

责任编辑 隋春波 编辑 崔薇薇 版式设计 耿叶 校对 张宇辉

冬来营口嬉冰雪

赴一场「不太冷、不太远、不太贵」的暖冬之约

节气已至立冬，营口还未褪去秋的斑斓。不同于东北腹地的酷寒凛冽，这里受海洋气候浸润，冬日气温温和舒适。这个冬天，营口将“冷资源”酿成“热经济”，众多的文体旅活动串联起暖冬的欢喜。您不必跨越千山万水，更无需为旅途开销忧心，高性价比的文旅体验让人人都能轻松启程，赴一场烟火与诗意交织的冬日盛宴。

不太冷的冬日： 冰雪与暖阳共生的秘境

提起东北的冬天，许多人会联想到“千里冰封，万里雪飘”的严寒，营口的冬日，却有着独特的温柔。这里的冬季没有刺骨的寒风，更多的是晴朗和煦的暖阳。白天在冰雪中嬉戏，阳光洒在身上暖意融融；夜晚泡在温泉里仰望星空，体感舒适惬意。这份“不太冷”的特质，让老人孩子都能安心享受冬日乐趣，也让怕冷的游客卸下顾虑，尽情拥抱冰雪的浪漫。

何家沟滑雪场的雪道上，不断扬起欢乐的雪沫。作为营口冰雪运动的核心地标，这里的雪质蓬松绵软，无论是滑雪新手还是资深玩家，都能找到适配的赛道。初级道上，初学者摔倒了也笑得开怀；高级道上，专业选手在雪坡上划出优美弧线，溅起的雪雾在阳光下折射出七彩光芒。

虹溪谷滑雪场藏在青山环抱之中，冰雪景观更添几分诗意。孩子们坐在雪圈里顺着滑道飞驰而下，尖叫声与笑声回荡山谷；大人们骑着雪地摩托在开阔雪地上驰骋，感受风驰电掣的快感。温和天气让人们无需包裹厚重衣物，既能享受冰雪运动的刺激，又不会觉得憋闷不适。

城市公园的冰雪世界，是市民与游客共享的冬日乐园。各大公园的人工湖结成厚冰，改造成天然滑冰场。穿上冰鞋在冰面自由滑行，身旁是嬉戏的儿童，岸边树木披着白雪，构成灵动的冬日画卷。现下，新晋网红打卡地——老边区江南烟雨苑正紧锣密鼓筹备冬季畅玩项目，届时将融合江南韵味与北方冰雪，打造别具一格的沉浸式冰雪体验。

不太远的旅途： 说走就走的暖冬捷径

“世界那么大，我想去看看”，但遥远的路程、繁琐的交通，往往让许多人望而却步。营口的“不太远”，恰恰解决了这份顾虑。这里的交通四通八达，无论自驾、高铁还是飞机，都能轻松抵达，可真正实现“说走就走的旅行”。

便捷的交通缩短了空间距离，更让营口的冬日文旅资源辐射周边，成为环渤海地区市民冬季出游的首选目的地。周末时光，带上家人驱车数小时，就能抵达温泉小镇泡汤驱散疲惫，或是约上好友乘坐高铁来到滑雪场，在冰雪中释放压力。无需精心规划漫长行程，每一个渴望逃离喧嚣、拥抱自然的人，都能轻松赴约。

抵达营口后，市内交通同样便捷。公交线路覆盖主要景区、酒店和商圈，打车出行价格实惠；部分温泉度假区和滑雪场还提供免费接驳车，游客无需担心出行问题。无论是前往温泉小镇享受康养，还是到营口辽河老街感受民俗风情，亦或是去红旗大集体体验烟火气息，都能轻松抵达。

