

夏来营口享清凉之

# 绿野仙踪 乡野拾趣

当城市的喧嚣被夏日的热浪包裹时，你是否渴望奔赴山水田园，寻找那一抹清凉？本期为你精心定制的“绿野仙踪 乡野拾趣”旅游线路，宛如一条隐匿在夏日里的宝藏之路，将带你深入乡野，开启一场充满自然野趣与浪漫情怀的夏日之旅。

## 金溪谷乡村旅游风景区

### 溪水叮咚里的亲子时光

清晨的阳光刚漫过金溪谷的山脊，林间就回荡着清脆的水声。这处位于盖州市小石棚乡的世外桃源，正是夏日的天然空调房，浓密的树荫织成绿色穹顶，山泉水顺着岩石缝隙流淌，汇成浅浅的水潭，成了孩子们的天然游乐场。

游人可以乘坐环河观光小火车，慢悠悠地穿行在青山绿水间，或是挑战刺激的水上项目如高山漂流，在水花飞溅中释放夏日的激情。午后或坐在溪边的木亭里，听蝉鸣与水流合奏；或光着脚丫踩进溪水里，冰凉的触感瞬间驱散暑气。孩子们追着石缝里的小鱼跑，大人们则在溪边铺开野餐垫，看阳光在水面投下跳动的光斑。

## 小望海农乐园

### 舌尖与指尖的农家滋味



农场时光。资料图片

从山谷出来，泥土的气息渐渐浓厚。鲅鱼圈区芦屯镇小望海农乐园的篱笆墙上爬满鲜花，菜地里的黄瓜顶着嫩黄的花，茄子紫得发亮——这里的夏天，藏在亲手劳作的汗水里。走进采摘园，亲手摘下新鲜的蔬果，品尝那一口清甜。在这里，不仅可以体验农事的乐趣与农家生活的质朴，还可以参观村史馆，聆听先辈们的故事，了解乡村的历史与文化，让孩子在游玩中接受知识的熏陶。

夜晚的农家院飘出铁锅炖的香气，玉米饼子贴在锅边，吸足了排骨的汤汁，配上地里现摘的蘸酱菜，每一口地道的东北菜都是土地的馈赠，让人回味无穷。

## 葵花小镇

### 金色海洋里的田园诗



金色花海。鲍杰 摄

次日，来到老边区柳树镇葵花小镇。上午阳光正好，向日葵肆意绽放，沉甸甸的花盘里藏着夏日的热烈，花田铺成了金色的海洋。漫步在花海中，蓝天白云下，金黄的花朵与翠绿的枝叶相互映衬，随手一拍都是绝美的大片。

选一处高处的观景台坐下，看风拂过花海，掀起层层金浪，连空气都染上了蜜糖般的甜香。若是玩累了，还可以选择入住附近的特色民宿，推开窗就是满目的金黄，连呼吸都带着阳光的味道。

## 念初时光农场

### 果香里的亲子互动



萌宠之趣。资料图片

午后的暑气渐消，站前区念初时光农场里正飘着水果的甜香。鹰爪柿子挂满枝头，等待着游客们的采摘。孩子们兴奋地穿梭其间，亲手摘下心仪的水果，轻轻擦拭，塞进嘴里，酸甜的汁水瞬间在味蕾上绽放。

除了采摘，农场里的萌宠乐园总能留住孩子的脚步。喂山羊吃树叶，看小兔子蹦跳，或在草坪上和狗狗追逐，笑声洒满整个农场。傍晚时分，还能在农场的露营区搭起帐篷，享受户外烧烤的乐趣，吃着自己摘的水果，听着虫鸣，感受大自然的美好与宁静。

## 永远角湿地

### 红草间的生态之趣

夕阳西斜时，来到永远角湿地，一幅生趣盎然的画卷在你眼前徐徐展开。碱蓬草逐渐泛红，在风中摇曳，与蓝天、碧水相互交织，构成了独特的景观。成群的海鸟在天空中翱翔，时而落在湿地的水面上，时而觅食嬉戏。

沿着湿地栈道漫步，听远处的鸟鸣与海浪声交织。这里没有城市的喧嚣，每一步都能感受到生态的和谐与美好。若是带着孩子，不妨一起观察湿地里的小生物，在玩乐中探索自然的奥秘。幸运的话，还能与优雅的丹顶鹤来一场唯美的邂逅。

## 大辽河入海口

### 落日与咖啡的浪漫

暮色渐浓时，大辽河入海口的海岸线正被夕阳染成金黄色。坐在海边的咖啡馆里，点上一杯香浓的拿铁，坐在窗边，看阳光从云层里漏下来，给海面镀上一层碎金，波光粼粼，如梦如幻。海浪拍打着礁石，发出有节奏的声响，远处的货轮缓缓驶过，像一幅流动的画。

