



扫描二维码关注
早安营口

营口市实验中学

深耕“礼和教育” 打造文明校园

本报记者 叶 梦 刁雪峰

多年来,营口市实验中学将“立德树人”作为教育工作的根本任务,在全方位推进教育教学改革发展的同时,以特色“礼和教育”浇灌文明之花,全面深化文明校园创建工作,学校先后荣获“全国文明校园”等荣誉称号。

日前,记者走进营口市实验中学七年级四班,学生们正在学习由音乐老师原创的歌曲《礼在实验》。歌曲委婉动听,歌词贴近生活,曲调朗朗上口。

作为校本课程《礼乐·聆听》的重要章节,歌曲《礼在实验》在学生之间有着很高的传唱度。学校希望用音乐的方式,帮助学生

树立正确的世界观、人生观、价值观。

学校以“礼和”为主题开展形式多样的活动,通过“礼和讲堂”邀请专家、道德模范走进校园,为学生讲述身边感人故事,传递正能量;组织学生开展志愿服务,红色教育基地研学等社会实践活动,引导学生在实践中感悟“礼和”内涵;实施“礼和21天习惯工程”,规范中学生的行为规范。

营口市实验中学八年级四班辛浩轩告诉记者,自从实施“礼和21天习惯工程”后,他们遇见了更好的自己。课堂上,同学们坐姿端正,认真听讲,积极回答问题,尊重老师的劳动成果;午餐排队有序,吃多

少盛多少,不浪费;在家里,主动做一些力所能及的事,通过这次活动,大家的变化让老师和家长感到惊喜和欣慰,也意识到“礼和”教育的重要性。

校园文化是“礼和教育”的重要载体。校园中,“礼和”元素随处可见,精心设计的文化长廊展示着传统礼仪故事和现代文明典范;班级文化角由学生自主布置,充满个性与创意,彰显“礼和”氛围;学校充分挖掘资源,社团活动蓬勃开展,礼仪社、合唱团、国学社等社团为学生提供了展示自我、培养兴趣的舞台,既丰富了学生的课余生活,又促进了学生的全

面发展,让“礼和教育”在实践中落地生根。

下一阶段,营口市实验中学将以“礼和教育”为核心理念,持续巩固全国文明校园建设成果,深化思政教育,打造沉浸式校园文化空间,强化家校社协同育人机制,构建文明共育的良好生态,以优质教育赋能城市文明发展,着力培育兼具文化底蕴与时代担当的新时代人才,为营口文明城市建设贡献力量。

我的文明城

“福韵营口 水幕楞严”盛夏文化活动月正式启幕

本报讯 记者迟春宇报道 7月25日,站前区启动“福韵营口 水幕楞严”盛夏文化活动月系列文旅活动,进一步丰富市民精神文化需求,提升市民文化生活品质,助力我市夏日夜经济发展,增强市民获得感、幸福感。

随着夜幕降临,公园湖心水面上一幅宽40米、高12米的扇形水幕徐徐展开。作为本次活动月的亮点之一,水幕光影秀将数字技术与地域文化元素创新融合,沉浸式展现营口“百年港城”沧海桑

田、烟火人间、海纳百川的变迁与发展,呈现出营口独特的历史文脉和城市精神,引发观众强烈情感共鸣。灯光激光秀中,60余台激光、灯光设备协同运作,交织出绚丽光束。声、光、色、形相互交融,吸引了众多市民游客驻足观赏。公园各处经过艺术亮化,焕发出迷人光彩,为市民夜游增添了休闲氛围。

据了解,本次盛夏文化活动月将持续到8月24日,水幕光影秀每晚分别在七点四十分和八点三十分上演两

场。同时,每周六、周日,将增设网红夜游版块,通过演绎国风舞蹈,让广大市民近距离感受中华优秀传统文化的独特魅力。盛夏文化活动月期间,站前区还将举办“辽河之夏”营口市第二届幸福大篷车文化艺术节、辽河盛宴天湖啤酒节和美食节、站前区盛夏促销费活动、首届广场舞大赛、“同游家乡 幸福前行”主题研学活动、楞严寺公园文创产品发售活动等10余项子活动,营造周周有活动的文旅活动氛围。

