

责任编辑 隋春波 编辑 崔薇薇 版式设计 耿 叶 校对 张宇辉

夏来营口享清凉之

田园野趣



冰泉山庄。

营口的夏日，既有繁花似锦的田园风光，也有碧波荡漾的水库景致，更藏着令人垂涎三尺的地道美食。今天，让我们沿着这条精心规划的线路出发，去探寻野趣与美食交融的夏日盛宴。

第一站，是位于盖州市榜式堡镇道马寺村的盖州冰泉山庄。这座占地约2000余平方米的综合型度假山庄，将客房、餐饮、会议、娱乐等多元功能巧妙融合。举目四望，层峦叠嶂间云雾缭绕，宛如徐徐展开的水墨长卷，每一帧风景都诉说着大自然的静谧与浪漫。冰泉山庄不仅是旅游、休闲的绝佳去处，更是夏日避暑的理想之地。那被誉为“辰州第一泉”的冰泉水，是山庄的灵魂所在。四季流转，它始终奔涌不息，清冽甘甜，仿佛在诉说亘古不变的自然传奇。在这里，无论拍照留念，还是漫步山间感受清风拂面，亦或驻足高台饱览壮丽山河，都能感受一场治愈身心的诗意之旅。

告别冰泉山庄，驱车前往水库，开启一段悠然的垂钓时光。石门水库位于盖州市大清河上游，群山环绕，水质清澈，犹如一块碧绿的翡翠，镶嵌在青山之间。这里不仅自然风光优美，渔业资源也十分丰富，有草鱼、鲤鱼、鲢鱼等品种。找个舒适的位置，支起钓竿，享受钓鱼带来的乐趣和宁静。微风拂面，看着波光粼粼的湖面，偶尔有几只鸟儿从头顶飞过，身心都能得到极大的放松。

三道岭水库有着别样的魅力，它位于大石桥市周家镇三道岭村，是大石桥境内面积最大、蓄水量最多的水库。库区同样盛产淡水鱼，提供垂钓等特色旅游服务。广阔的水面烟波浩渺，四周山峦起伏，宛如一幅水墨画卷。在这里，你可以一边享受垂钓的悠闲，一边欣赏远处连绵的青山和近处的碧波荡漾。

夕阳西下，是时候用美食犒劳疲惫的身体了。盖州的街头巷尾，飘散着浓郁香气的盖县小串和羊汤正等着抚慰你的味蕾。

盖县小串小巧精致，滋味十足。鲜嫩的牛肉、羊肉在炭火上快速翻转，撒上孜然、辣椒面等调料，滋滋冒油，香气四溢。小串胜在小，一口一个，带着铁签的热劲儿撸得过瘾，肉汁在口腔中爆开，搭配上冰镇啤酒，瞬间驱散所有疲惫。

盖州羊汤则是另一番风味，选用本地优质山羊，经过数小时精心熬制，奶白色的汤汁散发着醇厚的香气。一碗热气腾腾的羊汤端上桌，羊肉软烂，汤浓味美。根据个人口味撒上葱花、香菜，再淋上几滴辣椒油，一口下肚，都是家的味道。

在营口的夏日里，无论醉心于田园风光，享受垂钓野趣，还是大快朵颐品尝特色美食，都能让你感受到这座城市独特的魅力。这个夏天，就来营口赴一场野趣与美食的约会吧！

本报记者 崔薇薇

田园野趣 景点推荐

冰泉山庄→
石门水库/三道岭水库→
盖县小串/盖州羊汤

盖县小串

于 鑫



盖县小串飘香。

椒面孜然粉，不时挥撒着，白色的棉制手套在黑色焦炭和红色料粉中穿梭。时常有顾客围观，就像看表演一样。那时，我有点小零花钱就会买一手小串儿，时常口急之下，滚热的铁签子划过嘴唇丫子，疼上好几天。这是我最早的盖县小串记忆。

“今天的生蚝怎么样？”朋友问。
“老好了，个儿大，来几个？”服务员说。
“六个，拼个小菜儿，毛豆花生来点儿，龙虾做香酥的……”

随着清脆的敲门声，包间里进来一个“鸭舌帽”，依稀可见花白鬓角，是小武。“武哥，今天怎么亲自上灶？”

“这两天店里忙，我过来帮帮忙，等下尝尝我的手艺啊！”

小武将炭火和篾子一样样摆放好。随后，雪花肉和腰排率先上桌，烤好的猪肉小串外焦里嫩，和肥瘦相间的羊肉大串儿相得益彰，交替着刺激我们的味蕾。生蚝果然很肥，覆在上面的粉丝略显单薄，完全不能一口搞定。紧接着，锡纸蚬子、香辣小龙虾、烤韭菜、烤茄子……挤满了桌台，被我们一扫而尽。