不太贵的盛宴： 高性价比的冬日狂欢

旅行的乐趣，不应被价格束缚。营口的冬日旅游，秉持“不太贵”的亲民理念，从景区门票、住宿餐饮到娱乐项目，都有着极高的性价比，让游客花

少钱也能享受高品质的度假体验，真正做到“物美价廉、物超所值”。

冰雪景区的门票价格格外亲民。何家沟滑雪场和虹溪谷滑雪场的门票包含雪具租赁，人均百元左右就能享受一整天的滑雪乐趣，儿童还能享受优惠折扣。城市公园的滑冰场、嬉雪区大多免费开放，仅需支付少量冰鞋、冰车租赁费用，就能让全家人度过欢乐时光。

温泉康养的性价比更是让人惊喜。从高端度假酒店到经济型民宿，各种价位的住宿选择应有尽有。还有酒店推出“温泉+住宿”套餐，一家三口300元左右就能入住舒适客房，无限次畅泡温泉，还包含营养丰富的早餐。许多小型温泉民宿价格更为实惠，几十元就能泡一次纯正温泉，同样能感受暖汤浸润的舒适。

营口的海鲜美食以“新鲜美味、价格亲民”著称。海鲜市场里，蟹、虾、贝等应有尽有，价格比内陆城市便宜不少。花上百元，就能在海鲜大排档品尝一顿丰盛的海鲜大餐，现捞现做保留最鲜美的滋味；也可以在市场买新鲜海鲜，找一家民宿加工，几十元加工费就能享受原汁原味的海鲜盛宴，让味蕾在冬日里得到极大满足。

烟火与诗意： 藏在冬日里的营口韵味

营口的冬日，不仅有冰雪的浪漫、温泉的舒适、美食的诱惑，更有浓浓的烟火气息与深厚的文化韵味。这里的冬季旅游，不是简单的景点串联，而是一场沉浸式的体验，让你在欢乐中感受这座城市的温度与魅力。

辽河老街的冬日，充满了怀旧与热闹。沿街店铺里，非遗代表性传承人现场制作剪纸、皮影，游客可以亲手体验传统工艺的魅力；茶馆里，评书艺人绘声绘色地讲述营口的历史故事，品上一杯热茶，时光仿佛慢了下来。元宵佳节，老街的元宵灯会热闹非凡，各式各样的花灯点亮夜空，游客们穿梭在灯海中，猜灯谜、赏夜景，欢声笑语不绝于耳。

鲅鱼圈红旗大集的烟火气息最是动人。作为东北最大的农村集市之一，这里每逢赶集日便人山人海。冬日的集市上，冻梨、冻柿子、黏豆包等东北特色年货摆满摊位，吆喝声、叫卖声此起彼伏。你可以跟着当地人的脚步，尝尝刚出锅的油炸糕、豆腐脑，买上几斤现宰的猪肉、新鲜蔬菜，感受东北大集的淳朴与热闹。集市上还有民俗展演舞台，东北二人转、皮影戏、秧歌等精彩节目轮番上演，让游客在购物的同时，感受浓浓的年俗氛围，收获满满的欢乐。

温泉小镇的夜晚，静谧而温馨。泡完温泉，漫步在小镇街巷，路灯昏黄的光芒洒在雪地上，映出斑驳光影。路边民宿里，来自五湖四海的游客围坐在一起，分享旅途见闻。或是在酒店茶室里，泡一壶热茶与好友闲谈，窗外是皑皑白雪，室内是暖意融融，这份惬意与舒适，让人忘却所有烦恼。

这个冬天，营口以“不太冷、不太远、不太贵”的独特优势，迎接八方来客。

这个冬天，就来营口吧。在温和的暖阳下嬉冰雪，在温润的温泉里卸下疲惫，在热闹的集市上寻找年味，在地道的美食中品味烟火。营口的冬日，既有北国的豪迈，又有江南的温婉；既有刺激的娱乐，又有静谧的康养。让我们相约营口，赴一场暖冬之约，把冬日的美好与欢喜，都刻在旅途的记忆深处。

本报记者 崔薇薇

游遍营口处处美

马云良

人人都说家乡美，我为家乡进美言，我的家乡在营口，居住在大辽河岸边，养育我度过了60多个春秋，这里的一切都我如指掌。营口的美随处可见，街美路美城市美，山美水美乡村美，论起旅游景点，数不胜数，三天五日游不完。

