

## 生活资讯

| 天气预报         |         |
|--------------|---------|
| 今天白天到夜间      |         |
| 多云,白天有阵雨或雷阵雨 |         |
| 风 向          | 南风      |
| 风 力          | 3到4级    |
| 最高气温         | 29℃     |
| 最低气温         | 23℃     |
| 降水概率         | 60%     |
| 舒适度指数        | 4级      |
| 人体感觉         | 很热、极不适应 |
| 紫外线辐射强度      | 弱       |

| 海洋预报                                                   |                                            |       |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------|
| 今天上午到明天上午                                              |                                            |       |
| 渤海有1.0到1.5米的轻浪到中浪;辽东湾有1.0到1.5米的轻浪到中浪;营口海域有0.5到1.0米的轻浪。 |                                            |       |
| 涨 潮                                                    | 00时38分269厘米<br>13时25分388厘米;<br>07时01分101厘米 |       |
| 落 潮                                                    | 20时45分144厘米                                |       |
| 海 域                                                    | 浪高(m)                                      | 海温(℃) |
| 西炮台                                                    | 0.5                                        | 26.5  |
| 北 海                                                    | 0.6                                        | 26.4  |
| 鲅鱼圈                                                    | 0.6                                        | 26.4  |
| 白沙湾                                                    | 0.7                                        | 26.3  |

| 农副产品零售价格       |          |       |
|----------------|----------|-------|
| 7月16日 (元/500克) |          |       |
| 商品名称           | 规格/等级    | 价格    |
| 大米             | 标一       | 2.70  |
| 面粉             | 特一粉      | 2.69  |
| 鲜猪肉            | 去骨后腿肉    | 13.90 |
| 牛肉             | 新鲜去骨     | 30.51 |
| 羊肉             | 新鲜去骨     | 33.98 |
| 鸡肉             | 白条鸡、开膛上等 | 7.80  |
| 鸡蛋             | 新鲜完整     | 4.77  |
| 豆油             | 桶装一级浸出   | 66.59 |
| 菠菜             | 新鲜一级     | 4.08  |
| 芹菜             | 新鲜一级     | 2.03  |
| 大白菜            | 新鲜一级     | 0.95  |
| 白萝卜            | 新鲜一级     | 1.37  |
| 黄瓜             | 新鲜一级     | 2.47  |
| 土豆             | 新鲜一级     | 1.36  |
| 青椒             | 新鲜一级     | 2.97  |
| 圆葱             | 新鲜一级     | 1.53  |
| 西红柿            | 新鲜一级     | 2.36  |
| 蒜苔             | 新鲜一级     | 7.24  |
| 菜花             | 新鲜一级     | 3.63  |
| 韭菜             | 新鲜一级     | 2.77  |
| 茄子             | 新鲜一级     | 3.42  |
| 油菜             | 新鲜一级     | 3.93  |
| 胡萝卜            | 新鲜一级     | 2.28  |
| 豆角             | 新鲜一级     | 3.68  |

营口市发展和改革委员会提供

## 鲅鱼圈区纪委监委

## 移风易俗摒陋习 激浊扬清树新风

本报讯 前不久,鲅鱼圈区红旗镇胜台村“红白理事会”成员再次聚集在一起,讨论村民张寅春儿子结婚办喜事相关事宜,一方面向当事人传达办事标准,另一方面当好村民帮手,做好监督员。

“我觉得‘红白理事会’挺好,大操大办给办事人和亲朋好友都增加很大负担,这也就是儿子结婚这样的人生大事才办,其他事情一律不办,村里现在都这样。”红旗镇胜台村村民张寅春说。

2023年2月,鲅鱼圈区纪委监委指导红旗镇胜台村率先试点成立“红白理事会”,坚持宣教并重,堵疏结合、标本兼治,全村动员、全民参与,以整治婚丧嫁娶陈规陋习为切入点,推动形成婚事新办风尚渐显、丧事简办蔚然成风。

在推进过程中,红旗镇胜台村因地制宜,制定了适合本村村情的移风易俗工作实施方案,倡导村内党员干部争做精神文明建设的带头人,组织广大党员亮身份、作表率,带头签订移风易俗弘扬时代新风承诺书。2023年至今,胜台村“红白理事会”共指导7户村民婚丧嫁娶事宜,全村受教育村民超过300人。

在鲅鱼圈区,移风易俗的清风吹遍每个角落。5月3日,一场别出心裁的“公交车婚礼”亮相鲅鱼圈区街头。没有豪华车队,没有繁琐流程,鲅鱼圈区“90后”小伙子侯家欣乘着一台公交车,载着亲朋好友和满满的爱意迎接他的新娘。

