

习近平会见柬埔寨太后莫尼列

新华社金边4月17日电(记者 乔继红 孙楠)4月17日晚,国家主席习近平同柬埔寨太后莫尼列在金边王宫举行会见。

习近平向莫尼列致以柬埔寨传统新年的美好祝福。习近平指出,

西哈努克太皇是中柬友好的一面旗帜,同中国老一辈领导人一道,亲手缔造了牢不可破的中柬铁杆友谊,我们永远缅怀他作出的历史性贡献。莫尼列太后是中柬友好的亲历者和推动者,对中国人民怀有特殊

友好感情,获颁中华人民共和国“友谊勋章”实至名归。中国就是你的第二个家,欢迎随时到中国来。

莫尼列表示,习近平主席是柬埔寨最伟大的朋友,此访是柬全体人民的莫大荣幸。很高兴看到,由

两国老一辈领导人缔造的中柬友好不断巩固发展,相信两国铁杆友谊将更加深厚、坚不可摧。衷心祝愿习近平主席领导中国人民在推进民族复兴的道路上取得更大成绩。

蔡奇、王毅、王小洪等参加。

新华社金边4月17日电(记者韩墨 刘锴)4月17日下午,国家主席习近平同柬埔寨人民党主席、参议院主席洪森在金边和平大厦举行会见。

习近平指出,中柬两国是友好邻邦,更是铁杆朋友。构建中柬命运共同体是历史的选择、人民的选择。当前,中柬两国都处在国家发展的关键阶段,双方要心系人民福祉,胸怀人类进步,在推进各自现代化进程中,为构建人类命运共同体树立典范,携手做世界百年变局中的和平力量、稳定力量、进步力量。

习近平强调,中方相信柬埔寨国家发展振兴之路一定会越走越宽广,将一如既往支持柬埔寨人民党带领柬埔寨人民保持国家稳定 and 经济发展,支持柬埔寨在地区和国际舞台上发挥更重要作用。双方要用好新设立的两国外长、防长“2+2”战略对话机制,强化战略协作。要密切各领域务实合作,开展好柬埔寨“工业发展走廊”、“鱼米走廊”建设和能源、交通等领域合作,让柬埔寨更多分享中国发展机遇。

习近平强调,中方愿就加强党的建设、推进改革发展等重大课题同柬方交流互鉴,深化中国全国人大、全国政协同柬参议院、国会友好合作。

习近平指出,历史证明,世界多极化、经济全球化、文明多样化的时代潮流不可阻挡,单边主义和霸权主义不得人心,没有哪个国家愿意退回到封闭的孤岛。贸易战破坏多边贸易体制,也冲击世界经济秩序,各国要团结起来,把国家安全和发展的主导权牢牢掌握在自己手中,坚持相互尊重、互利共赢、共同发展,携手构建人类命运共同体。站在亚洲实现整体振兴的新起点上,中国将坚持亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴方针,保持周边外交政策的延续性和稳定性,深化同周边国家友好合作,让中国式现代化成果更多惠及周边,推动构建周边命运共同体,携手推进亚洲现代化进程。

洪森表示,热烈欢迎习近平主席对柬埔寨进行国事访问,此访对柬方意义重大。在习近平主席和中国共产党坚强领导下,中国顺利实现去年增长目标,并取得令人瞩目的科技创新成就,柬方表示衷心祝贺。中国是柬埔寨最坚定的支持者、最可靠的合作伙伴,中国的支持为柬埔寨经济社会发展作出重大贡献,柬方深表感谢。柬方坚定奉行一个中国政策,支持中方在台湾、涉疆、涉藏等问题上的立场,反对任何势力干涉中国内政。柬方坚定奉行一个中国政策,支持中方在台湾、涉疆、涉藏等问题上的立场,反对任何势力干涉中国内政。柬方坚定奉行一个中国政策,支持中方在台湾、涉疆、涉藏等问题上的立场,反对任何势力干涉中国内政。

