

你牵着蜗牛散步 我为你守护这条路

——营口市鲅鱼圈区特殊教育学校用爱温暖“折翼天使”

本报记者 叶 梦 刁雪峰

在这所学校，你听不到课堂的朗朗读书声，却充盈着别样的力量，有耐心等待的细语，有日复一日的坚韧，更有深情的关心与关爱，这就是营口市鲅鱼圈区特殊教育学校。多年来，老师们以专业为基，以爱心为翼，为患有发育迟缓和自闭症的孩子撑起一片成长的天空。

教师节前一天，当记者走进营口市鲅鱼圈区特殊教育学校的音乐教室，悠扬的琴声缓缓流淌，杨雅淇老师正在带领学生上音乐课，孩子们跟着老师一起打节拍——对于这些孩子们来说，音乐是打开心灵的一把钥匙，如何让这把钥匙发挥作用，杨老师付出了很多。

“我觉得教育这些孩子就像牵着蜗牛

在散步。比如一个简单的拍手动作，有时候需要教几周甚至几个月。哪怕是他们学会系鞋带，或者学会了洗手，这样的一点点进步都令人觉得特别有意义，让我们感到非常欣慰。”杨雅淇说。

营口市鲅鱼圈区特殊教育学校成立于2022年，目前有80余名学生，普遍患有发育迟缓、自闭症或唐氏综合征。由于学生的行为表现和体质特征各有不同，体育老师李鑫为全校80余名不同类型的学生量身设计体育课程，一个简单的动作，李鑫都要重复教授几个月。

日常上课中，李鑫会遇到这样那样的状况：“刚刚的障碍跑课上，有一些自闭症孩子注意力集中不了，我们就带着他们反

复练习。患有脑瘫的孩子走路不能平行地往前走，通过一些上下肢力量练习，让他们能够平稳地往前走。还有上台阶、走楼梯一些动作，让他们能越来越自如。”看着他们每走一步，李鑫都会感到“今天的生活更有意义，更开心一点儿。”

日复一日的坚持，如水滴石穿。老师们的辛勤付出，让学生逐渐学会了规则、学会了自理，这也让家长看到了希望。

让家长们安心的不止孩子们生活技能的提升，他们惊喜地发现，学校因材施教，看到有音乐特长的孩子，就让他们在音乐课上多多表现；学校还组织升旗仪式活动，让有能力的孩子去当主持人……这些勇敢的尝试，给“小天使”的世界打开了

另一扇门。

在学校走廊里，挂着一张张学生的画作，他们用彩笔画树、画草、画鲜艳的小花，每一笔都是他们对世界的热爱，同时诉说着对老师的敬意。而这些特教老师，或许难以体会“桃李满天下”的荣光，听不到那句清脆悦耳的“老师，您辛苦了”，但是这些“护花使者”依然用坚守和付出，守护着“迟开的花朵”。

营口市鲅鱼圈区特殊教育学校党支部书记、校长王勇表示，学校会逐步改善办学条件，提升办学品质，探索特教高质量发展之路。努力实现让每一个孩子都有人生出彩的机会，让特殊教育下的每一个生命同样精彩。

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
多云

风向	南风夜间转东北风
风力	3到4级
最高气温	28℃
最低气温	19℃
降水概率	10%
舒适度指数	4级
人体感觉	热、不舒适
紫外线辐射强度	中等

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有0.7到1.2米的轻浪；辽东湾有0.7到1.2米的轻浪；营口海域有0.5到1.0米的轻浪。

涨潮	07时33分424厘米
	19时52分387厘米
落潮	02时15分64厘米
	14时48分79厘米

保持昂扬斗志 加快转型发展 为三年行动决战 决胜贡献更大力量

(上接1版)民生福祉持续增进，党的建设全面加强，各项工作取得新进展新成效，给予充分肯定。

郝鹏强调，阜新市要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，全面落实省委工作安排，笃定高质量发展不动摇，进一步昂扬斗志，稳中求进，奋发有为，努力在资源枯竭型城市转型发展上蹚出一条新路，为打好打赢三年行动决战之贡献更大力量。要聚焦做大经济总量，以更大决心增强综合实力，向重点领域聚焦发力，进一步全面深化改革，做好“融入、对接、合作”文章，扩大高水平开放合作。要聚焦筑牢发展根基，以更快步伐壮大支柱产业，多措并举帮助企业降本增效、做大做强，大力发展新能源产业，夯实农业基础，做深做精农产品加工业，加快推进文旅融合发展。要聚焦项目落地见效，以更强力度扩大有效投资，加快推进重大项目建设，强化项目统筹协调，提高招商引资工作质效，结合“十五五”规划编制，谋划实施更多高质量项目。要聚焦群众所需所盼，以更实举措推进民生福祉，高质量开展城市更新，健全养老服务体系，打好打赢科尔沁沙地歼灭战，持续改善生态环境，守牢安全稳定底线。要聚焦从严治党，以更好作风保障振兴发展，持续巩固深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，坚决纠治“四风”顽疾，持之以恒正风肃纪反腐，营造风清气正的政治生态。

