

助力安全生产 护航高质量发展



活动现场的各类消防救援车辆及配套装备。

本报记者 孙文茹

7月9日上午，市总工会助力“安全生产治本攻坚”专项活动启动仪式在营口市老边消防指挥中心举行。活动以“治本攻坚”为主线，通过开展群众性安全生产活动，调动广大职工参与安全生产的积极性、主动性和创造性，让“人人讲安全、个个会应急”深入人心。



亲情助安活动。

市总工会相关负责人介绍，活动设有安全生产领域职工有奖报告、深化群众性安全生产、提升职工安全技能三大主题活动，包含七个分项系列活动。通过开展安全生产领域职工有奖报告活动，鼓励职工争当安全“吹哨人”；开展群众性安全生产活动，包括“安康杯”竞赛，围绕安全生产重点工作和关键环节，不断创新竞赛形式和内容，扩大竞赛覆盖面，提高竞赛参与度。开展“我为安全生产献一计”合理化建议征集，发动广大职工立足岗位，排查身边安全隐患，切实提升企业安全生产管理水平和职工安全素质，营造浓厚的安全生产氛围；根据企业安全生产实际需求和职工岗位技能要求，组织开展安全生产技能培训，邀请专家学者、技术骨干进行授课，通过理论讲解、案例分析、现场演示等方式，提高职工的安全操作技能和应急处置能力，注重职工心理健康建设，加强职工心理健康疏导，营造健康向上的生产工作氛围。围绕安全生产关键岗位和关键环节，举办安全生产技能竞赛，搭建职工展示技能、交流学习的平台，激发职工学技术、练技能的积极性，培养选拔一批安全生产技术能手和岗位标兵，推动企业安全生产技能水平整体提升。开展安全生产应急演练，坚持问题导向和实战牵引，紧密结合应急预案，科学设计演练科目，有针对性地开展专项应急演练活动，提高应急救援人员实战能力，增强员工的应急意识和自救互救能力，促进各单位之间协调配合，完善应急工作机制，提高公众安全意识和应对突发事件的能力。

据悉，市总工会会同市委办联合成立专项活动推进小组，确保活动顺利开展。同时，通过多种途径广泛宣传活动内容和要求，提高职工的知晓率和参与度，引导广大职工积极投身到活动中来。

市总工会设立助力“安全生产治本攻坚”专项资金，用于开展以上安全生产相关活动，专款专用，每年度根据实际使用情况给予资金补助，专项行动共计两年。

夏日文化乐趣多 点亮营口夜经济

7月4日至6日，为期3天的“欢乐营口 幻夏明湖”音乐节暨西市区第五届“辽河之夏”文化艺术季在明湖音乐广场圆满落幕。这场由西市区委区政府、辽宁（营口）沿海产业基地管委会主办，融合音乐、民俗与潮流元素为一体的文化盛宴，成为激活营口夏日夜经济的重要引擎之一。3天的演出主题鲜明，亮点纷呈，不同年龄段的观众都找到了属于自己的乐趣。

7月4日，“流行音乐之夜”以“青春潮流 全民狂欢”为主题，《声声不息》致敬港乐经典金曲演唱会重现岁月旋律，回音墙乐队实力献唱，点燃了夏夜热情。大学生王一婷说：“当熟悉的旋律响起时，全场一起大合唱，那种氛围太震撼了，这种户外的演出形式比在室内看更有感染力！”

7月5日，“乐队摇滚狂欢”围绕“热血摇滚 海滨声浪”展开，《致敬传奇 光辉岁月》BEYOND经典金曲演唱会特邀武汉天空乐队演绎，生态电音与DJ的“光影幻夏”效果，同摇滚热情形成强烈呼应。专程从大连赶来的摇滚爱好者张先生说：“现场的氛围太燃了，天空乐队把BEYOND的金曲演绎得很有味道，让观众一直沉浸在音乐里，这趟没白来！”

7月6日，“民俗艺术荟萃（二人转专场）”以“传统与创新·东北风情”为核心，铁岭文化产业集团二人转艺术团带来的欢乐二人转，融入东北民俗搞笑元素，打造欢乐的喜剧现场。带着全家人前来看的市民李女士笑着说：“二人转太逗了，演员们的表演既接地气又有新意，老人和孩子都看得特别开心。”

除了精彩的演出，活动现场特设的美食市集也成为一大亮点。市集汇聚了营口海鲜、烧烤、小龙虾等特色小吃，雪花、喜力等品牌饮品及中药茶饮、文创产品，满足了观众的味蕾与文化消费需求。电音环节与DJ表演持续贯穿全场，通过声光特效



