凝心聚力谱写高质量发展新篇章

（上接1版）“总书记强调积极发展战略性新兴产业和未来产业，让我们备受鼓舞。”公司创始人兼首席执行官李通说，将立足自身优势、加大创新研发投入，推动机器人等新兴产业发展壮大，为高质量发展蓄势赋能。

以高水平开放推动高质量发展，近年来南宁海关持续加快中越边境智慧口岸建设，推动自贸试验区、综合保税区统筹发展，助力广西将区位优势更好转化为发展动能。

南宁海关关长王味冰表示：“我们将以习近平总书记强调的‘要积极推进高水平对外开放’为指引，紧跟国家重大战略，推动共建西部陆海新通道，强化沿线海关关际合作，扩大海铁联运规模和覆盖范围，加快打造北部湾国际门户港。”

推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。

“习近平总书记指出‘要坚定不移走生态优先、绿色发展之路’，为我们的工作指明发力点。”大熊猫国家公园管理局四川片区唐家河管理处驻金桥村第一书记陈万里说，国家公园建设过程中，当地生态环境持续改善。要落实好总书记重要讲话精神，打生态牌、走生态路，着力打造好蜜蜂养殖等帮助老百姓增收致富的绿色产业。

维护民族团结，铸牢中华民族共同体意识

云南丽江古城，石板路蜿蜒曲折，纳西族传统民居古朴典雅。“习近平总书记告诉我们要保护传承好中华优秀传统文化。我要更好履行职责，向游客讲好古城民族交融的精彩故事，让世界看到丽江的文化之美。”丽江古城博物院（木府）讲解员和茂蝶说。

多年来，通过提升文化遗产保护水平、改善人居旅游环境，丽江古城历久弥新，走出一条持续、健康的发展之路。

“总书记要求处理好保护和发展的关系，让这座美丽的古城焕发新的光彩，我们深感使命在肩。”丽江古城区区长阿辉表示，将努力维护古城的完整性和原真性，开辟茶马古道马帮景观等多样化民族文化体验项目，打造更多民族风情特色民宿，在传承与发展之中带动当地各族民众共享发展成果。

宁夏博物馆内，鎏金铜牛、石雕力士志文支座等珍贵文物诉说着宁夏多民族融合、多元文化交流的历史芳华。

宁夏博物馆馆长王效军对习近平总书记讲到的“引导各族群众自觉铸牢中华民族共同体意识”颇有感触：“我们将按照总书记的指引，充分利用馆藏文物和研究优势，积极主动开发反映各民族交往交流交融、促进民族团结进步的展览项目。”

在甘肃兰州七里河区西园街道，汉、回、满、藏等各族居民共居、共学、共事、共乐。

“社区街道是抓好民族团结的重要阵地。”西园街道党工委书记范毓涛说，“总书记强调不断推进中华民族共同体建设，更加坚定了基层工作者做好社区工作的信心。我们将细化基层服务、整合各类资源、抓实惠民举措，努力让各族百姓安居乐业，为推进中华民族共同体建设贡献力量。”

全面加强党的建设，扎实开展学习教育

“习近平总书记指出‘党的领导是事业发展的根本保证’。我们将充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，以高质量党建引领县域经济社会高质量发展。”云南省临沧市沧源佤族自治县县委常委、组织部部长张春圆表示。

近年来，青海省西宁市城东区慈幼社区坚持党建引领，积极协调老旧小区改造，推动辖区内路面硬化、路灯亮化，让居民切身感受到幸福。慈幼社区党委书记、居委会主任陈风莲说：“我们要按照总书记要求，发挥基层党组织的带头作用，加大力度为群众提供可感可及的便民服务，不断提升群众生活幸福指数。”

党中央已经部署在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。连日来，辽宁省沈阳市公安局各警种部门通过加强警示教育、查摆问题等，积极开展学习。

“习近平总书记强调要把正风肃纪反腐贯通起来，引导广大党员、干部自觉遵规守纪、大胆干事创业，为纵深推进全面从严治党指明了方向。”沈阳市副市长、公安局长袁林表示，将把深入贯彻中央八项规定精神学习教育转化为护航振兴发展的具体行动，以铁军担当守护老百姓的获得感、幸福感、安全感。