省领导姜有为、王利波参加调研。

辽宁省第十五届残疾人健身周全国主场活动在我市开幕

本报讯 记者肖友竹 肖晗 张若涵报道 9月11日，以“喜迎残特奥会 康复健身我快乐”为主题的辽宁省第十五届残疾人健身周全国主场活动——“辽望未来·营聚健儿”康复健身活动在我市开幕。省残联党组书记、理事长高梁，市委副书记孙紫柏出席活动。

此次活动由中国残疾人联合会主办，省残疾人联合会承办，市残联、市文旅广电局等单位协办，来自辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古等省区的240余名残疾人运动员、裁判员和志愿者共同参与了这场康复健身的盛会。

孙紫柏在致辞中表示，希望以此项活动为契机，进一步深化与省内外残联、体协、社会组织的协同联动，未来在康复辅具制造、特殊体育装备研发、文体旅游、融合教育等领域开展深度合作，促进残疾人事业全面发展。

开幕式在气势磅礴的《鼓韵向阳》表演中拉开序幕，点燃全场热情。在庄严



的国歌声中，全体人员肃立行注目礼，场面肃穆而激昂。开幕式后，赛事设置的乒乓球和跳绳两大项目展开激烈角逐。据了解，本次活动创新采用“体

营口技师学院系列活动 庆祝教师节

本报讯 记者张若涵报道 日前，营口技师学院开展教师节系列活动，他们以“教育家精神铸魂强师，谱写教育强国建设华章”为主题召开座谈会，获得学院教育教学终身成就荣誉称号的老师向青年教师传授经验。

同时，学校举行2025秋季新生军训汇报表演。来自经济信息系、电气工程系等6个院系的5支方队，展示一周以来的训练成果。学生们迈着坚定的步伐，以整齐的队伍、威武的军姿、洪亮的歌声和响亮的口号展现了青年学生的蓬勃风采，并向老师致敬。

感受第二故乡魅力 厚植爱国情怀

本报讯 记者叶梦报道 新学期伊始，营口市第二高级中学组织西藏班学生开展以“美丽的营口·我的家”为主题的环游营口研学活动。通过沉浸式体验，大家深入感知营口的历史文化、风土人情与发展变迁，进一步筑牢热爱祖国、热爱第二故乡的深厚情感。

活动中，学生们先后来到辽河广场、红旗广场、营口辽河老街、营口西炮台遗址以及辽宁团山国家海洋公园，一路聆听、观察、体验，全方位感受营口的城市魅力。从承载岁月痕迹的历史建筑，到跃动现代活力的城市地标，每一处参观点都成为一扇窗口，让西藏班学生在真实场景中读懂营口、爱上营口。

据介绍，营口市第二高级中学组织该项活动，旨在让西藏班学生真正了解营口、爱上营口。在加深对第二故乡情感的同时，进一步厚植热爱祖国、热爱第二故乡的深厚情感。今后，学校将持续开展此类研学活动，切实铸牢中华民族共同体意识。

全市进一步全面深化改革工作推进会议召开

本报讯 记者于小淳报道 9月11日，全市进一步全面深化改革工作推进会议暨全市改革办主任第三次会议召开。会议认真落实中央及省委改革要求，对全市重点改革任务进行部署推动。市委常委、秘书长、市委改革办主任田伟出席并讲话。

会议传达全省相关会议精神，听取我市各专项小组改革、标志性改革进展、重点改革试点任务和改革创新

经验情况汇报，并对全市重点改革任务进行安排部署。

会议要求，要不折不扣地落实党中央及省委改革部署，以全面深化改革破题助力，扎实推进国家跨境电商综试区建设、国家进口贸易促进创新示范区、市级融媒体中心试点建设及自贸区、海关特殊监管区高质量发展等7个重点国家级改革试点和20项标志性改革任务，在完善总体设计、健全配套制度、加强改革

组织攻坚、推进改革探索创新等方面持续加大工作力度，推动改革举措落地见效，加快形成改革成果，为打好打赢决胜之年决胜之战作出更大贡献。

会议强调，要层层压实改革责任，充分发挥各专项小组办公室、市直牵头部门及各县(市)区委改革办职能作用，优化完善推进机制，加强统筹协调，狠抓改革任务落实，确保改革成果惠及人民、推动发展。

