

就中萨建交50周年

习近平同萨摩亚国家元首图伊马莱阿利法诺互致贺电

李强同萨摩亚总理拉乌利互致贺电

新华社北京11月6日电 11月6日，国家主席习近平同萨摩亚独立国国家元首图伊马莱阿利法诺互致贺电，庆祝中萨两国建交50周年。习近平指出，中国和萨摩亚友好交往源远流长。中萨建交半个世纪以来，两国始终相互尊重、平等相待，坚定支持对方维护国家独立和主权，双方政治互信不断深

化，互利合作成果丰硕，人文交流持续拓展，增进了两国人民福祉。习近平强调，我高度重视中萨关系发展，愿同图伊马莱阿利法诺国家元首一道努力，以两国建交50周年为契机，赓续传统友好，深化务实合作，书写中萨全面战略伙伴关系新篇章。

图伊马莱阿利法诺表示，萨中建

交50年来，双边关系持续积极向前发展，两国友好合作不断拓展。萨方诚挚感谢中方长期以来尊重萨主权和独立，并为萨经济社会发展提供宝贵支持。相信萨中关系将不断迈上新台阶，两国人民友谊将持续深化，助力两国更加繁荣与和平的未来。同日，国务院总理李强同萨摩亚总理拉乌利互致贺电。李强表示，中

方高度重视中萨关系发展，愿同萨方一道努力，以建交50周年为契机，拓展各领域务实合作，推动中萨全面战略伙伴关系不断向前发展。拉乌利表示，萨中建交50周年是两国关系重要里程碑。萨方愿同中方一道努力，深化伙伴合作，推动双边关系不断迈上新台阶，更好造福两国人民。

第三十五届中国新闻奖颁奖报告会在京举行

新华社北京11月6日电 第三十五届中国新闻奖颁奖报告会6日在北京举行。中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊出席并讲话。

与会代表认为，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务，也是新闻战线必须担负起的重要政治责任。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习实践习近平文化思想，精心组织“十四五”时期重大成就宣传，宣传阐释“十五五”时期经济社会发展的战略部署，充分反映各地各部门结合实际贯彻落实的进展

成效，推动学习贯彻走深走实。

与会代表表示，要深化主流媒体系统性变革，加快推进适应全媒体生产传播的体制机制改革，建立以激励优质内容生产为导向的评价体系，提高主流舆论传播力影响力。要以时不我待的态度改进文风，加强深度报道和新闻评论，提高讲故事能力，真正做到以理服人、以文感人。要完善人才培养管理体系，深化人才评价机制改革，加快培养一支有更强战斗力的新闻队伍。

报告会由中国记协主办，表彰了377件中国新闻奖获奖作品以及首届“全国十佳新闻工作者”、第十二届“好记者讲好故事”活动十佳选手。

我国各类组织机构总量已达2.02亿家

新华社北京11月6日电 (记者赵文君)市场监管总局6日发布数据显示，截至2025年9月，我国各类组织机构总量已达2.02亿家。其中，营利法人(公司及其他企业法人)占29.2%；非营利法人占

2.7%；特别法人占0.9%；非法人组织占4.2%；个体工商户占63%。前三季度，组织机构新设2019万家，注销1570万家，变更3021万家。组织机构总量保持增长态势，较2024年底增长1.9%。

“十四五”期间我国北斗产业呈现强劲增长态势

新华社杭州11月6日电 (记者朱涵)截至2025年上半年，北斗产业综合指数达到1579点，对比2020年，指数增加幅度超过60%。数据显示，“十四五”期间我国北斗产业呈现强劲增长态势。

11月6日，在浙江德清举行的第二届中国测绘地理信息大会上，中国卫星导航定位协会发布《2025中国北斗产业发展指数报告》，用指数的形式展示了我国北斗产业发展的各方面情况。报告显示，北斗产业景气度进一步提升。截至2025年上半年，我国各种类型的北斗终端设备(不含消费类电子)应用数量超过3300万台/套，较去年同期增加超过600万台/套，同比增长超22%，北斗综合应用渗透率约90%。

此外，行业领域全面覆盖，应用深度持续增强。2025年上半年，国内智能手机出货量1.3亿部，超过98%支持北斗定位，国内搭载北斗终端的乘用车出货量超1000万辆，北斗网络辅助公共服务平台的日均活跃用户数量超1亿。

