

扬帆共启新航途

(上接1版)特殊的安排,高规格的接待,表达的是中国在他们心中的分量。

“未之见而亲焉,可以往矣;久而不忘焉,可以来矣”“有福同享、有难同当”“古交如真金,百炼色不回”……出访期间,习近平主席一句句饱含哲理与深情的话语,道出中国与东南亚国家之间历久弥坚的深厚情谊。

关系提质升级,见证着共同发展的热切愿望。

中越双方就持续深化全面战略合作伙伴关系、加快构建具有战略意义的中越命运共同体发表联合声明;中马领导人将两国关系定位提升至新高度,宣布构建高水平战略性中马命运共同体;中柬两国领导人一致同意携手构建新时代全天候中柬命运共同体。

目标的交汇、战略的对接,汇聚前行的动力。

中国正在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,越南“两个一百年”奋斗目标,马来西亚“昌明大马”治国理念,柬埔寨“五角战略”,共同描绘美好发展前景。高质量共建“一带一路”与各国发展战略对接,绘就精谨细腻的“工笔画”。

在越南,中越两党总书记共同见证中越铁路合作机制启动仪式。在马来西亚,习近平主席同安瓦尔总理谈出将马来西亚重要港口打造成“陆海新通道”重要枢纽。在柬埔寨,习近平主席同洪玛奈首相会谈时强调,双方要大力推进高质量共建“一带一路”合作,不断充实“钻石六边”合作架构,为各自现代化建设注入新动力。

放眼东南亚,中泰铁路加速推进,中企承建的马来西亚东海岸铁路建设如火如荼,在柬埔寨第一条高速公路、越南第一条城市轻轨,到老挝第一条现代化铁路、印度尼西亚第一条高铁,共建“一带一路”合作促进基础设施建设和互联互通,助力经济腾飞,释放区域合作更大潜能;“两国双园”在中国和东南亚大地绽放一朵朵并蒂莲,为区域产业升级和现代化建设注入新动力。

从蓝色经济到绿色发展,从数字经济到人工智能,这些标注着高质量发展新高度的热词出现在习近平主席同外

方领导人的会见会谈中、合作文本交换仪式上,见证着中国式现代化为共同发展繁荣带来的新机遇。

“中国将继续坚持亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴方针,深化同周边国家友好合作,让中国式现代化成果更多惠及周边,共同维护地区和平稳定,携手推进亚洲现代化进程。”习近平主席的话语温暖而坚定。

今天的亚洲,既感受着发展中国家群体性崛起的历史大潮、全球南方联合自强的时代脉动,也遭受着单边主义、保护主义逆流冲击。十字路口的历史抉择,攸关各国的前途命运,也攸关共同的未来。

“小船孤篷经不起惊涛骇浪,同舟共济方能行致远”“以开放包容、团结合作抵制‘脱钩断链’、‘小院高墙’和滥征关税,以和平、合作、开放、包容的亚洲价值观回应弱肉强食的丛林法则,以亚洲的稳定性确定性应对外部的不稳定和不确定”……

始终站在历史正确的一边,站在人类文明进步的一边。面向亚洲,面向世界,习近平主席掷地有声的话语穿破迷雾、展现担当,释放了中国坚定捍卫多边主义和国际贸易规则的强烈信号,为各国团结合作注入信心和勇气,为促进地区和平稳定繁荣提供明确指引。

越共中央总书记苏林表示,越方“愿同中方加强协调和配合,坚持多边主义,坚守和平共处五项原则,维护国际贸易规则”,共同为促进世界和平和人类进步作出更大贡献。

柬埔寨首相洪玛奈表示,在单边主义引发世界局势动荡、多边贸易体系受到冲击的形势下,“中国发挥了领导作用,为世界提供了宝贵的稳定性”。

“作为东盟轮值主席国和东盟—中国关系协调国,马方致力于推动东盟—中国关系实现更大发展,共同打造和平繁荣的未来。”马来西亚最高元首卜拉欣表示,马方重视中国为应对全球和地区挑战发挥的重要作用。

习近平主席的东南亚之行,是一次成果丰硕的友谊合作之旅,也是一场意蕴深远的文明对话之旅。

这样的活动温暖人心。河内国际

会议中心,习近平总书记同越共中央总书记苏林、越南国家主席梁强共同会见中越人民大联欢活动代表,启动“红色研学之旅”项目,为两国青年探索友好历史、携手互学互鉴拓展新空间。

