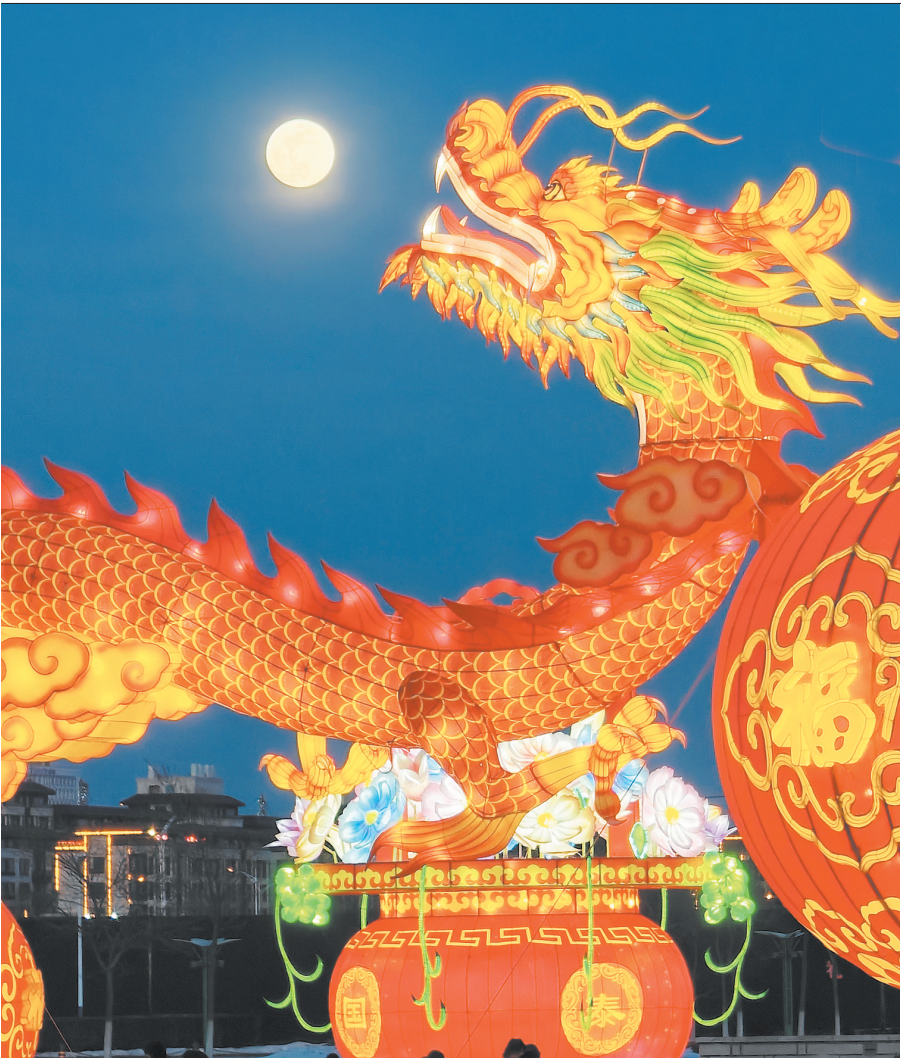




龙抬头

通讯员 宋振友 摄

春来营口觅芳踪

带您解锁春日浪漫

春风拂过辽东湾，营口的山水草木在暖阳中逐渐焕发生机。这座融合了山海风光与人文底蕴的城市，为游客准备了丰富的春季旅游体验。全新开启的多条特色春日旅游线路，将带您一站式感受营口的自然之美、文化之韵与舌尖之味。

踏青寻春·母爱文化之旅

——自然与人文交融，感受温情春日

从承载慈母深情的望儿山出发，我们将漫步山间步道，听松涛细语，沉浸于圣洁的母爱文化。走进熊岳植物园，与珍稀树木对话，捕捉春日的盎然绿意。傍晚前往北海，海风轻抚下欣赏落日余晖染红沙滩。最后，以一顿丰盛的北海海鲜大咖结束旅程，用鲜甜滋味犒赏味蕾。

山水古韵·秘境探幽之旅

——登高望远，寻访传统民居

攀登赤山，我们将在奇峰怪石间俯瞰漫山新绿，感受春山如画的诗意。远眺玉石水库，碧水倒映着步云山的巍峨，如一幅水墨长卷。午后探访崔家大院或圣水人家，青砖灰瓦间聆听老宅故事，体验辽南传统民居的岁月静好。