乐队现场献唱。

营造出奇幻氛围，让市民与游客在音乐与美食中感受夏日文化盛宴。来自吉林的游客赵先生说：“一边听着喜欢的音乐，一边吃着营口的特色海鲜，感觉特别惬意。这里的美食种类多，味道也很棒，这种边吃边玩的体验特别好。”

营口文化艺术中心负责人表示，本次活动突破传统场馆限制，将文化艺术中心大剧院的室内演出“搬”至户外明湖广场，以怀旧+新潮”的创意，通过音乐摇滚与东北幽默的碰撞，打造时空交错的“幻夏”体验。这一创新尝试，推动了“文旅商”融合发展，为营口的夏日增添了独特的艺术魅力。

本报记者 赵颖



演员与观众合影。

七月颂歌

6月29日晚，营口文化艺术中心剧场灯光璀璨，一场由辽宁（营口）沿海产业基地管委会、营口沿海开发建设集团主办，营口文化艺术中心承办的“七月颂歌——庆祝中国共产党成立104周年交响音乐会”隆重举行。营口文化艺术中心老干部艺术团与市爱乐乐团携手，为观众带来一场丰富多彩、饱含深情的演出。

演出在合唱《红旗颂》中拉开帷幕，指挥家以激昂的手势引领合唱团，用雄浑有力的歌声诉说对党和祖国的热爱，点燃现场气氛。随后，二重唱《节日欢歌》的演唱者以灵动的歌声将节日喜悦传递给观众。观众席上，市民宋培带着家人聚精会神地欣赏演出，当古筝弹唱《红星照我去战斗》响起时，他情不自禁地跟着哼唱，“传统乐器与红色经典的结合让人耳目一新，回忆儿时的革命故事，依然热血沸腾。”

据介绍，营口文化艺术中心老干部艺术团（原营口老干部艺术团）成立于2015年，现有团员70余人，平均年龄66岁。多年来，艺术团秉承“德高艺美 快乐健康”的建团宗旨，围绕我市中心工作，弘扬民族文化，推广优秀艺术，以文艺形式唱响主旋律、传递正能量。艺术团先后获得“营口市群众文化先进单位”“辽宁省群众文化先进集体”等荣誉称号。

艺术团相关负责人表示，本次演出既是文艺盛宴，也是爱国主义教育实践。观众在音乐中回顾历史、展望未来，深切感受祖国的强盛与时代的进步。艺术团将为丰富市民文化生活、传承红色基因、弘扬时代主旋律继续贡献力量。

本报记者 赵颖



演出现场。

燃情绿茵场

日前，老边区首届“先锋杯”职工足球比赛在老边区育才小学正式拉开“战幕”，来自全区32个机关事业单位的12支队伍、近200名选手齐聚绿茵场，用汗水与活力开启这场为期一个月的足球盛宴。

“揭幕战”在区委办教育系统联队与工会统战大联盟之间展开。随着一声清脆的哨响，球员们迅速进入比赛状态：带球、过人、抢断、射门……他们默契配合，一系列动作行云流水，双方你来我往，攻防转换间，尽显职工们的拼搏与协作，精彩的表演赢得现场观众阵阵喝彩。

“平时久坐办公，难得有这样的机会在球场上挥洒汗水，不仅锻炼了身体，还能和其他单位的同志交流切磋，特别有意义。”一位刚下场的球员擦着汗说，脸上洋溢着兴奋的笑容。

据了解，本次比赛将进行34场角逐，12支队伍将通过小组赛、淘汰赛等多轮角逐，最终决出优胜队。赛事不仅为全区职工搭建了展示风采、增进友谊的平台，更激发了大家积极向上、团结奋进的精神，让运动的活力在夏日的老边区持续绽放。

本报记者 崔薇薇 文/摄



比赛现场。

警园同心护幼苗

近日，站前公安分局法制大队收到来自辖区睿童幼儿园送来的一面锦旗，衷心感谢大队民警辅警长期以来风雨无阻、全力守护师生安全的工作。

自护学岗设立以来，该大队民警辅警们每天在幼儿园上下学高峰时段准时到岗，密切关注周边治安动态，及时疏导交通，确保孩子们安全、有序出入校园。遇到恶劣天气，民警辅警们加大巡逻力度，护送孩子过马路。此外，他们还定期走进幼儿园，开展交通安全、防拐骗等法治宣传活动，增强孩子们的自我保护意识。

一面锦旗，凝聚着幼儿园师生及家长的感激之情，更是对站前公安分局法制大队护学工作的认可。

本报记者 裴育卓



幼儿园送锦旗。

高温来袭 预防中暑

随着气温的持续走高，高温下户外作业的人群极为辛苦，预防中暑，对保护高温下户外工作人员十分重要。近日，记者采访了市医疗机构相关医护人员对预防中暑给出了建议和急救办法。

