

身上出现小红点可能是血管瘤

大多为良性但需警惕并发症

夏天到了，蚊虫更加普遍，一些小宝宝身上出现了“小红点”，随着时间的增长，红点面积不断扩大。不少家长以为这是普通的过敏或蚊虫叮咬，殊不知这可能是得了血管瘤。而前不久“一个女生晒用手

手电筒照手上血管的照片被网友看出血管瘤”的话题也引发了热议。一般的血管瘤需要进行各种化验检查才能发现，为什么有的血管瘤直接用肉眼就能看到呢？对此，记者采访了相关专家。



虽然血管瘤是一种常见的血管良性病变，且绝大多数位于体表。但有一部分血管瘤位于深部肌肉或器官内，还有的会向周围组织蔓延生长，影响组织及器官功能。因此，对血管瘤要提高警惕，不能掉以轻心。

便、腿一按就疼的情况。“这类患者的血管瘤面积大，边界也不清晰，手术操作复杂，虽然没有截肢，但是关节功能已经受到了严重影响。”单绍银说。

此外，单刚指出，血管瘤的危害程度会因其类型、大小及位置的不同而有所差异，有些血管瘤对健康无不良影响，而有些则可能引起严重的并发症。比如，长在肝脏内的血管瘤，可能压迫肝内胆管，导致胆汁排泄不畅，引起黄疸；颅内血管瘤更是凶险，一旦破裂，会导致脑出血，引发头痛、呕吐、意识障碍，甚至瘫痪、失语，严重时危及生命。

及早发现及早干预

“婴幼儿血管瘤通常在患儿出生四到六周后即发生。这时婴儿皮肤娇嫩，病灶生长迅速，家长要随时关注孩子的疾病进展，避免抓挠病灶造成破溃，刺激病灶生长；注意病变部位及周围皮肤的保湿，及时来院面诊。”刘戈说。

她特别提醒，若血管瘤发生在婴儿体内深处（多发生在肝脏），家长通常不易察觉，因此要有新生儿体检意识，借助超声进行检查。日常如果发现孩子身上出现两处以上的血管瘤病灶，不管每处病灶大小，都建议及

“肉眼+影像查”可判断是否患病

“血管瘤是一种常见的血管良性病变，约占软组织肿瘤的7%，主要由血管内皮细胞异常增生形成。”5月29日，山西省肿瘤医院骨软组织肿瘤科副主任医师许刚接受记者采访时说。

根据相关数据统计，血管瘤在人群中的发病率约为1%—3%，其两个发病高峰年龄为6岁以下的婴幼儿和30岁至50岁的成年人，婴幼儿血管瘤的发病率为4%—10%，其中早产儿发病率为30%。

为什么有的血管瘤直接用肉眼就能看到呢？

山西省肿瘤医院骨软组织肿瘤科副主任医师关哲说：“一些血管瘤部位表浅，好发于婴幼儿的头颈部，因此肉眼能看出来。早期婴儿会出现局部皮肤红色斑点或斑块，逐渐增大形成红色或紫红色隆起肿块，表面呈草莓状，伴有皮温升高，局部压痛，触诊有波动感。”

而新闻中的女生通过手电照射就能判断是否患有血管瘤，则是因为人体组织透光度的差异。许刚解释说，人体的正常皮肤组织对手电筒“光照”（红光波长630nm）透光率为35%—40%，而血管瘤组织对手电筒“光照”透光率为8%—15%。因为透光率不同所以在红色透光区内会呈现出明显的深色阴影。这个方法对厚度大于3毫米的血管瘤检出率可达78%。

然而，这一方法并不是万能的。许刚说，在皮肤和肌肉菲薄的部位，由于血管瘤含液量高，光照时显示红光团块。但血管瘤也可发生于体内，特别是肝等内脏器官。在肌肉深部或内脏器官的血管瘤无法应用此方法检测，需要超声或者影像学（核磁、增强CT）方法诊断。

或将引发严重并发症

“我们常见的血管瘤专业术语叫作‘血管畸形’，往往出生时就存在，随着人的生长发育而进展。”南京明基医院血管外科副主任医师单绍银介绍说，绝大多数的血管瘤位于体表，有部分血管瘤位置较深，还有的血管瘤会向周围组织蔓延生长，影响组织及器官的功能。

他曾接诊过一位15岁的女孩，血管瘤从大腿一直蔓延到小腿，深达关节内，就诊时已经出现行走不

猪油或对肠道健康有积极影响

最新研究表明，猪油在抗肥胖和改善肠道健康方面具有独特的营养功效。记者日前从中国农业科学院农业质量标准与检测技术研究所获悉，该所农产品品质评价与控制创新团队、国家生猪产业体系肉品质量安全与营养评价岗位的专家研究发现，与玉米油和菜籽油等植物油相比，食用猪油的小鼠体重更轻，脂肪沉积更少，其血清胆固醇水平也显著低于食用玉米油和菜籽油的小鼠。这一成果近日发表在国际期刊《食品科学与人类健康》上。



研究发现，猪油对肠道健康具有积极影响。“通过16S rRNA测序技术，我们发现食用猪油的小鼠的肠道菌群丰富度和多样性显著高于食用玉米油和菜籽油的小鼠。而菌群组成越丰富、多样性越高，通常意味着更健康的肠道环境。这些菌群就像肠道的‘守护者’，在维持肠道屏障功能和调节免疫反应中发挥着关键作用。”论文通讯作者、中国农业科学院农业质量标准与检测技术研究所品质研究室主任汤晓艳表示。