梨花渔趣·田园烟火之旅

——花海漫游，野趣与美食兼得

待盖州冰泉山庄的千树梨花绽放、如云似雪之时，我们穿行于花间定格春日浪漫。转至石门水库或三道岭水库，执竿静坐，享受“一人一竿一湖春”的悠然。傍晚，我们一同品尝地道的盖州小串或暖胃的羊汤，感受粗犷豪迈的东北烟火气。

湿地观鸟·生态奇观之旅

——候鸟翩跹，邂逅自然奇迹

仙鹤湾湿地的芦苇荡中，您会欣

赏到丹顶鹤翩然起舞，在温情湿地里聆听春曲。每到4月，鸟浪广场上演震撼的“万鸟齐飞”奇观，遮天蔽日的鸟群盘旋起舞，堪称生态盛宴。全新升级的明湖广场一步一景，更加适合游玩互动，一定要带着您的孩子来一场春日亲子嘉年华！夜幕降临时，我们再走进营口特色烧烤店大快朵颐，在滋滋冒油的肉香中体验“人间至味是清欢”。

温泉山海·休闲养生之旅

——泡泉赏花，尽享海天春色

登顶墩台山俯瞰鲅鱼圈全景，海港与城市风光尽收眼底。在忆江南温泉拥抱一池春水，看杜鹃花海与氤氲热气相映成趣。驱车前往仙人岛，漫步槐林看洁白槐花像一串串风铃在风中摇曳，深呼吸，让清甜花香沁入心脾。最后以海鲜自助大餐收官，现蒸现捞的鲜香美味令人回味无穷。

研学探秘·山野寻芳之旅

——穿越时空，对话自然与历史

走进金牛山古人类遗址陈列馆，触摸28万年前的文明印记，此时，您与孩子正在开启一场跨越时空的研学之旅，寻觅古老的生命之魂和文明之火。5月，黄丫口的杜鹃花海铺满山脊，如火如荼般点燃春日激情，漫步于花海，感受“脚踏三界”的别样体验。行程尾声，用一碗热腾腾的汤池羊汤或一锅鲜香扑鼻的铁锅炖鱼，为旅程注入暖心温度，在一汤一饭中体味烟火人间。

这个春天，来营口吧！让山海之间的烂漫春光、人文历史的厚重积淀、舌尖跃动的鲜活滋味，共同编织成属于您的春日记忆吧！

本报记者 崔薇薇

独具特色的营口烧烤



香浓

刘丽 摄

营口赋

海丹青

环古今，海澜风云如画，凭风眺，豪迈岁月峥嵘。

辽东湾衔河入海之地，大东北内外通商之港；云腾腾川流旷达天地之阔，风邈邈吹送万里金鳞之波。惊鸿骤起，乘旷世伟岸之雄风，远渡重洋。落霞坠海，染九天万籁于一色，气贯斗辰。河运久远、津梁锁月，舳舻云集，通达五洲。斯乃渤海之滨，明珠璀璨若龙目炯炯，傲视茫茫苍渊；辽南河海之翼，金玉丰饶如九天盛会，散做繁华人间。

天挥神笔，绘海湾沧澜之势；神赋奇韵，展海河壮丽风姿。天茫茫笼沧桑万世，地悠悠铸不朽传奇。开金牛山文明于先世，拥海蚀地貌之旷世珍奇。六星连横^①，纵贯古今人文之脉；日月共昭，辉映海客激荡之神。

古幽州，撼乾坤，战鼓擂擂兵家地，跃马驰骋逐风神。借天之智凿石筑棚，创青铜时代之壮举；群雄并起逐鹿辽东，论枭雄之春秋战国。相土烈烈，臧荼叛汉，汉立燕国定郡野^②。利设郡县盐铁官，塑汉朝社稷之海产丰腴；滔滔长水西奔海，挟三国辽口^③之驿马缤纷。公孙司马^④鏖战壮烈，鲜卑慕容^⑤高丽国生；漫天云雨邀文人墨客，两晋历林口^⑥独领风骚。历贞观、渡辽金，方明清。“通郡渡津”开关立卡，铸明代梁房口^⑦枢纽横达；赴京赶考盼儿望海，化身石彰显母爱博大^⑧；浪动仙岛大义赴海，拯救渔舟世传女神丰碑^⑨。炉银兴起金融大昌，开清代货币流通之先河；水深港阔航通四海，兴港口商贾之绮丽繁荣。

