

扫描二维码关注
早安营口

生活资讯



天气预报

今天白天到夜间

多云下午转阵雨

风向	北风
风力	3到4级
最高气温	16℃
最低气温	12℃
降水概率	80%
舒适度指数	0级
人体感觉	舒适
紫外线辐射强度	弱



海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.2到1.7米的轻浪
到中浪；辽东湾有1.2到1.7米的
轻浪到中浪；营口海域有0.7到
1.2米的轻浪。

(上接1版)会议指出,要加强工作统筹,大胆尝试、主动作为,推动我省承担的国家级改革试点、示范、试验(实验)项目突破带动作用加快释放。把握机遇、乘势而上,用足用好试点政策,鼓励改革试点大胆探索创新,推出一批辽宁振兴发展所需的改革实招、硬招,以试点探索为我省振兴发展抢抓机遇、赋动能,加大经验的复制推广力度,加快形成一批可复制可推广的制度创新成果,以点上升突破带动面上改革整体推进,努力为全国改革贡献辽宁智慧和力量。

会议强调,要坚持问题导向、注重改革创新,加快提升我省公共资源交易平台体系运行效能。深化制度体系创新,完善公共资源交易管理制度,推动全省公共资源交易更加规范高效,优化整合交易平台,强化枢纽功能、优化体系架构,推动各类公共资源交易平台融合发展,加大监管工作力度,压实行业监管责任,消除监管盲区,不断提高我省公共资源交易服务水平。

会议指出,要坚持系统谋划、协同推进,将我省科教资源优势更好转化为科技创新成果。聚力打造科技成果供给平台,完善科技成果转化服务体系,增强企业承接科技成果转化能力,优化科技成果转化制度环境,构建起从研发到应用的全链条支持体系,加快打通科技成果转化快速通道,着力解决“不愿转、不敢转、不会转、不会接”等难题,把更多科技成果转化为现实生产力,推动科技创新和产业创新深度融合。

会议强调,要紧盯目标任务、加强日常调度,确保高质量完成我省国企改革深化提升行动。以党的建设引领企业高质量发展,以功能使命和体制机制改革“双轮驱动”为核心,因企施策推进国有企业改革,优化国有经济布局结构,推动央地合作走深走实,提升国有企业治理能力和监管效能,切实增强我省国有企业战略支撑能力和价值创造能力,为三年行动决战决胜作出更大贡献。

省委全面深化改革委员会委员出席会议,省人大常委会、省政府、省政协有关领导列席会议。

五大方法教你保护膝盖

你会正确保护关节吗?请收下这篇膝盖保护指南,了解如何保护膝盖。

适度运动:建议选择适度低强度户外运动,如游泳、羽毛球、八段锦等,还可配合下肢交替直腿抬高锻炼,每组15至20个,每日2至3组。坚持锻炼可改善血液循环,增强肌肉力量,减缓疼痛,增加关节稳定性。运动前后要充分热身,运动中做好保护措施,以避免关节扭伤。关节要节省着用,步行宜选择健身步道,日常莫久行久站。

科学爬楼:爬楼梯时要注意保护膝关节,上楼不着急,下楼可侧身迈步,这样能减缓关节软骨受力和扭伤,有条件时多乘电梯。

控制体重:超重者适当减轻体重可减轻关节负重,改善膝部疼痛,有助于恢复关节功能。想控制体重,除了适度运动还要控制饮食,适当增加蛋白质和钙的摄入。

防寒保暖:膝关节怕冷,建议天气寒冷时佩戴保暖护膝,穿着膝盖加厚的裤子,对膝关节有益。

穴位调理:可用拇指推按膝盖周围皮肤,再按揉鹤顶穴、内外膝眼、阳陵泉、阴陵泉、委中穴。每次15至20分钟,每日2次,可以起到温经通络、散寒止痛、行气活血的作用,对缓解膝关节疼痛有较好的效果。

(营口市卫生健康事务中心)

