

▲邱美琴 散文作品

妈妈今年七十五

我的妈妈出生于新中国成立那一年。她这一生伴随着祖国一路同行，一道成长。

1949年9月，妈妈呱呱坠地。她出生三天后，我们的国家迎来了一场举世瞩目的盛大庆典。虽然新中国成立成立了，人民当家做了主人，但百废待兴。她四岁时，她的父亲便离世了，留下一家六口艰难度日。

由于长期的饥饿和严重的营养不良，六岁的妈妈全身浮肿，生命垂危。妈妈的三个哥哥每天去河里捉鱼、虾、乌龟，烧熟了给她吃，用这种特殊的方式硬生生地将她从死神手中夺了回来。

妈妈在该上学的年纪，早早地就去挣钱养活自己了。十六岁，她跟着家门口一班人到唐田镇的沙山去工作。那时候的沙山可不像现在这样风景秀丽，交通便捷。妈妈说，那时候坐车只能坐到唐田街，然后要经过一条杂草丛生的小路，走很久才能到达沙山。

沙山三面环水，一面临山，是真正荒无人烟的地方。水产品收购、加工就是妈妈的工作。她要像男人一样从水边将收购的鱼抬到加工厂，再开始加工。

晚上，妈妈就住在堆放工具的仓库内，一捆稻草铺在地上就是她的床。晚上仓库经常有老鼠出没，甚至有人在睡着后被老鼠咬伤手指。冬天，破旧的窗户挡不住寒风，稻草也阻止不了地上的寒气，薄薄的被子更是裹不住瑟瑟发抖的身体。

夏天，除了闷热，还有嗡嗡叫的蚊子肆无忌惮地叮咬。山里各种野兽的叫声，在寂静的夜晚显得格外恐怖。在这样的环境下工作，一同去的十几个人都陆续地回家了，最后只剩下妈妈和另外一个同村的姑娘。

三年后，十九岁的妈妈经人介绍与爸爸结婚。日子虽然还是清苦，但总归是有了个家。随着我们姐弟三人的出生，日子也慢慢好起来，一家人在一起，妈妈不再孤独。

时光不紧不慢地往前走，我们姐弟三人渐渐长大，一个个扑棱着翅膀离开了她，筑起自己的小巢。如今，妈妈早已解决温饱，开始关注健康饮食了。姐姐经常网购各种特色美食给妈妈尝鲜，妈妈也会

去各地旅游，品尝当地的美食特产。我的儿子和弟弟的女儿在外地工作，放假时，他们也会带一些当地小吃回来。姐姐的女儿每逢周末去看姥姥，总会买一些新鲜的水果给她带去。

前不久，在每年一次的体检中，医院查出妈妈的血压、血糖都有点点偏高。她在饮食上开始注意了，鸡汤、鸭汤等坚决不喝，米饭也少吃了，含糖的零食也被她拒之门外。她笑着说，过去是怕吃不饱，现在是怕吃得太好。

妈妈年轻时一个人在外工作，吃过多少苦就不说了。好不容易结婚了，有了家庭，可在我们几个还小的时候，爸爸遇车祸双耳失去了听力。她一个女人挑起家庭重担，熬到了退休，熬到了我们姐弟几人都成家立业，爸爸这时又得了重病，住进了医院。

妈妈时时刻刻都要守护在爸爸身边，因为爸爸特别依恋妈妈，无论是在医院还是在家里，他只让妈妈陪着他。我们去爸爸睡着的时候，让妈妈去好好睡一觉，可爸爸没一会儿就会醒，吵着要妈妈回到他身边。

爸爸病了一年半，最后去世了。妈妈在这一年半的时间里，头发从零星几根白发到满头银丝，她是怎样熬过来的，可想而知。

爸爸去世后，妈妈彻底瘫倒，头晕、咳嗽、腰腿疼，全身无力，持续了一年多。这期间，姐姐跟妈妈一起住，给妈妈买了各种各样的药、保健品和保健品，鼓励她多去小区走动。慢慢的，妈妈与小区里的阿姨熟悉了，每天约着一起去散步、一起逛超市、一起到公园玩。