这样的举措坚实有力。金边和平大厦,习近平主席同柬埔寨首相洪玛奈会谈时提出,中方将继续向柬方提供政府奖学金,支持建立中柬青年对话交流机制,鼓励地方、媒体、智库开展更多交流,让两国人民越走越近、越走越亲。两国领导人宣布2025年为“中柬旅游年”,为中柬文明交流互鉴注入新动力。

这样的思考激荡共鸣。在为习近平主席举行的欢迎宴会上,安瓦尔总理谈到他对构建人类命运共同体等中国理念的理解和认同。

“这让我想起《论语》中的名言:四海之内皆兄弟。”安瓦尔总理用中文说出这句中国成语,习近平主席颌首微笑,现场响起热烈掌声。

“马来西亚与中国遵照先哲的理念,开展‘儒伊文明对话’等活动,增进相互理解,不断扩大共识,共同追求和谐繁荣等价值理念。”安瓦尔总理说,“习近平主席不仅是杰出的政治领袖,而且深谙经济发展之道,更是有着清晰愿景、了解文明价值的伟人。”

如潮掌声一次次响起,为古老文明的智慧,为互学互鉴的行动,为和而不同的胸襟,为和合共生的愿景。

以命运共同体建设为主线,聚焦睦邻友好,推动互利合作,习近平主席的东南亚之行向世界传递清晰信息:中国将继续坚持与邻为善、以邻为伴,同地区国家携手构建平安宁、繁荣美丽、友好共生的亚洲家园,为推动世界和平发展和人类文明进步作出新的更大贡献。

中国和周边国家人民的友谊之舟,穿越岁月的波涛,向着构建人类命运共同体的光辉前景进发。

新华社北京4月20日电

书写周边命运共同体建设新篇章

(上接1版)

“习近平主席的来访,为构建高质量、高水平、高标准的新时代全天候命运共同体注入新动力。”柬埔寨“新闻新闻”网站评论指出,“此次具有里程碑意义的访问不仅再次确认了柬中之间坚如磐石的友谊,而且进一步巩固和深化两国全面战略合作伙伴关系,促进互利合作。”

国际舆论高度关注习近平主席对越南、马来西亚、柬埔寨三国的国事访问,认为此访树立了中国与东南亚国家关系史上新的里程碑。

“此次访问重点突出、节奏紧凑,延续了中国长期以来重视周边、善待周边的外交传统,以务实合作推动中越、中马、中柬关系持续向前发展。”印尼智库东盟南洋基金会主席班邦·苏尔约诺对记者说,“中国将周边作为共同发展的战略支点。从邻里之间的相互支持到区域国家的命运与共,中国同周边邻国走出一条睦邻友好、合作共赢的光明大道。”

总部位于英国伦敦的国际战略研究所评论指出,习近平主席开展东南亚之行,访问越南、马来西亚、柬埔寨,旨在“发展同邻国和全球南方国家关系”的中国元首外交的一部分。

英国皇家国际问题研究所亚太项目主任本·布兰德在社交媒体上就习近平主席此次访发表评论说,东南亚各国政府认为,如果其经济发展没有中国的更多参与,它们就无法成为更富裕的国家。

团结合作启新程

中越铁路合作机制启动,中马同意共同致力于打造地区新质生产力合作高地,中柬签署加强供应链合作的协议……此访期间,习近平主席密集出席近30场活动,推动达成逾百项合作成果。越南、马来西亚、柬埔寨三国人士和国际舆论认为,中国同周边国家的互利合作不断拓展,正在形成更为紧密的共生、协同发展格局。

“越中铁路合作机制启动是两国友好关系的又一个重要里程碑。两党两国最高领导人出席合作机制启动仪式,展现双方对加强基础设施互联互通的高度重视和坚定决心。”在现场见证合作机制启动的越南交通运输大学讲师阮光说明说,“越南和中国山河相连。铁路是推动两国贸易合作和经济发展的重要命脉,相信越中铁路合作机制将进一步促进区域联通,密切人员往来交流,推动两国繁荣发展。”

“马中两国共同打造地区新质生产力合作高地正当其时,中国技术和投资将为马来西亚发展带来重要战略机遇。”大华银行(马来西亚)高级经济学家吴美玲告诉记者,马来西亚正致力于实现产业格局转型。习近平主席此次访达成一系列成果,将有助于马中两国深度合作对接,促进双边贸易和投资,助力马来西亚在数字经济、绿色经济和人工智能等领域的发展。

