

习近平会见国际奥委会主席 考文垂和终身名誉主席巴赫

新华社广州11月9日电（记者孙奕、周强）11月9日下午，国家主席习近平在广州白云国际会议中心会见来华出席第十五届全国运动会开幕式的国际奥委会主席考文垂和终身名誉主席巴赫。

习近平指出，奥林匹克精神是人类文明的重要内容，寄托着各国人民对建设更美好世界的期盼，同中方推动构建人类命运共同体的愿景高度契合。中国始终是奥林匹克精神的坚定践行者、维护者、传播者。近年来，中国同国际奥委会在推进体育事业中相互支持，携手办成了很多大事好事。年初我们在冰天雪地的哈尔滨共襄亚冬盛会，今天又在温暖如春的广州

共赴全运之约，体现了中国同国际奥委会之间的友好密切关系。中方愿持续深化双方高水平合作，统筹推进体育强国建设和奥林匹克运动发展，为全球体育治理贡献更多智慧和力量，为构建人类命运共同体作出更大贡献。

习近平强调，全运会是中国最大规模、最高水平的综合性运动会，这届全运会由广东、香港、澳门三地合办。粤港澳大湾区是中国开放程度最高、经济活力最强的区域之一。推进粤港澳大湾区建设，就是要打造中国新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地。相信这届全运会不仅将见证新时代中国体

育事业发展的新成就，也将展现中国式现代化在粤港澳大湾区的万千气象。

考文垂和巴赫表示，很高兴来到广州，从粤港澳大湾区建设中感受中国现代化建设的蓬勃生机和巨大成就。中国积极践行奥林匹克精神，为国际奥林匹克事业发展作出重要贡献。国际奥委会感谢中方长期以来给予的大力支持，期待不断加强对华合作，共同推动奥林匹克运动蓬勃发展，进一步将奥林匹克精神传遍世界，增进各国人民团结，促进世界和平。相信即将开幕的中国全运会将是一届精彩成功的盛会，一定会推动中国体育事业取得新的发展。

王毅、黄坤明、谌贻琴等参加会见。

广东行，总书记指引经济大省挑大梁

新华社记者 胡浩 严赋憬 马晓澄

11月7日至8日，习近平总书记在广东考察。这是党的二十届四中全会后总书记首次地方考察，也是在党和国家事业发展的关键节点，总书记又一次来到广东。

回顾过往，习近平总书记党的十八大以来首次出京考察是在广东，在庆祝改革开放40周年和深圳经济特区建立40周年之际两度赴粤。广东是“改革开放的排头兵、先行地、实验区”。

当前，各地正在深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，科学谋划未来5年的目标、任务和举措。习近平总书记要求广东在编制“十五五”规划时要有高站位、大格局，体现走在前、作示范、挑大梁的责任担当。

（一）“以全面深化改革推动高质量发展”

广东在我国改革开放的历史进程中始终得风气之先。此次考察，习近平总书记再次释放以推动高质量发展为主题、以改革创新为根本动力的鲜明信号：“必须大力弘扬改革开放精神、特区精神，以全面深化改革推动高质量发展。”

“十五五”时期，我国经济社会发展面临着诸多挑战。破解高质量发展深层次矛盾问题的“解题钥匙”在深化改革，应对各种风险挑战的“治本之方”也在深化改革。正如习近平总书记党的二十届四中全会上所强调的，“注重运用改革办法破解发展难题”。

“促进各种所有制经济优势互补、共同发展”“稳步扩大制度型开放”“继续抓好对内开放”……习近平总书记一系列重要指示，指引广东以进一步全面深化改革，持续增强发展动力和社会活力。

（二）“久久为功推动粤港澳大湾区建设”

广东、香港和澳门三地即将共同举办第十五届全国运动会，跨境赛事、智能通关等创新实践充分彰显大湾区融合发展成果。通过体育赛事，可以不断拉紧精神纽带，促进开放合作。

此次考察，习近平总书记强调：“建设粤港澳大湾区，对广东来说既是重大责任，也是难得的发展机遇。”

2024年大湾区以不到全国0.6%的国土面积、6%的人口总量，创造出全国1/9的经济总量。经济大省处于区域发展战略的关键节点和枢纽位置，用好用足区域重大发展机遇，将更好发挥辐射带动力。

“加强科技创新合作和基础设施互联互通”“有效提升市场一体化水平”“建设宜居宜业宜游优质生活圈”……习近平总书记作出系列部署，强调“广东要发挥主力军和火车头作用，充分调动各方面积极性主动性创造性”。

（三）“带动更多农民群众增收致富”

今年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期的最后一年。全体人民共同富裕是中国式现代化的本质特征，农业农村现代化是中国式现代化全局和成色。