一时一地沿潮汐之起落，天津约、列强起，圆明园罹火难，英法联军侵北京，英舰潜入没沟营，逼迫开埠势必行。一国一家唯抗争以御敌。辛丑变、维新行，西炮台仁海防，甲午海战炮声鸣。噩风烈烈慰铮铮国魂，辽海荡荡唤勇士英名。巨云诡谲，千古风波凝夜紫；甲光向日，赤胆忠心照冷红！金樽醉月炊烽烟，腥风染日曲断弦。巍巍金汤炮地、悠悠千古柔肠。以一台之不渝，卫一国之安然，聚勇士担当之火，燃舍生取义之情。

烈战催迫悲风泪，西学东渐国人醒。依东北第一通商口岸，辽河老街行三省航运、商贸、金融集散之地。承优秀传统文化遗脉，辽河渡口拓丝绸、茶叶、瓷器开启西国之行；唱中华民族文化瑰宝，“小红楼”邀戏剧、评书、相声大师群英汇聚；传民族解放红色火种，“宝和堂”纳士农工商各界精英共举大计。

南湖潮、红船动，聚燃星星之火，暗夜赴光明。多少事、辽河惊。群起华

夏之英，救苍生于水火；信仰工农之党，赋希望于炎黄。为民族而奋起，为家国而图强。历苦难仍坚韧，涉艰险更铿锵！有张霖边江，勇毅作战于隐秘战线；又北风青天^⑩，率部出征致寇敌仓皇。民族资产阶级，工农团结之众，灿若九天繁星，豪杰拯救危亡。义勇军舍生忘死，凛然承使命担当！渡口老街，进步思潮涌；大屋子前，革命意正酣！红星照耀辽河、划破沉沉之暗夜！红色精神血脉，开启烨烨之新章！

一针一线，联结民族战线力承万钧！风雷阵阵，激荡抗争呐喊勇换新天！狼烟起，驱铁蹄，守河山，创世纪！抗战十四年，中华人民共和国庄严成立！挥兵百万众，营口历四次解放气宇轩昂！日出东方，百业待兴稳步发展，显工业升腾之豪迈；环望疏港，贸易互通气势如虹，畅合作以互利万邦。气象新、红旗展、风樯动、竞辉煌！建设新中国大潮中勇毅挺进，共和国长子怀抱中踔厉奋发！驭改革开放之春风，历披荆斩棘之豪情！创惊天动地之伟业，凝辽河儿女之精神。

忆往昔、血升腾，驾时代之车轮滚滚，踏新时代伟大征程！

创规划掀建设高潮；建机场保空运畅通；保税区扩经济源泉；驻军部队振军威雄雄！小康社会全面建成，乡村振兴欣欣向荣；数字化粮食产业与时俱进，供应链综合服务业精于勤；招商引资兮强链补链延链，蹄疾步稳兮绿色转型升级；新质生产力因地制宜，活力四射兮民营经济；劳模工匠兮创新班组，比学赶帮兮提能竞技；最具投资营商价值城市夺桂冠，“十四五”规划新百年目标再启程。虹桥凌驾辽河飞渡，高铁穿越群山万麓；营口大地流光溢彩，山河巨变天翻地覆！红旗漫卷，百万人民同心同庆；红星领航，六县市区共谱长虹！鲅鱼圈浪漫浴场暖山海、盖州市花果揽胜誉九州，大石桥菱镁锡矿亮远黛，老边区五谷丰登耀金秋，站前区现代服务领旗舰、西市区历史文化经典流。

威加海内兮人才济济，名传四海兮游客竞稠！何家沟滑雪场冰雪聪伶、瑞满山岭；楞严禅寺诵经声晨暮悠远、万古常鸣；前砬山烽火台经风斗雪，战马犹嘶；盖州市钟鼓楼，凄然巍峨、辉映千秋。承大唐胜景于繁华现世，融华夏遗脉于逐梦潮头。唐王河，岁更迭、水东流，唐王于此识忠将，仁贵救主壮志酬^⑪；古石砌，历风雨、仪安然，岩之花岗衍生巨石文化，青铜时代独有祭祀之新；三道岭水库，金波摇、醉霓裳，天女玉壶之水挥洒于此，银光潇洒福泽两岸生辉；建一镇黄丫口，风催波澜起瞳