“小串儿来了！”小武端着两手小串儿进了包间。我打开一瓶啤酒，满上。小串还是那个熟悉的味儿。

烤好的青椒有点姗姗来迟，但正当其时，它不再坚挺而青嫩，软软绵绵的，入口后的辣直冲脑壳子，一杯凉啤酒顶上，舒坦了。

吃着，喝着，聊着，我们调高了嗓门，勾肩搭背，称兄道弟……

夜已深，皎洁的月光和高楼的轮廓灯相比逊色很多，“勇哥烤鸡架”的白炽灯泡格外耀眼，大勇还在炭火前忙碌。我发现，此处正是当年小武烤串的地儿，只是周围的平房已被高楼所占据。我点了四个鸡架，大勇的老母亲帮我剪好，装进纸袋。我意犹未尽地提着，走进小区……

盖县小串，不只是一串裹挟着香辣气息的美味，更承载着盖州美食文化的多元底蕴，在升腾的烟火气里，将百态人生融入每一缕焦香。在岁月的舌尖上，辰州人民演绎着永不落幕的生活热望，让这座城市的故事，随着这诱人的香气，飘向更远的地方。



石门水库。

山上树下草丛中，长着许多蘑菇：榛蘑、草蘑、红盖子、大粗腿、松伞蘑……捡回家小鸡炖蘑菇，餐桌上招待客人，是道名菜。

满山遍野的柞树上，结着一串串秋茧。大茧织就丝绸，名扬中外。茧蛹含有丰富的蛋白质，乡下人常说，三个茧蛹能抵一个鸡蛋，这一触即动的活生生的新鲜茧蛹，城里人很少遇见，是餐桌上难得的美食。如果你想体验山村风味，买一些拿回家，村民也能帮你实现。

七盘岭山距这里不远，爬上山顶，有两个泉眼，地下水常年涌出，聚成小河向下流淌，成了大清河的源头。泉水清凉，水花翻滚，走热了，双手掬起一捧，止渴润喉，消暑纳凉。

“盖县小串”作为盖州市饮食名片，经常出现在外地城乡的大街小巷，在百姓中传出了口碑，一直拥有独特的魅力。

阳春三月，气温骤起骤落，让人猝不及防。稍有升温，人们就穿上了半截袖，顶着料峭的小南风，欣赏粉嫩的桃花点缀枝头，星星点点，真是粉色遥看近却无。强劲的春风摇晃桃枝，摇出一树树桃花。大清河畔，白一簇、粉一团，吸引着踏春游玩拍照的人们。双休日下午，春风稍微柔和一些，河畔深处，树下升起袅袅炊烟，烧烤的浓香充盈着鼻腔。

一个小烤炉，被五口之家围了个满满堂堂。

红白相间的嫩牛五花肉在焦黄豆油的簇拥下，包裹着紫色的洋葱，挤满了不锈钢盆；挨着的另一个盆里，饱满的黄蚬子经过反复冲洗，晶莹剔透，甚是可人；孩子妈妈端出精心配制好的“稀料”，给五个“小钵子”填满。孩子爸爸接过“稀料”，咂溜了一口，翠绿的葱叶和香菜抵住嘴唇，香醇的芝麻酱，酸甜可口的料汁，回味无穷。一袋速冻美容肠上了篾子，是三个孩子的最爱。孩子们板板正正地坐好，兴奋地期待着。

爸爸提醒了一下孩子，就抄起一大坨牛肉，肉与篾子接触的一刹那，油星四溅，浓烟翻滚，没等反应过来，底层的肉已经黑糊，粘住了烧烤的网。妈妈立刻上手帮忙，摊平，薄薄的肉片在热浪的催动下卷了起来，红色肉纹顿时变暗，香味四溢。孩子们一同咽了咽口水，一致捧起了塑料小碗儿。妈妈将烤好的嫩肉分发下去，“慢点儿，烫！”烤熟的肉则夹进了爸爸的钵儿中。孩子们还在朝肉片吹气，爸爸已经三下五除二吃光了钵里的肉——馋了一个冬天的烤肉终于进了口。

