

# “秋菜地图”请您查收

本报记者 仲属宁

已是10月中旬，白菜、大葱等秋菜即将上市。14日，我市发布2025年“秋菜市”管理服务方案，明确秋菜集中销售时间为10月20日至11月9日，推出涵盖10处集中点位的“秋菜地图”，并同步推动菜农进小区直供服务，让市民采购更便捷、更舒心。

记者了解到，此次秋菜销售点位布局充分兼顾“便民”与“疏堵”，以“减少交通拥堵、方便市民就近采购”为核心原则。10处集中销售点覆盖城区多个区域，既有依托现有市场资源的成熟点位，如白庙子早市院内(太白路与金牛山大街交会处)、原蔬菜批发市场院内(金牛山大街54号)，营口

迎春综合农贸市场院内(平安路与西华街路口西北角)、营口市河海农贸市场院内(西市区金牛山西里60号)；也有贴近居民区的临街点位，像育新路(中华园小区一期大门以南，育新小区以北)、运河路与东升路交会处以北至君悦澜湾小区、运河路与公园路交会处以西至营口市气象局、新兴大街海澜新苑小区南门以西300米等，方便周边居民步行采购，避免远距离奔波。

除集中点位外，方案突出“小区直供”的便民创新。市综合执法局主动搭建桥梁，协助菜农与各小区物业、社区对接协调，引导流动菜农进入小区售卖。这一举措不仅能缓解集中销售点的摊位紧张问

题，减少周边交通压力，更让市民在家门口就能买到新鲜秋菜，尤其便利老年人、行动不便群体，真正实现“下楼即购”。

为保障采购环境舒适，方案还明确多项管理要求：秋菜销售以地产应季的大白菜、大葱、萝卜、地瓜等为主，倡导“净菜销售”和“腐叶残土不落地”，避免影响市容环境；集中销售点严禁占用黑色路面、损坏花草绿地及道板，禁止使用高音喇叭叫卖，既保障交通顺畅，也避免噪音扰民；同时明确主要街路两侧、校园周边、临街停车位及盲道等区域禁止晾晒秋菜，兼顾城市管理 with 市民生活需求。

## 九旬老战士的红色回忆之旅

生于大石桥市高坎镇的抗美援朝老战士李德林今年92岁了，他于1951年入朝，是通信连的一名战士。老人近期有个心愿：再去位于丹东市的抗美援朝纪念馆和鸭绿江断桥看看。10月3日，营口市站前慈善志愿服务队志愿者到老人家中走访慰问，得知这一情况后，服务队负责人当即策划行动方案，将行程定在10月12日。

据老人的儿媳张秀英描述，消息传来，李德林非常激动，常在家中一边踱步一边念叨：“10年了，终于能再去看看了。”12日凌晨4时，他便起床，找出珍藏多年的老照片和军功章一遍遍摩挲，眼神里满是对过往的追忆。

从营口市前往丹东途中，李德林毫无倦意，胸前的军功章随着车身轻轻晃动。看着窗外平整宽阔的高速公路，老人感慨：“当年哪有这样的路啊！我们那会儿靠双腿跑，深一脚浅一脚全是泥。”每经过一处城镇，他都能说出当年的模样，言语间满是对今昔变迁的赞叹。

10时20分，志愿者陪同李德林来到抗美援朝纪念馆。得知他是志愿军老战士后，工作人员立即安排专业讲解员提供免费讲解。在一个展柜前，当讲解员介绍说这是当年传递作战命令的设备时，李德林主动补充：“姑娘，这机器我太熟了，当年我们部队就有好几台。那时条件艰苦，电报机就是首长及时了解情况和指挥部队作战的‘耳朵’和‘嘴巴’。我们在电报机前一守就是一整天，盯着指示灯、听着滴答声，一刻不敢放松，生怕错过重要消息。”老人的讲述，令在场



