

共同续写爱我人民爱我军的时代新篇

(上接1版)

北京市海淀区积极发挥驻军大区、教育大区和科技大区作用，连续十届荣膺“全国双拥模范城”称号。海淀区退役军人事务局党组书记石立峰表示，海淀区将充分发挥双拥机制作用，不遗余力为驻区部队办实事、解难题，发挥“进京赶考·第一站”红色资源优势，将海淀区双拥特色品牌打造得更加富有感染力和影响力。

今年是西藏自治区成立60周年。近年来，西藏在边境一线持续深化“五共五固”军地基层党组织结对共建，党的执政根基、民族团结根基、边防稳固根基不断夯实。西藏军区某边防连政治指导员乔森说：“我们一定牢记习主席重要指示，当好党在民族地区的战斗队、工作队和生产队，自觉弘扬人民军队的光荣传统和优良作风，把驻地当家乡、视人民为亲人，积极投身乡村振兴、帮助民生改善、共建党的堡垒，聚起军民共守边防的强大合力。”

近年来，吉林省不断健全完善双拥工作机制，加大拥军优属政策落实力度，清单化解决部队急难愁盼问题，广泛开展教育拥军、科技拥军、文化拥军。吉林省退役军人事务厅厅长王春江说：“下一步，我们将以此次大会为契机，全力打造更多富有时代特征、吉林特色的双拥工作品牌，为实现强国强军目标贡献吉林双拥力量。”河北省张家口市是革命老区、驻军大市。张家口市委书记赵文峰说，张家口市将

不断完善双拥工作机制，健全双拥服务体系，强化国防双拥教育，全力支持部队备战，以更高标准推动全市双拥工作再上新台阶。

近年来，火箭军部队在完成战备任务的同时，广泛开展双拥在基层活动，常态做好家门口群众工作，特别是面向西部少数民族贫困大学生开展的“火箭军砺剑助学行动”，通过22年不间断地政治上关心、经济上资助、生活上帮扶、成才上引路，激发了莘莘学子爱党爱国爱军热情。火箭军政治工作部某处处长阴俊杰说：“我们将指导部队认真贯彻落实习主席重要指示，用好双拥创建、军民共建、帮扶援建等平台，创新推进拥军支前、联动解难、助学兴教等工作，以实际行动增强军民获得感幸福感。”

上海市嘉定区始终秉持“部队开赴哪里，双拥工作就做到哪里”的工作理念，把服务国防和军队建设摆在突出位置。嘉定区退役军人事务局局长张彩明说：“站在新的起点，我们要聚焦重点任务，赓续优良传统，积极服务部队备战打仗，改善共建连队训练生活水平，不断提高拥军支前工作质量和效益。”近年来，福建省厦门市思明区全面落实军地需求“双清单”，妥善解决部队官兵后顾之忧。思明区双拥办主任吴传茂说：“我们将努力创新双拥工作方法，持续打造思明双拥品牌，以更实的举措、更暖的服务、更深的融合，续写军民团结的时代新篇，全力推进双拥工作高质量发展。”

广州市退役军人事务局双拥工作处处长王连新表示：“我们将聚焦五个维度发力：一是紧贴部队备战打仗需要强化‘前线、前沿、前哨’应急保障机制；二是深化破解‘三后’难题能力；三是加大科技拥军、智力拥军力度；四是建立军地需求对接‘直通车’，推动拥军项目清单化、标准化；五是进一步推动企业、社会组织参与与双拥共建，构建‘羊城拥军联盟’。”5年来，广西壮族自治区凭祥市以“强边固防、兴边富民”为主线，创新打造“党建+双拥+边境治理”模式，实现全国示范型服务站全覆盖。凭祥市委书记武晓辉表示：“我们将以‘五位一体’强边固防体系为抓手，深化‘让退役军人评价’机制，组建更多‘国门志愿服务队’，推进智慧拥军、产业护边，把97公里边境线建成双拥示范带，把37个抵边村打造成军民融合示范点，让每一寸土地都彰显‘军爱民、民拥军’的凭祥担当，让每块界碑都闪耀双拥之光。”

