

雷锋身边 新芽初绽

代月珩 本报记者 孙文茹 文/摄

“大家好，我叫李沂桐，今天由我来向大家讲述雷锋叔叔的故事……”在市雷锋文化博物馆展厅内，“小小雷锋宣讲员”李沂桐声音洪亮，自信大方，从容开口。

今年，在市雷锋文化博物馆指导下，站前区青年小学教育集团南开分校的16名同学经过专业培训，成为“小小雷锋宣讲员”。他们走进展厅，服务观众，用童声讲述雷锋故事，用行动传递志愿服务精神。

3月4日，记者来到市雷锋文化博物馆，当天共有6名“小小雷锋宣讲员”为前来参观的团队担任讲解员。别看他们年龄小，但语言清晰、声情并茂、滔滔不绝，说话的时候，眼睛里闪着明亮的光芒。

让我们听听这6名“小小雷锋宣讲员”在成长过程中发生的故事——

牢记1万多字 讲解词

“我觉得，讲解员就是起引领作用，既可以帮助别人，也可以锻炼自己。”说到当“小小雷锋宣讲员”时是否遇到困难，连婉婷说：“其实，刚开始背讲解词时我觉得很难，因为要背1万多字，还因为之前我不是很了解雷锋叔叔的故事。尤其是遇到临时改词的地方，我总是记不住，背好多遍也不行，我自己都想放弃了。每当我灰心气馁的时候，妈妈总会陪伴在我身边，还教我用联想记忆来记住讲解词。”

“现在，每天开始讲解前，我都会把讲解词读好几遍，因为我要保证讲解时不出错，现在我记得可牢了。”连婉婷翻着手里的讲解词提示卡，恨不得当场给记者演示一番。

讲解的过程 是一种享受

“去年9月，老师推荐我来馆里参加训练，当时可紧张了。现在，在学校里，我不害怕发言了，不管会不会、懂多少，我都能说出自己的思路。”听了连婉婷当“小小雷锋宣讲员”的故事，马上要给参观团队进行讲解的蒋思怡插了几句。见参观人群走近，她面带微笑地说，“请大家跟我来，我们前往下一个区域……”讲解时，蒋思怡五指并拢，姿态挺拔，毫不怯场。

讲解结束后，记者问她现在是否还会紧张，蒋思怡害羞地说：“紧张，不紧张是不可能的，甚至有时候还会忘词。但是对我来说，讲解的过程是一种享受，所以我一直坚持着。后来，通过更具体地了解众多展品的情况，一看到它们，我就知道自己要讲什么了。”

“你看，这些是我的讲解词。我最喜欢雷锋叔叔的生平这个部分，里面讲了他在列车上做的好事，给医院病人送好吃的，我也想像雷锋叔叔那样做。”蒋思怡用手指着讲解词上面的一段文字，认真地给记者讲解起来。

深呼吸 多努力

相比于前面的“小小雷锋宣讲员”，赵家一在整个讲解过程中略显生涩，但他放松自然的状态，引来不少观众夸赞。

“刚开始老师推荐我时，我只是个替补讲解员。妈妈鼓励我，让我要做就做最好，所以，我在一周前就已经是讲解员啦！”赵家一脸兴奋地说。

当记者问他现在讲解时会不会紧张时他说，前几天，在给一个解放军叔叔团队讲解时，自己特别紧张，“因为要给解放军叔叔讲雷锋的故事，他们知道的比我多，所以我不能讲错。”

紧张的时候，有什么“独门秘籍”吗？“有呀！”赵家一开始演示自己缓解紧张的动作——深呼吸，“我就一直这样，然后告诉自己要放松，不紧张。”

看着其他同学熟练讲解的身影，赵家一羡慕却不输。他说：“我比他们训练的少，所以，我要更加努力练习，争取早日赶上他们。”

学雷锋 从小事做起

“弟弟妹妹们排好队，跟我走。接下来，我们看到的是雷锋叔叔的日记……”记者看到李沂桐的时候，她正在用清脆甜美的声音，为幼儿园的小弟弟小妹妹们讲述雷锋叔叔的故事。

“我最喜欢的是《雷锋日记》那个部分的讲解。练习的时候，我觉得雷锋叔叔特别伟大，现在我还小，做不到像雷锋叔叔那样，但是我也要力所能及的小事做起，去践行雷锋精神。”李沂桐边说边摘下扩音器，仔仔细细将它收进盒子里。

怎么想到报名参加“小小雷锋宣讲员”的？李沂桐偷偷告诉记者：“原来，我在大家面前说话的时候都害怕，我很想锻炼自己。听说我有报名参加的想法，妈妈特别支持我，还每天都陪着我练。”