群众轻声询问当年的战斗故事，老人耐心回应。

者无不动容。

在抗美援朝纪念馆前，志愿者摆好花篮，老人将菊花放在花篮旁，仔细整理缎带，缓缓行礼，表达对昔日战友的无限敬意。

来到鸭绿江边，踏上断桥，李德林触摸钢梁，眼眶泛红：“站在这儿，就想起我们当年跨过鸭绿江的模样……”他的讲述，吸引了不少群众，大家纷纷拿出手机拍摄。有人自发鼓掌，有人上前

请求合影，有人轻声询问战斗经历，老人笑着——配合、回应，脸上满是欣慰。

“从纪念馆里补充细节，到断桥上讲述过往，这不仅圆了老人的心愿，更让红色记忆活了起来，变得可感可触。”服务队相关负责人表示，陪同老人的每一段旅程，都是一次深刻的红色洗礼。他们的经历，是历史的见证，更是激励后人的红色财富，永远不会褪色。

本报记者 孙文茹 文/摄

## 秋季幼儿饮食调理指南请收好

秋季，天气变得干燥凉爽，温差较大，易影响幼儿健康。饮食是影响孩子健康的重要因素，家长应抓住良好时机，注意饮食调理，增强幼儿抵抗力。以下是为大家整理的秋季幼儿饮食小常识，我们一起看看吧！

### 防止秋燥

“春夏养阳，秋冬养阴。”秋季由热转寒，湿度逐渐降低，空气干燥，因此要多给幼儿吃滋润润肺的食物，如萝卜、莲藕、山药、南瓜、莲子、银耳、桂圆、黑芝麻、红枣、核桃、柿子、梨、苹果等。

### 多饮汤水

补水是秋季养肺的重要措施之一。孩子白天活动量大，容易出汗，更应增加饮水量。家长可用白菊花加蜂蜜自制

饮料，既能补充体内水分，又能起保健滋养作用。也可选择新鲜的白菜、萝卜、莲藕等，加入鱼、肉做成汤，对健康大有裨益。

### 慎食瓜果

虽然吃水果能生津止渴、润喉去燥，但并非多多益善。俗话说“秋瓜坏肚”，就是指秋天如果食用大量瓜果，容易引发胃肠道疾患。尤其是平时有腹胀、腹痛、大便不成形等脾胃虚寒症状的孩子，更要注意吃水果应适量。

### 适时进补

常言道“秋季进补，冬令打虎”，秋季是进补的好季节。但进补不能乱补，儿童生长发育尚未成熟，进补要以食物为主。家长可让孩子多吃花生、腰果、

杏仁、核桃等食物，它们含有丰富的维生素B、维生素E，有助于恢复精神和体力，还具有健脑补脑的功效。此外，可多吃一些胡萝卜、动物肝肾、红枣、枸杞等富含维生素A的食物，既能防止视力减退，又能保护呼吸道黏膜，减少呼吸道感染的发生。

### 少辛多酸

所谓少辛，就是要少吃一些辛味的食物，目的是以防肺气太盛。中医认为，肺气太盛会损伤肝的功能，因此在秋天要“增酸”，以增加肝脏的功能，抵御过盛肺气之侵入。根据中医营养学，秋天一定要少吃葱、姜、蒜、椒等辛辣之品，多吃一些酸味的水果和蔬菜。

营口市科学技术协会

## 我市秋粮收获完成过半——

# 多措并举 保秋粮颗粒归仓

近期，随着粮食作物陆续进入成熟期，我市有序开展秋收工作。截至10月14日，全市秋粮收获面积达84.15万亩，完成比例60.16%。其中，玉米收获64.3万亩(完成比例89.26%)、水稻收获13.71万亩(完成比例22.37%)、大豆收获3.84万亩(完成比例90.57%)，杂粮、杂豆及薯类收获2.3万亩(完成比例达100%)，预计本月底可全面完成秋粮收获。

记者了解到，9月12日全市玉米启动小面积收获，9月22日进入集中收获期，目前已临近收尾阶段；水稻自9月16日开启小面积收获后，预计10月18日进入集中收获期。

为保障秋收高效开展，我市打出“组合拳”，强化服务保障。工作调度

方面，主要领导靠前指挥，建立秋收工作日报告制度。市农业农村局组建工作组，派专家深入一线，因地因时分类指导，同时发挥种粮大户、合作社等新型经营主体作用，推动粮食及时归仓。部门协作方面，我市联动气象、发改、交通运输等部门，发布气象农事信息引导科学秋收，保障农机跨区转运输通，并协调村部广场、废弃学校等场地解决晾晒难题。