习近平主席访柬期间,双方签署37份合作文件,涵盖供应链合作、人工智能、发展援助、海关检验检疫、卫生等领域。柬埔寨皇家科学院国际关系研究所所长金平表示,这些合作文件的签署意味着共建“一带一路”倡议同柬埔寨“五角战略”对接进一步深化,为双方在多个领域的发展注入更强劲动力,也为落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议提供了路线图。

国际舆论认为,习近平此次访成果务实丰富,擘画了中国同周边国家共促稳定繁荣新图景。

美国彭博社发表评论文章说,习近平主席此次访是中方对东南亚国家的一次“魅力攻势”。中国承诺妥善管控分歧,加强供应链合作,强调“关税战没有赢家”,与美国的经济霸凌形成鲜明对比。中国多年来一直是东盟最大贸易伙伴,而东盟是中国自2020年以来的最大贸易伙伴。中国还大力推进实施《区域全面经济伙伴关系协定》。该协议涵盖15个国家,成为全球经贸规模最大的贸易协定。

新加坡国立大学东亚研究所所长席睿德说,未来无论是在投资、贸易还是支付等领域,区域性安排都将日益增多,而亚洲应当承担起领导者角色。“作为本地区最大经济体,中国发挥着关键作用。中国与周边国家保持密切贸易往来,其政策往往对全球产生即时影响。近年来,中国对亚洲其他国家的直接投资不断增长,为区域内生产和投资合作带来新机遇。”

命运与共谱新篇

东盟国家人士和国际舆论认为,在单边主义、强权政治冲击世界的大背景下,习近平主席此次访展现因应变局的“亚洲智慧”“中国方案”,以大国担当发出维护自由贸易、反对单边霸凌、构建人类命运共同体的正义之声,为地区团结合作注入信心和力量,有力推进构建亚洲命运共同体。

“当前,世界面临百年未有之大变局。越中两国人民要铭记共同的理想与使命,携手坚定不移走社会主义道路,加快构建具有战略意义的越中命运共同体,以‘六个更’为方向,不断深化两国友好关系。”越南胡志明国家政治学院哲学系主任阮明环说,“越中在道路自信与文化认同方面高度契合,这不仅是两国加强合作、促进发展打下牢固基础,也有助于为推动构建人类命运共同体作出重要贡献。”

马来西亚智库区域策略研究所执行董事蔡伟杰说,在全球局势复杂多变、地缘政治风险上升的当下,马中两国领导人都强调命运与共的理念。马中文明不同,却始终相互尊重、互鉴共赢。站在两国关系新的“黄金50年”起点上,“我们应全面拓展从互联互通、产业升级到教育、科技和人文交流等各领域合作广度与深度,推动构建高水平战略性中马命运共同体。这不仅将惠及两国人民,也为亚太地区的和平稳定树立典范,注入新动力”。

柬埔寨贝尔泰国际大学资深教授约瑟夫·马修斯说:“在当前全球经济不确定性持续加剧的背景下,习近平主席此次访东南亚三国、东盟乃至整个亚洲地区注入希望与信心,表明中国始终愿与它们并肩而行,共同应对挑战。”

泰国泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪说,当前,有的国家推行单边主义、保护主义,试图将人类社会带回丛林时代,人类文明正遭遇前所未有的挑战。共建“一带一路”倡议让东盟和中国实现了前所未有的互联互通,帮助东盟国家建设了高速铁路,建立了光伏、电动汽车产业链供应链,为东盟各国现代化发展提供支持。东盟与中国携手构建命运共同体,不仅是现实选择,更是时代答案。“习近平主席这次访问东南亚三国,让我看到了属于我们亚洲的文明友谊、包容合作。”

“东盟与中国的合作已成为亚太合作最成功、最具活力的样本,成为构建人类命运共同体的典范。”老挝巴特寮通讯社副社长西婉赛·西潘卡姆说,过去30年,中国同包括东盟国家在内的周边国家在政治、经济、安全、社会、文化等领域开展友好合作,支持东盟共同体建设,维护和促进地区和平稳定。“中国在发展中不是独善其身,而是为各国发展提供机遇,带动全球发展,为世界和平、发展、繁荣作出了重要贡献。”

