

砥砺奋进，为建设农业强国贡献力量

——习近平总书记给中国农业大学全体师生的回信激励广大学子和教育、农业工作者矢志强农报国

新华社记者

在中国农业大学建校120周年之际，习近平总书记近日给中国农业大学全体师生回信，向全校师生员工、广大校友表示祝贺。情深意切的关怀和期许，令中国农业大学师生和校友以及广大教育、农业工作者倍感振奋。

大家一致表示，要牢记习近平总书记回信要求，矢志强农报国，努力推动我国农业基础更加稳固、农村地区更加繁荣，为建设农业强国、推进中国式现代化作出新的贡献。

“习近平总书记的回信立意高远、催人奋进，是对学校120年来躬耕农业领域、服务‘国之大者’的高度肯定，为学校发展指明了方向。”中国农业大学副校长林万龙说，“建校120年来，农大人始终情系乡土。我们将牢记总书记要求，继续弘扬优良办学传统，深化教育教学改革，服务国家重大战略，加快构建厚植爱农情怀、练就兴农本领的高质量人才自主培养体系，为农业强国建设不断贡献农大人的智慧

与力量。”

中国农业大学前身是1905年成立的京师大学堂农科大学。近日，中国农业大学全体师生给习近平总书记写信，汇报学校120年发展历程和办学成绩，表达加快建设世界一流大学，为强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗的决心。

“习近平总书记的回信，让我更加感受到校训‘解民生之多艰，育天下之英才’的分量。”中国农业大学水利与土木工程学院教授刘文丰说，“我将秉持脚踏实地、求真务实的作风，聚焦极端气候背景下西北干旱区的粮食安全与水资源安全这一课题，让科研成果更好融入教学实践，真正服务于国家粮食和水安全屏障建设，努力培养更多知农爱农的专业人才。”

“两年多前，习近平总书记给中国农业大学科技小院的学生回信。如今，总书记又对我们提出‘矢志强农报国’的殷切期望。我深感重任在肩。”中国农业大学云南大理古生村科技小院硕士生李光达说。

一段时间以来，李光达坚持一块地一块地跑，为解决当地由于管理不当、病虫害导致的农产品产量低等问题提供技术方案。“我要坚持把论文写在祖国大地上，和农户建立深厚感情，做一粒深扎在大地上的种子，在广袤田野上继续书写新时代青年答卷。”李光达说。

“在校期间，学校教育我们要以强农兴农为己任，注重培养我们的知农爱农情怀。这些优良传统我始终铭记在心。”中国农业大学校友、西藏自治区山南市隆子县农业农村局综合办科员贺婧婷说，“我将牢记习近平总书记殷殷嘱托，积极传承弘扬学校优良传统和作风，带着饱满热情和青春热血，投入到推动农业农村高质量发展、助力当地农民增收致富的工作中。”

强国必先强农，农强方能国强。“习近平总书记的回信中指出，‘加强农业科技创新和成果转化应用’，令我的工作方向更加明晰。”湖南农业大学生物科学与技术学院副教授李蒙说，“端牢‘中国饭

碗’，既要保障粮食稳产高产，也要推动农业全链条的绿色转型与价值提升。我将传承好袁隆平院士的科研精神，在生物质高值化利用上精耕细作，通过努力把饭碗牢牢端在我们中国人自己手里。”

“习近平总书记的回信中对建设农业强国提出明确要求。在世界粮食日到来之际，总书记对农业发展的关心关怀，让我们奋斗的劲头更足了。”中国农业科学院作物科学研究所研究员李少昆表示，将立足本职岗位，坚持从农业生产中来，到农业生产中去，用先进科学技术服务农业，在推动形成农业新质生产力发展格局的道路上奋勇争先。

在陕西杨凌，西北农林科技大学农学院的小麦挂藏室里，小麦育种专家吉万全和学生正忙着将筛选出的优良小麦种子进行编号、排列。

“习近平总书记的回信，也是对我们农业科技工作者的冀望。”吉万全说，“种子是农业的‘芯片’，守护国家粮食安全是我们

义不容辞的责任。我要在小麦育种领域持续深耕，培育出更多好品种。同时把来自生产一线的经验揉进课堂，让学生明白种好粮、育好种的重要性。”

“作为农学领域的学生，我们不仅要精通理论，更要将知识应用于解决农业生产实际问题。”广袤黑土地上，东北农业大学博士生徐庆御围绕玉米遗传育种这一课题，深度参与多项研究工作，“我将进一步提升自己在玉米遗传育种领域的创新能力，在科研道路上不断攀登新高峰，以实际行动服务国家农业发展。”

