

师恩铭记心间 锦旗传递真情

本报记者 邵澜澜



在市第十一中学会议室里，悬挂着一面面鲜红的锦旗，言语各异却情感相近，记录着深厚的师生情谊。一行行动人的文字、一份份浓浓的感恩，是对“教书育人”者的最高褒奖。

师爱如灯 照亮成长路

孙永志是一名拥有32年教龄的教师，不仅是学年的领航者，更是学生们心中坚实的依靠。2024年，孙老师任教的毕业班中有一名叫小刚的学生，母亲患病，哥哥打工，一家人仅靠低保维持生活。班级开展活动，他总是躲在角落里不愿多说话。孙老师通过家访了解了小刚家的困境后常常鼓励他：“要对自己充满信心，做改变生活的强者。”

孙老师帮小刚向学校申请了特困补助，学校免去他午餐和晚餐费用，还给予特殊照顾，晚上允许他把学校饭菜带回家。日常生活中，孙老师给了他诸多关爱：小刚生病了，孙老师买来水果看望；天凉了，孙老师将外套披在小刚身上。

一次，小刚的母亲意外受伤，孙老师第一时间带着慰问金赶到，鼓励这家人战胜眼前的困难。校领导和老师为他专门召

开会议，分析学习弱项，各科老师开“小灶”义务补课，全力帮助他提高成绩。得知小刚在使用哥哥的旧练习册，学校免除了他的教辅费用，还送他书包等文具。小刚很感动，放下思想包袱，将全部精力投入到学习中，最终以优异的成绩被辽宁省实验中学营口分校强基班录取。小刚妈妈送来的锦旗上写着“爱生如子 师恩难忘”几个字，正是师生情深的真实写照。

师爱如风 绵绵润心田

刘晓尧老师曾获营口市优秀教师、优秀班主任等称号，所带班级获得营口市三好班级等荣誉，是家长眼中“懂学生心理”的班主任。她创建宽松和谐的班级氛围，开展有意义的班级活动，让每名学生都能在活动中发掘自己优势，实现自身价值。这学期，她收到了鹏鹏家长送来的锦旗，“这是家长对我工作的肯定与信任，我会继续努力，用爱心呵护孩子。”刘晓男说。

鹏鹏同学和奶奶住在一起，生活比较拮据。刘老师生活上给予其帮助，早上给他带早饭，经常接送回家。知道鹏鹏胃口不好，就长期备足热水，还帮他向学校申请特困补助。社会爱心人士资助学生的名单里，总有鹏鹏的名字。

鹏鹏的语文成绩不太理想，语言表达能力欠缺。刘老师让他当语文科代表，做“小讲师”，给同学们讲题。经过一段时间历练，鹏鹏的语文成绩提高很快，在大家面前侃侃而谈。明年鹏鹏将参加中考，教

数学的刘老师经常给他单独出题，督促他背英语单词。各科老师纷纷加入到为鹏鹏义务补课的队伍中。

刘老师经常找鹏鹏谈心，让他理解老人的不易，回家帮奶奶干些活儿。老人用自己的方式表达对老师和学校的感激之情：学校开设劳动实践园，每个班级都有一块地，鹏鹏的奶奶第一个申请当志愿者，还送来了“桃李满天下 雨露润春华”的锦旗。

师爱如花 抚慰以温情

对于参加工作一年多的宋佳璐老师说，教师不仅是一种工作，也是她的生活，她的全部。“我要对他们负起责任。”在她的眼里，每名学生都是她的孩子，都是“潜力股”。

研学期间，作为班主任的她担心学生离家不适应，即便再累，她也和学生一起做操、吃饭，去寝室了解同学们的身体及心理状况。

“不能放弃每一个孩子。”宋老师常常这样说。她关注班里每名学生的学习状态，分析薄弱科目，监督各科学习情况，有针对性地一对一辅导。班里一名学生的父亲说，他和孩子妈妈外出打工，无暇顾及孩子，不指望取得好成绩，是宋老师一直关心帮助孩子。如今，孩子爱上了学习，成绩有所提高，也变得越来越懂事。