妈妈越来越开朗，身体也渐渐好转。姐姐带着妈妈去北京游玩。在旅游时姐姐发现，妈妈在游玩的时候心情特别好，在外面玩的这几天，她步履轻盈，话也多了，睡眠也好了。

从这以后，只要有时间，姐姐就带着妈妈出去旅游。每次游玩回来，听姐姐说起妈妈在外面玩得那么开心，我真感到欣慰。

这两年，逐渐闲下来的我与姐姐一起陪着妈妈去旅游。对妈妈来说，旅游就是让她看到年轻时没机会看到的世界，享受年轻时没有享受到的生活，弥补年轻时的缺失。

如今，我们伟大的祖国变得更加繁荣昌盛。动车、飞机让距离不再是问题，手机支付、微信通话让生活更加便捷。

近十年，妈妈去过江苏、云南、浙江、陕西、湖北、江西等地。每当她提起行囊踏上旅途，我都能看到她眼中闪烁着兴奋的光芒。每一次旅行回来，她都会满载着故事和快乐。那些照片和纪念品，成为她珍贵的回忆。

旅游让没有读过书的妈妈开阔了眼界，增长了见识，也让她更加热爱生活。虽然识字不多，但通过旅游，让她有机会亲身体验各地的名胜古迹，了解各地的风土人情、风俗

习惯、饮食文化和生活方式。

旅游也让妈妈学会了使用智能手机，会看短视频、会用微信聊天、会用支付宝扫码坐地铁。她也学会了刷身份证通过安检，通过地标找到动车的车厢等等。这些经历增加了她的生活智慧，提升了她老年的生活品质 and 幸福感。

前不久，姐姐又带着妈妈搬进了新家，那是拆迁后新建的小区。小区内地下停车场、非机动车停车棚、老年食堂、健身广场等配套设施齐全，绿树、草坪、鲜花、假山养眼养心。姐姐家在十楼，电梯房，三室一厅，一百多平方米，站在窗户边可以看到辽阔的江景。

搬家那天，我起了个大早，拿了两根甘蔗过去。妈妈说，本来是要竹子的，寓意在新家的生活节节高，没有竹子，甘蔗也行。姐姐在崭新的厨房忙活了一桌菜。一家人高高兴兴吃过午饭，我将桌上的垃圾和小孩子吃的零食袋子、水果皮等塞进垃圾桶。等我洗完手回到客厅的时候，发现妈妈没在屋。在厨房洗碗的姐姐说她下楼扔垃圾了。等妈妈回来，我说：“你那么着急扔垃圾干什么，等会儿我走的时候带下去就是了。”

没等妈妈说话，姐姐对我说：“她急性子，你随她去，反正是坐电梯，不用爬楼的。”

哦，我忽然明白了，还是姐姐最了解妈妈。七十五岁的妈妈是第一次住电梯房。以前在超市乘坐的都是扶梯式的电梯，而且现在这个单元入住的只有姐姐家一户，每天无论坐多少趟电梯，都没有别人，好不惬意。

等姐姐收拾好后，我们坐在崭新的沙发上，看着新买的大屏幕电视，开始东一句西一句地聊天。姐姐的外孙们在宽大的客厅奔跑嬉戏着。妈妈说，最开心的是他们，跑来跑去的，多宽敞，再也不用在小房子里玩闹了。

姐姐之前的房子只有六十多平方米，卧室很小，客厅很小，厨房也很小，但妈妈每天都把家收拾得干净整洁，住了十多年的房子还像新房子一样。

在我们还未成家前，妈妈住的是平房，开始仅两间房，后来一点一点地加盖了餐厅、厨房。

更早的时候，我们家刚从乡下搬到城里，住的是仓库。偌大的仓库被一分为三，我们家与另外一家各居一间，还有一间作为渔需品销售的店面。仓库的顶很高，晚上躺在床上，总感觉那又高又黑的房顶会冲出一个怪兽来，我们便尽可能地脖子缩进被窝。