市住建局切实保障高温时段一线作业人员安全

本报讯 记者张晶鑫报道 7月以来,我市迎来持续高温天气,市住建局通过调整高温时段作业时间、联合相关单位送“清凉”等务实举措,切实为高温天气下一线作业人员提供安全保障。

日前,市住建局公共设施维护中心联合市中西医结合医院,为市公共设施维护中心西市环卫二所的保洁人员送上甘酸冰暑饮。该饮品是市中西医结合医院在传统酸梅汤基础上改良

创新的一款中药制剂,能有效为一线保洁人员解暑降温。

同时,市住建局优化调整一线保洁人员作业时间,并合理减少人员数量,对于人流密集区域、易产生垃圾堆积等确需保障的重点地段,采取“缩短单次作业时长、增加轮换频次”的方式,减少高温环境下的作业时长。同时,要求相关基层单位最大限度安排机械清扫、高压冲洗、洒水降尘等机械化作业,减轻一线保洁人员的劳动强度。

市住建局还要求建筑工地做好防暑降温措施,制订防暑工作预案,并加强预防火灾措施,严格落实巡查检查制度,切实保障一线施工人员生命健康安全。

此外,市住建局还积极落实安全防护责任,督促施工单位对高温作业人员进行健康监测,尤其是患有高血压、心脏病等基础疾病的工人,要适当调整其岗位,并加强对塔吊、脚手架等设备的高温时段检查,防止因高温引发机械故障或安全事故。

2025首届“辽河杯”全国少儿围棋公开赛在我市举行

本报讯 记者王伦报道 7月26日,2025首届“辽河杯”全国少儿围棋公开赛在营口虹溪谷温泉旅游度假区拉开帷幕。本次赛事由中国围棋协会主办,辽宁省围棋协会、营口市围棋协会共同承办,为期3天,吸引了来自全国18个省市1000余名少儿棋手参赛。

近年来,我市将围棋文化与辽河文化有效结合,精心打造“辽河杯”品牌赛事活动。此次比赛,旨在为广大少儿围棋爱好者搭建一个竞技的平台,激发孩子们对围棋的热爱,同时加强各省市之间相互交流学习。比赛按年龄设置了6个组别,采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则。赛场上,小棋手们凝神静气,在黑白世界中展现智慧与谋略,充分展现出扎实的围棋功底和良好的竞技素养。

本次“辽河杯”全国少儿围棋公开赛,是我市深耕“文化+体育+旅游”融合发展的重要一步,打造出一张彰显城市魅力、文化厚度与优质旅游的特色名片,成为推动区域文旅产业高质量发展的强劲引擎。

营口水务集团开展退役军人主题拓展活动

本报讯 记者邓宏伟报道 7月25日,营口水务集团以“旗红领航双拥路 水善情暖子弟兵”为主题,组织48名在职退役军人开展红色拓展活动,通过沉浸式体验赓续红色血脉,凝聚奋进力量。

活动以党的革命建设历史为主线,以地方战役为背景,创新设置“合力筑塔”“红色之旅”“重走长征路”“冰海求生”四个环节。48名退役军人分为四组,凭借扎实的党史知识储备和敏锐的团队协作能力,在争分夺秒的竞技中重温峥嵘岁月。

(上接1版)成立“统筹协调”“数据支撑”“财力保障”三大协调办公室,并连续出台相关政策,为改革工作提供了坚实保障。

同时,围绕“服务通”“数据通”“系统通”“业务通”“政策通”核心目标,夯实平台支撑,狠抓重点事项建设。依托营口市一体化政务服务平台新建“高效办成一件事”专区,推动市统筹建设的“一件事”上线运行,实现统一入口、统一标准、统一管理。

在线上,企业及市民还可以在辽事通APP“高效办成一件事”专窗办理业务;在线下,各级政务服务中心综合窗口提供咨询引导、帮办代办服务,解决办理过程中遇到的问题,让群众办事少跑腿、更省心。线上线下融合发展,真正让“高效办成一件事”陪伴在企业百姓身边。

在强有力的举措下,我市“高效办成一件事”服务集成度显著提升,办事便利度大幅增强,市政务服务中心获评“高效办成一件事最美政务大厅”及“推进‘高效办成一件事’扩面质效典型案例单位”殊荣。