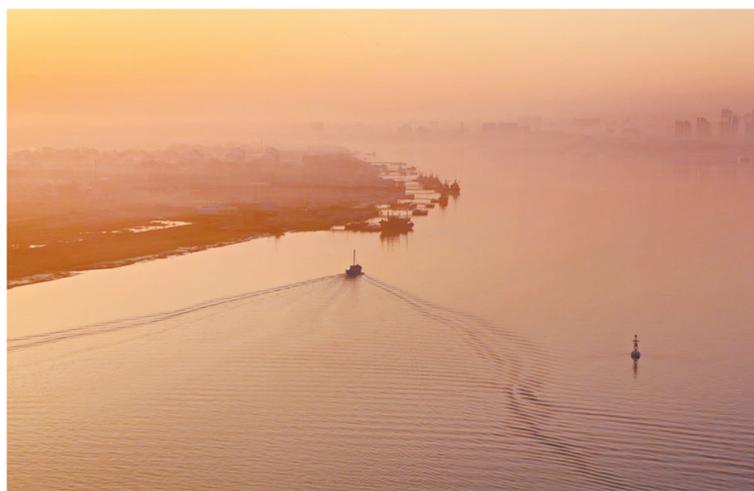
此时的海边，没有白日的燥热，只有晚风与浪漫。沿着海岸线漫步，聆听海潮声声，感受大海的辽阔与壮美，海风轻轻拂过脸颊，带走一天的疲惫，留下的只有内心的宁静与满足。

## 牛耳广场

### 星空下的露营时光

夜幕降临，来到牛耳广场，这里草坪开阔，是露营野餐的绝佳之地。一家人或是朋友们围坐在一起，分享美食，谈天说地，享受这温馨浪漫的时刻。孩子们奔跑玩耍、放风筝，尽情释放着童真与活力。夜晚，躺在帐篷里掀开帘子，仰望星空，繁星闪烁，仿佛伸手就能触摸到银河。听着身边人的笑语，感受着晚风的清凉，这大概就是夏日最惬意的模样。

这条“绿野仙踪 乡野拾趣”旅游线路，藏着营口夏日最本真的美好。从山谷到海岸，从田园到湿地，每一站都有不同的惊喜，却都带着自然的纯粹与乡野的惬意。这个夏天，不妨开启一场属于你的乡野浪漫之旅，让溪水洗去疲惫，让花海治愈心灵，让星空照亮归途，在乡野间拾捡属于自己的夏日之趣。  
本报记者 崔薇薇



河海夕照。宋振友 摄

## 辽河口夕照

王苗

这是2025年第一次来到家乡的海边。虽在这座城市生活了三十余载，但上一次看海，已是去年深秋。这一次，独自前来追逐夕阳，是头一遭。或许是手机里那些绚烂的晚霞照片撩动了心弦，又或是新学的摄影技巧亟待实践，再或者，仅仅因为这个闲散的午后太过寂寥——总之，下午四点，我拎起相机，驱车直奔营口人最引以为傲的“最美西海岸”。

时值六月末，夏意初显，空气里浮动若若有似无的温热。车内空调的凉意尚未尽散，车子已驶入渡口附近的单行线。辽河上，游船缓缓漂荡，岸边墨绿的树影一帧帧掠过车窗。我索性关掉空调，摇下车窗，让风灌进来。青草的清香混着河水的湿润扑面而来，面颊上的毛孔仿佛被唤醒，连呼吸都变得清透。从前总不理解为何有人喜欢将手伸出窗外，此刻，我的手掌也不由自主地迎向风，感受它从指尖滑过，沿着手臂，漫进心里。

一路追着西沉的太阳来到海边，它仍高悬天际，光芒灼目，令人不得不移开视线。我将车停靠在路边，取出相机，环顾四周。此时，已有不少车辆陆续停驻。最近处是一家人——奶奶一下车便追着孙子叮嘱不停，四五岁的男孩笑声清脆，蹦跳着往前跑；年轻的夫妻慢悠悠跟在后面，男人拎着折叠椅和衣物，时不时用手机回复消息，女人瞥他一眼，转而望向孩子奔跑的方向。