开始的时候，我们一家五口人挤在一张床上，爸爸用两张凳子担着一块木板拼在床边。后来爸爸用芦苇席自制了一个天花板，再用报纸将芦苇席糊住。从那以后，每晚睡觉前，我都在报纸上找我能认识的字，直到眼睛疲劳了才睡去。

再后来，妈妈又加了一张小床

给我和姐姐睡。小床贴着墙壁，我总是睡在墙壁这边。因为墙壁上也糊了报纸，我无论是平躺着，还是侧着身子，都可以看着报纸上的文章，直到困了才入睡。

说到这些，我们都认为那个时候是艰苦的，但妈妈说她十六岁在沙山工作，住仓库、铺稻草，那才叫苦呢！

这时，我姐姐的外孙子跑过来问：“稻草是什么？”惹得我们一阵大笑，是啊，他连稻草是什么都不知道，又哪里会知道睡在稻草上的滋味呢？别说他们了，就是我的儿子，生下来睡的就是席梦思床，他也不知道睡在稻草上的滋味啊。

妈妈也没有想到，到老了，她不仅住上了电梯房，还有自己独立的房间。用妈妈的话说，她是“大难不死，必有后福”，现在过上了神仙般的日子！

如今的妈妈，每天以自己的方式享受着生活的美好。早上她去滨江公园散步。清晨的滨江公园，空气中弥漫着清新的气息，公园的绿树、鲜花和轻柔的江风，都是她美好的陪伴。晨练结束的时候，她会顺便买点小菜带回家。

上午在家看电视，刷刷手机短视频，是妈妈保持与外界联系的途径之一。下午，有时她会坐公交车去逛逛大超市，有时会沿着清溪河走走看看，有时会参加社区组织的老年人活动。不想烧饭的时候，她就去老年食堂就餐；不想走远的时候，她就在楼下小广场上锻炼。不想看电视的时候，她就跟小区的老朋友们一起打扑克牌。轻松愉悦又充实的生活让妈妈越来越快乐，越来越满足。

妈妈今年七十五岁，她的生活变化是我们祖国发展的真实写照，也是我们的生活一步步走向幸福的见证。

钟情（外一首）

陈意绵

我好像找到你了。
在新雪初霁的春色里，
在黑夜迸出的黎明里。

你是一枝与我相同的玫瑰。
我想对你做，
晚霞会对仲夏夜做的事情。

虽然还不知道你的名字。
但我提笔写下钟情，
在这首献给你的蹒跚诗里。

在光中

我把太阳揣入兜
再一拳砸进心里
我看见你站在一片金光中
你偏说你站在我心里

古体诗三首

叶邦阳

游黄龙洞

洞里黄龙去已遥，空留石洞记前朝。
苍崖石壁今何在？唯有青山似寂寥。

游湖南烈士公园

盘菜有鱼何必食，英雄自古苦成名。
但能烈士心如铁，岂在功名身始轻。

毛泽东诞辰131周年感怀

天降智者定中原，风雨驱山破万难。
今日江河终得泰，时时吃水念君恩。

断臂之痛（外一首）

刘智杰

历史应当没有遗忘，爱琴海米洛斯岛
是挂在天上的，第几颗星星
我只是从废墟中摘星的旅者
沉溺在优柔而坚定的闪烁中
倾注于，你轻盈而温柔的力量

从东方到西方，从太平洋到大西洋
抑或从西方到东方，从遗迹到秘境
我从未忘记，你飘飘洒洒的血色玫瑰
也未曾遗忘，高卢热血浸染折翼的旌旗
无数人的惊叹与掌声
在历史的长河中回响又激荡