高度重视 预防中暑

相关医护人员表示，中暑是指人体在高温、高湿度、不透风环境下，由于水和电解质丢失过多、散热功能障碍，导致机体核心温度过高引起的以中枢神经系统和心血管功能障碍为主要表现的热损伤性疾病。

中暑是一种威胁生命的急症，可因中枢神经系统和循环功能障碍导致永久性脑损害或肾衰竭，甚至死亡。此外，老年人、孕产妇、孩子、患有慢性病或过度疲劳的人，更容易发生。

中暑有哪些典型症状？医护人员说：“在高温环境工作或生活一定时间后，出现口渴、乏力、多汗、头晕、目眩、耳鸣、头痛、恶心、胸闷、心悸、注意力不集中，体温低于38℃，都属于先兆中暑阶段；先兆中暑未能及时干预，则会进展为轻度中暑阶段。此阶段体温会升高超过38℃，皮肤感到灼热，出现早期循环功能紊乱，如面色苍白、四肢湿冷、血压下降、心率增快等。

重症中暑按表现不同，可分为三种

类型：

热痉挛：多见于青壮年，常发生于高温环境下强体力作业或运动时。意识清楚，体温一般正常，处理不及时可进展为热射病。出汗后水和盐分大量丢失，补盐不足造成低钠，表现为躯干和四肢肌肉间歇性痉挛，尤以腓肠肌痉挛为特征，也可出现肠痉挛性剧痛，一般持续3分钟可缓解。

热衰竭：常发生于老年人、儿童和慢性病患者，可发展为热射病。症状包括高热、失水过多导致血容量不足。表现为头晕、眩晕、头痛、恶心、呕吐、面色苍白、皮肤湿冷、大汗淋漓、呼吸增快、脉搏细数、心律失常、晕厥、肌痉挛、血压下降甚至休克。

热射病：热射病是中暑最严重的类型。在高温、高湿或强烈的太阳照射环境中作业或运动数小时（劳力性）；或老年、体弱、有慢性疾病患者在高温和通风不良环境中维持数日（非劳力性），就会出现机体热应激机制失代偿，使中心体温骤升，导致中枢神经系统和循环功能障碍，出现热射病。

热射病还会出现高热、无汗、呼叫不应，体温40—42℃甚至更高的情况，可能会出现昏迷、抽搐、呼吸急促、心动过速、瞳孔缩小、脑膜刺激征阳性等表现，严重者出现休克、心力衰竭、脑

水肿、呼吸衰竭、急性肾衰竭、急性肝衰竭等多器官功能衰竭。

一旦中暑 如何急救

医护人员表示，对于先兆和轻度中暑，一经发现，立即转移到阴凉、通风环境，去除衣物，口服淡盐水或含盐电解质饮料，用湿毛巾擦拭全身降温后即可恢复。对于不能配合饮水、意识不佳者，可入院静脉补液。

一旦出现热痉挛现象，要按照以上的先兆和轻度中暑救治方法初步处理后及时送医，补充足量糖盐水，缓慢拉伸、按摩揉捏痉挛肌肉，起到放松肌肉作用，并可应用解痉止痛药物。

对于出现热衰竭情况的，要使中暑者平卧，抬高下肢，并按照以上的先兆和轻度中暑救治方法初步处理后及时送医。及时快速降温、补糖盐水，恢复血容量，谨防低血压，保证重要脏器血供。

出现热射病的患者，要进行现场急救处理后及时送医，给予吸氧、降温。降温速度与预后密切相关。体温越高、持续时间越长，组织损害越严重，预后也越差。应在1小时内降至39℃以下。可采用冰帽、冰毯、冰袋放置大动脉处（颈动脉、腋动脉、股动脉、腘动脉等）帮助降温。

本报记者 仲属宁

安全隐患大排查

日前，老边区老边街道通达社区联合相关部门开展消防安全隐患排查行动。

此次行动，重点针对居民小区、餐饮商户、独居老人家庭等场所，全面排查燃气设备隐患，强化安全用气意识，确保日常期间燃气使用安全。检查小组采取“入户走访+实地检测”的方式，重点检查燃气设备安全性，包括燃气管道是否老化、阀门是否松动、软管是否破损、燃气报警器

是否正常使用；用气环境合规性，餐饮商户是否存在私拉乱接、违规使用醇基燃料等；消防设施配备，灭火器是否有效、消防通道是否畅通等。针对发现的隐患，检查组现场下达整改通知书，并建立隐患台账，确保闭环管理。同时，通过“线下+线上”方式开展燃气安全宣传，提升居民安全意识。

本报记者 孙文茹