

扫描二维码关注  
早安营口

## 拓航线 创模式

## 辽港集团营口港上半年实现业务稳增长

本报讯 记者吴镇平报道 上半年,辽港集团营口港多措并举,挖掘业务增量、优化作业流程、开拓航线,集装箱、煤炭矿石等吞吐量显著增长,粮食运输也创历史新高,集装箱枢纽港地位不断提升。

营口港集装箱码头公司,积极吸引船公司运力投入,深入挖掘辽港股份与广州港股份、安通控股与信丰海运,两港两行业务增量,重点升级辽宁港口广州港精品航线,班期运力,实现集装箱量同比增长

超4%,营口新世纪集装箱码头有限公司,围绕腹地货物需求,联合航运公司,推出营口南沙直航精品航线,并以拼箱捎带模式,整合中小客户散货需求,实现集装箱量同比增长4.3%。

营口港一公司,以传统优势货种为发力点,积极同鲅鱼圈海关沟通协调,开辟外贸水渣公路直取绿色通道,推动水渣作业量持续增长;营口港二公司,动态把握腹地用煤企业生产及采购计划,动

态调整倒运车行路线,优化作业资源配置,实现外贸煤炭作业量同比增长超30%;营口港三公司,立足大连商品交易所,铁矿石指定交割仓库资质优势,将铁矿石船舶泊位平均候泊时间,成功压降超33%,完成贸易矿吞吐量同比增长近70%;营口港六公司,以辽港钢材业务推介会为契机,深入挖掘钢材市场潜力,并通过钢材加设备,钢材加组装模式等举措,充分稳固新增货源,拉动外贸吞

吐量同比增长超50%。

辽港控股(营口)有限公司粮食分公司坚定发挥北粮南运枢纽港作用,在稳定运营现有南北航线基础上,陆续开通靖江华南新粮食班轮航线,通过南北港口协同,织密华东华南区域北粮南运内贸运输网络,并在5月29日,以9.6万吨刷新今年昼夜装卸船量记录,上半年粮食吞吐量同比增长超11%,创历史新高。

## 营口市中小学体育教师在全国教学技能大赛中荣获团体一等奖

本报讯 日前,由中国教育技术协会音体美数智专业委员会主办的“2025年全国十四城市中小学体育教师教学技能大赛”在湖北宜昌成功举办。营口市教师进修学院受邀参加,组织的市代表凭借扎实的专业功底、出色的教学展示和卓越的团队协作,在激烈竞争中脱颖而出,斩获团体一等奖,充分展现了我市体育教育的丰硕成果和教师队伍的优秀风采。

本届赛事紧扣教育数字化转型脉搏,首次引入AI技术辅助教学设计环节,成为一大亮点。参赛教师需现场抽签确定教学主题,并在3小时内,借助主流AI智能工具,高效完成球类、武术、田径等大单元教学方案的设计。这一创新举措显著提升了教学设计效率,有力推动了信息技术与体育教育的深度融合,为探索数智时代体育教学新形态提供了宝贵实践样本。

大赛项目设置科学多元,紧密围绕体育教师核心素养与关键能力,涵盖理论与实践、个人与团体多个维度,切实体现“以赛促学、以赛促教、以赛促研”的宗旨。理论测试聚焦新课标理念与裁判法知识,检验教师理论功底;片段教学展示限时模拟真实课堂,全面考察教材处理、课堂组织、教学方法运用及应变能力;“团体项目”则通过队列队形、广播操、武术操等,重点检验团队的协作精神与默契配合。



营口市教师进修学院团队在“2025年全国十四城市中小学体育教师教学技能大赛”中荣获团体一等奖。

优异成绩的取得离不开充分的赛前准备。在营口市教师进修学院的高度重视及体音美研训处的整体筹划下,我市分阶段举办了市级选拔赛,在众多优秀教师中遴选出12名教学精英组成代表队。随后,在英才实验学校分两阶段组织开展了集中封闭培训,系统提升队员的专业技能和教学水平。7月4日,我市还举行了赛前集训成果汇报暨动员会,进一步鼓舞了士气,坚定了信心。

比赛期间,我市12名队员与来自全国十四城市的体育精英同台竞技。他

们在赛场上精神饱满、动作规范,教学展示精彩纷呈,无论是团队项目的默契配合,还是个人项目的精湛技艺,均赢得了评委和观众的高度赞誉。

此次在全国大赛取得的优异成绩,进一步激励我市广大体育教师积极投身教学创新,不断提升育人质量,为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。同时,也将有力促进我市与其他城市在体育教育领域的深度交流与合作,共同推动全国中小学体育教育事业迈向高质量发展新阶段。 马怀超 杨志

## 第十一届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动辽宁省展示在我市举行

本报讯 记者邓宏伟报道 日前,第十一届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动辽宁省展示在营口新闻传媒中心举行。

“曹灿杯”青少年朗诵展示活动是以我国著名表演艺术家曹灿先生的名字命名,由中国诗歌学会主办的专业服务于青少年儿童的言语言艺术交流展示平台。自创办以来,该活动一直致力于传承中华优秀传统文化,培养青少年的语言表达能力与朗诵技巧,为青少年提供展示自我、提升语言素养的平台。本次辽宁省展示活动设置幼儿组、少儿A组、少儿B组、少年组等多个组别。朗诵作品内容丰富多样,既有反映家乡风土人情的诗歌,又有展现中华优秀传统文化魅力的散文,还有充满童真童趣的故事等,参赛者用独特的视角和真挚的情感,将一篇篇经典作品演绎得淋漓尽致,让现场观众仿佛置身于一个个精彩的故事场景之中,感受语言的力量和魅力。