“我们双方父母都反对奢靡讲排场,我俩也觉得婚礼应该是充满爱意和松弛

的,所以我选择用公交车来接新娘,节能减排,新颖浪漫。在尊重传统的同时,也希望我们能用实际行动,引领婚俗新风。”新郎侯家欣说。

鲅鱼圈区纪委监委将移风易俗纳入日常监督的重要内容,紧盯重点人、重点事、重要时间节点,聚焦高价彩礼、人情攀比、厚葬薄养等陈规陋习,特别是大操大办、铺张浪费等现象,通过联动监督、定期通报、群众自治等方式,推进移风易俗成风化人。

鲅鱼圈区纪委监委紧盯党员干部这个“关键少数”,发挥乡镇(街道)纪(工)委“前哨”作用,深入开展一线监督,对群众举报投诉反映的问题线索认真核查、及时处置,并及时向鲅鱼圈区委通报

相关典型问题。同时,发挥群众自治组织在移风易俗工作中的积极作用,大力抵制陈规陋习,弘扬文明新风。

“陈规陋习的形成具有长期性、复杂性,培育和涵养文明乡风也不可能一蹴而就、一朝功成。推进移风易俗,需要持之以恒、久久为功。鲅鱼圈区纪委监委会将移风易俗作为廉洁文化建设的重要内容,以群众喜闻乐见的方式开展廉洁文化宣传,鼓励群众自觉摒弃陈规陋习,努力推动社会风气不断向善向好。”鲅鱼圈区纪委监委相关负责人说。

营纪宣



## 我市召开2024年度防汛抢险救援演练会议

本报讯 记者孙江宇报道 昨天上午我市召开的2024年度防汛抢险救援演练会议提出:夯实防汛措施,完善直达基层防汛责任人的临灾预警“叫应”机制,落实专人坚守防汛一线,做到险情早发现、早应对、早处置,全力保障

群众生命财产安全。

入汛以来,我市实施“点线面”动态布防,整合、优化救援力量和防汛物资设备,组织、落实1.2万余人的防汛抢险救援力量,全市2个市级、6个县级、47个乡镇防汛物资库,共储备2400余万元的防

汛设备和物资,可随时调运;通信、交通、供电、供水、供气等部门随时待命,闻“汛”而动,打好打赢防汛这场硬仗。

与会人员观看了全市防汛抢险救援演练视频。

副市长王正刚参加会议并讲话。

市卫健委

## 丰富学习载体 推动党纪学习教育学出成效

本报讯 记者肖南报道 加强党的纪律建设是党员干部锤炼党性修养、坚守“底线”的关键所在。党纪学习教育开展以来,市卫健委各级党组织准确把握党纪学习教育的目标、要求和重要意义,坚持在“实”上下功夫,在“干”上见成效,全面推进“营口市卫生健康突破年”行动同各项工作齐头并进、贯通融合,使党纪学习教育走深走实。

为进一步教育引导广大党员干部

和医务工作者学纪、知纪、明纪、守纪,市卫健委以案明纪,组织开展主题参观、廉洁文化宣讲、廉洁阵地打造等系列活动,营造浓厚崇廉尚廉氛围。今年6月,市卫健委组织全系统708名党员干部分批观看《警钟为你长鸣——严明党的纪律》和《警钟为你长鸣——祛除医蠹》警示教育片,深入研讨违纪违法典型案例,用好活教材提升警示教育质效。

市卫健委将党纪学习教育与医疗

领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治相结合,上下联动开展3个专项行动,集中整治4个方面问题。截至6月底,共排查出问题51个,已完成整改51个,解决群众急难愁盼问题33个,建立完善制度24个,持续改善百姓就医体验。

## 党纪学习教育

## 我市3家企业入选2024年辽宁省5G工厂试点名单

本报讯 近日,辽宁省工业和信息化厅公布了2024年辽宁省5G工厂试点名单,我市3家企业的5G工厂项目入选,进一步促进我市数字经济发展,助力营口新型工业化建设。

据了解,在本轮评选中,我市的营

口顺安新材料5G工厂、辽宁奥镁5G智能工厂、康辉新材料5G智能工厂3个项目榜上有名。获评省级5G工厂数量位列全省第二。目前,全市累计获评省级5G工厂7个。

下一步,市工信局将紧紧围绕推

进新型工业化的使命任务,利用新一代信息通信技术集成,打造新型工业互联网基础设施,加快推进5G规模化应用,为推进全市新型工业化发展提供有力支撑。

本报记者 刘 征 实习生 齐芳婷

(上接1版)

6月5日,在“天运河”轮作业中,岸桥平均单机作业效率达到每小时43

自然箱,创今年以来最好成绩。生产系统连续高负荷运转,对设备管理提出更高要求,公司通过科学的“管、用、

养、修”,确保设备始终处于完好状态。上半年,岸桥利用率同比增长5%,为生产提供了坚实的设备保障。

## 2024年营口市大学生社会实践活动启动

本报讯 记者张晶鑫报道 7月16日,2024年营口市大学生社会实践活动在中国移动辽宁公司营口分公司启动。我市岗位实践大学生以及来自各县(市)区团委、用人单位等100余人参加活动。

