

延续40年的友谊 跨越太平洋的接力

新华社记者 徐 静 胡友松

当地时间4月24日，美国艾奥瓦州首府得梅因市，世界粮食奖基金会总部大楼内正在举行一场特殊的聚会。艾奥瓦州友好委员会董事卢卡·贝隆向记者轻轻展开贺卡，气势磅礴的国画名作《江山如此多娇》映入眼帘。

这是农历蛇年新春前夕，习近平主席向艾奥瓦州友人回赠的新春贺卡，承载着对相识四十载老朋友的节日祝福。

“我40年前到访美丽的艾奥瓦州，受到你们的热情接待，至今记忆犹新。”习近平主席表示，“希望两国人民多走动、多交流，共同续写两国人民友好故事，为中美关系发展作出新贡献”。

当时参与联名作出习近平主席致新春贺卡的贝隆、前美国驻华大使布兰斯塔德、世界粮食奖基金会前主席奎因，以及应邀访华的艾奥瓦州青少年代表，24日同跨洋而来的中国朋友相聚一堂。

这场习近平主席首次访问艾奥瓦州40周年纪念活动由美国艾奥瓦州友好委员会主办。中国人民对外友好协

(上接1版)

郭丽岩分析，这一系列工作部署坚持稳中求进工作总基调，方向明晰、精准有力，更好统筹发展和安全，兼顾激发内生动力和拓展外部空间，将有效引导社会预期，有力提振发展信心，持续巩固和增强中国经济向新向好发展态势。

加紧实施更加积极有为的宏观政策

宏观政策是经济保持平稳运行的重要推动力。会议强调，要加紧实施更加积极有为的宏观政策，用好用足更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策。

“针对当前形势，会议强调‘加紧’和‘用好用足’，意在要求政策靠前发力、充分显效，以政策的确定性应对外部环境的不确定性。”中国社科院财经战略研究院财政研究室主任何代欣说。

会议强调，加快地方政府专项债券、超长期特别国债等发行使用。今年以来，地方新增专项债发行提速，一季度新增专项债累计发行量接近1万亿元；2025年超长期特别国债也已开启发行。

“今年财政政策的重要着力点就是要全方位扩大国内需求。发行更大规模的超长期特别国债和地方政府专项债，推动‘两重’‘两新’以及各地项目建设，有助于提振消费、提高投资效益。”何代欣说。

“适时降准降息”“创设新的结构性货币政策工具”“设立新型政策性金融工具”……货币政策方面，会议明确了多项部署。

上海金融与发展实验室主任曾刚认为，在适度宽松的货币政策基调下，降准降息将进一步强化逆周期调节，保证金融总量充足，推动社会综合融资成本下降。

“金融支持实体经济不仅要在总量上继续发力，还要在结构上聚焦用力。”曾刚说，此次创设的新工具指向明确，将精准引导资金流向科技创新、扩大消费、稳定外贸等领域，是对现有金融工具体系的丰富与升级。我国政策空间仍然较足，存量政策和增量政策协同配合，将持续增强经济发展动力和活力。

增强消费对经济增长的拉动作用

提振消费是扩大内需、做大做强国内大循环的重中之重。会议鲜明提出，增强消费对经济增长的拉动作用。

“当前，消费对我国经济发展的基础性作用还有待进一步发挥，消费率总

会、河北省及石家庄市、正定县人民政府代表应邀出席，习近平主席在艾奥瓦州的老朋友及各界友好人士约150人出席活动。

老朋友们深情回顾习近平主席延续40年的友谊。1985年，当时在河北正定县工作的习近平率团考察素有“美国粮仓”之称的艾奥瓦州。贝隆负责协调考察团在当地的访问行程，并全程陪同。

贝隆用一张张图片回忆考察团40年前在艾奥瓦州的行程：赴当地农场考察、同当地民众互动、同时任艾奥瓦州州长布兰斯塔德会面……他告诉记者，今天举办这场活动正是希望强调这段友谊生活的重要性。“我们的友谊能持续如此长的时间，并且还在继续发展，让更多的人参与进来。”贝隆感慨地说。