声明

李国龙不慎将老边区东城天下小区17号楼一单元17层1702室,面积95.32平方米,专用收款收据(0045407)金额为10000元整,丢失。

声明作废

2025年5月9日



西市区纪委监委

节前打好“组合拳” 筑牢“四风”防火墙

本报讯 西市区纪委监委紧盯节点,围绕党员干部在节假日期间易发多发的违规吃喝、违规收送礼品礼金、公车私用等问题,加大监督检查力度,打出教育提醒、明察暗访“组合拳”,严防“四风”问题反弹回潮,着力营造风清气正的节日氛围。

“要筑牢‘廉节’意识,严格遵守各项纪律规定,你单位此前出现过此类问题,一定要引以为戒,坚决杜绝‘节日腐败’,做到过节不‘失节’。”日前,西市区清华街道纪工委围绕违规吃喝问题,与某单位主要负责同志进行谈话提醒。

节日期间是“四风”问题易发多发期,西市区纪委监委坚持教育提醒在前,开展廉政谈话,要求各单位严明纪律要求,同时在“河海西市”微信公众平台发布节前提醒,督促提醒党员干部清醒认识“四风”问题的危害性。

西市区纪委监委紧盯苗头性倾向性隐蔽性问题,加强与相关职能部门协同配合,组建专项监督检查组,聚焦重点领域、重点岗位、关键环节,通过实地走访、资料查阅等方式开展专项监督。深入酒店饭店、娱乐会所等场所进行明察暗访,严查违规公款吃喝、接受管理

服务对象宴请等不正之风。聚焦公车使用问题,运用大数据手段排查公车使用情况,杜绝公车私用、私车公养等问题发生,严防“车轮上的歪风”。截至目前,共开展监督检查13次,对5家单位涉及的6个问题下发整改督办函。

此外,西市区纪委监委紧盯窗口作风问题,联合西市区营商局,聚焦窗口单位工作纪律、服务态度、办事流程等关键环节开展监督检查,对发现的问题现场记录并要求立即整改,推动营商环境持续优化。

“我们对节日期间顶风违纪行为,坚持发现一起、查处一起,绝不姑息迁就。不

仅严肃追究直接责任人的责任,还要对履行主体责任、监督责任不力的党组织和领导干部进行问责。”西市区纪委监委相关负责人表示。

节点就是考点,作风建设只有进行时,没有完成时。下一步,西市区纪委监委将持续保持高压态势,强化监督执纪问责,让廉洁过节成为常态,以优良党风政风带动社风民风向上向善。

营纪宣



省人大财经委调研组到我市开展专题调研

本报讯 记者孙瑞报道 5月7日至8日,省人大财经委调研组到我市就重大项目建设情况和上半年经济运行情况开展专题调研。市领导张渤、孙文生参加调研。

调研组先后到鞍钢股份有限公司鲅鱼圈钢铁分公司超低排放改造项目、营口巨源新能源有限公司营口海

缆装备项目、辽宁金天马专用车制造有限公司搬迁暨工程车建设项目建设、营口建发盛海有色科化有限公司多金属复杂金银矿综合回收技术升级搬迁扩建等项目现场实地调研,详细了解企业发展现状、项目进展、产业链运营及技术装备水平等情况。

座谈会上,调研组听取我市近三

年重大项目建设情况、上半年经济运行情况汇报,与相关部门负责人、企业代表就企业发展方向、项目建设等方面存在的问题深入交流,并提出建议。

调研组对我市重点项目进展良好态势给予肯定,希望我市结合自身优势,继续抓好招商引资的同时,全面做好项目服务保障工作。

市消防救援支队开展重点场所消防安全隐患排查整治

本报讯 连日来,市消防救援支队开展重点场所消防安全隐患排查整治,确保社会面消防安全形势持续平稳可控。

全市各级消防救援部门成立21个检查组,对宾馆饭店、餐饮场所、景区景点、养老机构、公共娱乐场所等人员密集场所,以及“九小场所”展开动态消防安全检查及指导。每到一处,检查人员都严格按照消防安全标准,对消防设施是否完备且能正常使用、安