蔡奇、王毅、王小洪等陪同人员同机抵达。

习近平会见柬埔寨人民党主席、参议院主席洪森

习近平在柬埔寨媒体发表署名文章 双向奔赴、相互成就 推动新时代中柬命运共同体建设行稳致远

新华社金边4月17日电 4月17日,在赴金边对柬埔寨进行国事访问之际,国家主席习近平在柬埔寨《高棉时报》、《柬华日报》和柬埔寨“新鲜新闻”网站发表题为《双向奔赴、相互成就 推动新时代中柬命运共同体建设行稳致远》的署名文章。文章全文如下:

双向奔赴、相互成就
推动新时代中柬命运共同体建设行稳致远

很高兴在柬埔寨传统新年之际应邀到好朋友家里做客,向兄弟的柬埔寨人民致以最美好的新年祝福。这是我时隔9年再次访问柬埔寨,期待这次访问引领中柬命运共同体建设取得更大进展。

睦邻友好是中柬命运共同体的历史底色。中国和柬埔寨地理相近,友好交往可以追溯到近2000年前。中国唐代,真腊王室成员到访中国长安,被尊为“宾汉”。从那时起,两国一直交往密切。中国瓷器、漆器经海上丝绸之路运往柬埔寨,柬埔寨香料、生丝等特产深受中国人民喜爱,巴戎寺浮雕再现了史上两国贸易的繁华盛景。柬埔寨多名高僧曾到中国传经弘法,中国元代周达观所著《真腊风土记》成为研究柬埔寨历史的重要文献。伟大的中华文明和高棉文明跨越漫漫历史长河,彼此相映生辉。

重情重义是中柬命运共同体的鲜明特征。毛泽东主席、周恩来总理等中国老一辈领导人和西哈努克亲王是中柬友好事业的共同缔造者。70年前,西哈努克亲王和周恩来总理在万隆会议上一见如故,柬埔寨冲破重重阻力于1958年同新中国建交,中国全力支持柬埔寨反抗外来侵略、维护国家主权独立的正义斗争。在彼此最需要

帮助的时刻,双方都同甘共苦、守望相助。西哈努克亲王在中国生活近40年,把中国视为第二故乡,他创作的《怀念中国》等赞颂中柬友好的歌曲传唱至今。西哈莫尼国王和莫尼列太后每年来中国,我多次同两位陛下见面、拉家常。2020年,我向莫尼列太后颁授了中华人民共和国“友谊勋章”。这枚沉甸甸的勋章代表着中国人民对柬埔寨人民的深厚情谊。面对世纪疫情,时任首相洪森顶风冒雪访华,中国派出多支医疗队驰援柬埔寨,双方相互提供大量医疗物资。面对复杂的国际和地区局势,双方支持对方维护核心利益,携手捍卫国际公平正义,铸就了中柬铁杆友谊。

平等互利是中柬命运共同体的强大动力。中国长期是柬埔寨最大贸易伙伴国和最大投资来源国,两国产业链供应链合作不断深化。柬中柬自由贸易协定东风,香蕉、芒果、龙眼等柬埔寨优质农产品走进中国千家万户。中柬合作开发的西哈努克港经济特区吸引200多家国际企业入驻,为柬埔寨工业化现代化奠定坚实基础。柬埔寨第一条高速公路、第一座跨山脊高架桥、第一火电站、最大体育馆等中国支持建设的基础设施项目,为柬埔寨民众带来实实在在好处,也为柬埔寨长远发展提供有力支撑。中国专家还遍访柬埔寨各省市,协助编制现代农业产业发展规划。中柬“钻石六边”合作促进了柬埔寨发展。

包容互鉴是中柬命运共同体的深厚底蕴。中国派出大批考古研究、地质勘查、文化历史、建筑艺术等方面专家扎根柬埔寨近30年,先后实施周萨神庙、茶胶寺、吴哥王宫遗址修复工程,让吴哥古迹这一人类文明瑰宝重现辉煌。越来越多中国游客前往柬埔寨,领略