“当前，国家持续深化北斗规模化应用，在重点行业领域加大了北斗设备更新换代力度，针对重点区域开展了北斗规模应用试点城市建设，有效提高了北斗应用总体规模，促进了产业化水平的整体提升，为我国北斗产业的高质量发展提供了有力支撑，进一步巩固和提升了中国北斗的全球影响力和竞争力。”中国卫星导航定位协会会长于贤成表示。

(上接1版，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 高标准建设海南自由贸易港)主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。要结合实际科学编制“十五五”规划，紧紧围绕建设“三区一中心”的战略定位，全面提高海南经济社会发展水平。着力打造具有海南特色和优势的现代化产业体系，推动主导产业优化升级，促进科技创新和产业创新深度融合，努力在发展新质生产力上取得新突破。加强同粤港澳大湾区联动发展，深化同京津冀、长三角、长江经济带等区域合作，深度融入共建“一带一路”，在推进高水平对外开放中发挥牵引作用。生态是海南一大优势，要守护好这份家底，坚持陆海统筹，持续抓好突出环境问题整治，高质量建设国家生态文明试验区。加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，扎实推进共同富裕。

凝心聚力真抓实干 打造引领我国新时代对外开放的重要门户

——习近平总书记的重要讲话为高标准建设海南自由贸易港指明方向

新华社记者

建设海南自由贸易港，是以习近平同志为核心的党中央着眼新时代全面深化改革作出的重大决策。今年12月18日，海南自由贸易港将正式启动全岛封关。

11月6日，习近平总书记在听取海南自由贸易港建设工作汇报时强调，要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，在党中央集中统一领导下，各级各有关方面密切协作、主动作为，通过持续努力，全面实现海南自由贸易港建设目标。

大家表示，要以习近平总书记的重要讲话为根本遵循，凝心聚力、真抓实干，压茬推进封关运作各项准备工作，确保全岛封关运作平稳有序、万无一失，努力将海南自贸港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。

密切协作主动作为 全面实现海南自贸港建设目标

习近平总书记强调，海南自由贸易港正式启动全岛封关，这是我国坚定不移不移扩大高水平对外开放、推动建设开放型世界经济的标志性举措。

“总书记的重要讲话饱含着对海南自贸港建设的殷切期望。”国家发展改革委区域协调发展司司长吴树林说，“我们将深入学习贯彻总书记的重要讲话精神，切实承担起好中央区域协调发展领导小组办公室工作职责，以全岛封关运作为契机，主动对接国际高标准经贸规则，科学编制海南自贸港建设‘十五五’实施方案，持续推动贸易、投资等重点领域改革开放。”

建设海南自由贸易港的战略目标，就是要把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。习近平总书记强调，“要锚定这个战略目标不动摇，全面落实海南自由贸易港建设总体方案”。

现场聆听习近平总书记的重要讲话，海南省委深改办(自贸港工委办)常务副主任关继荣备受鼓舞：“当前，海南自贸港封关任务整体顺利推进，各项准备工作已基本就绪。我们将深入推进封关运作综合压力测试及合成演练，确保全岛封关运作平稳有序。”

“总书记强调，‘解放思想、改革创新，分步骤、分阶段构建与高水平自由贸易港相适应的政策制度体系’。全岛封关运作后，结合海南自贸港建设实际和推进更高水平对外开放等需要，我们将继续深化税制改革，确保政策力度持续提升，政策红利不断释放。”财政部关税司司长伍红梅说。

习近平总书记指出，“要稳步扩大制度型开放”“深入推进商品和要素流动型开放”。对此，商务部自贸区港司司长孟华婷表示：“我们将按照总书记提出的重要要求，继续支持海南自贸港主动对接国际高标准经贸规则开展先行先试，以服务业为重点扩大市场准入，推动货物贸易、服务贸易、数字贸易创新发展。”

“构建更加开放的人才机制”“深化行政体制改革，优化政务服务”……习近平总书记提出明确要求。

认真学习习近平总书记的重要讲话，海南省儋州市市长陈阳深感重任在肩：“我们将加快推动主导产业优化升级，开展扩大高水平对外开放等专项行动，配套构建更加开放的人才机制，招引储备与自贸港政策衔接更加紧密的产业项目，释放自贸港封关政策红利。”

