西市区西环西里23号1-2-5,身份证号码:2108031990****2519,执行案号:(2020)辽0802执1446号	11. 谭丽华,女,住辽宁省营口市鲅鱼圈区新港街39号1-4-1,身份证号码:2108041968****104X,执行案号:(2020)辽0802执1262号	15. 王秋实,男,住铁力镇宏伟社区一组,身份证号码:2390051985****2816,执行案号:(2020)辽0802执1577号	19. 陈晓红,女,住红岸街道火力二委4号楼2单元502室,身份证号码:2302061968****0721,执行案号:(2020)辽0802执1001号
4. 李伟,男,住红岸街道火力二委4号楼2单元502室,身份证号码:2302061967****0531,执行案号:(2020)辽0802执1001号	8. 刘宝开,男,住辽宁省营口市西市区桃园里7号26,身份证号码:2108031954****0517,执行案号:(2020)辽0802执1087号	12. 苑忠山,男,住辽宁省营口市老边区宁园里20号182,身份证号码:2108111965****1015,执行案号:(2020)辽0802执1583号	16. 王桂芬,女,住辽宁省营口市西市区桃园里7号26,身份证号码:2108031953****0528,执行案号:(2020)辽0802执1087号	