为确保按时有序推进秋收工作，我市提前开展农机安全检修与人员培训。秋收期间，总计投入各类农机具4200余台(套)，依托农机合作社、农机大户组织跨区作业，最大化发挥机械效能。为减少收获损耗，我市多次举办保护性耕作观摩会与机收减损

技术培训，印发通知，部署主粮作物机收损失监测调查，从技术层面守护粮食产量。

秋收期间，市农业农村局严格开展涉农领域安全隐患排查，重点检查农机合作社、维修销售网点等场所，确保秋收安全。市农业农村局副局长潘伟介绍，为确保秋收工作取得圆满成功，该局将派秋收指导组下沉一线，指导县区利用晴好天气推进作业；深化部门协作，精准发布雨情、霜期等信息，统筹收割、晾晒、烘干、仓储环节；不断优化农机调度，重点保障谷物收割机、烘干机需求，及时发放跨区作业证，确保秋粮应收尽收、颗粒归仓。

本报记者 仲属宁

## 深化人工智能与专业教育融合

近日，营口职业技术学院《“火山引擎”AI垂类模型训练与技能人才共育实践》项目，入选教育部职业教育发展中心组织的职业教育专业领域垂类模型建设项目(第二批)。这一突破标志该院在深化人工智能与专业教育融合、加快数字化转型的道路上又迈出坚实一步。

据介绍，该项目紧密围绕区域产业需求，通过与“火山引擎”合作，重点聚焦电子商务等领域，共同构建专用AI模型的训练和应用体系，让这些量身定制的AI工具能在职业院校中广泛使用。学习过程中，学生将不仅是技术的使用者，更是模型的参与训练者和优化者，他们的技术应用能力将在实践中得到显著提

升，从而为本地产业数字化升级精准培养和输送急需的技术技能人才。

为全面提升学生的数字素养，该院商贸信息学院面向全体学生开设《人工智能应用基础》通识课，课程涵盖AI基本原理、实用工具和伦理规范，帮助学生建立起对人工智能的基本认知和应用能力。学院系统组织多场师资培训和教学改革活动，邀请行业专家深入解读AI前沿技术与教育应用场景，探索AI在个性化教学、智能备课、课程设计等方面的巨大潜力，有效提升教师运用AI工具优化教学内容和教学方法的能力，让课堂变得更加智能、高效。

本报记者 邵澜涛

## 银龄映金秋 文体展活力

10月13日，我市第二届“颐美夕阳红”敬老月活动——体育文化艺术月在营口职业技术学院体育馆盛大开幕。

启动仪式上，近300人组成的体育方阵震撼登场。军乐鼓铿锵有力、腰鼓队表演欢快活泼、柔力球动作飘逸优美、舞龙表演腾跃灵动……充分展现了我市银龄群体昂扬的精神面貌与蓬勃活力。

随后，投壶、乒乓球等趣味竞技项目轮番开展。老人们在传统投壶游戏

中笑语不断，或在乒乓球台前挥拍竞技，现场气氛热烈，处处洋溢着欢乐的氛围。最后，300余名银龄志愿者献上15个精彩文艺节目，通过舞蹈、吉他弹唱、模特表演等多种形式，传递“老有所为、老有所乐”的温暖力量。

本次活动由市教育局、市民政局、市老龄办联合主办，以“河海之韵 康养营口”为主题，吸引了全市600余名老年人踊跃参与。

本报记者 赵颖

## 倾力服务 情暖民心

9月22日，营口新闻传媒中心专刊部记者接到西市区正元小区2号楼居民朱女士求助电话。朱女士说：“家里下水管道又堵了，以前曾找过多个部门维修，希望记者能帮忙协调相关部门，彻底解决这个问题。”