这次活动由团市委、市文旅广电局、市人力资源和就业事务中心联合主办。活动中,学生们观看了营口市大学生就业创业政策宣传片,用人单

位和学生代表分别作表态发言。来自营口理工学院的教师作“择业观引领”报告会,分析近年来毕业生就业趋势,帮助学生树立正确的就业观和择业观。学生们还参观了营口扶植创业孵化基地和营口人力资源服务产业园,亲身体验职场工作环境。

据了解,在接下来的一个多月时间里,我市将有260余名大学生走进党

政机关、青年之家、街道社区、民营企业,参与到政务实践、公益服务、社区服务等实践活动中。团市委也将继续聚焦服务青年成长成才的主责主业,集中力量开展“返家乡”“扬帆计划”“三下乡”等形式多样的社会实践活动,帮助大学生在实践中了解市情、成长成才,为实现我市全面振兴新突破贡献青春力量。

## 房屋出租

营口邮政现有多处房屋出租:大商东临营口邮政办公楼、邮电大厦五层七层八层、老街外门市,老边、盖州、鲅鱼圈等多处房屋出租。

联系人:张先生

电 话: 13342304488

## 拍卖公告

受委托 2024年7月24日10时在我公司大厅拍卖:原熊岳印染厂五号家属楼(干部楼12套门市单套拍卖)六号家属楼(骨干楼6#楼4-1-3门市),降价10%进行再次拍卖。展示及报名时间:7月22日至23日15时止,竞买人持有效证件及保证金10万元,到我公司办理手续。

电话: 0417-3565678

辽宁诚泰拍卖有限公司

## 呵护女性健康 中医来助力

女性妇科常见的疾病是非常多的,包括月经不规律、痛经、盆腔炎、子宫肌瘤等。中医作为一种传统医学,在妇科病的预防和治疗方面具有独特的优势。

## 二、中医治疗妇科病的方法

中医认为妇科病的发生与肝、脾、肾等脏腑功能失调有关。诊断过程中,运用望、闻、问、切四诊相参的方法,综合判断病因和病症。

1. 中药调理: 中医治疗妇科病通常采用个体化的中药方剂,根据患者的体质和病情进行调整。如调理月经不规律,应调和气血、养阴补阳,达到调经的目的。缓解痛经应用中药活血化瘀、疏肝理气、通经止痛。治疗盆腔炎应用具有清热解毒、燥湿除湿作用的中药。

2. 针灸与拔罐: 针灸和拔罐是中医常用的治疗手段,通过刺激特定的穴位,达到调节气血、平衡阴阳的目的。

3. 按摩与推拿: 按摩和推拿能够促进气血循环,缓解痛经、盆腔疼痛等症状。需要注意的是,按摩推拿需在专业人士的指导下进行,以确保安全有效。

4. 药膳食疗: 在日常饮食中,可以结合中药材进行药膳食疗,以调理身体,预防和缓解妇科病。

(营口方大医院 妇二科主任 杨波)

## 关于丹锡高速(G16)沈大主线(G15)至旗口段(丹东至锡林浩特方向)封闭施工的公告

根据丹锡高速公路海盘枢纽至盘锦枢纽段路面修复性养护工程施工需要,经辽宁交投公路科技养护有限责任公司2024年盘海营项目经理部申请,按照《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》及国务院《公路安全保护条例》的相关规定,对丹锡高速公路海盘枢纽至盘锦枢纽分阶段、分区间实施封闭施工,现将道路封闭有关情况公告如下:

一、封闭路段: 对丹锡高速(丹东至锡林浩特方向)沈大主线(K142+922)至旗口站(K159+800)区间路段封闭;丹锡高速感王站驶往丹东至锡林浩特方向的人口关往;沈海高速(G15)海盘枢纽(K121+500)去往丹锡高速(丹东至锡林浩特方向)的匝道封闭。

二、封闭时间: 2024年7月18日至2024年7月25日。

三、建议走行路线:

(一)拟由沈海高速驶入丹锡高速(丹东至锡林浩特方向)的车辆,沿沈海高速大盘枢纽(K143+200)-奈营高速(G4513)-丹锡高速。

(二)丹锡高速上拟途经封闭路段(沈大主线至旗口站)的车辆。路线一:沈海高速大盘枢纽(K143+200)-奈营高速(G4513)-丹锡高速。路线二:海城南收费站-202省道-吉高线(S322)-旗感线-沈营线-旗口收费站驶入丹锡高速。

道路封闭期间,有出行需求的社会公众可参照上述走行路线,提前做好出行规划,给您带来不便,敬请谅解!出行时,推荐使用高德、百度、腾讯地图APP进行引导。如有不明事宜,可咨询辽宁高速24小时客服热线:024-96199;也可关注“辽宁高速通”新媒体矩阵发布的实时路况信息。

辽宁交投公路科技养护有限责任公司

2024年7月15日

# 社会主义核心价值观

SHE HUI ZHU YI HE XIN JIA ZHI GUAN

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善