国防科技大学研究生院某学员大队与被教育部授予“国防教育特色学校”的湖南省长沙市清水塘小学北校区持续共建10余年。先后捐赠图书2万余册、组织国防教育活动100余次、资助贫困学生67名。学员大队政治委员姚佳说：“学员大队将持续深化双拥共建工作，扎实开展军营一日、少年军校等活动，积极探索‘互联网+双拥’模式，不断巩固发展新时代军政军民团结。”

今年是海南解放75周年。海

南省文昌市市长曹树育说：“文昌肩负着支持保障航天发射场和守好祖国南大门的重要使命。我们将立足文昌实际，以更饱满的热情、更昂扬的姿态、更务实的举措，持续推进双拥工作，为建设海南自由贸易港、筑牢海疆防线作出应有贡献。”西藏山南市与印度、不丹接壤，边境线长630多公里。山南市副市长杨红兵说：“山南市将进一步夯实基础、补齐短板、创新方式，深化新时代双拥工作内涵，不断壮大全社会拥军力量，军地合力筑牢强边固防铜墙铁壁。”

武警怒江支队驻守在云南省怒江傈僳族自治州。近年来，支队始终践行习近平主席“同心协力建设好家乡、守护好边疆”的殷切嘱托，积极参与乡村振兴、守边固边、抢险救援等爱民助民活动，参与书写了怒江从落后走向进步、从封闭走向开放、从贫穷走向富裕的篇章。支队政治委员梅吉坤说，支队将继续立足自身和驻地特点，广泛深入开展双拥活动，切实把习主席重要指示转化为推动怒江双拥工作高质量发展的生动实践和实际成效，不断巩固发展坚如磐石的军政军民团结。

军爱民、民拥军，军民团结一家亲。军地各级纷纷表示，新征程上，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的全面领导，深化改革创新，完善政策机制，推动双拥工作不断取得新进步。

新华社北京4月24日电

努力建设高产稳产的现代化良田

——有关部门就《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》答记者问

新华社记者 胡璐

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《逐步把永久基本农田建成高标准农田实施方案》。

为什么要出台这一方案？高标准农田的主要目标是什么？有哪些具体安排？记者24日采访了农业农村部、国家发展改革委有关负责人。

问：方案出台的背景是什么？

答：耕地是粮食生产的命根子。截至2024年底，全国累计建成高标准农田超过10亿亩，农业综合生产能力明显提高，农田抗灾减灾能力大幅提升，为我国粮食生产连续多年稳产丰收提供了重要支撑。

党中央、国务院高度重视高标准农田建设。农业农村部、国家发展改革委牵头，会同有关部门广泛听取各方面意见建议，深入实地调研，研究起草了方案，明确提出到2035年力争将具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田的总体要求、建设安排、建设管理、运营管护、政策协同、保障措施，对当前和今后一个时期抓好高标准农田建设工作作出全面部署。

方案是指导各地科学有序开展建设的指导意见，对加快现代化良田建设，推动农业高质量发展，夯实国家粮食安全根基具有重要意义。

问：当前和今后一段时期，逐步把具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田主要目标是什么？有哪些具体建设安排？

答：方案明确提出，到2030年，力争累计建成高标准农田13.5亿亩，累计改造提升2.8亿亩，统筹规划、同步实施高效节水灌溉，新增高效节水灌溉面积8000万亩；到2035年，力争将具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田，累计改造提升4.55亿亩，新增高效节水灌溉面积1.3亿亩。

在建设布局方面，提出要优化高标准农田建设空间布局和时序安排，优先在东北黑土地地区、平原地区，具备水利灌溉条件地区以及粮食产量高和增产潜力大地区开展建设，并进一步明确了高标准农田限制建设和禁止建设区域。下一步，国家层面还将制定分区分类建设指南，明确不同区域建设重点和标准，指导各地因地制宜落实建设任务。