“习近平总书记的回信，令我感到了沉甸甸的责任。”江苏省教育厅厅长江涌表示，“接下来，我们将按照总书记要求，坚定走好人才自主培养和科技自立自强之路，建强优势学科，提升人才培养质量，引导鼓励越来越多的专业人才积极扎根农业生产一线、投身农业科技创新，为建设农业强国、教育强国贡献更大力量。”

新华社北京10月16日电

（上接1版，坚决打好攻坚战持久战）一个个高瞻远瞩的判断，一次次科学果断的决策，习近平总书记为新时代中国不断夺取新胜利指明方向。

“坚决打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治的攻坚战，使全面建成小康社会得到人民认可、经得起历史检验。”习近平总书记在党的十九大上庄严宣布。

惟其艰难，更显勇毅；惟其艰难，更彰初心。

有效处置一批影响大、带有紧迫性和全局性的突出风险点，防范化解金融风险取得重要成果；

全党全国总动员、五级书记齐上阵，如期打赢脱贫攻坚战，创造了人类反贫困历史上的奇迹；

守护蓝天、碧水、净土，推进污染防治攻坚战，生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化……

前不久，在参观新疆维吾尔自治区成立70周年主题成就展时，习近平总书记在在一个展现易地扶贫搬迁的新旧复原场景前驻足。

曾经，地处沙漠腹地的古老村庄达里雅布依村，村民们用胡杨、红柳、芦苇、淤泥建“笆子房”。

如今，新居复原场景里，是一座现代化的两层小楼，客厅沙发电视，水电气俱全。

8年时间，全国12.8万个达里雅布依村这样的贫困村全部出列，9899万农村贫困人口全部脱贫。

思想伟力在波澜壮阔的实践中充分彰显，转化为攻坚克难的磅礴力量。

回首三年疫情鏖战，惊心动魄、艰苦卓绝；有效处置百余起聚集性疫情，有效应对五波全球疫情的冲击，在病毒最凶猛的阶段有效保护14亿多人民的生命安全和身体健康……

面对突如其来、异常严峻的疫情考验，面对疫情防控和经济社会发展的双重重压，党带领全国人民，充分发扬敢于斗争、善于斗争的精神，以上下同心、不畏牺牲的坚实行动，打赢了疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

以斗争谋发展则发展兴，以妥协谋发展则发展衰。

今年以来，面对美国单方面掀起的所谓“对等关税”风暴，中国迅速反击、多箭齐发，在多领域打出反制“组合拳”有效应对。应美方要求，中美双方经贸团队先后在日内瓦、伦敦、斯德哥尔摩、马德里举行会谈，直面分歧、平等对话，取得一系列实质性进展。

谈、大“撇开”；打、奉陪到底。沉着应对美国接连挑起的贸易战、关税战，主动权始终在我，彰显我们党敢于斗争、善于斗争的鲜明特质。

大敌大考炼真金，越是艰险越向前。

一系列历史性成就和历史性变革，凝结出历史的结论：中华民族是历经磨难、不屈不挠的伟大民族，中国人民是勤劳勇敢、自强不息的伟大人民，中国共产党是敢于斗争、敢于胜利的伟大政党。

（二）首次跻身全球创新指数前十！

世界知识产权组织近日发布的《2025年全球创新指数报告》，给中国打出亮眼分数。

时代的大考，从来不会预先给出答案，却总是深刻检验着一个国家、一个民族的战略远见与行动能力。

完善党中央对科技工作统一领导的体制，健全新型举国体制；集聚力量进行原创性引领性科技攻关，坚决打赢关键核心技术攻坚战……党的十八大以来，中国创新不断跑出“加速度”，为塑造发展新动能提供源源动力。

“只有把核心技术掌握在自己手中，才能真正掌握竞争和发展的主动权”，习近平总书记的这一重要论断，将科技创新的重要性提到了新高度，充分彰显牢牢把握发展主动权的战略视野。

高端芯片，全球科技竞争的战略制高点。

全球首颗二维—硅基混合架构闪存芯片！复旦大学团队的最新研发成果，解决了存储速率上的技术难题，标志着我国在下一代存储核心技术领域掌握了主动权。这是近期中国在高端芯片领域实现突破的一个生动例证。

