

生活资讯

天气预报	
今天白天到夜间	
中雨,局部大到暴雨	
风 向	东南风4到5级
风 力	阵风7级
最高气温	28℃
最低气温	24℃
降水概率	90%
舒适度指数	3级
人体感觉	热、很不舒适
紫外线辐射强度	弱

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.2到1.7米的轻浪到中浪;辽东湾有1.2到1.7米的轻浪到中浪;营口海域有0.6到1.1米的轻浪。

涨 潮	08时32分354厘米 20时18分431厘米; 03时26分73厘米	
落 潮	14时58分65厘米	
海 域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	0.6	26.7
北 海	0.7	26.6
鲅鱼圈	0.8	26.5
白沙湾	0.8	26.4

农副产品零售价格		
7月25日 (元/500克)		
商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.70
面粉	特一粉	2.69
鲜猪肉	去骨后腿肉	14.19
牛肉	新鲜去骨	30.80
羊肉	新鲜去骨	34.48
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.80
鸡蛋	新鲜完整	4.73
豆油	桶装一级浸出	66.59
菠 菜	新鲜一级	4.12
芹 菜	新鲜一级	2.06
大白菜	新鲜一级	0.96
白萝卜	新鲜一级	1.37
黄 瓜	新鲜一级	2.37
土 豆	新鲜一级	1.35
青 椒	新鲜一级	3.01
圆 葱	新鲜一级	1.56
西红柿	新鲜一级	2.31
蒜 苔	新鲜一级	7.24
菜 花	新鲜一级	3.00
韭 菜	新鲜一级	2.60
茄 子	新鲜一级	2.64
油 菜	新鲜一级	3.24
胡萝卜	新鲜一级	2.17
豆 角	新鲜一级	2.58

营口市发展和改革委员会提供

市政府新闻办召开“推动高质量发展”主题系列第二场新闻发布会

本报讯 记者肖友竹 杨叶报道 7月24日上午,市政府新闻办召开“推动高质量发展”主题系列第二场新闻发布会。辽宁(营口)沿海产业基地、营口北海经济开发区分别就上半年经济社会发展情况进行发布。

园区是产业项目建设的主阵地、引领高质量发展的主战场。年初以来,辽宁(营口)沿海产业基地紧盯目标任务,多措并举、赶前抓早,全力打好打赢攻坚之年攻坚战。上半年,辽宁(营口)沿海产业基地全面实现任务指标“双过半”,主要经济指标持续快速增长,其中,完成规上工

业总产值同比增长5.6%;固定资产投资同比增长16.9%;引进国内到位资金同比增长12.5%;进出口总额同比增长58.8%。

锚定全面振兴新突破攻坚之战目标任务,辽宁(营口)沿海产业基地创新思路、全力以赴,坚持“走出去”“请进来”并举,积极运用上门招商、产业链招商、以商招商等多种方式,不断提升招商引资实效。狠抓调度、突出重点,坚持“服务随着项目转”“要素跟着项目走”,多点发力推动重大项目落地开工。优化服务、稳中求进,“面对面”收集困难问题,“实打实”纾困解难,全力推动经济稳中提质。

辽宁(营口)沿海产业基地党工委委员、管委会副主任李铭刚表示,今年,产业基地纳入全省2024年15项重大工程项目3个,总投资134.03亿元,目前均在有序推动。截至6月末,产业基地开复工项目94个,实现全年开工计划的85.5%。

营口北海经济开发区坚持以园区经济发展建设为主线,牢固树立“项目为王”理念。截至目前,全区已签约落地并纳入省发改委“两个一体化”项目库的项目共10个,总投资548.7亿元,同时,正在积极推进拟落地的新能源产业项目5个,总投资99亿元,力争5个项目明年3月份开工

建设,1个上市公司总部尽早迁址北海。

营口北海经济开发区党工委委员、管委会副主任王忠庆表示,下一步,营口北海经济开发区将积极主动融入全市发展大局,聚焦实体经济。按照港产城融合发展规划,结合北海独有的临港、区位、交通、土地等优势,坚持以港口为牵动,积极承接产业整体转移和关联产业协同发展,建设盖鲅同城“先行区”,全力打造新材料产业、高端装备制造产业、优质消费品工业产业和文旅康养产业的“3+1”现代化产业体系,铆足干劲确保高质量完成全年目标任务。

致公党辽宁省委会调研组来营调研

本报讯 记者张晶鑫报道 昨日下午,致公党辽宁省委会调研组来我市就对外开放工作进行调研。

调研组围绕“打造东北亚对外开放新前沿”这一课题,先后到营口阿部配线有限公司和辽宁东盛科技集团有限公司,了解企业的经营模式、产品出口市场和当前阶段科技创新发展成

果,询问企业自动化设备运行和智能化仓库建设情况。

在中国(辽宁)自由贸易试验区营口片区,调研组召开座谈会,听取关于园区对外开放和综保区重点项目推进情况的介绍。调研组充分肯定营口自贸片区在自主创新、项目建设和对外开放模式等方面的有益尝试,希望营

口自贸片区持续完善对外开放相关制度,丰富拓展现有产业链,积极开拓对俄市场并持续加强省内区域合作。支持鼓励跨境电商企业发展,努力实现更大范围、更宽领域、更深层次的对外开放。