## 营口交运集团开通营口市高级中学校园定制公交

本报讯 记者邓宏伟报道 营口市高级中学学生周末和节假日集中离校时,给家长带来不便的同时,还易造成交通拥堵。营口交运集团于近日为该校开通校园定制公交服务,倡导绿色出行理念,切实将公交惠民政策落到实处,为该校学生打造安全、便捷、舒适的回家路。

日前,记者在营口市高级中学看到,随着放学铃声响起,报名乘车的学生在营口交运集团志愿者的引导下有序排队上车。公交车直接开进校园这一贴心服务,让学生们感到既惊喜又便利。

营口交运集团努力把校园“微循环”做实做细,特别为营口市高级中学开通了6条校园定制公交线路,设置78个站点,横跨3个行政区,运行里程近80公里。配备了7台新型空调公交车,选派了7名驾驶技能娴熟、服务品质高的驾驶员参加运营,确保校园定制公交运行安全、舒适。

此次营口市高级中学校园定制公交的开通,是营口交运集团将定制公交服务向纵深拓展的重要举措,力求通过精细化服务,满足不同群体的出行需求,持续擦亮“亲情公交车、文明大家庭”的服务品牌。

## 市青少年宫开展“暑期公益少儿艺术短训营”活动

本报讯 记者黄利阁报道 日前,市青少年宫“暑期公益少儿艺术短训营”正式开营,拉开了暑期系列活动的帷幕。武术、舞蹈、口才表演、声乐、电子琴、钢琴、古筝、美术、书法等公益特色课程免费向孩子们开放,此次少儿公益短训营为期3周,共计12课时,惠及100余人。

## 我市2025年度海蜇专项捕捞正式开始

本报讯 记者张蕾报道 7月22日12时,伴随着汽笛声和马达的轰鸣,10艘悬挂标志旗的海蜇专项捕捞渔船,在渔政执法船的护航下,缓缓驶出盖州市光辉渔港,正式拉开我市2025年度海蜇专项捕捞的序幕。

根据辽宁省海洋伏季休渔制度安排,本年度海蜇专项捕捞期从7月22

日12时至8月6日12时,共计15天。我市严格审批程序,共批准43艘渔船参与专项捕捞作业。所有渔船均按要求配备消防、救生、通导设备及职务船员,严格执行进出港报告、定点上岸等管理制度,并规范悬挂专项捕捞标志旗。

开捕当日,多艘执法船在作业海

域开展伴航执法行动,重点检查渔船网具规格、北斗船载终端使用等情况,确保捕捞作业规范有序。市海洋与渔业行政执法队相关负责人表示,下一步将强化全链条监管,严格落实捕捞配额制度,通过海上常态化联合执法严厉打击非法捕捞行为,切实保护海洋渔业资源。

## 我市水稻生长进入拔节孕穗期 田间管理正当时

本报讯 记者孙瑞报道 当前我市水稻生长已进入拔节孕穗期,此时既是水稻产量形成的关键期,也是多种病虫害并发的高峰期。连日来,大石桥市农业农村事务中心植保站专家走进田间地头,为稳定水稻长势,把脉支招。

农技专家预计今年我市水稻纹枯病将中等偏重发生,其中氮肥施用多、栽植密度过大及去年发病较重的

田块发生病虫害风险几率较大,施药适期在7月中下旬。

日前,记者随大石桥市农业农村事务中心植保站专家来到大石桥市沟沿镇纯栗源家庭农场,查看该农场水稻长势及病虫害防治情况。

记者在大石桥市沟沿镇纯栗源家庭农场看到,稻田里整齐地插着白色塑料桶状的二氧化碳诱捕器,每亩安插1个。这种诱捕器释放昆虫性信息素引诱

雄虫,同时配合配套性诱捕器将其捕获,通过破坏繁殖链来降低虫害风险。

由于我市前段时间温度过高,专家预测,今年我市水稻整体长势生育期会略有提前,出穗时间将比往年提前3—5天。

专家提醒广大农户,要密切关注水稻生长状况,抓住最佳防治时机,科学合理使用农药,降低病虫害对水稻长势的影响。

## 生活资讯



## 天气预报

今天白天到夜间  
阵雨或雷雨阵转多云

风向	西南风
风力	4到5级
最高气温	31℃
最低气温	25℃
降水概率	70%
舒适度指数	4级
人体感觉	很热、极不舒适
紫外线辐射强度	弱



## 海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有0.5到1.0米的轻浪;辽东湾有0.5到1.0米的轻浪;营口海域有0.3到0.6米的小浪到轻浪。

涨潮	03时24分277厘米 15时20分449厘米
落潮	09时27分84厘米 23时31分93厘米



## 农副产品零售价格

7月22日

(元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.68
面粉	特一粉	2.66
鲜猪肉	去骨后腿肉	12.45
牛肉	新鲜去骨	31.83
羊肉	新鲜去骨	33.83
鸡肉	白条鸡、开膛上等	7.61
鸡蛋	新鲜完整	3.43
豆油	桶装一级浸出	61.05
菠菜	新鲜一级	4.76
芹菜	新鲜一级	2.68
大白菜	新鲜一级	0.96
白萝卜	新鲜一级	1.41
黄瓜	新鲜一级	2.30
土豆	新鲜一级	1.40
青椒	新鲜一级	3.24
圆葱	新鲜一级	1.47
西红柿	新鲜一级	2.79
蒜苔	新鲜一级	5.76
菜花	新鲜一级	3.04
韭菜	新鲜一级	3.31
茄子	新鲜一级	2.30
油菜	新鲜一级	3.25
胡萝卜	新鲜一级	1.96
豆角	新鲜一级	4.25

营口市发展和改革委员会提供



## 营口燃气集团提醒广大用户:

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气,防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄,从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线: 2827777