81岁的杰克·金茨尔清楚记得习近平1985年率团到他的农场考察的情景：“我们一起看了粮仓，聊着玉米、玉米加工等话题。”2012年，金茨尔再次见到访问艾奥瓦州的时任中国国家副

体偏低，与发达国家相比，我国扩大消费的潜力巨大。”中国社会科学院经济研究所研究员黄群慧说。

今年以来，从中央到地方，一系列政策持续推出，有效促进了消费回升。一季度，我国社会消费品零售总额同比增长4.6%，比去年全年提升了1.1个百分点。

会议提出，“要提高中低收入群体收入”“大力发展服务消费”“尽快清理消费领域限制性措施”“设立服务消费与养老再贷款”等举措。

“会议的这一系列部署具有很强的针对性，如中低收入群体的边际消费倾向较高，提升其收入能直接转化为消费力；设立服务消费与养老再贷款是金融政策工具的创新，可以为相关行业提供更低成本的资金支持。”国务院发展研究中心市场经济研究所研究员陈丽芬说，这些政策相互配合，从供给端和需求端双向发力，将为消费市场注入“源头活水”。

针对“两新”“两重”工作，会议提出，加大资金支持力度，扩围提质实施“两新”政策，加力实施“两重”建设。

黄群慧表示，去年“两新”“两重”政策实施成效明显，有力支撑了全年经济增长。今年“两新”“两重”政策的加力扩围，将进一步拉动服务业等相关产业的增长，为经济高质量发展注入更加强劲的动力。

多措并举帮扶困难企业

当前，外部环境更趋复杂严峻，国内有效需求增长动力不足，部分企业面临经营困境。会议强调，要多措并举帮扶困难企业。

“加强融资支持”“加快推动内外贸一体化”“培育壮大新质生产力，打造一批新兴支柱产业”……会议的一系列部署直面企业关切，支持帮助企业更好应对困难挑战。

中央党校（国家行政学院）经济学教研部教授蔡之兵表示，会议强调“持续用力推进关键核心技术攻关”，具有很强的现实意义。攻克关键核心技术是突破“卡脖子”瓶颈、实现高水平科技自立自强的必由之路，也有助于提升企业在全球产业链中的竞争力。

“创新推出债券市场的‘科技板’”，会议的这一部署引人关注。

在中央财经大学投融资研究中心主任李向军看来，继A股设立科创板、创业板之后，债市又将推出“科技板”，这将更好发挥资本市场服务实体经济的作用，进一步拓宽科技企业融资渠道，以低成本资金加速科技成果转化。

主席习近平。此后，金茨尔还与多位艾奥瓦州友人一起访问中国。“那是一次美妙的经历。”老人说，中国人民的热情好客给他留下非常深刻的印象。

40年来，习近平主席同艾奥瓦州友人保持着温暖互动。2012年，习近平再次访问艾奥瓦州时，同老朋友重聚，忆往事，话家常。2023年，在美国加利福尼亚州旧金山，习近平主席出席美国友好团体联合欢迎宴会并发表演讲，在宴会前同艾奥瓦州友人等友好人士会面。多年来，习近平主席还同艾奥瓦州友人和当地青少年多次书信往来。

如今，这段跨越40年的友谊正在两国年轻一代接力下焕发新的活力。2023年，习近平主席在美国友好团体联合欢迎宴会上宣布，中方未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。此后，艾奥瓦州友人萨拉·兰蒂致信习近平主席，希望艾奥瓦州马斯卡廷市的学生能参与这一计划。习近平主席复信表示欢迎。马斯卡廷学生成

当前，人工智能正在加快赋能千行百业。会议提出，加快实施“人工智能+”行动。

蔡之兵表示，人工智能大模型的广泛应用，将更好赋能产业转型升级，培育壮大新质生产力，进一步提升我国产业链供应链韧性和安全水平，增强企业竞争力。

用深化改革开放的办法解决发展中的问题

越是面临困难挑战，越是要向改革要动力、向开放要活力。“要坚持用深化改革开放的办法解决发展中的问题”，会议释放出深化改革开放的重要信号。

加快建设全国统一大市场是畅通国内大循环、推动构建新发展格局的必然要求。会议要求，加快全国统一大市场建设，扎实开展规范涉企执法专项行动。

“构建全国统一大市场是一项重大改革任务。落实好会议部署，要加快完善市场制度规则，严格规范涉企执法，畅通要素流动，推动‘大市场’向‘强市场’转变，不断为高质量发展积蓄动能。”国家信息中心经济预测部宏观经济研究室副主任邹蕴涵说。