促进海南高质量发展 助力全国构建新发展格局

习近平总书记指出，高标准建设海南自由贸易港，主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展格局。

“总书记强调‘全面提高海南经济社会发展水平’，这为我们工作进一步指明了重点。”海南省发展和改革委员会主任蔡树利说，“我们将牢记总书记的嘱托，准确把握海南在全国发展大局中的定位，结合实际科学谋划海南‘十五五’发展，加快构建具有海南特色和优势的现代化产业体系，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，扎实推进共同富裕，努力让自贸港建设成果更多更公平惠及人民群众。”

现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础。习近平总

书记强调，“着力打造具有海南特

色和优势的现代化产业体系”。洋浦保税港区是率先实行“一线”放开、“二线”管住进出口管理制度的海关特殊监管区域。随着封关运作临近，洋浦保税港区内企业生产繁忙有序，多个项目加紧投产。

“习近平总书记的重要讲话，让我们增强了发展信心。我们将持续优化口岸功能、提升服务能力，聚焦新能源、新材料等产业培育壮大新赛道，努力在发展新质生产力上取得新突破。”洋浦保税港区发展局主要负责人乔山虎说。

浙江飞谷数字产业社区项目、中能建零碳园区项目……位于海南澄迈县的浙琼合作产业园于去年10月揭牌，今年已招引16个亿元以上社会投资项目。

“总书记在部署高标准建设海南自由贸易港时要求，‘深化同京津冀、长三角、长江经济带等区域合作’，这让我们干劲十足。”浙江省经信厅大企业处处长刘兵表示，在数字、绿色石化和新材料等产业领域，浙江与海南具有广阔的合作空间，进一步深化两地合作，有望打造更新的经济增长点。

学习了习近平总书记的重要讲话，康码(上海)生物科技有限公司董事长郭敏更加坚定了在海南海南建设年产10万吨以上的蛋白营养液工厂，依托海南自贸港区位与政策双重优势，实现海南产、东盟用、全球销。”

生态是海南一大优势。习近平总书记强调，要守护好这份家底，坚持陆海统筹，持续抓好突出环境问题整治，高质量建设国家生态文明试验区。

“五指山市森林覆盖率接近90%，是海南自贸港的重要生态屏障。我们将时刻牢记总书记的殷切嘱托，严守生态保护红线，保护好热带雨林，精心打造林茶、林果、林游、林养等特色产业链，夯实高质量发展的绿色底色。”海南省五指山市委书记朱宏凌说。

统筹发展和安全 科学有序安排开放节奏和进度

安全是发展的前提，发展是安全的保障。越是扩大开放，越要统

果葡糖浆——被忽视的健康刺客

虽然添加果葡糖浆会让一些食物变得更好吃，但常吃含有果葡糖浆的食物危害也不小。

增加长胖风险

含有果葡糖浆的饮料可能就是导致人们逐渐肥胖的幕后推手之一，毕竟添加了果葡糖浆的饮料好喝，热量又高，饱腹感弱，咕咚咕咚能喝下去一大瓶。如果经常喝，既不控制饮食，又不增加运动量，那么自然会发胖。

增加患脂肪肝风险

果糖摄入后绝大部分在肝脏中代谢，摄入过量的果糖会在肝脏中转化为脂肪，从而增加患脂肪肝的风险。

增加患2型糖尿病风险

过量果糖的摄入是造成肝脏脂肪积累的主要原因，这会导致胰岛素抵抗，进而增加患糖尿病的风险。

增加血脂异常风险

有研究发现，高果糖摄入可增加健康个体和糖尿病患者血浆胆固醇水平。

增加患痛风的风险

目前有强有力的证据表明，肝脏中果糖的代谢会通过增加ATP降解为AMP(尿酸前体)来诱导尿酸产生，从而增加痛风的发病风险。

损坏牙齿

有动物实验表明，无论是蔗糖还是果葡糖浆都会导致龋齿的发生。果葡糖浆中的葡萄糖和果糖都是单糖，单糖的分子量小，水溶性高，易渗入菌斑并能被致龋菌直接利用产酸，造成牙面脱矿。

(营口市卫生健康事务中心)

学法守法都懂法

民安国安天下安

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