我无法允许世人遗忘，枯萎的银莲与秋牡丹
即使面对寒冷的雕塑，也要睁开温暖的眼眸
每一颗跳动的心都将铭刻——
你断臂之痛楚
你与阿多尼斯的恋情

孤独

把头低得更低的是岸边的芦苇
微风掠过湖面的时候
一只白鹭站在水的中央享受着孤独

暮色掩埋了昨日的风景
未曾经历过的
往往深不可测

行走在路上的我
慢慢地与地平线接吻
在暮色来临之前
我只想用影子占满街道

很难界定夕阳是否将我遗忘
罢了。在万物的惊鸿一瞥中
我只好像个年幼的孩子
在没有回响的路上彷徨、彷徨
听吧。孤影余晖，将越拉越长
越拉，越长……



就业政策发布

营口就业951

青年就业见习补贴

一、补贴对象
开展青年就业见习活动的各类企事业单位及社会组织。

二、补贴标准及期限

见习补贴范围包括见习人员在见习期间的基本生活费、人身意外伤害保险费以及指导管理费用。见习人员见习期间基本生活费每月不低于我市最低工资标准的60%，人身意外伤害保险的保险费标准为300—500元/人，指导管理费用标准为100元/人/月。对见习期满留用率50%以下(含50%)的见习单位，基本生活费由财政承担2/3(以当地最低工资标准为补贴上限)，其余基本生活费及指导管理费用由见习单位承担，人身意外伤害保险费由财政全额补贴；对见习期满留用率超过50%的见习单位，基本生活费(以当地最低工资标准为补贴上限)、人身意外伤害保险费及指导管理费用由财政全额补贴。

三、申报材料

1.《辽宁省青年就业见习协议书》；
2.《辽宁省青年就业见习结束认定表》；
3.《辽宁省青年就业见习花名册》；
4.《辽宁省青年就业见习申请登记表》；
5.《辽宁省青年就业见习基本生活费领取确认表》；
6.留用人员的社保缴费凭证、劳动合同复印件、用工

备案花名册；

7.其他相关材料。

四、办理流程

1.有意愿开展就业见习的单位向所属县级以上(含县级)公共就业服务机构提出申请，设立就业见习岗位。
2.见习单位招用符合条件的见习人员，并报公共就业服务机构进行审核登记。见习人员范围为离校2年内(自毕业证所注日期起的2个自然年)未就业的高校、中职毕业生及16—24岁失业青年。
3.见习单位为见习人员缴纳意外伤害保险，并按照计划组织开展就业见习工作。
4.年度见习结束后，见习单位向公共就业服务机构申请就业见习补贴。

五、经办机构及联系方式

营口市人力资源和就业事务中心：0417-2980218
营口市站前区社会保障中心：0417-2923136
营口市西市区人力资源和就业事务中心：0417-2635003
鲅鱼圈区人力资源和社会保障事务中心：0417-6167513
营口市老边区人力资源和社会保障中心：0417-3906338
盖州市就业和社会保障事务中心：0417-7809897
大石桥市人力资源与社会保障事务中心：0417-6957187

招聘信息

辽宁辽南国际贸易有限公司

辽宁辽南国际贸易有限公司经营范围包括一般项目：第一类医疗器械销售，第二类医疗器械销售，卫生用品和一次性使用医疗用品销售，医护人员防护用品零售，医护人员防护用品批发，医用口罩零售，医用口罩批发，特种劳动防护用品销售，金属矿石销售，石油制品销售(不含危险化学品)，煤炭及制品销售，贸易经纪，国内贸易代理，销售代理，采购代理服务，金属材料销售，高性能有色金属及合金材料销售，专用化学产品销售(不含危险化学品)。

外贸业务专员2名 工资待遇:3000-4000元/月

地址:营口市西市区澄湖西路91甲-99、105、106、107号

联系人:邓万军

咨询电话:18941775777

营口市北方锻压管件有限公司

营口市北方锻压管件有限公司位于营口市西市区科园路33号，公司成立于2000年，主要生产钢制管件。

打磨工2名

工资待遇:3000-3500元/月

车工1名

工资待遇:3500-3800元/月

地址:营口市西市区科园路33号

联系人:张人事

咨询电话:15009860229



扫二维码了解就业详情