

责任编辑 隋春波 编辑 仲属宁 版式设计 耿叶 校对 张宇辉



图1: 营口市
 中西医结合医院院长
 任世震到街头为环
 卫工人分发防暑饮料。
 图2: 董宝迪(中)严格监督
 制剂过程。
 图3: 冰凉的防暑饮料受到环
 卫工人的好评。

引言

七月的滨城营口，持续超过35℃的高温天气打破了往年的常态。热浪如潮，席卷城市每一个角落。柏油路面被晒得滚烫，空气中弥漫着燥热气息，行人步履匆匆，只想尽快逃离烈日炙烤。然而，极端的天气里，有一群身影始终穿梭在街头巷尾，那就是被誉为“城市美容师”的环卫工人。他们用辛勤的汗水守护着城市的整洁与文明，成为高温下一道独特而动人的风景——

高温下的 坚守与清凉

——我市医疗单位为环卫工人送防暑药品

本报记者 仲属宁 文/摄

市温情。

也让他们感受到了社会的细致关怀。

贴心的健康守护

携手提升文明

7月14日，在赠送药剂现场，董宝迪还为现场环卫工人详细讲解了药剂的使用方法以及如何预防中暑、发现身边伙伴中暑后如何进行急救等医学知识。她说，中医疗治中暑的办法包括：预防中暑要注意脱离高温环境，尽量减少在高温炎热天气下户外活动，外出时尽量避免阳光直射等光照强的环境；要做好降温通风，采取物理降温如冰敷、扇风等措施，保持凉爽；还要适当补液，通过多喝水、补充淡盐水，保持尿量，维持稳定血压；在饮食上，高温天气要清淡，不适合吃高热量、油腻、辛辣的食物，还可以准备防暑降温的食物，如甘酸祛暑饮、绿豆汤等。

董宝迪最后说，如发生中暑情况，要及时将患者移到阴凉处；在做降温处理的同时拨打急救电话，在相关专业医生的指导下进行抢救。这些实用的健康知识，让环卫工人在高温作业时多了一份保障。

在文明之城的街巷里，总有讲不完的故事；是烈日下的坚守，是特殊天气里的团结奋斗，是奋进征程上的赋彩，是对特殊岗位特殊人群的关爱。

烈日下的坚守

清晨5点，当大多数人还在熟睡时，环卫工人王师傅已经穿上橙色工作服，推着清洁车出现在街道上。此时，太阳虽未完全升起，空气中的热浪已开始涌动。不一会儿，王师傅的额头上就渗出了细密的汗珠，顺着脸颊滑落，滴在滚烫的地面上，瞬间蒸发。“天儿是真热啊，比往年热多了，”王师傅一边擦拭汗水，一边挥动扫帚，“但活儿不能停，街道脏了，不仅影响市容，大家看着也不舒服。”

像王师傅这样的环卫工人还有很多。他们每天要在高温下工作数小时，负责清扫街道、清运垃圾。汗水浸湿了衣服，又被太阳晒干，留下一道道白色的盐渍，但他们从未抱怨。正是这份默默的坚守，让营口城区在持续的高温中依然保持着整洁的面貌，为市民提供了一个相对舒适的生活环境。

高温下的牵挂

高温天气下的劳作牵动着社会各界的心，大家纷纷行动起来，用实际行动为户外工作者送去关爱与清凉。

营口市医疗保障局率先发出倡议，号召各医疗机构积极行动，为应对高温酷暑贡献力量。这一倡议很快得到营口市中西医结合医院、上药(营口)医药有限公司等单位的积极响应。

7月11日，市中西医结合医院开展了“夏日送清凉”公益活动，为鲅鱼圈区环卫工人送去1600份防暑降温药剂。在鲅鱼圈区世纪广场和熊岳镇辖区内的环卫工人休息点等场所，医护人员有条不紊地将一份份药剂发放到笑容淳朴的环卫工人手中。“喝下去，满满的凉意。很感动，这么多人关心我们环卫工人！”环卫王薇高兴地说。

7月14日上午9点30分，又是一个酷热时刻。一辆满载中药制剂的医务车辆，缓缓驶进市住建局公共设施维护中心西市环卫二所办公地。市中西医结合医院的医护人员们再次带着满满的关爱，为这里的环卫工人送来该院连夜赶制的防暑降温中药制剂——甘酸祛暑饮。

“这药剂汤喝下去，嗓子舒服多了，整个人都凉快了！感谢在这么热的天，有这么贴心的举措，让我们环卫工人倍感欣慰。”一名环卫工人喝着甘酸祛暑饮，脸上洋溢着幸福的笑容，真挚的话语道出所有环卫工人的心声。

同日，上药(营口)医药有限公司还将3000支藿香正气水和200瓶“风油精”送到环卫工人手中。该公司总经

理张杰表示：“特殊天气条件下，环卫工人是户外作业时间最长的工种，他们的辛苦劳动，换来了城市的靓丽环境，能为他们的健康做点儿贡献，我们也觉得很幸福。”