猪油的健康功效还体现在对胆汁酸代谢的调节作用上。胆汁酸是胆固醇代谢的产物，不仅参与脂肪的消化吸收，还在调节能量代谢和炎症反应中发挥重要作用。“我们研究发现，食用猪油的小鼠体内初级胆汁酸如胆酸、鹅去氧胆酸和熊脱氧胆酸的水平显著高于食用玉米油和菜籽油的小鼠，而这些胆汁酸已被证明能够降低肥胖和炎症反应。这或许解释了为什么适量食用猪油能够帮助控制体重、改善肠道健康。”汤晓艳说。

“猪油产生的有益功效可能与其独特的脂肪酸组成和分子结构密切相关。”汤晓艳解释道，猪油的脂肪酸比例相对平衡；其含有的甘油三酯分子构型与人乳脂肪高度相似，不仅更易被人体吸收利用，还能促进其他营养素如矿物质的吸收。

科技日报

科技日报

光谱+AI如何改变我们的生活

近日，上海交通大学JUST光谱望远镜在青海冷湖启动建设，这个“宇宙指纹识别仪”能捕捉138亿光年外的星光密码，将为人类寻找第二个太阳系提供关键线索。

光谱，是每种物质与光相互作用时留下的独特印记，如同人体能识别身份的指纹。自19世纪发现至今，光谱技术已经从实验室走向更广阔的应用领域。如今，它正与新兴的人工智能（AI）技术深度融合，为我们的工作和生活带来无限可能。

解码生活的“智能管家”

在皮肤科诊室里，医生手持平板大小的设备轻轻扫过患者皮肤，屏幕上随即呈现出不同颜色的光谱热力图。这种融合了高光谱成像与AI分析的技术，宛如为医生配备了“分子放大镜”，能够在肉眼难以察觉的早期阶段，精准捕捉黑色素的踪迹，大幅提升黑色素瘤早期诊断的准确率。更令人期待的是，科学家正在研发可分析呼吸光谱的智能手环，或许在不久的将来，人们打个哈欠就能检测出糖尿病风险。

日常生活中，光谱与AI的组合已经化身成为智能“生活管家”。当智能光谱仪扫过超市的牛肉和上面的标签，便会立即弹出“含水量12%，冷链运输48小时”等关键信息；扫过化妆品瓶身，便能自动分析成

分适配度，并给出“维生素C浓度过高，敏感肌慎用”的提醒。这种搭载AI芯片的微型光谱仪，其核心原理在于不同物质会吸收特定波长的光，就像超市条形码对应商品信息，而AI则是高效精准的“扫码器”。智能护眼灯的进化同样令人眼前一亮。传统护眼灯所标榜的“无蓝光”“无频闪”特性，在光谱AI技术面前显得黯然失色。如今，许多智能台灯内置光谱传感器，不仅能实时监测环境光变化，还能贴心地守护用户视力：当孩子学习趴得过低时，灯光会自动调亮；深夜读书时，它会悄悄过滤影响褪黑素分泌的蓝光波段，宛如私人眼科医生。

重塑未来的“数字基因”

如果说日常生活中的AI光谱设备是家庭里的“生活管家”，那么在工农业生产领域，它则化身严谨的“技术工程师”。

在山东一家苹果园里，果农手持形似照相机的光谱仪扫描果树，手机上即刻显示：“叶片缺钾，建议增施有机肥”。这项技术通过捕捉叶片反射的光谱特征检测果树生长情况，比传统检测方式速度更快、成本更低。

在现代化工厂中，生产线上悬挂的神秘“探照灯”，实则是工业级高光谱相机。它能够每秒数百次

扫描金属部件，AI通过分析材料表面的光谱特征，可发现仅0.01毫米的裂纹，其精准度堪比在足球场上找到一粒丢失的芝麻。这种“火眼金睛”的本领，正从精密制造领域向食品安全检测领域拓展，例如通过扫描大米的光谱特征，30秒内就能判断其是否含有黄曲霉毒素。

在环保领域，光谱+AI变身成为“生态哨兵”。长江监测站的激光光谱仪24小时不间断扫描江面，AI依据水分子光谱波动，可在极短时间内锁定重金属污染源。在森林巡查时，无人机搭载微型光谱仪，如同“蜂群”般掠过树冠，通过分析叶片反射光谱的细微变化，能够提前两周预警松材线虫病。这种“数字基因”的注入，推动环境保护从被动治理向主动预防转变。

目前，科学家正在攻克手机摄像头的光谱分析技术难题。未来，普通手机镜头经过AI改造，有望实现专业级检测功能。届时，人们用手机扫描水果即可查看甜度，拍摄皮肤便能评估健康状况，甚至对准夜空就能识别星座光谱。

从医疗诊断到日常饮食，从工厂车间到生态保护，光谱与AI的结合正在让不可见变为可见，让复杂变得简单，让专业走向普惠。这场光谱与算法的奇妙相遇，或将照亮人类认知世界的全新维度。

科普时报

“0脂”食品吃不胖？



“0脂”食品代表每100克食物中的脂肪含量不超过0.5克。但“0脂”不代表“0能量”，食物中的能量不仅来源于脂肪，还包括碳水化合物和蛋白质。如果“0脂”食品中含有高糖或高蛋白，过量摄入仍可能会导致能量超标，从而转化为体内的脂肪。

健康饮食不仅取决于单个食品是否为“0脂”或“0糖”“0添加”，更取决于整体饮食结构的平衡。建议大家每日饮食确保摄入足够的蛋白质、膳食纤维、维生素和矿物质，尽可能减少加工食品的摄入，多吃新鲜蔬果和全谷物。

健康中国

本版图片为资料图片

培育法治文化
创建法治营口