当前，世界经济正面临单边主义抬头的严峻考验，贸易保护主义快速升温，全球政经格局走势的不确定性增加。

“加大服务业开放试点政策力度”“加强对企业‘走出去’的服务”“同国际社会一道，积极维护多边主义，反对单边霸凌行径”……一系列重要部署释放中国坚定不移扩大高水平对外开放的决心。

“中国开放的大门将越开越大，不断以自身发展为全球经济注入确定性，继续担当世界经济增长的主引擎和稳定锚。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜说。

持续用力防范化解重点领域风险

统筹发展和安全，才能确保中国经济行稳致远。会议对防范化解重点领域风险作出具体部署。

会议提出，加快构建房地产发展新模式，加大高品质住房供给，优化存量商品房收购政策，持续巩固房地产市场稳定态势。

今年以来，我国房地产市场延续止跌回稳的良好态势，在交易规模、房价走势、土地市场等关键指标上均呈现较好的修复态势，这反映市场信心正在进一步提振。北京大学房地产法研究中心主任楼建波说，会议的一系列部署，释放政策层面推动房地产市场平稳健

为参与“5年5万”倡议的首批美国青少年。

得梅因高中生马达利娜·亚历山大向记者兴奋地回忆起自己去年8月的访华之旅。长城的雄伟、传统服饰的精美，在中国的所见所闻都让这个美国姑娘惊叹不已。在她看来，一次旅行的结束并不意味着感知中国之旅的停歇，“我和中国朋友还在继续发展着美好的友谊”。

纪念活动气氛友好而热烈。得梅因市罗斯福高中学生合唱了爵士乐歌曲。到访的河北石家庄外国语学校学生表演了武术。孩子们还唱响了一首艾奥瓦州友人人格熟悉的歌曲——《情缘留住永恒的记忆》。“你一定不会忘记，我们曾在小镇相遇。如今你重回故地，小镇充满了笑语……”40年的情谊随着歌声缓缓流淌而出，浸润着现场新老朋友的心田。

窗外，正值春耕时节。希望的种子已经播撒，人们期待着结出新的果实。

新华社美国得梅因4月24日电

康发展的鲜明信号。

楼建波表示，当前房地产市场仍在调整阶段，其中结构性供需失衡矛盾亟待破解。对此，会议明确了加力实施城市更新行动，有力有序推进城中村和危旧房改造，加大高品质住房供给等系列举措，有助于全面提升居民居住品质 and 幸福感，更好满足人民群众日益多样的住房需求，促进行业中长期平稳健康发展。

会议还提出，继续实施地方政府一揽子化债政策，加快解决地方政府拖欠企业账款问题。

“防范化解地方债务风险依然是当前及今后一段时间的重要工作。”何代欣说，加快解决地方政府拖欠企业账款问题，也有利于纾解企业资金流压力，稳定生产经营，提振市场信心。

着力保障和改善民生

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。经济形势越是复杂严峻，越要兜住兜牢民生底线。

亿万经营主体是就业的主阵地。近期美国滥施关税，给一些企业带来挑战。会议提出，“对受关税影响较大的企业，提高失业保险基金稳岗返还比例”。

“会议的这一部署，旨在以真金白银的政策支持，切实帮助企业减负担、增后劲，支持更多企业留工稳岗，把资金用在了刀刃上。”中国人民大学公共管理学院教授许光建说。

物价关系经济运行，影响百姓生活。今年以来，国内物价运行保持平稳，但也要看到，国际农产品供应链不稳定性增加，对国内的传导影响加大。会议强调，加强农业生产，稳定粮食等重要农产品价格。

农业农村部市场与信息化司司长雷刘功表示，将压实种植面积，挖掘增产潜力，健全防灾减灾机制，全力以赴再夺粮食丰收。同时，积极配合有关部门做好市场调控，推动粮食价格保持稳定水平，保护好农民的种粮收益。