重庆市纪委监委党风政风监督室主任岳伟华表示，将牢记习近平总书记嘱托，以开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机，持续整治群众反映强烈的不担当不作为、违规吃喝、违规收送礼品礼金等突出问题，以作风建设新成效不断赢得人民群众信任拥护，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供有力保障。

新华社北京3月20日电

体验消费兴起，人们更愿为『感觉』买单吗？

新华社记者 谢希瑶

12天游三省，“慢游”烂漫春日！不久前，2025年京津冀地区首趟银发旅游列车，满载400多名京津冀游客开启美好旅程。今年以来，铁路系统大力增开“银发专列”，一些热门线路甚至一座难求。

眼下，脱口秀、演唱会、舞台剧持续升温，急救培训、AI课程、厨艺缝纫等“夜校”成上班族新宠……人们更愿意为身心体验花钱、向悦己健康付费、给兴趣爱好买单，正是体验消费兴起的生动写照。

政府工作报告提出，释放多样化、差异化消费潜力，推动消费提质升级。其中，“扩大健康、养老、助残、托幼、家政等多元化服务供给”“创新和丰富消费场景，加快数字、绿色、智能等新型消费发展”等多项举措，为体验消费拓宽了路径。

一段时间以来，我国内需不足，特别是消费不振。与此同时，以体验消费为代表的消费潮流，正在成为消费新增长点。

体验消费，相比传统的商品消费，更加注重消费过程中的感受和体验，更加注重情感满足。这一消费潮流的兴起，顺应消费新趋势，激活消费新动力，有望成为提振内需新的发力点。

“体验”打头，是否意味着人们更愿为“感觉”买单？

消费不是无源之水、无本之木，体验消费也并非虚无缥缈的感觉。在体验消费中，消费是一个过程，基础和载体仍然是服务与商品。不同的是，这些商品与服务除了实用价值，还凝聚了文化品质、审美内涵、情绪满足等体验价值。

体验消费背后，是一场深刻的消费转型。

记者发现，身边的年轻人热衷于囤优惠券点外卖、网购淘“平替”，中年人消费更趋理性、精打细算过日子，实则将省下的钱更多投向个人成长、子女教育。

人们看似分化的消费行为，更加印证了这一趋势：随着我国人均GDP不断攀升，人们的消费需求已从“有没有”转向“好不好”，从商品消费为主转向商品和服务消费并重，更加注重精神和文化需求，进而对消费供给提出更高要求。

打造独特的消费者体验，关键是以人为本。

定制旅行、私厨上门、个性化健身，针对多元需求开展私人定制服务；以旧换新，顺应更绿色、更智能、更健康的生活方式；商超百货进行适老、育婴遛娃、宠物托管等场景化改造……

虽然不同群体消费形式不一，但对于被尊重、被关爱、被理解的消费诉求是一致的。越来越多品牌和商家选择沉下去挖掘细分目标市场的消费需求，立起来引领更具人文内涵的价值导向，致力于提供更有温度的商品与服务。

体验是“加分项”，品质和创新则是“必选题”，优质的内容和过硬的产品仍是基石。

体验感固然重要，但消费者不会因为“感觉”而忽视产品的实际用途。比如，购买智能手机，设计和用户体验很重要，但过硬的性能和功能同样关键。《哪吒2》爆火的背后，是4000余人主创、制作成本超5亿元的精心打磨。

当前，各地因地制宜发展新质生产力，做大做强先进制造业，积极发展现代服务业；更多企业加大技术创新投入，优化关键生产设备、工艺水平；更多行业通过数实融合，撬动质量变革，创新消费场景……千行百业正加快转型升级，以高水平供给提升商品质量、改善客户体验。

也要看到，当前消费环境仍有短板，人们花钱尚有顾虑。

卡里钱没用完，店家跑路了；买了视频网站会员，想看的节目必须再花钱升级权限；套路老年人消费，虚假、夸大宣传保健品疗效……凡此种种，都会为消费者的体验蒙上阴影。

体验消费的场景种类繁多，也面临涉及领域宽泛、标准难以量化、维权更为复杂等挑战，需加快脚步打造与之相匹配的监管模式，为体验消费健康发展保驾护航，让消费者远离“情绪陷阱”“低价诱惑”与“品质焦虑”。