全出口和疏散通道是否畅通、电气线路敷设是否规范、燃气使用是否符合安全要求等方面进行细致检查。

针对检查中发现的问题,检查人员当场提出整改意见,要求相关责任人立即整改,不能立即整改的限期整改,并建立详细问题台账,实行销号管理,确保隐患整改到位。

同时,执法人员随机抽考单位消防安全责任人、重点岗位员工以及部分从业人员消防安全知识、初起

火灾扑救及疏散逃生技能,叮嘱单位要不断加强内部消防安全管理力度,严格落实防火巡查制度,加强员工消防安全教育和培训,严防火灾事故发生。

截至目前,各县(市)区消防救援部门出动检查人员170余人次,累计检查单位场所330余家,发现各类火灾隐患613处,现场整改495处,责令限期整改118处。

欣闻

大石桥市综治中心运行

打造矛盾诉求化解“一站式”服务平台

本报讯 记者张蕾报道 5月7日,大石桥市社会治安综合治理中心投入运行,推动实现“办所有老百姓的诉求、办老百姓所有的诉求”,打造矛盾诉求化解“一站式”服务体系。

在大石桥市综治中心办事大厅,11个开放式服务窗口职能分工清晰明

确,工作人员耐心为群众答疑解惑,全力解决群众诉求。真正做到让数据多跑路、群众少跑腿。在大石桥市综治中心办事大厅人民调解工作室,面对市民提出的各类法律问题,专业律师细心地解答着市民们的法律困惑。

大石桥市综治中心整合公安、司

法、信访等多部门资源,打造“一站式”受理矛盾化解平台。让群众只进一扇门,解决所有事,推动实现“办所有老百姓的诉求、办老百姓所有的诉求”的目标。今后,中心将持续以人民为中心,不断提升服务效能,为市民群众营造安全、和谐、稳定的社会环境。

丰富产品供给 释放假日经济活力

本报讯 记者于海洋报道 “五一”假期,我市统筹谋划、精心组织,以“河海营口 在水一方”为主题,推出旅游线路、开展文博活动、打造夜经济品牌,丰富产品供给,多业态融合促消费,释放假日经济活力,全力推动文旅市场持续繁荣。

我市举办“沐春寻芳 悠游辽宁”2025春游辽宁消费季分会场暨第七届营口春季旅游鸟浪推广活动,发布“千年烽火 文化寻秘”“海蚀探奇 霞染泉韵”“花潮诗卷 田园画境”“慈晖绵长 泉趣童心”“湿地飞羽 河海交响”“春风十里 山野漫行”6条春季旅游线路。

各县(市)区开展文化交流与研学旅行、自驾游、篮球赛、露营拍照打卡等

活动,活跃假日文旅市场。同时,我市各文博场馆分别举办“飞翔的书页”生态科普主题图书展、“书画传家 翰墨飘香”中外名画中的读书人主题展、大国重器背后的青年力量展、劳动题材舞蹈主题展、“万物有度 规矩春秋”度量衡展、“母爱之城 幸福奔跑”主题书画展、“画说丝路——跟着爸爸妈妈走丝路”图文展等活动,带领读者共同感受书香浸润、全民阅读的城市氛围。

此外,我市各大旅游景区开发多种旅游产品,吸引广大游客前来观光游玩。山海广场景区内樱花盛开,游客戏水赶海、登观景台、打卡鲅鱼公主,体验水上快艇等海上娱乐项目,周边

酒店及民宿入住率达90%。辽宁团山国家级海洋公园内的海蚀地貌、爱情木栈道等打卡点吸引众多游客拍照留念。望儿山风景区举办“五四青年节”快闪活动,展现青年人的朝气与活力。熊岳镇、双台镇的多家温泉酒店和温泉民宿客房入住率超过80%。赤山、蟠龙山、金溪谷等景区迎来客流高峰,大家登山踏青、露营赏花,尽享春日美好时光。营口辽河老街、蟠龙美食街、明湖新街、营口老港市集等夜间街区活力十足,市民游客纷纷来此感受城市烟火气。到营口畅游滨海浴场、观夕阳入海、赏鸟浪翱翔、泡温泉、品美食,成为“五一”假期游客的热门选择。