“健全分层分类的社会救助体系”“巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接”“持续抓好安全生产和防灾减灾等各项工作”……一系列部署旨在补短板、强弱项，进一步增进民生福祉。

“坚持尽力而为、量力而行，扎扎实实把民生工作做好做实，进一步增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，将为经济社会高质量发展提供更为坚实的保障。”董煜说。

新华社北京4月25日电

在深入贯彻中央八项规定精神学习教育中，黑龙江、吉林、辽宁、青海、甘肃、宁夏、陕西等地坚持以上率下抓整改，严字当头转作风，将学习教育、查摆问题、整改落实一体推进，融入日常、抓在经常，以优良作风凝聚起干事创业的强大合力。

创新形式促深学

“咚！”法槌声响彻法庭。近日，吉林省白城市纪委监委组织了一场特殊的“沉浸式警示教育课”——60余名市直部门领导干部、关键岗位负责人及重点培养的年轻干部，全程旁听一起职务犯罪案件庭审，接受警示教育。

庭审现场，从公诉人宣读起诉书到法庭调查、举证质证、被告人陈述等环节，清晰还原了被告人在利益诱惑下逐步丧失理想信念、逾越纪法底线，最终堕入犯罪深渊的全过程。

“看到‘身边人’变成‘案中人’，让我深受教育。我要引以为戒，时刻保持清醒的头脑，廉洁履职、规范用权，守住‘底线’，不越‘红线’。”参加旁听的白城市水利局一位干部说。

学习是固本培元之举，深学细悟方能筑牢思想根基。各地干部通过多元方式，扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育。

围绕风腐同查同治，宁夏贺兰县、平罗县、固原市原州区等县区抽调政治素质过硬、理论功底深厚、专业素质较强的年轻干部，成立廉政教育宣讲团，打造“移动课堂”，按照干部层级、岗位类别、问题种类等对乡镇干部“靶向”开展纪法教育。

贺兰县学习教育工作专班干部任彩阳是当地廉政警示教育宣讲团的一员。她说，贺兰县通过“专题”+“约课”形式开展学习教育，突出用身边事教育警醒身边人，不同行业部门可以根据自身职业和党员干部年龄等特点“菜单式约课”。

“我们宣讲中应用的案例80%都是本地案例，听课者或许很熟悉这些人，更有利于他们从中汲取教训。”任彩阳说。

靶向学习润初心

在黑龙江省佳木斯市一位老党员家中，社区干部正耐心开展“上门送学”行动。这是当地针对流动党员等群体自学能力不强的实际，让在职党员带头领学、退休党员结对帮学、流动党员跟踪促学……打造“六型六学”机制的生动写照。截至目前，当地已开展“上门送学”986次，结成帮学对子456个，推动学习教育有效覆盖。

深入贯彻中央八项规定精神学习教育要覆盖到多类群体。针对不同受众，各地创新开展靶向化、分众化学习教育，因材施教推动中央八项规定精神学习教育走深走实。

辽宁省沈阳市沈北新区针对国企领域特点精准施策，将中央八项规定精神学习教育融入企业治理，在国企系统开展“树企业新观、促转型升级”活动，5个区属集团的68家子公司同步开启学习教育。其中，辉山经济发展集团开展“阳光国企”建设行动，对企业管理人员廉洁档案进行动态管理，以学习教育赋能企业转型升级。

“沈北新区对1068个关键点位组织开展专项监督检查，查处‘四风’问题24个。”沈阳市沈北新区委书记吴军说，“我们启动全区深入贯彻中央八项规定精神学习教育，坚持‘学查改’一体、‘时度效’兼顾、‘废改立’同步、‘风腐责’并重，高标准、高质量推进各项任务”。

为了将深入贯彻中央八项规定精神学习教育融入年轻干部队伍建设中，陕西省西安市高陵区举办了年轻干部综合能力提升专题培训班，全区35周岁以下年轻干部300余人参加。邀请陕西省党校专家深入解读中央八项规定精神的核心要义，剖析“四风”问题新表现新动向，并针对年轻干部易发多发的廉政风险点提出防范建议。