宋老师采取“多鼓励少批评”的方法，将每名学生的优点放大，不仅注重知识的传授，更注重品德的培养。“父母不容易，学习之余多帮家长洗碗、擦地。”她经常奖励表现好的学生饮料、小红花等，有的学生将饮料带回去送给妈妈，妈妈激动地给老师打来电话道谢……

近日，上述三名家长先后将三面锦旗送到学校，为会议室里的“荣誉墙”又增添了一抹抹鲜红的色彩。

书香满社区

近日，站前区建丰街道兴盛社区党委联合共建单位站前区健康小学开展读书分享会活动。

活动现场，来自健康小学的8名学生代表为社区居民带来他们近期读到的好书，并生动形象的讲述了书中令他们感动的故事。“社区开展此次读书活动，不仅让大家感受到阅读的魅力，也提供了一个倡导学习、增进交流、促进友谊的平台。”参加活动的居民说。

随后，社区工作人员带领同学们来到社区书屋，讲解了社区书屋的图书种类、书籍借阅流程等，并现场为同学们发放了借阅卡。杨同学说：



“没想到，社区书屋有这么多书籍，有文学类、科普类、政治类等，以后我会经常来这里借书看。”

兴盛社区相关负责人表示，社区将继续开展多种文化活动，让全民阅读成为群众文化生活的“充电器”和“加油站”。

本报记者 孙文茹

老边区母婴护理培训开课

12月10日，老边区新时代文明实践中心开展母婴护理技能培训活动，50余名居民报名参加。

此次培训采取理论与实践相结合的方式，内容包括母婴护理、产妇产后、营养配餐等，以推进女性职业技能提升行动，促进母婴康养服务。为使培训更加生动、易于理解，育儿讲师使用婴儿模型作为辅导道具，对实际操作过程中的技术要领和注意事项作了模拟演示，帮助学员全面掌握婴幼儿专业护理知识。课堂



上，有的学员在笔记本上认真记录，有的拿出手机把关键内容拍下来，有的一边记录一边讨论，学习氛围浓厚。

吕桂杰

通讯员 习作

“电采暖”用户莫心慌

12月10日，国网营口市站前区供电分公司共产党员服务队开展走访活动，到“电采暖”用户家中了解其用电需求和需要解决的困难。

随着气温逐渐降低，电采暖用电负荷激增。为保证冬季供暖期电采暖客户安全用电，服务队队员结合气候特点和往年情况，对站前区光明村等辖区内安装电采暖设备的客户进行了重点走访，细致检查用电线路、电采暖设备及漏电保护装置等，还将网格员电话留给用户，以便出现问题后能第一时间取得联系，确保电采暖客户温暖过冬。同时，队员们积极宣传冬季安全用电常识，着重提醒有老



人、儿童的家庭购买合格的电采暖设备，严格按照电器使用说明操作，不要私拉乱接，以免引发火灾或触电事件，共同营造安全、温暖、和谐的用电环境。

通讯员 原瑞彤

广角镜安在校门口

12月9日，大石桥市永安镇九年一贯制学校出入口处新增设了两面广角镜，为过往车辆提供更广阔视野，大大降低了潜在安全隐患。

据了解，这项举措是由新任校长杨成推动促成的。了解到学校出入口因地形限制存在一定视线盲区后，他立即向相关部门反映情况。经过多方努力，短短时间内，学校便完成了广角镜的采购与安装工作。

此举得到全校师生及家长一致好评。周老师说：“这两面广角镜的设



置非常及时，现在无论驾驶校车还是步行出入，都能清楚地看到两侧来车情况，给师生出行带来安全保障。”

通讯员 孙永攀

“大雪”时节献爱心

12月6日，西市区丽湖名居小区中心广场上，小区业主王保宏出资600多元购置的健身器材如期而至。小区管家冯军帅和张静波夫妇等热心业主立即行动，有的挖坑打基础，有的组装健身器材，经过数小时施工，崭新的健身器材安装完毕。与此同时，小区内跳广场舞的大妈们纷纷自掏腰包，集资购买了一套音响设备。众人献爱心，为小区业主健身休闲提供了方便。