厚重的历史文化。越来越多柬埔寨朋友学习中文,感受古老中华文明和中国式现代化的魅力。这些年来,中国在柬埔寨铺设“友谊路”,挖掘“幸福泉”,打造中柬友好扶贫示范村。派赴柬埔寨的中医医疗队让失聪女孩喊出人生第一句“妈妈”,让长期靠轮椅出行的患者重新站立起来。

近半个世纪以来,亚洲总体保持和平稳定,经济快速增长,创造了世界发展史上的“亚洲奇迹”。当今世界百年变局加速演进,亚洲正站在实现整体振兴新起点上。中国将继续坚持亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴方针,深化同周边国家友好合作,让中国式现代化成果更多惠及周边,共同维护地区和平稳定,携手推进亚洲现代化进程。

作为亚洲大家庭的重要成员,柬中柬两国要顺应历史潮流,回应人民期盼,双向奔赴、相互成就,做落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议的先行者和示范者,推动新时代中柬命运共同体建设行稳致远。

——要深化更高水平政治互信。保持高层密切交往,坚持从战略高度擘画新时代中柬命运共同体建设蓝图。中方坚定支持柬方自主选择符合本国国情的发展道路,维护国家主权、独立、领土完整,在国际舞台发挥更大作用。双方要加强外交、国防等战略沟通,坚决反对外部势力干涉内政、挑拨离间、破坏中柬友好,共同维护政治安全。

——要拓展更高质量互利合作。坚持发展优先、以民为本,发挥中柬政府间协调委员会机制作用,推进共建“一带一路”倡议同柬埔寨“五角战略”对接,深化“工业发展走廊”和“鱼米走廊”建设。共

同维护多边贸易体制,推动产业链供应链合作,加强先进制造、绿色发展、数字经济等领域合作,让“钻石六边”合作更加璀璨坚固,助力各自现代化进程。

——要筑牢更高层次安全保障。加强反干涉、反分裂、防范抵御“颜色革命”交流合作,深化联演联训、共建“一带一路”项目安保、应急管理等工作,重拳打击电信网络诈骗等犯罪活动,为两国发展营造安全环境。坚持共同、综合、合作、可持续的安全观,积极推进安全理念对接,共同促进地区和世界平安宁。

——要开展更高频率人文交流。坚持和衷共济、和合共生,加强文明沟通对话,深化治国理政经验交流,开展形式多样的文化旅游、遗产保护修复、青年交往等合作,促进民心相通,共同弘扬亚洲价值观和全人类共同价值。

——要强化更高标准战略协作。从和平共处五项原则和万隆精神中汲取智慧,加快建设面向和平与繁荣的澜湄国家命运共同体,携手建设和平安宁、繁荣美丽、友好共生的亚洲家园。共同反对霸权主义、强权政治、阵营对抗,捍卫两国和发展中国家共同利益,倡导平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化,致力于维护世界和平稳定和国际公平正义,共同抵制保护主义,维护开放合作的国际环境。

“古交如真金,百炼色不回。”我坚信,在双方共同努力下,历经岁月洗礼和风雨考验的中柬铁杆友谊一定会初心如磐、成色十足。中方愿同柬方一道,共守和平、共谋发展、共创繁荣,扎实推动新时代中柬命运共同体建设,为战乱交织的世界注入更多稳定性和确定性。

习近平抵达金边对柬埔寨进行国事访问

(上接1版)我期待同柬埔寨领导人共叙友谊、共谋发展,不断充实中柬“钻石六边”合作架构,深化战略协作,为两国人民带来更多福祉,为地区乃至世界和平稳定注入更多正能量。

蔡奇、王毅、王小洪等陪同人员同机抵达。

中国驻柬埔寨大使汪文斌也到机场迎接。

习近平乘车从机场赴下榻饭店途中,中柬两国国旗迎风飘扬。两万余名当地民众以及华侨华人、中资企业和留学生代表簇拥在街道两旁,挥舞中柬国旗,手持两国领导人照片,热烈欢迎习近平到访。

我国对柬埔寨进出口连续6个季度保持增长

据新华社北京4月17日电(记者邹多为)记者17日从海关总署获悉,我国连续多年是柬埔寨最大贸易伙伴。2025年一季度,我国对柬埔寨进出口333.3亿元,连续6个季度保持增长,同比增长13.1%,进出口规模创历史同期新高。其中,对柬出口增长14.3%、自柬进口增长5%。

