



登顶远眺。

秋来营口品幽韵之

温泉山野邂逅诗意

当夏的燥热渐褪，秋的清爽悄然漫过山川，一场融合温泉暖意与山野静谧的养生之旅正等待着渴望放松的人们。从虹溪谷温泉度假区的林间汤池，到青龙山巅的云海翻涌，这条“温泉山野 邂逅诗意”线路，串联起自然的馈赠与慢生活的惬意，让每一步都成为疗愈身心的足迹。

层林藏汤池，泉雾绕晨光

旅程第一站，始于虹溪谷温泉度假区。不同于夏季的浓荫蔽日，秋日的虹溪谷褪去了几分燥热，多了些许温柔。度假区依山势而建，数十个汤池错落分布在树林间，泉雾在晨光中袅袅升起，与枝头渐染金黄的树叶相映成趣。选一处临溪的汤池坐下，温热的泉水漫过四肢，将旅途的疲惫轻轻驱散。抬头是澄澈的蓝天，耳畔是风吹树叶的沙沙声与溪流的潺潺声，闭上眼，仿佛与这片山林融为一体。若是午后，还可沿着汤池旁的栈道漫步，呼吸间满是草木与温泉的清新气息，让人忘却城市的喧嚣。

彩林映天池，登顶揽秋阔

离开虹溪谷，驱车前往赤山风景旅游区，秋意在这里愈发清晰。翠绿的松柏点缀于逐渐泛黄的树叶间，将山谷绘成一幅色彩斑斓的油画。沿着山间步道向上攀登，脚下是松软的落叶，身旁是叮咚作响的溪流，偶尔能遇见松鼠在枝头跳跃，或是山鸟掠过林间。行至高处，素有“盖州小天池”之称的玉石水库映入眼帘——水面清澈如镜，倒映着岸边的斑斓树影与远处的黛色山峦，秋风拂过，湖面泛起粼粼波光，美得让人驻足良久。站在赤山之巅远眺，秋日的辽阔与壮美在此刻尽显，让人心中满是豁然。

野趣满庭院，虫鸣伴梦甜

傍晚时分，抵达崔家大院树屋民宿，这是旅程中最具野趣的一站。树屋建在山林边缘，木质的结构与周围的树木浑然一体，推开窗户便能拥抱满院的秋意。民宿的庭院里种着山楂树与苹果树，秋日里硕果累累，随手就能摘下一颗酸甜的果子。与伙伴在庭院里支起烤架，品尝营口特色烧烤，或用当地新鲜的食材做一顿简单的晚餐，看着夕阳西下，感受乡村夜晚的宁静与温馨。深夜，躺在床上，听着风吹树叶的声音与此起彼伏的虫鸣，伴着淡淡的草木香入眠，连梦境都变得格外清甜。

碧水映云影，静享慢时光

次日清晨，伴着鸟鸣醒来，前往玉石水库。秋日的玉石水库，水面平

静得像一块碧玉，倒映着蓝天与岸边的植被。初秋，水库周边的草地依旧带着绿意，是露营野餐的绝佳去处。找一块平坦的草地，铺上野餐垫，摆上提前准备好的零食与饮品，看阳光洒在水面上，偶有钓竿的鱼钩划过，留下一道浅浅的水痕。若是喜欢运动，可沿着水库的步道骑行，秋风拂面，带着清凉，让人身心舒畅。在这里，无需刻意安排行程，只需静静坐在水库边，看云卷云舒，享受这份难得的慢时光。

霜叶铺山路，云海漫山巅

午后，向着青龙山风景区出发。青龙山以奇石与云海闻名，山间常有云海涌现。沿着徒步路线向上，山路两旁的树木已染上些许秋霜，各色树叶层层叠叠，仿佛走进了童话世界。行至山顶，若恰逢云海，便能看见白茫茫的云雾在山间翻涌，山峰如孤岛般在云海若隐若现，阳光穿过云层洒下金色的光柱，场面壮观得让人无法言说。即使没有云海，站在山顶俯瞰，秋日的田野与村落也格外迷人，各色的蔬果、红瓦的农舍，构成一幅宁静的乡村画卷，让人心中满是平和。

暖汤收旅程，美味慰人心

旅程的最后一站，落脚于奕丰悦珑庄温泉酒店，为这趟旅程画上圆满的句号。酒店温泉以“养生排毒”为特色，秋日泡汤，既能驱散山间的凉意，又能滋养身体。酒店的汤池设计精致，有私密的庭院汤池，也有开阔的景观汤池，可根据喜好选择。泡完温泉后，在酒店的餐厅品尝当地特色美食，为旅程增添几分味蕾的满足。

说到美食，这条线路上的特色滋味绝对不容错过。汤池羊汤是当地的招牌，优质的山羊肉，慢火熬煮数小时，汤色乳白，撒上一把葱花与胡椒粉，喝一口暖意从胃里蔓延至全身，最适合秋日暖身；大骨汤包皮薄馅足，咬一口汤汁四溢，肉馅里融入大骨的鲜香，让人回味无穷；赤山山珍则是秋日的限定美味，香菇、木耳、榛蘑等山货，简单烹饪后便鲜美无比，尽显自然本味；还有特色温泉蛋，将鸡蛋放入温泉中慢煮，蛋白嫩滑如布丁，蛋黄呈半流心状，入口即化，带着淡淡的泉香。

秋意渐浓，不妨在忙碌的工作之余，踏上这条“温泉山野 邂逅诗意”线路，在汤池中放松身心，在山林间寻觅秋景，在云海感受壮阔，在烟火气里体会温暖，在自然的怀抱中，找回内心的宁静与悠然。

本报记者 崔薇薇



暖汤滋养。



秋霜渐染。

宋振友 摄

“温泉山野 邂逅诗意”推荐线路

虹溪谷温泉度假区→赤山风景旅游区→崔家大院树屋民宿→玉石水库→青龙山风景区→奕丰悦珑庄温泉酒店

文旅遍地百花开，各有千秋竞登台。若问何处最称奇？营口烤肉美开怀！

营口烤肉——下一个火出圈的老牌网红

丁晓鹏



烤肉飘香。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

如同营口这座城市一般，营口的烤肉犹如一位饱经沧桑的老人，慢慢地讲述他的过往；亦如静水深流，默默沉淀着属于自己的过往；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

如同营口这座城市一般，营口的烤肉犹如一位饱经沧桑的老人，慢慢地讲述他的过往；亦如静水深流，默默沉淀着属于自己的过往；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

这些年，全国各地的文旅事业发展如同一场悄无声息的擂台战，时刻在如火如荼地上演。各省市纷纷拿出自己的看家本领：水果、时蔬、生鲜，让人眼花缭乱；风景、气候、物价，令人心向往之。“南橘北调，北莓南送”的“壮举”恰如北方人的热情好客与南方人的开朗活泼的完美碰撞与融合；“淄博小饼卷一切”的引领潮流吃法，卷起了世间百味，更包裹住了市井烟火。当城市竞相于舞台上争奇斗艳时，我却在大辽河入海口，闻见一缕直入灵魂的浓香——营口烤肉。

本版图片除署名外均为资料图片