聚焦民生办实事

“专班效率很高，给我们要回了血汗钱，真是为民办实事！”赵先生高兴地说。他曾于2024年在青海省海南藏族自治州某工地务工，被拖欠26000元工资，通过求助全国根治欠薪线索反映平台，经黄南州河南蒙古族自治县综合行政执法大队协调，仅一周时间公司欠款便付给到位。

黄南州人力资源和社会保障局党组成员、州社会保险服务局局长祁芳英介绍，为了将中央八项规定精神学习教育成果转化为解决群众难题的实干担当，当地持续落实根治欠薪工作联席会议制度，20个部门组成成员单位，并分项目行业成立工作专班，多措并举保证清欠工作落到实处。

今年3月，在甘肃省临泽县沙河镇花园村，约400亩的高标准农田因配套设施出现管道压力不足、出水栓漏水等问题，面临缺水困境。村民张永成家每亩4000元的收入眼看就要打水漂。“我们急啊，缺水影响收成，大伙儿立刻给政府反映情况。”

面对缺水难题，当地“学用转化”，将中央八项规定精神学习教育成果转化为“马上就办”的实际行动。临泽县农业农村局机关党委副书记来自雄和同事深入田间地头，组织施工单位加班加点全面整改，不到一周时间便解决了缺水问题，并同步架设涵管桥，解决群众出行难题，建立完善长效机制，提升工作质效。

沙河镇花园村党支部副书记张国福表示，这次问题整改既是对中央八项规定精神的生动实践，更是一次深刻的作风锤炼，群众反响良好、满意度高。

新华社北京4月26日电

(上接1版)强化绩效管理，让每一分钱都花在国计民生关键处。“能否有效将资金用在刀刃上”应成为检验相关部门工作的一把标尺，持续加强对政策实施情况的动态评估，不断完善激励机制，充分调动基层的积极性和主动性，确保政策落地落实、资金切实惠企利民。

充分发挥政策效能，还要进一步加强预期管理，帮助社会公众更好理解各项政策举措，把握好政策节奏，让政策实施与市场预期更加匹配，推动经济增长和预期改善之间的良性循环。

实施更加积极的财政政策是推动经济高质量发展的关键举措。以政策的确定性应对外部环境的不确定性，因时酝酿、因势推出，让更加积极的财政政策发挥更有力效用，确保中国经济航船乘风破浪、行稳致远。

新华社北京4月26日电

——黑龙江、吉林、辽宁、青海、甘肃、宁夏、陕西等地扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育

新华社记者 戴锦铭 柳泽兴 艾福梅

以上率下抓整改 严字当头转作风

春季，老年人补钙正当时

饮食补钙：饮食是补钙的基础。富含钙的食物包括牛奶、豆制品、虾皮、芝麻酱和绿叶蔬菜等。牛奶是优质钙源，每100毫升牛奶约含钙100毫克，且吸收率高。豆腐、豆浆等豆制品的钙含量丰富，且含优质蛋白质，大家可以适量食用。虾皮和芝麻酱的钙含量也很高，但人们需注意控制盐和脂肪摄入。

在医生指导下补充钙剂：在补充钙剂时，建议搭配维生素D或其他辅助吸收成分，这样有助于提高补钙效果。除了钙和维生素D，其他营养素对维持骨骼健康也有重要作用。

这些小技巧 有助钙吸收

分次补充：钙的吸收率有限，一次性摄入大量钙会降低吸收率。建议老年人分次补充钙剂，例如，如果每天需要补充600毫克钙，可分成2~3次服用，每次200~300毫克。

避免与某些食物同服：草酸(如菠菜、竹笋)和植酸(如全麦制品、坚果)会与钙结合，形成难溶化合物，降低钙吸收率。咖啡、浓茶和碳酸饮料也会影响钙吸收。

适当运动：运动能刺激骨骼生长，增加骨密度，提高钙的利用效率。老年人可选择散步、慢跑、太极拳等低强度运动，每天30~60分钟。

定期检查：老年人补钙时应定期进行骨密度检查和血钙水平检测，以评估补钙效果和安全性。

(营口市卫生健康事务中心)

工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局 营口市社会保障中心

保险

保护

保障