

生活资讯

	
天气预报	
今天白天到夜间	
多云	
风 向	西南风4到5级
风 力	阵风7级
最高气温	16℃
最低气温	9℃
降水概率	20%
舒适度指数	0级
人体感觉	舒适
紫外线辐射强度	弱

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪；辽东湾有1.3到1.8米的中浪；营口海域有1.3到1.8米的轻浪。

涨 潮	06时34分437厘米 19时20分337厘米；
落 潮	01时27分42厘米 14时35分55厘米

海 域	浪高(m)	海温(℃)
西炮台	0.9	15.2
北 海	0.9	15.2
鲛鱼圈	1.0	15.3
白沙湾	1.0	15.3

 农副产品零售价格 10月20日 (元 / 500克)		
商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.70
面粉	特一粉	2.69
鲜猪肉	去骨后腿肉	14.13
牛肉	新鲜去骨	31.20
羊肉	新鲜去骨	34.32
鸡肉	白条鸡、开膛上等	8.13
鸡蛋	新鲜完整	4.78
豆油	桶装一级浸出	63.74
菠 菜	新鲜一级	2.32
芹 菜	新鲜一级	3.36
大白菜	新鲜一级	1.12
白萝卜	新鲜一级	1.91
黄瓜	新鲜一级	2.38
土豆	新鲜一级	1.42
青椒	新鲜一级	3.77
圆葱	新鲜一级	1.53
西红柿	新鲜一级	4.48
蒜苔	新鲜一级	7.37
菜花	新鲜一级	3.91
韭菜	新鲜一级	3.91
茄子	新鲜一级	3.04
油菜	新鲜一级	2.75
胡萝卜	新鲜一级	2.29
豆角	新鲜一级	3.76

营口市发展和改革委员会提供

以“城”待人 以诚留营
我市青年发展型城市建设稳步推进

本报记者 张晶鑫

编者按

今年年初,辽宁省首次将“建设青年发展型省份”纳入省政府工作报告并明确把青年发展置于全省经济社会发展大局中谋划推动。今年3月,市委常委会审议通过《营口市青年发展型城市建设实施方案》,市委、市政府各成员单位统筹协调,逐步形成了“党委领导、政府主责、共青团协调、各方齐抓共管青年发展事务”的工作格局。当前,青年优先发展理念更加巩固,我市党管青年原则得到坚决落实,青年发展重点领域政策务实见效,青年工作协调机制有效运转,青年的获得感、幸福感受到不断提升。

营口市青年发展型城市建设工作启动之初,团市委第一时间与43家市青年工作联席会议成员单位沟通对接,形成《营口市青年发展型城市建设实施方案》,经市委常委会审议通过后于3月15日正式印发,全面推开营口市青年发展型城市建设工作;市青年工作联席会议办公室曾召开七次内部工作推进会,并定期统筹调度工作进展情况,持续推动城市建设实事项目,构建青年发展友好场景,搭建青春建功创业平台,为营口市青年发展型城市建设奠定基础;

此外,站前区、盖州市和大石桥市先后被纳入青年发展型县域试点,统筹协调本域内的青年发展型城市建设工作,力求以我市第一批省级县域试点建设成果辐射带动全域青年发展型城市建设。

8月以来,市青年工作联席会议制度办公室起草形成涵盖推进青年发展型城市规划建设、优化教育环境和服务供给、促进青年就业创业等12项工作内容的《关于推动青年发展型城市建设的若干措施》;我市同步召开营口市青年发展型城

市建设推进会,进一步规划贯彻落实相关工作。市直各单位跨部门青年政策沟通协调更加顺畅,“党委领导、政府主责、共青团协调、各方齐抓共管青年发展事务”的工作格局不断深化。

聚焦青年发展需求,青年推动营口高质量发展的生力军作用不断凸显。我市通过“致敬新时代、讲好营口故事”首届红色故事讲解员大赛、创新创业竞赛、“青马工程”培养任务、红色文化教育等活动,引导广大青年厚植爱党爱国爱社会主义情感,青年的思想政治素养进一步增强;团市委积极发挥“维护青少年权益岗”“12355公益律师团队”作用,扩大青少年权益保护工作覆盖面和影响力。市人民法院自去年以来共选派18名业务骨干担任中小学法治副校长做普法活动,并开展送法进校园活动50余次。市教育局完善免试就近入学制度,保障进城务工人员随迁子女平等入学权利,适龄残疾儿童少年义务教育阶段入学安置率达到100%,维护青年权益更加有力,营口青年合法权益保障体系进