“山也听风”——藏在大山里的能量充电站

新型文旅休闲产业助力乡村振兴

本报记者 郭冬竹 文/摄



2025年是乡村振兴五年过渡期的关键年,营口通过大力实施产业升级、生态治理、文化振兴等举措让乡村实现富起来、活起来。在盖州市双台镇花红沟村,当地蓬勃发展的新型文旅休闲产业全景呈现出脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接的“营口样本”。

花红沟村四面环山,水质优良,山

泉水的清甜滋养了当地世代村民。这里草木清香,清晨薄雾氤氲,置身其中仿佛走进了一个绿色大氧吧。2025年试营业的“山也听风”凭借这里的好山好水已吸引大批省内外客人纷至沓来。这里虽然被调侃为“青年养老院”,实则是一个藏在山野里的“能量充电站”,主要服务于城市里饱受压力之苦、身心俱疲的中青年,让他们在这里暂时远离烦扰,实现短期身心放松和精神充电,补充能量后,回归生活,并更好地工作。

“山也听风”室内总面积约3000余平方米,依山而建,可容纳90余人,这里还有100余平方米的咖啡厅,提供社交与休憩空间。开设有音乐疗愈、八段锦、瑜伽、心理辅导等课程,并聘请专业老师授课。虽然村庄交通不太便利,但还是吸引了很多自驾游的游客前来打卡。

为了扩大花红沟村和“山也听风”的影响,经营者还在抖音平台开起了直播,粉丝可云欣赏花红沟村的美景。“山也听风”负责人杨小雨之前在鲅鱼

圈区从事房地产行业,在前几年的一次踏青中偶然发现了花红沟村的自然环境优势。她果断决定在当地开一家咖啡厅,名为“野行咖啡”,并在去年开业。咖啡厅由废旧民舍翻建而成,咖啡利用当地的山泉水调制而成,口感独特。咖啡厅外设有露营地帐篷,帐篷里面有空调、沙发,可供来此打卡的游客短住。借助互联网的影响,咖啡厅吸引了大量游客,遇到旺季,游客爆满。

“我是在建成咖啡厅后,觉得收益不错,决定利用花红沟村山好水好的优势,再有新的发展。”尝到甜头的杨小雨又扩大投资,建设了“山也听风”。在她的示范带动下,同村的村民也纷纷效仿开起了民宿、营地和咖啡厅。

目前,休闲旅游业态在该村的形成,为该村提供了就业岗位。从四五十岁的中年人到二三十岁的青年人,都能在这里找到合适的岗位。同时,来往游客也通过购买当地的农副产品,增加了村民的收入。

牢记嘱托 守正创新 推动精神文明建设高质量发展 凝聚昂扬奋进共促振兴的强大精神力量

(上接1版)统筹谋划、精心组织,协调联动、真抓实干,务求实效。及时总结推广基层经验,充分运用现代信息技术,积极探索符合时代要求、具有辽宁特色的新模式新路径,推动精神文明建设深化拓展、提质增效。发挥好榜样力量,积极发展志愿服务,鼓励引导企业、社会组织、慈善机构参与,营造全社会共同参与精神文明建设的浓厚氛围。

省委常委、宣传部部长靳国卫通报有关情况。5月23日召开的全国精神文明建设表彰大会宣布了表彰决定,我省的营口、辽阳2个市和海城、建平、北票3个县(市)获评第七届全国文明城市,108个村镇获评第七届全国文明村镇,143个单位获评第七届全国文明单位,22个家庭获评第三届全国文明家庭,24所学校获评第三届全国文明校园,2人获评第九届全国道德模范。

会上,营口市、鞍山海城市、盘锦市兴隆台区新工街道粮家村、本溪市消防救援支队、乌春雷家庭、大连市中山区东港第一小学、中国航发黎明公司发动机装配厂特级技能师李志强作为受表彰代表交流发言。

省领导姜有为、霍步刚、于国安、单义、温雪琼出席会议。省精神文明建设专项工作机制成员单位主要负责同志,各市委书记、宣传部部长、文明办主任,沈抚改革创新示范区管委会主任,各县(市、区)委书记,新一届全国文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园及全国道德模范代表等参加会议。



营口燃气
YINGKOU GAS

营口燃气集团提醒广大用户：

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气，防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄，从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线：2827777

