

凝聚推动高质量发展合力

——从地方两会看稳增长“施工图”

新华社记者

近段时间，地方两会密集召开。千方百计扩大有效需求、推动科技创新和产业创新融合发展、因地制宜发展新质生产力……透过地方两会这扇窗口，我们可以感受到各地在新的一年里坚定信心、抢抓机遇，以拼搏实干稳增长，共同推动中国经济大船沿着高质量发展航道行稳致远。

稳中求进 推动经济持续向好

广东成为我国首个经济总量突破14万亿元的省份，江苏高新技术产业产值占规模以上工业产值比重首次突破50%，山东数字经济规模占GDP的比重超过49%……地方两会传出的一个个好消息，印证过去一年各地经济社会发展迈出的坚实步伐，折射中国经济实现的新跨越。

“过去一年，上海积极发展新产业新业态，加快国际经济、金融、贸易、航运、科创‘五个中心’建设，城市经济规模进入5万亿元以上的新阶段。”上海市人大代表、上海交通大学安泰经济与管理学院教授胡明自豪地说。

成绩鼓舞人心，蓝图催人奋进。2025年是“十四五”规划收官之年，实现各项目标任务需要在稳增长上下更大功夫。

广东将经济增长目标设为5%左右、河南设为5.5%左右、山东设为5%以上、江苏设为5%以上、四川设为5.5%以上……不少经济大省把2025年经济增长预期目标普遍定在5%左右乃至以上，凸显走在前、挑大梁的主动担当。

在谈到GDP增速等经济社会发展主要预期目标时，江苏省政府工作报告指出：“确定以上目标，贯彻了中央对经

你好！中国

——2024年外国人“中国游”扫描

新华社记者 任沁沁 徐 壮

市，过境手续非常简便。”

过境免签政策不断优化。外国旅游团乘坐邮轮入境免签、扩大59国人员免签入境海南事由、9个枢纽机场实施24小时直接过境免办查验手续……18项便利外国人来华政策举措扎实有力。

邮轮入境旅游市场快速升温。1月16日，上海吴淞口国际邮轮港迎来2025年首次多船同靠。“海洋光谱号”和“地中海荣耀号”邮轮时隔数月回归上海，开启2025年上海母港运营。2024年，超3.5万人次外国游客从上海邮轮口岸入境，感受这座城市的现代时尚与古典底蕴，也从这里将旅行触角延伸到江浙地区及内陆城市。

中国引力：来了，就会爱上

悠久的历史、秀美的风光、完善的设施、好客的人民……来到中国，爱上中国，这是许多外国游客的心声。

为吸引外国游客，各地不断提升入境旅游公共服务水平。

面向国际航班中转旅客，北京推出“免费北京半日游”体验项目，外国游客可以在前门、天坛等地感受京韵国风新潮。

旅游业者推陈出新——推出更多定制产品，满足个性化需求；创新玩法，提供更多沉浸式、互动式体验；“以老带新”，在传统入境游线路中加入小众目的地。

改革委主任黄斌说，百色将坚持立足产业基础和资源禀赋，聚焦高端金属新材料、资源综合利用等领域转动能、搭平台、优生态，加强关键核心技术攻关，加快传统产业智能化改造，推动新技术、新应用落地。

作为制造业大省，广东如何进一步巩固提升制造业当家优势、建设现代化产业体系？广东省政协委员、华南理工大学吴贤铭智能工程学院执行院长俞祝良认为，加快形成规模化人工智能场景应用是实现产业竞争力持续提升的关键。“针对我省新一代电子信息、绿色石化等8个万亿级产业集群的生产场景实际需求，要拓展人工智能从研发设计、生产制造到仓储物流等各个环节的场景落地应用，重点研发场景应用的边缘侧、端侧技术和设备。”

在上海徐汇滨江的大模型创新生态社区“极速空间”，来自产业链上中下游的百余家大模型企业入驻，百花齐放。

“我们一手抓‘创新策源’，保障好上海人工智能实验室、上海创智学院等高能级平台建设，一手抓‘招大引强’，争取互联网大厂、央企、民企总部等再落地一批大模型应用，持续放大规模效应。”上海市人大代表、徐汇区委书记曹立强说，徐汇还将制定三年行动计划、十一项核心指标，实施产业集群倍增等十大行动，聚力培育“雨林式”产业生态。