此次考察，习近平总书记来到梅州，走进硕果累累的柚子林，同果农和农技人员亲切交流，指出“发展乡村特色产业是推进乡村全面振兴的基础”“要加强科技应用，推动农文旅融合，不断延伸产业链、增加附加值”，祝愿乡亲们“日子过得像金柚一样又甜又美”。

“完善区域协调发展、城乡融合发展体制机制”“扎实推进共同富裕”……习近平总书记指引广东以更大力度、更精准举措，带动更多农民群众增收致富。

（四）“强化科技创新和产业创新深度融合”

经济大省要挑大梁为全国发展大局作贡献，其中一个着力点是“在推动科技创新和产业创新融合上打头阵”。对于广东这样一个地区生产总值连续36年居全国第一的经济大省而言，要保持继续走在前列的优势，下苦功推进创新驱动发展战略，加快建设具有国际竞争力的现代化产业体系，是自身发展必须面对的重大课题。

此行，习近平总书记考察了广东科

技创新和产业创新融合发展成果展示。在听取广东省委和省政府工作汇报时，总书记强调：“着眼发展新质生产力，强化科技创新和产业创新深度融合，建设具有国际竞争力的现代化产业体系。”

舟大者任重，马骏者远驰。今年全国两会期间，习近平总书记语重心长地说：“经济大省不仅指经济块头大，更意味着在全国发展大局中肩负的责任大，要在落实国家重大发展战略上有更大的担当。”

此次考察，习近平总书记勉励广东：“切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，进一步增进共识、增强信心、增添干劲”“不断取得现代化建设新成效”。

新华社广州11月8日电

（上接1版，第十五届全国运动会在广东广州隆重开幕）入场仪式完毕，全场起立，高唱中华人民共和国国歌。在雄壮的国歌声中，五星红旗冉冉升起、高高飘扬。

中共中央政治局委员、广东省委书记黄坤明，香港特别行政区行政长官李家超，澳门特别行政区行政长官岑浩辉，国家体育总局局长高志丹分别致辞。

20时43分，习近平宣布：中华人民共和国第十五届运动会开幕！全场沸腾，掌声欢呼声经久不息。

伴随第十五届全运会会歌的旋律，全运会会旗和第十五届全运会会旗徐徐升起。

陈艾森、尤俊贤、袁轩云分别代表参加第十五届全运会的运动员、教练员、裁判员宣誓。

以《圆梦未来》为主题的文体展演拉开序幕。整个演出由“同根同源”“同心同德”“同梦同圆”3个篇章组成，创新运用体育元素、艺术手段和前沿科技，生动诠释

了本届全运会“激情全运会，活力大湾区”的主题。

激动人心的场内火炬传递和主火炬点燃仪式开始。11月2日，第十五届全运会火炬在粤港澳三地同步传递，最后汇入广东奥体中心。万众瞩目下，马琳、陈若琳、黄金宝、方文浩、郭晶晶、王欣瑜、王柳懿、王芊懿、梁伟铿、赖宣治、冼东妹、容志行等12位火炬手接力传递，最后由苏炳添、张家朗、李祎共同点燃全运会主火炬。

21时27分，第十五届全运会开幕式在主题歌《天海一心》掀起的热烈气氛中圆满结束。

王毅、李鸿忠、何立峰、张又侠、王小洪、谌贻琴、王东峰出席开幕式。

国际奥委会主席考文垂、国际奥委会终身名誉主席巴赫以及应邀观摩第十五届全运会的境外来宾出席开幕式。

第十五届全运会将于11月21日闭幕，共有1.4万多名运动员参加竞技比赛项目，约1.1万名群众运动员参加群众赛事活动。

逐梦运动赛场 激扬时代风采

——习近平总书记的亲切关怀激励广大体育工作者和各界群众在建设体育强国、健康中国征途上拼搏奋进

新华社记者

11月9日晚，习近平总书记在广东广州出席第十五届全国运动会开幕式并宣布运动会开幕。当天下午，习近平总书记亲切接见了全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系统先进集体、先进个人代表。

习近平总书记的亲切关怀，令广大体育工作者欢欣鼓舞，也让各界群众深切感受到以习近平同志为核心的党中央对体育工作的高度重视。大家表示，要继续顽强拼搏、奋勇争先，以实际行动不断彰显新时代的中华精神、中国力量，为建设体育强国、健康中国再立新功。

盛会启幕 谱写灿烂辉煌的时代篇章
夜幕下的广东奥林匹克体育中心，流光溢彩，激情澎湃。

“党的十八大以来，每届全运会开幕式，习近平总书记都亲自出席并宣布运动会开幕。总书记对体育事业的关怀和对全运会的重视，令我们深感荣耀。”置身开幕式现场，广东队跳水运动员陈艾森难掩兴奋。