农产品贸易势头良好。一季度,我国自柬进口农产品9.8亿元,同比增长12.2%,占同期我国自柬进口总值的25.9%,比重提升1.7个百分点,鲜龙眼、木薯干、可可粉等柬特色优质农产品被陆续端上中国百姓的餐桌。

汽车产业互补性强。柬埔寨与我国在汽车产业领域展现出较强的互补性。一季度,我国对柬分别出口汽车、锂电池8.4亿元、1.1亿元,同比分别增长183.7%、465.7%。同期,作为汽车轮胎的重要生产原料,我国自柬进口橡胶1.2亿元,增长298.6%。

习近平圆满结束对马来西亚的国事访问

新华社吉隆坡4月17日电(记者缪晓娟)4月17日上午,国家主席习近平结束对马来西亚国

事访问。

离开吉隆坡时,马来西亚总理安瓦尔,外交部部长穆罕默德,陪

同部长、交通部部长陆兆福等高级官员到机场送行。马来西亚青年载歌载舞,当地中资企业人员、留

学生和华侨华人聚集在道路两旁挥舞中马两国国旗,热烈祝贺习近平访问马来西亚取得圆满成功。

《平“语”近人——习近平喜欢的典故》(柬埔寨语版)在柬埔寨媒体播出

新华社金边4月17日电 4月17日,《平“语”近人——习近平喜欢的典故》(柬埔寨语版)在柬埔寨启播。柬埔寨人民党主席、参议院主席洪森致贺信,对节目

播出表示热烈祝贺。节目即日起在柬埔寨国家电视台等媒体落地播出。

中央广播电视总台精品节目《平“语”近人——习近平喜欢的

典故》(柬埔寨语版)精心选取习近平主席重要讲话、文章、谈话中所引用的中国古籍和经典名句,聚焦生态环保、文化传承、文明交流互鉴、现代化建设等主

题,以国际化视角和生动真实的画面,向柬埔寨受众展现中华优秀传统文化精髓,阐释习近平主席治国理政思想的深厚历史文化根基。

护好胃 真的能让你瘦下来

胃健康:掌控食欲的神秘“遥控器”

胃不仅仅是食物的“中转站”,它还与我们大脑的食欲中枢有着紧密联系。胃的饱腹感信号能够及时传递给大脑,告诉我们“吃饱啦! 别再吃啦!”。

健康饮食:护胃与减肥“双赢”

过度节食不仅会导致营养不良,还会对胃健康造成严重伤害。相反,采用健康、均衡的饮食方式,既能保护胃,又能有效控制体重。

高膳食纤维食物:胃部“守护者”和减肥“助力器”

蔬菜、水果、全谷物等富含膳食纤维,能够增加胃的饱腹感,减少其他高能量食物的摄入。同时,膳食纤维还可以促进胃肠道蠕动,帮助消化和排便,减少便秘的发生,从而减轻肠道的负担。

优质蛋白质:维持胃部健康和肌肉量的关键

蛋白质是身体的重要组成部分,也是维持胃健康和肌肉量的关键营养素。优质蛋白质,如瘦肉、鱼类、豆类、蛋类和奶制品等不仅能够提供身体所需的氨基酸,帮助修复和维持胃肠道黏膜,还能让人有饱腹感,减少饥饿感。

低脂肪食物:减少胃部负担和能量摄入

低脂肪食物,如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等更容易被胃肠道消化吸收,能够减轻胃部的负担。比如用清蒸鱼代替油炸鱼,既能减少油脂摄入,保留鱼的营养,又能减轻胃的消化负担。

(营口市卫生健康事务中心)

声 明

本人宁可心,身份证号:210802199301290029,于2025年4月份不慎丢失,身份证(二代居民身份证)现声明该证作废。

声明作废

2025年4月18日

温暖文明的阳光洒满大地

创建文明城市



工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局 营口市社会保障中心