国际舆论认为,习近平主席东南亚之行,让中国作为自由贸易倡导者、发展中国家利益捍卫者、区域合作引领者的形象更加深入人心。欧亚时报网站发表文章说,习近平对越南、马来西亚和柬埔寨的国事访问传递出一个明确信号:“中国是该地区可以信赖的稳定、长期伙伴。”新加坡《联合早报》刊文说,习近平主席此次访强化了中国是可靠伙伴的形象,这一点“在柬埔寨和马来西亚等国家引起共鸣”。埃菲社报道说,习近平主席此次访“加强了北京与东南亚的关系,在充满不确定的时期发出了安全信号”。(参与记者:高博、舒畅、赵旭、郑世波、杜鹃、何毅)

新华社北京4月20日电

(上接1版)保持高速增长,证券机构、创投机构积极推进资本入辽、项目入辽、产业入辽,保险机构兜底保障作用更加凸显,为全面振兴发展作出重要贡献,我们对此深表感谢。

郝鹏说,今天的辽宁,发展态势持续向好,重大项目优质量足,营商环境持续优化、政通人和、上下同欲、人心思进,全面振兴展现出勃勃生机和光明前景,中央金融机构与辽宁合作前景广阔。希望中央金融机构继续看好辽宁、关注辽宁、信任辽宁、深耕辽宁,注入更多“金融活水”,助力辽宁决战决胜、加快实现全面振兴新突破。在构建现代化产业体系上给予更大支持,丰富科技金融产品和服务,深化产创投融资,推动辽宁重点产业引资聚链、提质增效。在重大项目建设上给予更大支持,结合重大项目的金融需求,提供更加优质的金融服务,助力大项目好项目加快建设。

在支持实体经济上给予更大支持,畅通金融进入实体经济渠道,进一步加大对中小微企业、民营企业 and “三农”等领域支持力度。在壮大资本市场上给予更大支持,鼓励带动更多优质资本、长期资本进入辽宁,推动辽宁资本市场进一步增资扩容、提档升级。大力支持在辽分支机构充分发挥作用,不断发展壮大,为辽宁振兴发展提供有力金融支撑。我们将为中央金融机构在辽开展业务创造更好条件、营造更优环境,携手开创共赢发展新局面,以金

融之力、辽宁之为共同为国家发展大局增光添彩。

王新伟说,近年来,中央金融机构深入贯彻党中央关于推动新时代东北全面振兴的战略部署,担当作为、精准发力,为辽宁振兴发展提供了有力金融支持和优质服务,我们对此由衷感谢。他从经济运行、产业结构调整、科技创新、深化改革开放、城乡融合发展、生态环境保护等方面,介绍了辽宁经济社会发展特别是实施三年行动取得的可喜成果,以翔实的数据、生动的实例,展示了辽宁振兴发展发生的突破性、转折性、历史性变化,呈现出的勃勃生机和光明前景。他表示,辽宁愿与各金融机构在更宽领域、更深层次开展共赢合作,携手推动习近平总书记殷殷嘱托落实落地、见行见效。希望各金融机构聚焦辽宁建设现代化产业体系,扩大中长期贷款投放,提供个性化金融服务,支持企业上市和发行债券,发展创业投资和股权投资,更好发挥保险保障和险资功能;聚焦辽宁建设科技强省,在辽宁试点应用金融服务新模式、金融新工具新产品,不断完善“股贷债保”联动的综合支撑体系,促进创新链、产业链、资金链深度融合;聚焦辽宁重大项目建设,深入开展工作对接,积极提供融资支持,以高质量金融供给助力辽宁实现全面振兴新突破。

会上,国家开发银行、中国进出口银行、中国农业发展银行、中国工商银

行、中国农业银行、中国银行、建设银行、中国光大集团股份公司、中国人寿保险(集团)公司等中央金融机构负责同志先后发言。大家对辽宁省委、省政府给予中央金融机构的信任与支持表示感谢,对辽宁振兴发展取得的显著成绩表示祝贺。大家一致表示,将深入学习贯彻习近平总书记关于金融工作的重要论述,以实际行动坚决贯彻落实习近平总书在辽宁考察时的重要讲话和重要指示精神,抓住辽宁振兴发展这一重大机遇,持续深化与辽宁合作,找准金融支持实体经济的切入点着力点,全力做好金融“五篇大文章”,加大对现代化产业体系建设、科技强省建设、重大项目建设的金融支持,以金融活水润泽辽沈产业沃土,以高质量金融服务助力辽宁经济高质量发展,为辽宁实现全面振兴新突破贡献更大力量。