真抓实干 增强发展信心凝聚发展合力

面对当前经济运行面临的一些新情况，尤其是外部环境不确定性的挑战，不少地方政府工作报告把全方位扩大内需摆在更加突出的位置，并就实施提振消费专项行动、以政府投资有效带

动社会投资等作出具体安排。

河南提出“深入推进‘双百’工程，实施省重点项目1000个”“扩围实施‘两新’政策，更新汽车50万辆、家电800万台，实施设备更新项目3000个，工业设备投资增长10%”；上海提出“推进重大工程建设，全年完成投资2400亿元”；北京提出“面向民间资本推介重大项目总投资不低于2000亿元”……

“今年我们将抓好一刻钟便民生活圈全国试点，利用优势产业、特色产品打造销售和消费之城，加快创建区域消费中心城市。”河南省人大代表、商丘市委书记李湘豫说。

坚定信心、凝聚合力，抓紧抓早、拼搏实干，是地方两会代表委员的共同声音。

“企业将聚焦主责主业，加快推进‘鲁油鲁炼项目’，不断提升企业核心竞争力；强化科技创新驱动，持续在科技创新、产业布局上发力，推动在新能源、新材料、新技术等方面实现新突破；扎实推进‘无废企业’建设，开展节能降碳专项行动，持续布局光伏、氢能等领域，实现节能降碳减排。”山东省政协委员，中国石化集团公司总经理助理、齐鲁分公司党委书记李刚说。

四川省人大代表、雅安市发展改革委主任曾琦表示，雅安将抢抓国家机遇、加快建设成渝地区大数据产业基地，抓好省级生态产品价值实现机制试点，大力发展清洁能源，推进水风光等多能互补，在绿色低碳发展上探索雅安经验。

出席地方两会的代表委员表示，强化机遇意识、做足充分准备，把各方面积极因素转化为发展实绩，一定能够战胜困难挑战，持续巩固经济向好态势。

新华社北京1月23日电

“中国绝对不是某些西方媒体报道的那样。”美国姑娘克里斯蒂娜向海外网友展示了中国的便捷移动支付和四通八达的高铁网络。

“这里的街道干净整洁，社会井然有序，安全感和信任感十足，完全没有丢东西这类困扰。”加拿大女孩西德妮表达对中国的喜爱。

除了便捷交通和现代化生活设施，中国的科技创新也令外国游客大开眼界。无人驾驶、共享单车、万物网购……满满的“未来感”，“实力圈粉”外国游客。

“为满足国际游客多样化需求，中国采取一系列措施提升旅游服务质量。”新加坡《联合早报》报道。

“您是否正在计划前往这个幅员辽阔的国家进行‘梦想之旅’？我们整理了一份指南，回答了有关中国旅行的一些最常见问题。”美国有线电视新闻网发布。

“中国非常迷人，历史源远流长，在推动入境旅游方面具有巨大优势。”亚太旅游协会主席彼得·西蒙提出，希望中国旅游产品持续增加文化互动性和新颖性，让游客获得本土文化的深度体验。

中国之美熠熠生辉，中国故事传遍世界。这是国际社会对中国文化的认同，也是全面发展的中国为世界注入的宝贵贡献。

你好！中国。
中国，欢迎你！

新华社北京1月23日电



2025年“我们的中国梦——文化进万家”活动启动

据新华社南昌1月23日电（记者 闵尊涛）由中央宣传部、教育部、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中国文联主办的2025年“我们的中国梦——文化进万家”活动启动仪式暨慰问演出，1月23日在江西省赣州市寻乌县举办。

南方小年，寻乌县毛泽东寻乌调查纪念馆，一曲赣南山歌旋律悠扬，拉开了整场慰问演出的序幕。上犹九狮拜象非遗表演、赣南畲族《敬酒歌》歌曲演唱、《马背上的交响》歌舞表演……一个个独具地方特色的精彩演出节目不仅展现了祖国时和岁丰、繁荣昌盛的气象，更传达出人民群众对美好生活的向往，凝聚起追梦圆梦的强大力量。

2025年“文化进万家”活动紧紧围

绕全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入学习实践习近平文化思想，不断发展新时代中国特色社会主义文化，推进社会主义文化强国建设，建立优质文化资源直达基层机制，动员和组织广大文化文艺工作者，开展面向基层的文艺演出、文艺培训、文化服务等，提供内涵丰富、高效优质的文化产品，鼓励和倡导群众自办文化，开展乐于参与、便于参与的文化文艺活动，重点向农村老年群体和城市新就业群体等倾斜，涵养人民群众昂扬奋发的精神气质。