志愿服务为桥 连通民心民意

本报记者 韩雅竹

在老边区老边街道办事处宁园社区，“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神落地为一个一个暖心实践。社区以多元化的志愿服务将居民紧密凝聚，让共建共治共享的基层治理更有温度、更接地气。

在居民徐柏菊家，宁园社区的志愿者正在为她免费理发。据了解，这是宁园社区今年5月开展的“幸福从头开始，温暖从心出发”爱心义剪活动。每个月，社区志愿者都会带着理发工具来到需要理发的老人家中，为他们提供免费理发服务。从询问发型偏好到细致修剪发丝，志愿者的耐心和专

业解决了行动不便老人“理发难”的困扰，让老年人生活更有幸福感。

宁园社区的暖心举措守护了民生温度，而形式多样的“红色”活动更是筑牢了群众的精神根基。在宁园社区城市书房，“巧手制红船”主题活动点燃社区居民热情。活动现场，社区志愿者生动讲述了红船历史和建党故事，并带领居民们共同拼装红船模型。随着一艘艘红船逐渐成型，红色记忆也随之扎根在群众心底。

“爱心义剪”解决居民急难，“巧手制红船”凝聚红色精神力量。但宁园社

区的志愿服务触角远不止于此。近年来，宁园社区始终以“覆盖全年龄段、满足多维度需求”为核心目标，持续深耕社区志愿服务。今年以来，社区先后开展“绿意满家园”环境美化、“绘画庆六一”儿童关爱、“传承雷锋精神”公益行动等十余项志愿服务活动。如今，社区内“人人为我、我为人人”的互助氛围日益浓厚，为基层治理画出最大“同心圆”。

党媒进社区

这样吃水果营养打折扣

水果可以说是天然的维生素丸，但吃水果也讲究正确的“打开方式”，否则不仅营养大打折扣，还可能对身体产生不良影响。

鲜榨果汁不能代替新鲜水果

一些朋友喜欢将新鲜水果榨汁喝，但由于维生素C是抗氧化维生素，在榨汁过程中，遇空气、光等会导致维生素C大量破坏，榨汁饮用导致维生素C的摄入量大打折扣。再者，水果本身含有较多的膳食纤维，过度加工将破坏其营养价值。

选择水果重在鲜

食用新鲜的水果给人体健康带来诸多益处。相反放置过久的水果，营养大打折扣。水果的水分会随着时间的推移而蒸发，变得干瘪，口感变差，影响食用体验。其营养成分同样会有较大变化，特别是一些抗氧化成分，极易氧化分解。

控糖人群注意水果摄入量

血糖偏高者每天水果摄入量控制在50至150克。新鲜水果热量一般在50千卡/100克左右。若一天食用较多，应相应减少主食的摄入量。如一天食用苹果200克(约含能量100千卡)，就要从全天主食中减掉30克，以免引起总能量摄入过多。

最好选择在两餐之间、饥饿或身体活动之后食用水果，既能预防低血糖，还可为机体提供一定的热量和营养素。推荐少量多次食用，每日最好食用水果2至3次，每次以50克左右为宜。

(营口市卫生健康事务中心)

情况说明

一、2011年，上海同济城市规划设计研究院与营口仙人岛城市开发建设投资有限公司签订以下合同：1、营口仙人岛滨海新区启动区规划设计2、营口仙人岛滨海新区启动区规划设计补充协议。

二、2009年至2013年，营口市水利勘测建筑设计院与营口仙人岛城市开发建设投资有限公司签订以下合同：1. 仙人岛蓝西河整治工程河道局部规划及水工部分施工图设计(一期)2. 仙人岛蓝西河整治工程(二期)施工图设计3. 仙人岛蓝西河整治工程(三期)施工图设计4. 营口仙人岛能源化工区海防堤项目建议书可行性研究报告初步设计报告。

三、2013年，辽宁省交通规划设计院与营口仙人岛城市开发建设投资有限公司签订以下合同：营口仙人岛能源化工区东环路跨越仙人岛疏港高速公路设计工程。

四、2012年，大连市市政设计研究院有限责任公司与营口仙人岛城市开发建设投资有限公司签订以下合同：盖州市第二垃圾处理厂工程设计费。

以上8笔合同合计金额210.9万元，因合同签订时间久远同时合同未全部履行，经手人已失去联系，现登报公示寻找相关经手人，联系电话：0417-6161102，自登报起3日内未取得联系，双方默认合同解除。

营口仙人岛城市开发建设投资有限公司
2025年9月12日

声明

王万鹏，残疾性质：因公，残疾等级：九级，伤残证件号码：辽军H023579，不慎遗失。

声明作废

2025年9月12日

社会主义核心价值观

SHE HUI ZHU YI HE XIN JIA ZHI GUAN

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

让文明的阳光温暖营口大地

创建文明城市