致公党辽宁省委会专职副主委卜兰杰,市领导郑孝刚、赵英姿参加调研。

市政府检查组到盖州市开展检查并巡河

本报讯 记者蒋丹妮报道 昨日上午,市政府检查组到盖州市就中央生态环境保护督察整改推进落实情况进行检查并开展巡河工作。

检查组先后来到大清河盖州市西海街道河段、盖州西海街道多宝鱼养殖厂区、盖州市双台镇沙河溢流口等地,实地了解河长制落实、中央生态环

境保护督察整改推进落实情况,听取灌区改造工程进展、工厂化养殖尾水治理、污水处理设备调试运行及城市污水直排整治等情况。

检查组要求,要提高政治站位,扎实推进中央生态环保督察整改工作,切实扛起生态环境整治的主体责任,确保盖州市近岸海域水质达

标。要认真履行“党政同责、一岗双责”,建立健全长效整改及监管工作机制,因地制宜补齐短板弱项。要充分发挥水利工程作用,切实做好渔业养殖整治工作,加大执法监管力度,把规范近海养殖业和近海养殖污染整改任务抓紧抓好。

副市长王正刚参加检查并巡河。

全力应对强降雨天气 保障市民出行安全

本报讯 记者黄利闯报道 7月24日傍晚,我市出现短时强降雨天气,导致部分道路发生积水,市住建局第一时间启动应急预案,最大限度保障市民出行安全。

本次降雨区域集中、历时短、雨量大,市住建局公共设施维护中心立即启

动应急预案,各级有关部门全面进入临战状态。当晚,市住建局公共设施维护中心各泵站满负荷运转,保证以最短时间排出城市积水。

同时,根据现场路面积水情况,市住建局公共设施维护中心加大对所辖街路

排水设施的巡视力度,特别加大了对太白路、体育场南街等重点区域的巡视。截至25日凌晨2时,我市道路积水已全部清除。

下一步,市住建局将根据天气变化情况,科学调度,合理安排,确保圆满完成汛期保障任务。

(上接1版)

老边区选出的营口市第十七届人民代表大会代表孙政调离营口行政区,西市区选出的营口市第十七届人民代表大会代表赵鹏调离营口行政

区。依照《代表法》有关规定,孙政、赵鹏的营口市第十七届人民代表大会代表资格终止。依照《选举法》有关规定,赵鹏的营口市人民代表大会农业与农村委员会委员职务相应终止。

营口市中级人民法院向社会公布失信案例

为营造“守信光荣、失信可耻”的社会氛围,推进社会诚信体系建设,有效督促被执行人履行生效法律文书确定的义务,根据《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》第七条规定,营口市中级人民法院向社会公布失信案例,曝光失信行为,依法对失信被执行人予以信用惩戒。

案件名称:申请人任某义、郑某梅与被执行人任福江、陶冬竹、营口市老边大营路加油有限公司、营口市宏煜盐业有限责任公司民间借贷纠纷一案

案件情况:西市区人民法院于2024年1月25日立案执行后,向被执行人邮寄送达执行通知书和报告财产令,要求被执行人履行生效判决确定的给付义务,并应当于收到报告财产令之日起3日内向西市区人民法院如实报告财产。

被执行人任福江、陶冬竹、营口市老边大营路加油有限公司、营口市宏煜盐业有限责任公司于2024年1月27日签收执行通知书和报告财产令后,未履行生效判决确定的给付义务,亦未向西市区人民法院报告财产。

《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》第一条规定:被执行人未履行生效法律文书确定的义务,并具有下列情形之一的,人民法院应当将其纳入失信被执行人名单,依法对其进行信用惩戒:(一)有履行能力而拒不履行生效法律文书确定义务的;(二)以伪造证据、暴力、威胁等方法妨碍、抗拒执行的;(三)以虚假诉讼、虚假仲裁或者以隐匿、转移财产等方法规避执行的;(四)违反财产报告制度的;(五)违反

截至目前,营口市第十七届人民代表大会实有代表323人。

特此公告。
营口市人民代表大会常务委员会
2024年7月25日



失信曝光台

每天踮踮脚,“美腿”又养生

经常踮踮脚,可以调节人体的新陈代谢和内分泌,对维持身体健康有非常重要的意义。

踮脚的好处

补肾气

踮脚时会刺激督脉、调整阴阳平衡、振奋肾精,起到补肾的作用。

预防静脉曲张

踮脚时会带动腿上的肌肉和踝关节,促进双腿的血液循环,预防静脉曲张、血栓等,缓解身体疲劳感。

燃烧脂肪

踮脚时身体脂肪的燃烧效率变高,中年发福的人群,如平时运动时间不多,可在闲暇时间坚持做踮脚练习。

缓解腰酸背痛

坚持踮脚可改善弯腰驼背,刺激膀胱经,缓解腰酸背痛。久站、久坐者最好每隔1小时做1次踮脚运动,改善身体疲劳。

促进血液循环

身体经常不运动,新陈代谢慢,就容易出现脸色差、皮肤暗沉、毛孔粗大等问题,踮脚可以促进血液循环,让面部更有气色。

具体做法

保持身体立正的姿势,双脚并拢着地,双手放在身体两侧。然后慢慢踮起脚尖,同时,用脚趾紧紧抓住地面,将重心从脚尖落到前脚掌,放松身体。最后做自由落体运动,让脚跟轻撞地面,引发柔和的震荡,沿两腿上传到上半身。反复进行,每天坚持2~3次,每次5~10分钟。注意要循序渐进,千万不要用力过猛。高血压、骨质疏松的中老年朋友不要轻易尝试。

(营口市卫生健康事务中心)



工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局

营口市社会保障中心