在建设标准方面，明确以“一平”（田块平整），“两通”（通水通路）、“三提升”（提升地力、产量、效益）为基本标准，合理确定不同区域、不同类型高标准农田建设标准和投入标准。同时，要求通过完善高标准农田建设的国家标准、地方标准和实施细则，形成层次分明、上下衔接、务实管用的标准体系。

在建设内容方面，提出要将建设重点放在田内，新建项目优先开展田块整治、田间灌排体系、田间道路和电力设施配套等基础设施建设，着力提高农田保水保肥能力、抵御旱涝灾害能力、机械化耕作便捷水平；改造提升项目按照缺什么、补什么原则，补齐田间设施短板弱项。

问：对于已建成的高标准农田，在运营管理上有什么要求？

答：方案要求地方分级压实高标准农田属地运营管护责任，明确运营管护内容和标准。对于公共设施，县级政府要明确管护主体，定期组织开展检查和维护；对于田间地头日常使用率高的小型农田水利设施，原则上实行“谁使用、谁管护”，充分调动和发挥经营主体参与高标准农田运营管护的积极性，支持农村集体经济组织、新型农业经营主体、农民群众等通过自主投工筹资等方式开展日常运营管理。鼓励各地结合实际探索政府购买服务、委托行业机构、工程质量保险等高标准农田运营管护模式。

此外，方案还提出要严格执行高标准农田，严禁擅自占用；经依法批准允许占用的，各地要及时落实补建，确保数量不减少、质量不降低。任何组织和个人不得损毁高标准农田设施，对因损毁的高标准农田，纳入年度改造提升建设任务及时修复或补建。

问：方案提出要加强高标准农田建设政策协同，如何推进落实？

答：推动逐步把具备条件的永久基本农田全部建成高标准农田，涉及永久基本农田补划调整、水资源配套、资金投入等方面政策协同配合。

一是永久基本农田补划调整，提出对资源禀赋好、生产潜力大、不在永久基本农田范围内耕地上建成的高标准农田，按要求及时划为永久基本农田。对不符合高标准农田建设立项条件的永久基本农田，暂缓开展建设。结合国土空间规划评估调整，依法将不符合划定要求的地块调出永久基本农田。

二是水资源配套，提出统筹实施高标准农田和灌区建设，坚持以水定地，合理确定灌溉发展规模及布局，科学有序推进不同类型水源工程建设，强化田间工程与水源工程、骨干水利工程配套等，加快推进大中型灌区现代化建设与改造等，提升农田灌溉排水能力。

三是资金投入，提出健全高标准农田建设和运营管护多元化投入机制。中央和地方政府共同为高标准农田建设提供资金保障，省级政府承担地方投入主要责任。同时进一步明确了在不新增地方政府隐性债务的前提下，通过地方政府债券、金融和社会投资等多元化投入支持高标准农田建设的路径，并要求发挥地方政府财政资金引导作用，多渠道筹措运营管护经费。

新华社北京4月24日电

这些服药坏习惯 你占几条

生病后吃药是“基本操作”，但是你真的“吃”对了吗？

饮水量不足：仅用一口水送服，导致药物滞留食管。

干吞药物：不用水送服，药物直接黏附食管黏膜。

错误姿势：服药后立即平躺或弯腰，延缓药物通过食管的时间。

多种药物同时吞服：药片堆积在食管，延长接触时间。

用饮料送药：果汁、牛奶、茶、咖啡等可能改变药物性质或加重刺激。

西柚汁、橙汁、石榴汁中都有一些成分，可以抑制肠道和肝脏中某些酶对药物的代谢，导致这些药物吸收过多、浓度升高，造成药物中毒或副作用增加。

牛奶中的钙会和左氧氟沙星发生络合反应，形成人体不能吸收的物质，影响药物的吸收和疗效。

茶水和咖啡中含有大量的茶碱和咖啡因，如果用这些饮料送服某些抗抑郁药物、抗生素或茶碱缓释片，会导致严重的中枢兴奋作用。

服药后立即运动：身体晃动可能导致药物卡在食管褶皱中。

忽略服药时间：未按医嘱空腹或餐后服用，影响药物溶解速度。

忽视剂型：掰开肠溶片或咀嚼缓释胶囊，破坏药物保护层，增加药物刺激性。

(营口市卫生健康事务中心)