牛肉在筷子的传递中变幻着颜色，人们大快朵颐，其乐无穷。经过炭火的淬炼，美容肠由冷冷的僵硬变成松软，又充盈起来，红亮红亮，像极了孩子们红扑扑的笑脸儿。

爸爸夹起余下几片满是浸油的牛肉，小心翼翼地铺在篾子上，油水滴落，平静的炭火再次掀起波澜，火苗上蹿。爸爸顺势抓取一把黄蚬子，一下子压住了燎原之势的烈火。这一波操作，孩子们看愣了，爸爸却熟练得很。一旦压上了黄蚬子，烧烤就进入闲聊家常的时间。孩子们离开坐席，奔到一旁刚刚显绿的草地嬉闹了。

妈妈掏出一个钵儿，倒上些许一品鲜，爸爸将手中的啤酒灌入钵中，把小蛤蜊浸在其中。炭火炙烤着小钵儿，随着液体翻滚冒泡，小蛤蜊渐渐张开口。一个一个地剥开，尝鲜，口感和滋味与黄蚬子迥然不同。

爸爸掏出玉米，连同叶子一同放在炭火上，慢慢熏烤。一会儿香飘四周，一定会吸引来孩子们……

看着人家围炉烧烤，勾起了我的馋虫。约上几个朋友，来到“那些年烧烤”——一个能勾起回忆的名字。店主叫小武，50多岁，我和他有着30多年的交情。那些年，小武初中辍学后烤起了羊肉串。依稀记得，他戴着黑色鸭舌帽，站在黑色的长条铁质烤炉前，左手握一把串儿，在炭火上熟练地翻着面，右手抓着辣

游遍石门处处美

马云良

远方旅游，这看那瞅，耗资费力，不如到家乡的石门水库一游。

从盖州出发，车轮转动，用不上三刻钟便可到达。一条大坝高于群山，好似长龙横卧在两山之间，拦截住九条日夜奔流的河水，汇集成石门水库，灌溉、养鱼、防洪、旅游景点……造福百姓千家万户。只要你来到这里，大坝的雄姿历历在目，让你心胸开阔，大开眼界。这里的水质清澈无比。站在岸边捡块石头脱手而出，击破水底蓝天，相依相伴的白云向四周扩散；水库宽广，水面上漂动着几只游船，有的是情侣，有的是家眷……好似鲜花朵朵。这是奇特的鲜花，若不然为什么花中有笑有歌？

水库四周，群山环抱，空气格外清新，无噪音无灰尘。春暖花开的时候，天高气爽，阳光明媚，山上杨柳吐绿，青草、野花遍布满地；杏花、桃花、梨花……万紫千红，满山遍野是花的海洋，花的世界。花香招来蝴蝶恋花，蜜蜂采蜜，风吹不散，雨打不离；南来的大雁空中高歌，叫醒了布谷鸟也跟着鸣唱，歌声飞过树林，绕过山岗……大自然的美景，让人宽心悦目、陶醉欣赏。

水库里有草鱼、鲤鱼、鲫鱼……吃完早饭，扛起鱼杆，带上鱼饵，来到水库岸边。坐在大青石上，把鱼饵挂上鱼钩，用力甩进深水里，不一会儿，“鱼漂儿”扎猛。急速提出鱼钩，一条2斤重的大鲤鱼，活蹦乱跳呈现眼

前。拿回家炖豆腐，鲜嫩可口，全家人吃得杠香，乐不可言。

夏天，雨水多、河水涨，是漂流的好季节。从水库出发，往西向下畅游10里，一路可以欣赏茂密的森林、希望的田野……体会大自然的风景，还会遇上高屯大集。这大集人山人海，水泄不通，卖货的、买货的熙熙攘攘。路两旁摊位繁多，一个挨着一个，有卖土产山货的：地瓜、土豆、白菜、萝卜、榛子、核桃、蘑菇、野菜……有卖自产水果的：苹果、白梨、山楂、葡萄……应有尽有。这里还有一家出名的餐馆，如果你走累了，想到这里就餐歇歇脚，那可是美食丰盛：鲍鱼、海参、龙虾、扇贝、螃蟹……山珍海味，样样俱全。还有一种小河鱼是山村特产，晒干后油煎，酥脆香甜，门外闻味垂涎三尺，人口能解百馋。

傍晚，夕阳余晖泛起美丽晚霞，点缀着万里蓝天。鸟儿在上空盘旋，寻找自己的家园……这一幕幕，让你百般迷恋，乐而忘返。

秋天，红叶尽染，金光灿烂。踏上水库西山坡弯弯曲曲的蛇形道，绕过三山六水，用不上20分钟，来到水库上游——五个山中村庄。这里是盛产苹果的故乡，满山果树，枝枝压弯，火红的大苹果悬挂树上，好像红灯笼悠悠荡荡。摘下一个尝一口，酸甜香脆的滋味，令人难忘。