不远处的芦苇荡在风中轻轻摇曳，新

生的苇叶还未抽穗，绿得鲜亮。它们沙沙作响，仿佛在絮语。又一辆车停下，走下一对年轻男女。熟练地从后备箱取出两把折叠椅，在台阶前坐下。男生打开一罐啤酒，女生戴着墨镜，面前摆着苏打水，两人背对马路，面朝夕阳，有一搭没一搭地聊着，相谈甚欢，继而相视一笑，举杯对饮，余晖为他们的轮廓镀上一层金边。

夕阳渐沉，我站在台阶上，海风吹起发丝和裙角。余光里，那对情侣的影子被拉得很长。孩子的笑声仍时不时传来，奶奶的呼唤声里满是慈爱，年轻夫妻的身影在暮色中显得温柔。我绕过他们，寻找最佳角度，等待夕阳彻底沉入海平面的一刻。

终于，它不再刺眼，而是化作一颗饱满的“红果子”，悬在天际。云层被染成渐变的橘红，海面铺开粼粼金光，仿佛整个世界都被温柔地包裹其中。我按下快门，定格这一刻。

人生至美不过如此——既有追逐光芒的热忱，也有珍藏温暖的从容。就像这辽河口的夕阳，既慷慨地为每道波浪镀金，也温柔地替每丛芦苇描红。

归程时，后视镜里最后一缕晚霞正暮色收拢。曾经的我是母亲的女儿，后来成了母亲的母亲，如今站在人生半途，看岁月如潮汐般涨落。所有的波澜壮阔，最终化作细碎的波光，在回味中轻吟只属于自己的韵律。

此生无求，惟愿如这辽河口夕照，温暖，从容。



振翅迎霞。宋振友 摄

## 夏日追梦

崔薇薇

夏日的风掠过辽河口，带着辽东湾的咸湿，也卷着田野里的清香。

营口的夏天是藏着梦的——那些关于田园、关于乡野、关于慢下来的时光，都在近年来拔地而起的乡村景区里，悄悄长成了触手可及的模样。

在这个夏天，我与友人一同探寻蓬勃兴起的乡村旅游，邂逅了一场绮丽的田园牧歌，也把我追寻了无数次的梦境照进现实。金溪谷的溪声，是梦的序曲。山谷间哗啦啦的流水声，像谁在耳畔哼着古老的歌谣。峰峦环抱，绿树成荫，清风裹挟着草木的芬芳，丝丝缕缕钻进心间，让人瞬间沉醉。

小望海农乐园的笑声，是梦里的童趣。孩童的欢闹惊起槐树上的蝉鸣，这场景多像小时候外婆家的院子啊，有花有草，有鸡有鹅，还有数不清的新鲜玩意儿，让人恍惚间回到那个没有手机的夏天。

葵花小镇的暮色，是梦里的烟火。院外是金色的花海，院内支起烤炉，现摘的玉米、刚钓的河鱼，抹上酱料烤得滋滋冒油，香气能飘出半条街。

念初时光农场的晨光，是梦醒的温柔。在田埂上追逐嬉戏时惊觉，动人的时光，从来都不是远方的风景，而是这份与土地相连的踏实，是看见种子发芽、果实成熟时，心里泛起的那份温暖。

这大概就是乡村的魔力，不用精致的舞台，不用华丽的辞藻，一把蒲扇，一壶凉茶，就能把日子过成诗。那些溪声、欢笑、花香，像刻在了心底。曾经只在梦里出现的田园风光，如今就在这座城扎了根。营口的乡村旅游，没有刻意模仿谁，只是把骨子里的质朴与热忱掏出来，酿成了独一份的夏日味道。

这里不仅有大自然的馈赠，更有农业与旅游的完美融合，让游客在田园劳作、欣赏美景的同时，也能回归自然的本真，深入体验乡村文化的魅力，寻回那份久违的宁静与纯真。他们或以花为媒、宿为介，或以山水为墨、欢乐为笔，描绘出一幅生机勃勃的乡村画卷，成为乡村振兴新的注脚。

在夏日的热烈与喧嚣中，这座海滨城市，以其独特的山海风光和蓬勃发展的乡村田园旅游及深厚的文化底蕴，吸引着无数寻找诗与远方的旅人。营口的乡村田园风光，丝毫不逊色于其他热门旅游地，游客们在这里能真切感受到乡村的魅力与惬意，在田园山野间，找寻属于自己的诗与远方。

我们追的哪里是远方的梦，是想在匆忙的日子里，找个地方慢下来，听听风，看看云，闻闻泥土的香。营口的夏天，恰好把这些都给了你、我。

## “绿野仙踪 乡野拾趣” 景点推荐

金溪谷乡村旅游风景区→小望海农乐园→葵花小镇→念初时光农场→永远角湿地→大辽河入海口→牛耳广场