一步健全;团市委开展共青团与人大代表、政协委员“面对面”活动、大学生社区实践计划及大学生骨干进社区工作,引导支持青年社会组织积极参与城市社会治理。并组织开展“民族团结一家亲”系列活动,促进营口地区15所学校与新疆塔城地区15所学校建立结对关系,两地少先队员结对1889对,在推动民族团结进步中展现营口青年作为,营口青年总体发展水平进一步提升。站前区统筹设置90套人才公寓,盖州市打造4套夜校课程体系,大石桥市青年电商孵化基地累计为230人培训电商营销,营口职业技术学院通过校地合作平台为学生提供就业岗位超2万个,就业率达90%以上,全市服务青年需求更加精准,营口青年生力军突击队作用进一步发挥。

作为时代的弄潮儿,青年与城市发展之间的良性互动是城市可持续发展的根本动力。如今的营口,正待人以“城”,留才以诚,托举起众多营口青年的青春梦想,实现“城市友好、青年有为”的双向奔赴。

市人大常委会组织住营省人大代表调研
全市民营经济发展情况

本报讯 记者张巍报道 10月18日下午,市人大常委会组织住营省人大代表开展“助力民营经济提质增效,推动辽宁振兴发展”专题调研,进一步促进民营经济高质量发展。

调研组先后到营口大力汽保设备科技有限公司、辽宁希泰科技有限公司、营口圣士食品有限公司和营口海纳食品有限公司实地调研,详细了解

企业生产经营、产品研发等各项工作情况及企业经营中存在的问题困难和发展需求。

调研组认为,全市各级政府对民营经济发展工作高度重视,先后出台了一系列政策措施,促进了民营经济的快速发展。希望相关部门和企业要进一步提高认识,坚定发展信心,努力探索加快我市民营经济发展的新路径,持续发展壮

大民营经济。要持续优化营商环境,高质量为企业办实事解难题,不断激发企业创新活力。调研组将广泛收集民营经济发展过程中的堵点、难点问题,及时梳理各方面的意见和建议,进一步做好调查研究,以法治保障助力我市民营经济高质量发展。

市人大常委会副主任李青参加调研。

村规民约“聚”正气 文明新风“沁”民心

本报讯 村规民约是村民自我管理、自我教育、自我监督的行为规范,营口市委社会工作部将村规民约作为推动乡村治理的有效抓手,持续推动移风易俗等工作走深走实。村规民约修订工作开展以来,老边区柳树镇太平山村通过进一步完善、宣传村规民约,让村规民约成为村民们的行动指南,增强了村民的幸福感和获得感。

全民参与,“约”出民情民意。太平山村充分利用村民代表会议、党员大会等多种方式向村民征集意见建议,让全体村民参与村规民约的修订,细化了村民关注的美丽乡村建设、集体经济发展、天价彩礼、厚葬薄养、低

俗婚闹等内容,真正实现了村民的公约村民定,也充分调动了广大村民参与乡村治理的积极性和主动性。

宣传引领,“约”出文明新风。为引导村民树立良好道德风尚,践行村规民约,太平山村充分利用新时代文明实践站、“妇女之家”工作站、党日活动、广播喇叭、宣传栏等载体,开展形式多样、内容丰富的宣传活动,积极宣传村规民约,推动村规民约内化于心、外化于行,让尊老爱幼、遵纪守法、助人为乐等优良传统成为村风文明的主旋律。

落地执行,“约”出幸福生活。太平山村充分发挥农家书屋、红色宣讲

队、志愿者服务队作用,自发组建“橙色阳光”医疗团队,为困难党员、群众提供医疗救助;定期开展“红色文化大讲堂”、读书分享会等活动,丰富村民的精神文化生活;成立“绿色家园”队伍,由58名党员轮流巡逻值班,增强村民的安全感。村规民约的落地执行,使得村民自我约束意识明显增强,村干部干事创业更有激情,党群关系更加和谐。

乡村要美,美在文明;民风要正,正在村规。小小的村规民约,让太平山村既“约”出了乡村文明新风尚,也“约”出了乡村治理新气象。

欣 闻

以特色品牌引领 走教育强市之路

(上接1版)

从三大教育品牌的深耕细作,到教育强市战略的坚定实施,我市抓“软件”强“硬件”,全面推动教育高质量发展。

作为我市教育的一面旗帜,营口市高级中学不仅高度重视教育教学质量,更注重学生综合素质的培养,近几年捷报频传,在拔尖人才培养上取得新突破。

营口市高级中学副校长崔义厚表示,他们加强学校课程建设,遵循质量立校、文化强校、多彩发展的办学理念,深化教育教学改革,注重课堂教学实效。营口市高级中学将不负众望,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和