破除堵点难点痛点，才能更大范围提升消费者的获得感。

中办、国办近日印发《提振消费专项行动方案》，市场监管总局等5部门联合印发《优化消费环境三年行动方案（2025—2027年）》；加快统一大市场建设，促进商品服务、要素资源自由流动；扩大高水平对外开放，持续营造市场化、法治化、国际化一流营商环境……一系列举措为优化市场环境按下“加速键”。

体验消费的兴起，印证中国消费市场提质扩容的广阔天地。

新的市场空间还在不断拓展，好的消费体验需要市场和政府“两只手”共同创造、共同呵护。只有不断提供高质量的产品、高品质的服务、高标准的环境，才能让消费者敢消费、愿消费、乐消费，创造可持续的体验价值，激活消费一池春水。

新华社北京3月20日电

省委理论学习中心组召开专题学习会

抢抓机遇发挥优势主动作为 加快推进人工智能高质量发展 为实现新时代辽宁全面振兴提供强大动力

郝鹏主持并讲话 王新伟周波出席

辽宁日报讯 记者方亮 王奇报道 3月20日，省委理论学习中心组召开专题学习会，深入学习习近平总书记关于人工智能的重要论述，贯彻落实习近平总书记在辽宁考察时的重要讲话和重要指示精神，落实全国两会精神，加快推进我省人工智能高质量发展。省委书记郝鹏主持会议并讲话。省委副书记、代省长王新伟，省政协主席周波出席会议。

会上，中国工程院院士、中国科学院沈阳自动化研究所研究员于海斌围绕人工智能的前沿技术发展趋势，以及人工智能在工业制造、石化等产业中的创新应用作专题辅导，提出工作建议。

会议指出，党的十八大以来，习近平总书记深刻洞察世界科技发展大势，以高瞻远瞩的战略眼光，就推动人工智能发展发表了一系列重要论述，作出一系列战略部署，引领推动我国人工智能产业不断蓬勃发展，为经济社会高质量发展注入了新动力。要深入学习贯彻习近平总书记关于人工智能的重要论述，不折不扣贯彻落实党中央决策部署，持续推进“人工智能+”行动，高质量建设“数字辽宁、智造强省”，为我国在新发展阶段抢占先机、构筑竞争新优势贡献辽宁力量。

会议强调，人工智能是当今时代最具变革性的技术力量，DeepSeek等新一代人工智能大模型不断创新发展，正以前所未有的速度深刻改变着社会的生产生活方式。人工智能赋能千行百业，对辽宁培育壮大新质生产力、推动振兴发展具有十分重要的意义。辽宁科教资源富集，应用场景丰富，在人工智能设施建设、人才队伍培养与产业生态培育等方面具有良好的基础和条件，特别是辽宁作为全国唯一拥有两个国家新一代人工智能公共算力开放创新平台的省份，人工智能发展前景十分广阔。要进一步强化“等不起、慢不得、坐不住”的紧迫感，抢抓人工智能创新发展的历史性机遇，更加积极主动拥抱新一代人工智能技术浪潮，充分发挥辽宁优势，以更大决心、更大力度加快推动人工智能发展，强化科技创新和产业创新深度融合，努力抢占科技竞争和未来发展制高点，为实现新时代辽宁全面振兴、推进中国式现代化辽宁实践提供强大动力。

会议指出，要聚焦建设具有辽宁特色优势的现代化产业体系，坚持系统思维、加强统筹谋划，加快推动人工智能高质量发展。要在健全体制机制上再加力，加强省级统筹，整合要素资源，形成工作合力。要在基础理论研究和核心技术攻关上再加力，组织实施人工智能领域重点研发项目和重大专项，支持企业、高校等各类创新主体开展联合研究攻关。要在场景应用拓展上再加力，围绕建设4个万亿级产业基地、22个重点产业集群，深入开展“人工智能+”行动，推动人工智能和传统产业深度融合，促进新兴产业蓬勃发展。要在创新主体培育上再加力，努力培育更多人工智能领域的科技领军企业和专精特新企业。要在创新生态营造上再加力，完善配套支持政策，加快推动新型信息基础设施建设，下更大气力引进更多人工智能高端人才。领导干部要积极学习科技前沿知识、理解把握人工智能发展规律和特点，努力成为以人工智能赋能高质量发展的行家里手。

会议以视频形式召开。省委常委，省人大常委会、省政府、省政协领导班子成员，省法院院长、省检察院检察长，省委、省政府有关副秘书长，省（中）直有关单位、中央驻辽企业、省属国有企业、省属本科高等院校主要负责同志等在主会场参加。各市党政主要负责同志、沈抚示范区管委会主任等在分会场参加。