深如海，日出“三界山”英魂重游，不朽杜鹃年年如血，漫山蓬勃日日更新；游翠微赤山，行凝层岚附青女；览拥天北海，羲和西沉唤琼沟。

斯乃中国红十字运动起源地，成磅礴之众力，汇奉献之海洋；又雷锋精神践行地，生之伟岸，精神永恒；皮影辽戏浮雕曲艺，非物质文化遗产，技艺精湛多荟萃；营口稻米荣耀盛产，“中国好粮油”之品牌主打，北粮南运之惊世玉成。西海澎湃鸟浪，不舍万里迁徙，振翅碧海蓝天；沿袭鲛马文化，与东逝之海赛跑，与自我极限争先。

俯仰今日之营口，车光璀璨，形如流火；海空浩渺，遽如琼晶；百业俱兴，如火如荼；高光汇闪、聚智赋能！十八届“群星奖”崭露头角，东北亚旅游地深耕躬行。辽河经济产业带“旅居康养 欢乐滨海”，黄金海岸、魅力河滩、温泉度假齐飞并举；老街名列全国夜文化消费区歌舞升平。最具幸福感城市兮青年发展型城市，文化旅游“吃、住、学、游、购”兮新业态助全面振兴！稳发展、创文明，人民福祉与经济效益同步增长！优措施、全统筹，美好生活与文旅融合振翅和鸣！

吾自营口观沧海，“三地四市”目标定位耀奕生辉，全面振兴新突破捷报频传！科技创新之最前沿屡建奇功、经济建设之主战场阔斧勤征、社会建设之新领域民生欢悦、文化发展之大舞台鼓舞奔腾、基层实践之大熔炉锻铸精英，港产城融合发展兮合纵连横。抬望眼，沧溟波涛千里，如不夜侯吟怀潇洒；苍穹万里无云，似忘忧君不羁才情。泛舟潮头，共赴未来朝暮；志凌波云、与君凯歌以行，创中国式现代化营口实践兮慨慨，以高质量发展铸中国梦兮铿锵！

注：

①泛指营口六个县（市）区。
②出自辽海出版社《营口纪事》第一册P3-P16。

③三国时期营口地区名称，出自辽宁民族出版社《营口简史》2019年12月版。

④公孙渊与司马懿的激烈鏖战，出自辽海出版社《营口纪事》第一册P3-P16。

⑤鲜卑族慕容家族执掌营口地区政权及高句丽国的诞生。出自辽海出版社《营口纪事》第一册P3-P16。

⑥两晋时期营口地方名称，出自《营口简史》2019年12月版。

⑦明朝时期营口地方名称，出自《营口简史》2019年12月版。

⑧望儿山的传说，出自辽宁省营口市文化局2005年编《营口文物》。

⑨妈祖娘娘的传说，出自辽宁省营口市文化局2005年编《营口文物》。

⑩“老北风”张海天、“青山”项国学组织数千绿林组成辽南义勇军抗击日寇。出自《营口简史》2019年12月版。

⑪薛仁贵救主的传说，出自辽宁省营口市文化局2005年编《营口文物》。



资料图片

我想，营口被评为“最具幸福感城市”，应该与其独特的餐饮文化密不可分。烧烤，作为营口人的偏爱，不仅满足了人们的口腹之欲，更成为连接人与人之间的纽带。烧烤摊是美食的聚集地，更是情感的交流场。无论家人围坐还是朋友相聚，烧烤总能让人放下疲惫，敞开心扉。每当夏夜来临，街头巷尾的烧烤店便成了人们放松身心释放压力的港湾。炭火的温度、肉串的香气、啤酒的清涼……交织成一幅幅生动的画面。营口烧烤的繁荣，不仅丰富了人们的餐桌，更带动了城市的经济发展。从街头小摊到连锁店铺，烧烤产业为营口创造了大量就业机会，吸引了无数外地游客前来品尝。在营口，烧烤不仅仅是一种美食，更是一张城市名片。它让更多人认识了这座滨海小城，也让营口的美食文化走向全国。

如果你来到营口，一定要走进街头的烧烤店，感受那份独特的人间烟火气。在这里，你会发现，烧烤既是味蕾的享受，也是心灵的慰藉。营口烧烤用它独有的方式，诠释着这座城市的幸福密码。

通讯员 朱延嵩