声明

2005年，按照市政府要求，我中心对营口市住宅建设开发总公司名下土地进行了收储，土地证号：(2001)210041，总面积：56277.44平方米。由于当年历史原因未对该土地证进行注销，因保管不善，土地证遗失，现声明该宗土地的土地证作废。

营口市土地储备中心

2025年4月25日

创建文明城市
温暖营口的阳光



工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局 营口市社会保障中心



“五一”假期小客车上高速继续免收通行费

据新华社北京4月24日电(记者叶昊鸣)“五一”假期临近。记者24日从交通运输部获悉，2025年“五一”假期，七座以下(含七座)小型客车上高速公路继续免收通行费，免费通行时间为5月1日0时至5月5日24时，共计5天。

在当日举行的交通运输部例行新闻发布会上，交通运输部公路局副局长陶汉祥表示，预计“五一”假期全国高速公路日均流量约为6200万辆，峰值出现在假期首日(5月1日)，约为平日流量的2.1倍。假期前一日(4月30日)18时至20时为节前高峰时段；假

(上接1版)是维护国家能源资源安全、产业安全的具体举措。要提高政治站位，树牢全省一盘棋思想，坚持依法依规、一矿一策，强化标准引领、规范管理，稳妥有序推进专项整治工作。要堵塞监管漏洞，坚决守住源头。加快省属监管平台建设，强化存量资源管理，严格落实全过程监管，严厉打击违法违规行为。要完善规章制度，完成产能压减。进一步优化方案、强化调度，以销定产、以需定供，加快低质低效产能退出。要锻长板补短板，加快转型升级。坚持高端化、智能化、绿色化方向，充分发挥规划导向作用

和科技支撑作用，支持企业智能化绿色化改造，向镁建材、镁化工、镁质新材料等产业链高端迈进，把菱镁产业打造成辽宁现代化产业体系新的增长点，高质量发展、可持续振兴的有力增长极。

王新伟要求，当前，各地各部门要咬定目标不放松，奋战二季度、冲刺“双过半”，抓好工业稳增长、促消费扩内需、推项目扩投资等重点工作，毫不放松抓好安全生产，提升本质安全水平，为打好打赢决胜之年决战之战多作贡献。

副市长王利波参加调研并主持会议。

基础设施建设、科技等领域合作，增进教育、文化、旅游交流，推进各自现代化进程，把两国的未来更加紧密联系在一起。中非合作有利于非洲和平发展，肯方愿同中方密切协调配合，落实好中非合作论坛北京峰会成果。贸易战破坏现有国际规则和秩序。肯方赞赏中国在当前动荡局势中发挥稳定器作用，维护全球南方国家正当权益。肯方愿同中方共同坚持和践行多边主义。

会谈后，两国元首共同见证签署共建“一带一路”、高新科技、人文交流、经济贸易、新闻传媒等领域20项合作文件。

双方发表《中华人民共和国和肯尼亚共和国关于打造新时代全天候中非命运共同体典范的联合声明》。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂东门外广场为鲁托和夫人蕾切尔举行欢迎仪式。

鲁托抵达时，礼兵列队致敬。习近平同鲁托登上检阅台，军乐团奏中肯两国国歌，天安门广场鸣放21响礼炮。鲁托在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当天中午，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为鲁托夫妇举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

王毅参加上述活动。

数据显示，1至3月，我国对外承包工程完成营业额341.8亿美元，同比增长5.5%；新签合同额586.7亿美元，同比增长26%。其中，我国企业在共建“一带一路”国家承包工程完成营业额275.2亿美元，同比增长4.1%；新签合同额471.4亿美元，同比增长16.3%。