药剂背后的匠心

甘酸祛暑饮的推出，凝聚着医院工作人员的心血。营口市中西医结合医院党委委员、药学部主任、中医学部主任董宝迪介绍道：“甘酸祛暑饮是在传统酸梅汤基础上进行改良的中药制剂。随着气温增高，其销量持续增加。但为了尽快把这一药剂送到一线环卫工人手中，从7月9日开始，医院相关科室和工作人员就加班加点赶制药剂，目的就是希望一线环卫工人早点儿得到这样一份关爱。另外，这种中药制剂使用方便，能快速解暑，是目前较为实用的解暑药剂。”

据介绍，医院在制作甘酸祛暑饮时，甄选地道药材，以传统配方为根基，进行科学配比，精心熬制。董宝迪表示：“此次活动，将医院自制的传统祛暑饮品酸梅汤改良制剂与现代健康服务相结合，既解暑又养生，可以很好地解决环卫工人高温作业的健康需求。同时也希望通过中医药文化传播和健康服务下沉工作，给基层工作者送去更多的关怀。”

一杯杯甘酸祛暑饮，不仅消解了夏日的燥热，更串联起医者仁心与城

快评

何止清凉

仲属宁

发出关爱高温下环卫工人的倡议，掀起的不仅是为劳动者送去清凉的行动热潮，更映照出一座城市对平凡奉献者的深层敬意。当市民弯腰捡起一片纸屑，当车窗内不再抛出杂物，这些举动给予环卫工人的，又何止是烈日下的片刻清凉。

高温炙烤的街道上，环卫工人手持扫帚穿梭在车流中，一次次弯腰捡拾垃圾。他们不仅要对抗热浪的侵袭，还要面对往来车辆的风险。此时，市民的举手之劳，表面看只是减少了他们的工作量，实则是在为这些城市守护者筑起一道安全屏障——少一次横穿马路捡拾垃圾，就少一分意外发生的可能；少一次重复清扫，就多一分片刻休息的机会。这份体谅，是比冰镇饮品更珍贵的守护。

文明进步的过程，是对劳动价值的重新审视。当“不乱丢垃圾”成为全民共识，当“随手清洁”成为自觉行动，实质是在宣告：每一份劳动都值得被尊重。那些被妥善投放的垃

圾，那些主动维护整洁的行动，都是对劳动者辛勤付出的礼貌回应。这种精神层面的认可，比物质关怀更温暖人心。

城市文明的进阶，往往藏在细微的互动里。当商家主动为环卫工人递上一杯水，当部分单位专门为环卫工人设立休息站点，当孩子们用画笔描绘他们的身影……这些善意汇聚成的暖流，正在重塑城市的精神气质。它让“守望相助”从口号变成日常，让“尊重劳动”从理念化为行动。在这样的氛围中，每个参与者都在成为文明的塑造者，而环卫工人也从“孤独的坚守者”变成了“被簇拥的守护者”。

烈日终将褪去，但这些善意留下的印记不会消失。市民的每一份自觉，都是在为城市文明添砖加瓦。当整洁的街道不再单靠环卫工人的汗水维护，当人与人之间的体谅成为常态，我们会发现，那份始于“送清凉”的行动，早已生长出更丰硕的果实——对劳动的敬畏，对他人的共情，是一座城市最动人的精神底色。

小积分兑换大文明

本报记者 仲属宁

保持好环境卫生、带头崇尚节俭、参加志愿服务……这些村民们平时能做到的文明之举，如今也能积分兑换奖励了。7月11日，一场“破陋习，树新风，以小积分兑换大文明”的专题宣传实践活动，在老边区路南镇老爷庙村受到村民欢迎。这是市农业农村局充分展示基层文明治理建设成效，引导群众主动参与乡风文明建设的生动一幕。

活动现场，工作人员通过设立宣传展板、发放“明白纸”、现场讲解等多种形式，系统宣传了积分制在推动移风易俗、提升乡村治理效能中的重要意义和运行机制。此次宣讲，重

点介绍了将环境卫生、志愿服务、崇尚节俭(婚事新办、丧事简办、厚养薄葬)、邻里互助、关爱他人等文明行为纳入积分管理的具体做法，详细解读了积分获取和兑换规则，并现场指导了积分兑换活动，引导村民深刻理解“积分改变习惯、文明改变生活”的理念。

活动中，工作人员采取面谈方式与群众直接交流，深入了解老爷庙村积分制移风易俗的运行情况，重点对行为量化标准、积分核算透明度等方面开展深度调查；通过与驻村干部座谈，了解积分制移风易俗工作开展中的经验做法与遇到的困难和挑战，为

优化全市积分制推广工作打好基础。

此次活动，是市农业农村局推动积分制赋能乡村治理的一次生动实践。通过面对面宣传、点对点指导、贴心交流，不仅有效传递了政策理念，现场检验了制度成效，更精准收集了民情民意，为下一步在全市范围内深化推广、优化升级乡村治理积分制奠定坚实基础。

市农业农村局相关负责人表示：将持续完善机制，强化引导，让承载文明善治的“小积分”，真正成为撬动全市乡村振兴“大治理”的有力支点，不断提升广大农民群众的获得感、幸福感、安全感。



以小积分兑换大文明的活动，越来越受欢迎。