“这是我第五次参加全运会了。在伟大时代和祖国体育事业发展同向同行，我深切体会到正是综合国力的不断提升，为我们拼搏赛场注入更大动力。”陈艾森说，“我将继续坚守跳台，用日复一日的刻苦训练和多年积累的丰富经验，为我国体育事业进步作出更大贡献。”

开幕式上，丰富多彩的文化元素接连亮相，全国各地运动员渐次登场。

“总书记亲临开幕式现场，对全体演职人员来说都是极大的鼓舞。”开幕式总导演邱昆说，“我们精选粤港澳三地人民耳熟能详的文化符号和承载集体情感的共同记忆，深入讲述中华文明的博大精深和我国体育事业的蓬勃发展，就是为了展现我们建设文化强国、体育强国的步履铿锵。”

体育强则中国强，国运兴则体育兴。“在第十五届全运会开幕之际，习近平总书记又一次来到体育工作者中间。见到总书记，我感到很温暖、很振奋。”全国体育系统先进个人、中国女子曲棍球队队长欧紫霞说。

“国家为运动员提供了坚实的保障和广阔的舞台，让我们能够心无旁骛地追逐梦想、不懈奋进。”欧紫霞表示，接下来，要带着饱满热情走上赛场，打好每一场比赛，力争展现出最好的竞技状态和精神风貌。

本届全运会是首次由粤港澳三地联合举办的全国运动会。“香港承办全运会比赛项目，体现了国家对香港体育的信任

和支持。”香港特区代表团团长罗淑佩说。

“近年来，中国香港运动员在多项国际大型赛事中屡创佳绩，去年巴黎奥运会更是历史性地取得两金两铜成绩。”罗淑佩说，“本届全运会，我们派出史上规模最大的代表团，共有超过600名运动员将参与28个项目的角逐。相信十五运会的举办，一定会为香港体育发展注入强劲动力。”

奋力拼搏 在赛场内外交出优异答卷

全运会火炬熊熊燃烧，精彩赛事不断上演。就在两天前，十五运会武术套路比赛拉开帷幕，来自江苏队的杨亚霖斩获男子长拳刀术棍术全能金牌。

“征战体育赛场，我始终铭记习近平总书记‘人生能有几回搏’的谆谆教诲。”杨亚霖说，“全运会金牌对我来说是一个新起点。我要在后续训练中脚踏实地、精进技能，以更高水准为江苏添彩、为中国争光。”

女排，深受国人喜爱；女排精神，代代接续传承。习近平总书记高度赞扬女排精神，令参赛的女排运动员深受鼓舞。

“参加十五运会，不仅是对训练成果的检验，更为我们提供了与全国各地运动员们交流切磋、增进友谊的机会。”澳门女排教练张嘉俊说，将牢记并继续发扬好女排精神，带领队员们刻苦训练、增强团队协作，赛出风格、赛出水平，以专业精神赢得观众掌声和对手尊重。

赛场内，闪烁着运动员、教练员奋进的身影；赛场外，无数工作人员和志愿者也在默默奉献。

“欢迎来到广州，有什么可以帮到您？”在位于十五运会主新闻中心的媒体工作间服务台，赛会志愿者、暨南大学国际学院大四学生谢烨紧张而忙碌地工作。

“习近平总书记曾对弘扬志愿服务精神提出明确要求。对我来说，参与十五运会服务是一段宝贵经历，不仅能够丰富社会实践经验、结交青春友谊，也激励我和大家为同一个目标而奋斗。”谢烨说，自己要继续在岗位上全情投入、竭诚服务，并注重把志愿服务中的奉献精神、合作精神融入日常，以更加自信从容的心态迎接未来的学习、生活。

“习近平总书记对全运会的重视，令我们办赛事的劲头更足了。”十五运会和残特奥会广州赛区执委会副主任、广州市政府副秘书长朱小熹说，“从竞赛场馆的改造升级注重体现人文关怀，到赛事门票定价充分考虑惠民与公益双重属性，一段时间以来，我们扎实做好筹备工作，为赛会打好基础。我们还将以精益求精的态

度投入到接下来的工作中，不断提升运动员参赛体验，优化观众观赛体验，确保十五运会顺利推进、圆满举行。”