记者了解到，今年活动还将围绕春节、元宵节、清明节等传统节日和国家重要庆典、纪念日，组织开展“我们的节日”系列活动和“非遗贺新春·AI中国年”“古城过大年”等品牌活动。

退役军人事务部 安排部署2025年春节期间开展困难退役军人走访慰问活动

新华社北京1月23日电 在2025年春节即将到来之际，为贯彻落实中办、国办《关于做好2025年元旦春节期间有关工作的通知》要求，关心关爱困难退役军人，为他们送去节日温暖，退役军人事务部办公厅近日印发通知，对春节期间开展困难退役军人走访慰问活动进行安排部署。

通知要求，各级退役军人事务部门要提高政治站位，把做好春节走访慰问工作作为深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神的重要举措，作为密切联系退役军人、落实关怀帮扶的重要契机，周密部署，狠抓落实。重点慰问患有严重疾病或身体残疾的低保特困退役军人，以及遭遇突发性、紧迫性困难的退役军人，尽力为他们排忧解难；重点深入立功受奖或因战致残的抗美援朝老战士、红军老战士、老复员军人家

中登门走访，彰显尊崇尊重；重点关爱烈士高龄父母以及存在生活困难的烈军属家庭，加强精神慰藉；重点保障因地震受灾退役军人基本生活，使他们温暖过节。

通知强调，要带着责任和感情，深入实地了解退役军人的基本情况、家庭状况和急难愁盼，扎实做好走访慰问对象选定工作。要精心组织、统筹安排，充分发挥基层退役军人服务中心（站）密切联系退役军人优势，及时送去关怀温暖和节日祝福。要坚持走访慰问、解决实际困难与做好思想工作相结合，通过面对面沟通交流，强化政策宣传和思想政治引领，使退役军人永葆革命军人本色，坚定信念、爱国奉献，奋发有为，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

春节期间城乡供水形势总体平稳

据新华社北京1月23日电（记者 古一平）记者23日从水利部获悉，当前全国水利工程蓄水形势总体较好，重点水库蓄水量较常年同期偏多近一成，春节期间城乡供水形势总体安全平稳。

相关数据显示，2024年12月以来，全国平均降水量较常年同期偏少近七成，预测1月23日至27日我国中东部有一次大范围明显降水过程，对水库蓄蓄、耕地保墒、人饮保供等较为有利。



哈尔滨机场双跑道服务亚冬会

1月23日，东航MU5616航班“亚冬号”主题彩绘飞机在哈尔滨机场新建东二跑道上滑行准备起飞。

当日，随着东航MU5616航班“亚冬号”主题彩绘飞机顺利起

飞，哈尔滨国际机场二期扩建工程新建东二跑道正式投运。哈尔滨机场成为东北地区首个拥有双跑道的机场，将为亚冬会提供更好的抵离服务。

新华社发（刘 洋 摄）

了解一下测血压的常见误区

可能会影响血压测量结果的情况

血压偏低

测量时室温较高；测量中气囊高于心脏水平、袖带捆绑过紧等。

血压偏高

测量时室温较低、环境嘈杂、情绪紧张；测量前饱餐、吸烟、饮酒或咖啡、膀胱充盈；测量中气囊低于心脏水平、袖带捆绑过松、仅测量一次等。

血压每次测1次就可以了

按照规范的测量流程，每次测量血压时应连续测2次，间隔1～2分钟，取2次的平均值，如果2次结果差异>10mmHg，则应该测量第3次，然后取3次的平均值记录。因此，我们在测量前，要先安静休息5分钟，防止2次测量的结果差异过大。

量血压只测一只手臂

一般来说，每个人左手和右手的血压不完全一样，首次测量血压时，双上臂的血压都需要测量，以后测量读数较高的一侧。这样除了能明确哪只手血压更高外，也能知道自己的双臂血压差值。

正常情况下，双臂血压差应在10mmHg以内，如果大于10mmHg就应该提高警惕，可能存在血管狭窄甚至堵塞的情况，或者有其他导致继发性高血压的疾病，应尽快到医院做进一步诊断。

（营口市卫生健康事务中心）



工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局

营口市社会保障中心