最美的风景是文明 最好的留念是口碑

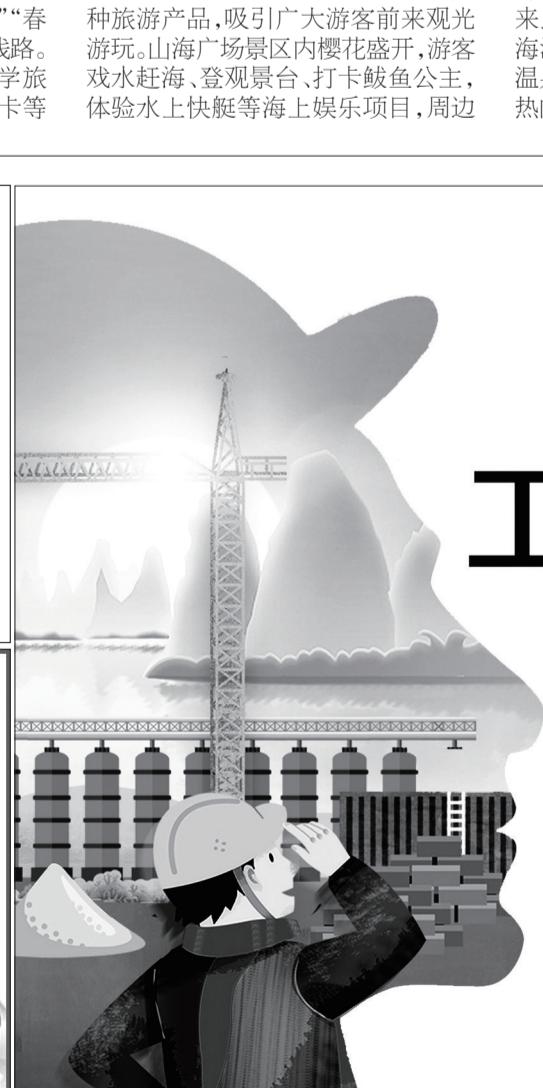
本报讯 记者张若涵报道 “五一”假期,我市交警在全市范围内开展酒驾、醉驾专项整治行动,严防涉酒道路交通事故的发生。

整治行动中,市交管支队各大队结合交通实际情况,科学安排部署警力,在辖区主要路段、路口设置执勤卡点,加大对酒驾、醉驾等交通违法行为的查纠力度。对发现的交通违法行为坚决做到发现一起、教育一起、处罚一起,有力震慑酒后驾驶交通违法行为,最大限度消除安全隐患。市公安局交管支队站前大队相关人员表示,对酒驾违法行为坚持严打击、零容忍,全力守护市民出行安全。同时,提醒广大驾驶员“开车不喝酒、喝酒不开车”,要严格遵守交通法规,杜绝酒后驾驶。

据了解,“五一”期间,全市共查处酒驾、醉驾违法行为40余起。

工伤保险伴你同行

营口市人力资源和社会保障局 营口市社会保障中心



五大方法教你保护膝盖

你会正确保护关节吗?请收下这篇膝盖保护指南,了解如何保护膝盖。

适度运动:建议选择适度低强度户外运动,如游泳、羽毛球、八段锦等,还可配合下肢交替直腿抬高锻炼,每组15至20个,每日2至3组。坚持锻炼可改善血液循环,增强肌肉力量,减缓疼痛,增加关节稳定性。运动前后要充分热身,运动中做好保护措施,以避免关节扭伤。关节要节省着用,步行宜选择健身步道,日常莫久行久站。

科学爬楼:爬楼梯时要注意保护膝关节,上楼不着急,下楼可侧身迈步,这样能减缓关节软骨受力和扭伤,有条件时多乘电梯。

控制体重:超重者适当减轻体重可减轻关节负重,改善膝部疼痛,有助于恢复关节功能。想控制体重,除了适度运动还要控制饮食,适当增加蛋白质和钙的摄入。

防寒保暖:膝关节怕冷,建议天气寒冷时佩戴保暖护膝,穿着膝盖加厚的裤子,对膝关节有益。

穴位调理:可用拇指推按膝盖周围皮肤,再按揉鹤顶穴、内外膝眼、阳陵泉、阴陵泉、委中穴。每次15至20分钟,每日2次,可以起到温经通络、散寒止痛、行气活血的作用,对缓解膝关节疼痛有较好的效果。

(营口市卫生健康事务中心)