孩子在雷锋身边 成长进步

说到让孩子来当“小小雷锋宣讲员”，李沂桐的妈妈对记者说，课余时间，孩子喜欢看《中国诗词大会》这个节目，同时也很羡慕里面的主持人。尤其是节目中还有一个少年团，其中就有讲解员。那时她曾问我：“妈妈，我什么时候能当讲解员？”这不，机会来了。“得知‘小小雷锋宣讲员’报名的消息，我立刻给她报名。通过海选、面试、培训到最后，有一天，孩子告诉我：‘妈妈！我真的成为讲解员了！’那一刻，我们母女俩抱在一起跳了起来。”

“为了能让让孩子更加熟练地背诵讲解词，我利用业余时间带她来到展厅内，让她边参观边背诵，这样，她对讲解词的理解就更加深刻了。”李沂桐的妈妈告诉记者，“我特别支持她，因为



李沂桐



连婉婷



蒋思怡



赵家一



刘轩铭



刘忱铭



观众与“小小雷锋宣讲员”进行互动。

她在学校里得到的锻炼毕竟有限。做了‘小小雷锋宣讲员’之后，她的变化特别大，以前内向、怯场，现在，不管面对谁，她都能把自己想表达的想法说出来。另外，她还告诉我一个小秘密。前两天，在给解放军叔叔讲解时，她自己临时加了一段话：‘解放军叔叔，你们保卫祖国的样子真帅！我们要学习你们不怕苦、不怕累的精神，长大也要做对国家有用的人！’

说到这儿，李沂桐的妈妈满脸欣慰。她说，就在女儿刚刚的讲解中，她又发现了孩子的成长、进步。“今天，她负责给前来参观的沈阳雷锋精神传承团讲解。因为团队中大部分都是老年人，考虑到老年人行动缓慢、理解速度也比较慢，所以，在讲解时，孩子讲解的节奏就适当放慢了一些，并留出足够时间让他们参观。”

记者发现，在李沂桐讲解过程中，妈妈不断举起手机拍摄。

“好兄弟” 同讲雷锋故事

刘轩铭和刘忱铭是同学同班的“兄弟”，在等待自己的讲解场次时总会凑在一起。“我们两个可好了，所以当讲解员，我们也要一起来。”刘轩铭和自己的“好兄弟”坐在一起，共同接受记者采访。

“刚开始讲的时候，是很少的一段，后来就开始练习讲全程。我俩都觉得这块儿特别难，因为面对的人多，稿子也变长了，特别锻炼心理素质。”刘忱铭心照不宣，把自己和好朋友想说的话都说了出来，刘轩铭在一旁不住点头。

问到怎么解决遇到的

困难时，这次换成了刘轩铭发言。

“一共7页稿子，我们两个就一起背，每天背一页，然后加上联想记忆，两周时间，我们俩就全背下来了。”刘轩铭说话的时候，刘忱铭脸上流露出藏不住的骄傲，好像在说：看，我们是不是厉害？

说到最喜欢的讲解内容，“两兄弟”有不同的看法。

刘轩铭最喜欢讲雷锋在当兵期间参加了很多活动，做了很多好事，帮助了很多；刘忱铭最喜欢讲解关于雷锋文化那一部分。在培训过程中，他们了解到，很多人因为受到雷锋的影响去帮助别人，让他俩更坚定了帮助同学、珍惜友谊的信念。

准备讲解的时候，两人一起戴上扩音器，稳重和自信展现在二人脸上。

“让他来做讲解员，就是想让他锻炼和人交往的能力，同时我们也发现了他很多优势。”刘轩铭的爸爸看着儿子的表现，止不住地夸赞。他说，不到半年时间，刘轩铭不再怯场，敢和人交流，变得更加活泼开朗，夫妻二人对此十分欣慰。

刘忱铭的姥姥、姥爷陪伴在外孙身边。对于外孙能成为“小小雷锋宣讲员”，姥爷用手轻拍外孙的后背，用肢体语言表达自己的骄傲。“我特别高兴，也鼓励他来，一是他可以得到锻炼，二是他去讲雷锋故事，可以让他树立正确的三观，对他的成长很有帮助。”

让雷锋精神 代代相传

讲解间隙，市雷锋文化博物馆馆长段速敏告诉记者，“刚开始的时候，

这些孩子都是就讲解词中的一小部分或者一个单元进行背诵。来馆参观的观众群体不同，有幼儿园小朋友、有学生、有老人，还有党政机关工作人员等，所以，面对观众的时候，他们刚开始比较胆怯、不敢讲。现在，16名同学最基础的讲解已经合格了，进步也很大，越来越自信。”

据站前区青年小学教育集团南开分校党支部书记、执行校长张好介绍，2024年暑假，学校向全体学生发出号召，招募市雷锋文化博物馆“小小雷锋宣讲员”。文明实践等教育，让雷锋精神在一代又一代青少年身上薪火相传，发扬光大。

采访结束时，一路陪着“小小雷锋宣讲员”们成长的市雷锋文化博物馆馆长段速敏表示，“小小雷锋宣讲员”不仅是对雷锋精神的致敬，更是新时代志愿服务精神的践行。未来，这支年轻的队伍将继续用实际行动书写新时代雷锋故事，让雷锋精神在新时代绽放更加耀眼的光芒。