（上接1版）党中央已经部署在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，各级党组织和广大党员、干部要自觉增强学习教育的责任感紧迫感，联系全面从严治党的形势任务，联系本地本部门本单位这些年抓作风建设的具体实践，进一步吃透中央八项规定及其实施细则精神，把握相关纪律处分条规，为查摆问题、集中整治打牢思想政治基础。要把正风肃纪反腐贯通起来，引导广大党员、干部自觉遵规守纪、大胆干事创业。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

3月20日上午，习近平在昆明亲切接见驻昆明部队上校以上领导干部和基层先进模范、文职人员代表，代表党中央和中央军委向驻昆明部队全体官兵致以诚挚问候，并同大家合影留念。

（上接1版）农民是农业生产的主体，农民对土地的感情、对农事节令的了解，承载着农耕文化。AI不是农业劳动力的“对手”，而是帮手。“老把式”与“新农人”要互相支持，“会种地”与“慧种地”协同，为全年粮油丰收打牢基础、掌握主动。各地要因地制宜，加大政策、资金支持力度，赋能农业生产全链条，让人工智能、大数据、低空技术为山乡春耕插上翅膀。

春风浸润每一寸土地，万象“耕”新。若尔盖大草原，中药材、青稞、高原李子等农作物备耕工作拉开序幕；天山牧场，北斗导航为牲畜引路，春季转场开始。从胶州湾到珠江口，海上春耕拉开大幕，养殖船只往来穿梭，一派繁忙早春耕作景象。

春来抓生产，耕地、山林、草原乃至万顷碧波之上要一起抓，不误农时不负春，践行大农业观、大食物观，为山水林田湖草海陆大丰收打好基础。

新华社北京3月20日电

七部门部署2025年春耕备耕农资打假工作

新华社北京3月20日电（记者魏弘毅、古一平）记者20日从农业农村部获悉，农业农村部等七部门近日在京联合召开视频会议，部署2025年春耕备耕农资打假工作。

当前春耕备耕正由南向北陆续展开。会议指出，要迅速开展专项排查检查，强化春耕农资供应，及时下架不合格产品；要切实加大执法办案力度，加力开展农资宣传培训，针对“忽悠团”进村兜售化肥、违法销售禁用药物、制售非标地膜等问题开展专项整治，协同推进网络农资监管，持续保持高压严打态势，做到“打不完不收兵”。

掌握5个知识点 实现健康减重

一、健康体重是多少

我们可以利用体重指数（BMI）来评估自己的体重是否处于健康范围。其计算公式如下：

BMI=体重（千克）/［身高（米）×身高（米）］

二、如何通过合理膳食实现健康减重

实施限制能量饮食。指的是在确保营养均衡的前提下，每日减少能量摄入，以达到并保持能量负平衡。

维持均衡膳食模式。在控制总能量摄入的同时，确保食物种类多样，保持膳食平衡。建议每日三餐合理分配，主食以全谷类为主，减少精制米面；多吃新鲜的水果和蔬菜；优先选择瘦肉、去皮鸡胸肉、鱼虾等低脂肪肉类，以及低脂或脱脂奶制品。

三、如何通过科学运动实现健康减重

对于超重和肥胖人群，运动减脂应作为主要目标，同时保持瘦体重（即除去脂肪组织外的人体组织和物质总重量，包括肌肉、骨骼、内脏、水分等）为次要目标。

四、为自己设定一个合适的减重“小目标”

超重和肥胖者在制定减重目标时，不宜过于急躁，应逐步减少脂肪类能量摄入，增加运动时间和强度，并做好记录，以利于长期坚持。

五、不同年龄段，体重控制的重点不同

青少年和儿童的肥胖治疗应侧重于饮食控制、行为调整和运动指导。饮食控制的目的是降低能量摄入，但应避免过度节食。

（营口市卫生健康事务中心）

低压供水通知

为配合老边区庄西线道路改造迁移供水管道，定于3月25日13时至3月27日5时，主城区低压供水（包括老边区）。老边区柳树镇及周边用户、辽宁（营口）沿海产业基地重装备区、高铁营口东站、营口向阳化工总厂等用户停水。造成不便，敬请谅解。

营口水务集团有限公司

2025年3月21日