记者了解到，朱女士今年74岁，独自居住，眼睛和腿脚都不太好。她住三楼，楼上还有三户居民，因为下水管道堵塞，每到做饭时间，朱女士都发愁，“我眼睛不好使，有一天，没注意厨房里冒了那么多水，还摔了一跤，真是又急又上火。眼瞅着要放假了，这个节可怎么过呀？”

带着问题，记者联系到西市区滨海街道办事处分管城建的相关人员。经了解，朱女士反映的情况比较特殊，她所在的居民楼，一楼是诊所，二楼是图书馆，因历史遗留问题，造成朱女士家厨房下水管堵塞，前期经过几次，但效果不理想，目前社区也帮不上太多忙。另外，维修费用也是问题。记者又与街道办事处负责人取

得联系，对方表示，会想办法尽快解决这几户群众的问题。

9月29日，记者再次接到朱女士的电话。她说，在街道办事处的积极争取和帮助下，居民楼的下水管线改造已经准备开工了，但是没有审批不让施工。

了解情况后，记者又与市住建局相关科室负责人取得联系，说明了情况特殊之处：如果层层审批，估计下水管线改造工作要拖到“两节”后。对方表示，基于特殊情况，会在保证施工安全的情况下特事特办，为这几户居民下水管线改造“开绿灯”。

9月30日上午，记者再次来到施工改造现场，看到现场已恢复如初，朱女士和楼上几家住户的下水管线改造工作圆满完成。

10月10日，朱女士和楼上居民代表来到营口新闻传媒中心，将一面写有“真情采访办实事 情系百姓暖民心”的锦旗送到专刊部，对记者发挥舆论监督作用、热心为民服务的工作表示感谢。

本报记者 裴育卓

## 守护健康 便民到家

“不用跑医院排队，在社区就能免费测血压、血糖，还有中医把脉、针灸，医生还耐心讲解用药注意事项，真是太方便了！”10月13日上午，老边区边城镇滨州社区党群服务中心便民大厅内，刚完成血糖检测的居民握着健康记录单，对这项便民服务赞不绝口。这是滨州社区“健康守护 便民到家”日常健康日活动现场。每月固定开展的健康服务，已成为居民心中贴心又靠谱的“家门口健康驿站”。

记者在活动现场看到，这里划分出基础检测区、专项服务区等功能区域，各项服务有序开展。基础检测区中，医护人员有条不紊地为居民测量血压、血糖，每张检测单上不仅详细标注数据，还针对数值情况给出个性化健康提示；专项服务区的中医诊桌前始终排着长队，医师通过把脉问诊为居民提供针灸体验和养生建议，针对颈肩腰腿痛、失



健康日活动现场。

眠等常见健康问题，逐一给出专业调理方案。

为推动健康服务常态化、精细化落地，滨州社区联合辖区卫生服务站建立长效机制，将每月13日固定为日常健康日，为居民提供“检测+咨询+指导”一站式便民服务，用“零距离”贴心服务守护居民健康，让健康红利真正惠及每一位社区居民。

本报记者 崔薇薇

## 电力护航 秋收安全

“师傅，下田作业前先绕地块巡视一圈儿，摸清电气设备位置，避免盲目施工。”日前，国网辽宁电力(营口鲅鱼圈)雷锋共产党员服务队来到鲅鱼圈区芦屯镇前安平村，对正在田间收割玉米的农户反复叮嘱，将安全提示送到秋收一线。

随着秋收全面铺开，各类玉米收割机械、运输车辆田间线路周边频繁作业。为保障秋收期间电网安全稳定运行，服务队提前谋划、主动靠前，以

“人防+技防”双轮驱动，采用“无人机+人工”立体巡检模式，重点检查线路杆塔基础稳固性、导线弧垂合理性及拉线位置。针对作业车辆和机械出入频繁的重点区段，采取一日一巡，确保巡检无死角、隐患无遗漏。通过发放用电安全宣传资料、面对面讲解安全注意事项等方式，向农户、农机操作普及电力设施保护知识，提醒大家杜绝在线路下焚烧秸秆、私拉乱接等违规行为。

李秋玲 本报记者 孙文茹