“善战者，致人而不致于人。”面对波谲云诡的国际形势、艰巨繁重的改革发展稳定任务，党中央始终把握“主动权”作为治国理政的核心关切之一。

新时代以来，在习近平经济思想指引下，党中央准确识变、科学应变、主动求变，在一场场攻坚战持久战中赢得先手、占领先机，展现了高超的治国理政智慧。

这是洞察大势的历史清醒。

10月13日，海关总署新鲜出炉的数据显示，2025年前三季度，中国货物贸易进出口33.61万亿元，同比增长4%。

关税阴霾下，成绩来之不易。

面对西方大国的极限施压，中国始终站在历史和全局的高度，坚定不移做好自己的事；有理有利有节开展反制，加快实现高水平科技自立自强，坚定扩大对外开放……一系列战略性、前瞻性举措，在风云变幻中更显自主、笃定。

“当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期”——习近平总书记关于“两个大局”的重大战略论断，标定了新时代治国理政的时空坐标。

下好先手棋，打好主动仗。

在高质量发展战场上，加快培育新质生产力，塑造发展新优势新动能；在乡村振兴战场上，巩固拓展脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴；在风险防控战场上，统筹发展和安全，完善制度守牢底线……以习近平总书记为核心的党中央为攻坚战持久战锚定方向，不断赢得历史主动。

这是危中求机的非凡智慧。

国庆中秋假期，全球年货吞吐量第一大港宁波舟山港作业繁忙——漫长的岸线上靠满万吨巨轮，桥吊装卸不停，为畅通经济循环注入强劲动力。

2020年春天，习近平总书记来到这里，实地考察复工复产。

“现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”当年4月的中央财经工作会议上，构建新发展格局的重大论断首次提出。

构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局——五年多来，这项把握未来发展主动权的战略部署筑起中国经济韧性的强大依托。

“努力在危机中育新机、于变局中开新局”，这是一个大国对危与机辩证关系的深刻思考，对牢牢把握发展主动权的战略实践。

这是居安思危的底线思维。

高风险机构数量较峰值大幅压降，清退违法违规股东3600多个，城市房地产融资协调机制“白名单”项目贷款超7万亿元……经过不懈努力，我国防范化解金融风险取得重要成果。

图之于未萌，虑之于未有。从去杠杆、治乱象，到地方政府债务的风险管控；从影子银行等风险的有效整治到房地产市场平稳健康发展长效机制的建立……立足当下、着眼长远的有力举措，不断筑牢金融安全的堤坝。

“我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种‘黑天鹅’、‘灰犀牛’事件随时可能发生”，习近平总书记作出清醒判断。

形势越是复杂多变，越是要积极作为，为高质量发展守好底线。

出台扩大内需战略规划，盘活内需“大棋局”，让国内市场的基本盘更稳固；提升产业链供应链韧性和安全水平，加快建设现代化产业体系，夯实国家发展和安全保障的基础支撑……

各豫不虞，为国常道。实践证明，增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，方能经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，推动党和人民事业风雨无阻向前进。

（三）“花江峡谷大桥正式通车！”9月28日上

午，随着第一辆车驶过桥面，新的世界第一高桥正式通车。

在地无三尺平的贵州，数万座大山，困住了当地群众通往大海的梦想、阻挡了共同富裕的脚步。出山，是人们千年来的梦想所在！

党的十八大以来，贵州进入桥梁建设的“冲刺期”，一座座桥梁让曾经的“山地王国”变身“高速平原”。“通一座桥、兴一产业、富一方百姓”的美好愿景正在一步步成为现实。

长河奔腾不息，征程未有穷期。

前进路上，既要打好一场又一场攻坚战、遭遇战，更要以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态打好持久战。

“有些事要打攻坚战，有些事要久久为功。”“当前反映最为集中、最为迫切、需要打攻坚战的，就抓紧改；需要久久为功、打持久战的，就徐图之。”

把握好快与慢的节奏，处理好当前与长远的关系，生动体现了习近平经济思想的实践智慧。

不贪一时之功、不图一时之名。“要有足够的历史耐心，把可能出现的各种问题想在前面，切忌贪大求快、刮风搞运动，防止走弯路、翻烧饼。”

谈及全面推进乡村振兴，习近平总书记强调“实施乡村振兴战略是一项长期而艰巨的任务”。

谈及共同富裕，习近平总书记指出，“我们要实现14亿人共同富裕，必须脚踏实地、久久为功”。

谈及全面深化改革，习近平总书记叮嘱，“改革既不可能一蹴而就，也不可能一劳永逸”“要有耐心，有历史的耐心”。

既集中力量攻克难关，亦锚定方向、久久为功。

在西起塔里木盆地、东至松嫩平原西部的万里风沙带上，黄与绿交锋数十年，一代代治沙人成就了从“沙进人退”到“绿进沙退”的传奇。

2023年在内蒙古巴彦淖尔市考察期间，习近平总书记作出明确部署，提出力争用10年左右时间，打一场“三北”工程攻坚战，要求保持战略定力，一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干，锲而不舍推进“三北”等重点工程建设。