接续奋进 为建设体育强国贡献力量

新的征程，新的出发，体育强国梦澎湃着强大动能，凝聚起亿万中华儿女的奋进力量。

“在党的二十届四中全会闭幕后不久，十五运会正式开幕。全会《建议》提出‘统筹推进群众体育和竞技体育发展，加快建设体育强国’，为我们下一步工作明确了方向。”广东省体育局局长崔剑表示，将充分发挥十五运会带动作用，引导更多群众投入体育运动热潮中。也期待粤港澳三地借助赛事联通资源，持续加强互联互通，为粤港澳大湾区打造国际一流湾区和世界级城市群贡献体育力量。

不到一个月前，乒乓球运动员孙颖莎刚刚随队在2025年亚洲乒乓球团体锦标赛上收获女子团体金牌。如今，她又代表河北队投入到全运会比赛中。

“一年多前，习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时就叮嘱我们‘为建设体育强国再立新功’，这次在广州又勉励大家‘奋力拼搏、再创佳绩’。我要牢记总书记的殷殷嘱托，把对乒乓球的热爱和为国争光的梦想转化为训练场和赛场上的勤奋和汗水，在全运会上再立新功，在世界舞台展现中国健儿儿的爱国热情和拼搏精神。”孙颖莎说。

如今，群众体育不断涌现新亮点。体育，成为越来越多人认同的生活方式。

“在习近平总书记推动下，群众体育蓬勃开展，我也有机会站上全运赛场。”十五运会群众比赛保龄球项目女子团体冠军队员、盐城工学院教师范娟娟说，“作为一名运动爱好者，我要在日常坚持锻炼的同时，成为一个火种，‘点燃’更多身边人对体育的热情，带动他们科学锻炼，做一名推动全民健康的志愿者、奉献者。”

在下届全运会举办地湖南，湖南大学体育学院硕士研究生刘军廷通过网络观看了本届全运会开幕式，深感震撼：“透过屏幕，依然可以真切感受到现场的热烈氛围、蓬勃的青年力量。”

“习近平总书记对青年一代寄予厚望，‘文明其精神，野蛮其体魄’的语重心长，令我感到重任在肩。”刘军廷表示，“未来，我要在加强自身训练的同时，积极参与相关志愿服务与推广活动，向师生普及科学健身方法，传递健康理念，让运动融入生活，在建设体育强国、健康中国征途上展现青春风采。”

新华社北京11月9日电

秋冬养脾小妙招

俗话说“脾胃是后天之本”，脾胃功能弱，营养吸收差，不仅会让人没精神、脸色差，还容易引发感冒、湿气重、便秘等问题。而秋冬季阳气内敛、万物收藏，正是调理脾胃的“黄金窗口期”，抓住这个时机做好养护，脾胃好了整个冬天都少生病。

脾胃不好，身体会发哪些“信号”？

- 食欲差、吃一点就饱，或明明饿却不想吃；
- 大便不成形、黏马桶，或长期便秘；
- 脸色发黄发暗、没光泽，嘴唇干裂或发白；
- 容易疲劳、四肢沉重，总觉得身体发懒；
- 口腔黏腻、有异味，舌苔厚腻或偏白。

如果你中了2条以上，就该重视脾胃养护了！

小妙招

- 揉肚子：晚上睡前，以肚脐为中心，顺时针揉肚子5分钟，能促进肠胃蠕动，帮助消化。
- 按足三里：足三里在膝盖外侧下方3寸（约四指宽），每天按2-3次，每次1分钟，能增强脾胃功能（按的时候有酸胀感就对了）。
- 喝碗“养脾汤”：山药+小米+红枣煮水，煮20分钟后喝，温和滋补，适合每天喝。

脾胃养护不是一天的事，秋冬季节做好脾胃养护，慢慢就能感受到食欲变好了，大便成形了，整个人也更有精神了。毕竟，脾胃好，气血足，才能稳稳度过秋冬，为来年的健康打下基础。

（营口市卫生健康事务中心）

解除劳动合同通知

高茉莉，身份证号码：1521*****1261，与本单位劳动合同于2025年10月31日到期。现登报公告，自发布之日起3日内，到本单位办理解除手续。逾期未办理，一切后果由你本人承担。

营口市站前区旺角绿景缘创意烘焙坊
2025年11月10日

声明

营口恒德新能源科技有限公司（社会信用代码91210802MACNTNLIJXP）不慎将公章丢失。声明作废。
营口恒德新能源科技有限公司
2025年11月10日

限期报到通知

王洋，身份证号码：2307*****0415；梁德义，身份证号码：2101*****3334。因联系你二人未果，现登报通知，自本通知发布之日起3日内到公司报到并履行相关手续，若逾期将视为自动放弃劳动合同约定的相应权利，公司将依法按自动离职处理。由此产生的一切后果及权益损失，均由你二人自行承担，公司不承担任何责任。

辽宁金威日泰科技实业有限公司
2025年11月10日

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣

和谐与文明同在 法治与发展共存