据了解，丽湖名居小区因入住业主较少，基础公共设施不完备，入住的近百名业主只能前往附近其他小区广场休闲娱乐。“大雪”节气里，热心业主们的无私奉献，为邻里送去健康、友爱与温暖。

通讯员 戴云领



本期提示：认准“蓝帽子”

保健食品质量存疑 可拨打12315投诉

李玉静 本报记者 仲属宁

随着人们生活水平的提高，人们对日常养生也越来越重视。保健食品作为有特定保健功效的食品，受到人们青睐。面对市场上众多保健食品，如何科学正确选购和食用呢？2025年元旦来临之际，市市场监督管理局提醒广大消费者：

1.保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。保健食品为声称并具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，适用于特定人群，具有调节机体功能作用，对人体不产生任何急性、亚急性或者慢性危害的食品，不可代替药品治疗疾病。

2.选购保健食品时，要认准产品包装上的保健食品“蓝帽子”标志。核对

保健食品注册号/备案号，根据保健食品的保健功能、适宜人群、不适宜人群等信息科学选择，并按标签、说明书的有关要求食用，切忌盲目购买和食用。保健食品产品信息可在国家市场监督管理总局网站（http://ypzxx.gsxt.gov.cn/specialfood/#/food）查询。谨防将没有“蓝帽子”标识的普通糖果、普通饮料、普通奶粉等宣传，当作保健糖果、保健饮料、保健奶粉，要避开以免费赠送、免费旅游、免费体检等虚假宣传消费陷阱。

3.选购保健食品要到合法正规的店铺。销售保健食品的店铺应取得食品经营许可证或预包装食品备案登记证，其经营范围应注明“保健食品销

售”。消费者可通过超市、药店、专卖店等渠道购买保健食品，并索要发票或销售凭据。

4.网上选购保健食品要通过正规的电商平台。仔细核对其食品经营许可证和保健食品注册证书或备案凭证信息，切勿轻信来源不明的朋友圈、朋友圈、不明小程序等微商信息。

5.若发现利用包括会议、讲座、健康咨询在内的任何方式，对保健食品进行虚假宣传，或对所购买的保健食品质量安全存有疑问的，可拨打投诉举报电话12315。

心明眼亮

教师深入企业 明确培养方向

日前，营口技师学院组织20名专业课教师前往营口北方制桶设备科技有限公司开展企业实践活动。

教师们就企业在生产、技术、工艺、设备等方面的现状及发展趋势与负责人进行深入交流，明晰了企业对相关专业人才在知识结构、职业能力、职业素养等方面的具体要求，对今后教学内容和方式如何更加贴近企业需要、开展教学工作如何更具针对性与适应性有了

明确认识。

此次实践活动，为学院制定更为科学合理的人才培养方案、课程体系、整合教学内容提供了更多实践依据，也为今后深度开展校企合作、推进精品专业建设进程、精准培养技术技能人才、打造一专多能的“双师型”教师队伍奠定了基础。

通讯员 王峥 本报记者 崔薇薇



甜蜜的“柿”业

眼下，老边区柳树镇东柳村柿子采摘园内的西红柿进入成熟期。一排排柿秧整



齐地遍布在大棚内，嫩绿的枝叶下，挂满了红彤彤的果实，一口咬下去，酸甜爆汁。

采摘园负责人杨洪军将成熟的西红柿摘下，放进筐里。“我出生在这里，长大后，也一直没离开这片土地。”杨洪军说，创业初期，他到市场调查消费需求，发现无公害绿色食品越来越受到消费者的喜爱后，便开始探索绿色种植。“采摘园里，有可采摘西红柿的大棚两座，棚内有铁皮柿子、花青子、嘎啦果、金芒皇后4个品类。现在，红色的铁皮柿子已经成熟，可以采摘；黄色的金芒皇后刚挂果，还没有转色；紫色的花青子正在陆续成熟。采摘期从今年11月初持续到明年4月。”他如是介绍。

通讯员 周欣盈 本报记者 孙文茹 文/摄