变化正在发生——塔克拉玛干沙漠戴上“绿围脖”，科尔沁沙地正重现草原风光、黄河“几字弯”逐渐铺展着“金沙蓝海绿洲”的画卷。

道阻且长，行则将至。我们既要有只争朝夕的精神，更要有持之以恒的坚守。

心系长江之变，习近平总书记上大坝、走港口、进村、入企业、看城市，踏遍长江上、中、下游，先后四次主持召开座谈会，谋

划让母亲河永葆生机活力的发展之道；

牵挂黄河之“病”，习近平总书记三次主持召开座谈会，谋划黄河流域生态保护和高质量发展，持续推进沿黄省区“共同抓好大保护，协同推进大治理”；

以“千年大计”推进雄安新区建设，习近平总书记提出“要坚定信心，保持定力，稳扎稳打，善作善成”，推动高起点规划、高标准建设、高质量发展这座“未来之城”；

……

历史总是在接续奋斗中书写，事业总是在锲而不舍中成就。

以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是一场关乎长远发展的宏伟征程，不会一帆风顺，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。

2020年7月30日，习近平总书记主持召开中共中央政治局会议强调，“我们遇到的很多问题都是中长期的，必须从持久战的角度加以认识”。

这一深刻论断，为理解中国经济发展的内在逻辑提供了宏阔视角，也为后续战略布局奠定了理论基础。

当年10月，党的十九届五中全会对构建新发展格局作出全面部署，明确这是事关全局的系统性、深层次变革，是立足当前、着眼长远的战略谋划。

路径愈加明确，底气更加充沛。

围绕构建新发展格局的战略谋划，近年来党中央持续深化部署，聚焦畅通国内大循环、提升国内国际双循环质量等关键任务立柱架梁。其中，建设全国统一大市场成为激活全局的“棋眼”与关键突破口。

从出台加快建设全国统一大市场的意见，到布局现代化基础设施体系和现代物流体系，党中央坚持从顶层设计破题，以久久为功的韧劲破除体制机制障碍，推动“大市场”向“强市场”稳步转变。

驾驭中国经济巨轮不惧风雨、破浪前行，既要拿出“闯”的勇气攻坚克难，也要保持“稳”的定力久久为功，不断积小胜为大胜，塑造中国在国际合作和竞争中的新优势。

时代长卷，在挥毫泼墨间尽显战略定力。事业新篇，在滴水穿石中涵养深厚根基。

当前，“十四五”规划收官在即，“十五五”蓝图谋划在即。

站上新的历史起点，以习近平同志为核心的党中央正带领全党全国人民，以斗争精神攻坚克难，以战略主动赢得先机，以久久为功铸就辉煌，继续打好一场场攻坚战、持久战，向着第二个百年奋斗目标奋勇前进！

（记者赵晓辉、李延霞、谢希瑶、高敬）新华社北京10月15日电

阿尔茨海默病“早防早治 守护认知”

9月是国际阿尔茨海默病月，9月21日是世界阿尔茨海默病日，今年的主题是“早防早治 守护认知”。

别把生病当成“老糊涂”
阿尔茨海默病与正常的“老糊涂”有本质区别。两者最关键的区别在于：正常老化不会显著影响社会功能和独立生活能力；阿尔茨海默病却会导致患者出现进行性功能衰退，直至生活不能自理。

确诊需要做专业检查
当注意到家中老人出现了记忆、日常生活能力、周围人不能理解的性格和行为变化时，应主动带老人到专业机构记忆门诊进行认知功能评估和检查，及时得到科学诊断和治疗建议。

积极减少可控风险因素，可显著降低认知衰退风险，预防痴呆。尤其是以下5个方面。

坚持科学运动：每周至少150分钟中等强度有氧运动，结合力量训练。

保持健康的生活方式：戒烟限酒，避免吸二手烟。多摄入蔬菜、水果、全谷物、坚果、鱼类和橄榄油，限制红肉、糖和加工食品。

加强认知训练：持续学习新技能、阅读、下棋、玩益智游戏，参加认知激活活动，保持大脑活跃。

积极参与社交：主动拓展新的社交圈，积极参与社区活动、志愿服务，维持良好人际关系，避免孤独，保持心情愉快。

主动管理健康：控制血压、血糖、血脂，保护听力。
(营口市卫生健康事务中心)

学法守法都懂法

民安国安天下安

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