接班人,为建设教育强国,促进营口地区高中教育高质量发展贡献力量。

2017年以来,我市通过实施高校“直招”政策,面向6所教育部直属师范大学,以及双一流建设高校和双一流建设“学科”所在的高校,共招聘1061名优秀毕业生,进一步优化教师队伍结构。

舒适、安全的校园环境是学生学习和成长的基础和保障,我市持续加大教育设施投入,致力于改善学校办学条件。

如今,新建校园广场、教学楼安装空调、改造实验楼、市直所有学校安装直饮机等民生项目落地见效。今年3

月26日,营口市第十一中学喜迁新校区,新校址占地4万平方米,建筑面积1.3万平方米,绿化面积达到6000多平方米,设备先进的功能教室和现代化专业教室充分满足教学需求,这所坐落于营口市东部的“66岁”老牌学校翻开崭新的一页。

教育一头连着国计的宏伟蓝图,一头系着民生的幸福密码。一系列教育优质政策落地,一座座教学楼拔地而起,一批批学子茁壮成长,我市将以更加坚定的决心、更加务实的举措、更加创新的精神实干笃行,走出一条具有营口特色的教育强市之路。

关于面向全社会征集
“营商精神”表述语的通知

为深入挖掘营商精神内涵,大力弘扬优秀营商精神,凝聚智慧力量,推动我市经济高质量发展,现决定面向全社会开展“营商精神”表述语征集活动。

具体事宜通知如下:

一、征集要求

1.表述语具有浓厚历史文化底蕴,能准确概括营商特点和彰显营商精神,体现全体营商共同理想和价值理念。

2.表述语要语言精炼,通俗易懂,朗朗上口,便于记忆、传播,字数控制在12字以内。对所提出“营商精神”表述语的涵义,要附有明确诠释和创意说明(控制在500字以内)。

3.每位投稿不超过2条。

二、征集时间

即日起至10月25日。

三、投稿方式

请将征集内容发送至电子邮箱:diaoy-anshi234@163.com,邮件主题请注明“营商精神”表述语征集,并在邮件中注明投稿人姓名、企业名称、联系方式等信息。

四、其他事项

1.本次征集活动的解释权归主办单位所有。

2.投稿人应保证所提供的内容不侵犯他人的知识产权和其他合法权益。

3.主办方有权对作品进行提炼、浓缩和修改。

欢迎全市各界积极参与本次征集活动,共同为我市营造良好的营商环境贡献力量!

营口市委宣传部

营口市委统战部

营口市发展和改革委员会

2024年10月16日

高血压患者需要经常更换降压药吗?

高血压患者不应该经常更换降压药。高血压是慢性疾病,需要终身治疗,但药是不是长期吃,有几个原则:

第一,药物是否有效。如果长期吃降压药可以让血压稳定,为什么要换药呢?

第二,吃完之后身体有不良反应吗?任何药物都可能对身体产生某些影响,但威胁生命的不良反应的发生率是极低的,有些患者在用药后可能会出现脸红、心率快、腿肿等情况,这些是在服药的前几周之内就发生的,时间长以后,血压稳定,不良反应就没有了。另外,为提高用药的安全性,当身体出现不适现象时,建议前往医院就诊检查。需要通过检查明确具体的因素后,在专业医生指导下用药。

第三,进行药物的选择,我们要考虑是不是长效制剂可以更加稳定地控制血压。降压不能降得过快过猛,血压如果像坐过山车一样有非常大的波动,对身体也是不好的。

所以,对于降压药的选择,一定要平稳,同时,自己的心态也要平稳。对于高血压要坚持长期的药物治疗,这个观念比吃药更加重要。

(营口市卫生健康事务中心)

房屋出租

营口邮政现有多处房

屋出租:大商东临营口邮政办公楼、邮电大厦五层七层八层、老街外门市,老边、盖州、鲛鱼圈等多处房屋出租。

联系人:张先生

电 话:13342304488

听 证 告 知 书

营口万嘉海鲜餐饮有限公司:

2013年6月5日,你公司在公开挂牌出让活动中,竞得位于鲛鱼圈区月亮湖西、万嘉海鲜舫南一宗商业用地,面积:13203平方米,国有土地使用证号为:营口国用(2013)第5097号。

经向鲛鱼圈区财政局核实,区财政局已向你公司全部返还土地出让金,截至目前,你公司尚未开发建设,鲛鱼圈区政府拟决定无偿收回你公司13203平方米土地使用权。

根据自然资源部《自然资源听证规定》第十九条、第二十一条的规定,你单位享有要求听证权利,如要求听证,请在接到本告知书后5个工作日内向我局提出,逾期不提出的,视为放弃听证。

特此通知。

联系人:刘宏 韩佳余

电话:6252162

营口市自然资源局鲛鱼圈分局

2024年10月21日

以诚待人
以信立本

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善