会上播放了《攻坚之年》视频片,全面展示攻坚之年辽宁经济社会发展持续向上向好的强劲态势和振兴发展取得的显著成就。

中央金融机构有关领导,省及大连市领导王健、姜有为、王利波、陈绍旺出席会议。张立林介绍辽宁打造现代化产业体系情况,并进行融资推介。省政府秘书长,省委、省政府有关副秘书长,各市、沈抚改革创新示范区和省(中)直有关部门负责同志,中央驻辽金融机构负责同志等参加会议。

运动效果不佳 运动前后这些事你可能忽略了

运动前需要注意什么
热身运动不仅可以提升肌肉温度,还能提高运动者的专注度,减少运动损伤。大家在运动前应进行5-10分钟的热身,如踝关节画圈、摆腿、行进间弓步转体、侧向跨步摸地、原地快速踏步、高抬腿踏步等。
运动时如何补水
运动时补水的作用包括调节体温、维持电解质平衡、保持肌肉功能、防止脱水。应少量多次补水,不要等到口渴时才喝水。
运动后如何快速恢复
放松身体:在运动过程中,肌肉处于收缩状态,锻炼结束后及时进行牵拉,能够帮助肌肉恢复到自然长度,缓解紧张状态,就像用梳子梳理头发一样,可以把“打结”的肌肉“梳顺”。放松的方式因锻炼部位不同而有所区别,应根据所参与的运动项目有针对性地选择适合的拉伸动作。
补充营养:很多人运动后会奖励自己吃一顿大餐,这会使健身效果大打折扣。大家在运动后,可适量补充碳水化合物(如主食类),搭配优质蛋白质(如鸡蛋、牛奶、豆制品等),以及新鲜的蔬菜和水果,保持营养的均衡摄入。
避免熬夜:良好的睡眠可以促进身体恢复,增强免疫力,对体能储备与整体健康都有积极意义。因此,大家运动后要充分休息,特别是要保证充足的睡眠时间。
(营口市卫生健康事务中心)

诚招合作

盖州市双台镇,一处3000平方米的商业用地,坐拥天然温泉,地理位置绝佳,适合酒店、康养、文旅等多元经营业态,租售、合作开发皆可,稀缺温泉资源,开发潜力无限。
合作电话:18640731458

声明

张萍,身份证号:211322199208062266,遗失中小学教师(含幼儿园)二级教师(初级)职称证书,证书管理号:201908011040028,发证时间2019年12月24日。
声明作废
2025年4月21日

减资公告

新东北电气集团有限公司(统一社会信用代码:91210800689690290L)经股东会决议,向登记机关申请,减资注册资本。注册资本由人民币伍亿元整减少至人民币捌仟万元整。请有关债权人于登报之日起45日内,向公司提出债权债务或提供相应担保请求。
特此公告
新东北电气集团有限公司
2025年4月21日

公示

根据《新闻记者证管理办法》相关规定,我单位经审核以下14人符合申办新闻记者证资质,现公示如下,请予监督:
陈浩、周一默、吴镇平、王羽西、肖友竹、梁永峰、刘祉好、刘丹、杨叶、王馨羽、杨添悦、肖传波、潘子兴、孟佳玉
如有异议,请于4月25日17:00前拨打监督举报电话:0417-3338024。
营口新闻传媒中心
(营口广播电视台、营口日报社)
2025年4月21日

拍卖公告

受委托,定于2025年4月28日上午9时在我公司公开拍卖:报废办公用品。展示时间及地点:4月25日、27日,标的物所在地。请于4月27日15时前办理竞买手续。
联系电话:0417-2832467
营口市拍卖寄卖有限公司

债权债务注销公告

营口市站前区派森英语培训学校,统一社会信用代码(522108023187545582),经学校理事会研究决定及上级主管部门同意,决定拟注销民办非企业单位,请各债权人自登报之日起45日内,来本学校申报债权。
特此公告
营口市站前区派森英语培训学校
2025年4月21日

社会主义核心价值观

富强	民主
文明	和谐
自由	平等
公正	法治
爱国	敬业
诚信	友善