营口的辽河老街、西炮台、楞严寺、辽河特大桥；熊岳的望儿山、仙人岛、温泉；鲅鱼圈的山海广场、金沙滩、红海河公园；大石桥的蟠龙山、老轿顶、黄丫口；盖州的北海、白沙湾、石门水库……处处都是名胜景点。游客朋友只要任选一处，就足够赏心悦目，陶醉其中，乐而忘返。

每天吃完早饭后，我总爱到小区内外散步、转悠。大街十字路口，交警指挥行人、车辆，夏日炎炎汗流浹背，冬雪飘飘满脸挂霜。这种为民出行安全不辞辛苦、尽职尽责的精神，激励我写下一首赞歌《滨城最美的人》，发表在《营口日报》上，以此唱出我的敬佩之情。

节假日，天高气爽、阳光明媚，儿女们陪我外出旅游。我坐上女儿的别克车，先在市内转悠一圈，东到立交桥，西到渡口，南到大水塘，北到三家子。行到辽河特大桥桥头，车停下了，女儿说：“爸，你看看这大桥吧！”我下车一看，感叹万千，多少个春秋民众的期盼终于实现。大桥巍然矗立在波涛滚滚的大辽河上，一桥飞跨南北，是营口通往盘锦的通道。桥上船只来来往往，几声鸣笛，一派繁忙。我诗兴大发，写下一首《大桥颂歌》，发表在《营口日报》上，为家乡骄傲、为家乡自豪。

来到西炮台，走进大门，四处观望。这里有大小炮台、黄土围墙、陈列馆……记录了清末甲午战争的实况，见证了中国军民浴血奋战、英勇斗争的精神，很有教育意义。在这里可以欣赏海上落日景色，是体验诗意与浪漫的好地方。

走出西炮台南行不远，我见到了壮丽的鸟岛场景：天海相融，成群的水鸟振翅而飞，掀起阵阵鸟浪，千百双翅膀同时展开，仿佛腾起银灰色的云雾，一幅生动的“海鸟图”呈现眼前，尤其是夕阳西下，余晖泛起霞光时，更是辉煌灿烂。

女儿驾车远行来到熊岳温泉，这里是理想的度假休闲胜地，天然的地下温泉水含有多种矿物质，水温适宜，可以露天沐浴，也可室内洗浴。在酒店吃完大餐，酒足饭饱之后，洗个温泉澡，可以放松身心，消除疲倦，促进血液循环，又能缓解风湿性腿痛、急性关节炎，真是一举两得。温泉附近有许多餐厅，可以尝一尝鲅鱼圈的特色海鲜：鲅鱼、螃蟹、对虾、海螺……附近还有望儿山、月亮湾，周围环境优美，杨柳遮日，堪比长绿江南。

回家路上，正好遇到鲅鱼圈红旗大集。迈进大门，大开眼界，人山人海，水泄不通，卖货的买货的熙熙攘攘，路两旁摊位繁多，数不胜数，地瓜、土豆、白菜、萝卜、榛子、核桃、野菜……应有尽有。附近酒店山珍海味，样样俱全。吃完可到店外观光，美景就呈现在眼前：金黄色海滩、海里飘荡着点点白帆，蓝天白云相依相伴……

轿车返回滨城，正值太阳西垂。海边，远方白帆徐徐归岸，水鸟不停盘旋，夕阳的余晖五颜六色，点缀万里蓝天……作家难寻的素材，画家难找的画面，美景迷人，令人乐而忘返。回到家里，儿女们建议：“爸，你写写观后感吧！”我思来想去，用什么标题呢？思索半天才开口：“就叫《游遍营口处处美》吧！”儿女们齐声叫好：“快写出来，大家看看！”

我提起笔快如阵风，不一会儿初稿写成。女儿一把拿过去，颇有情感地朗诵出来，录在手机里，发到朋友圈，让更多人分享营口的美，让家乡名扬四方。

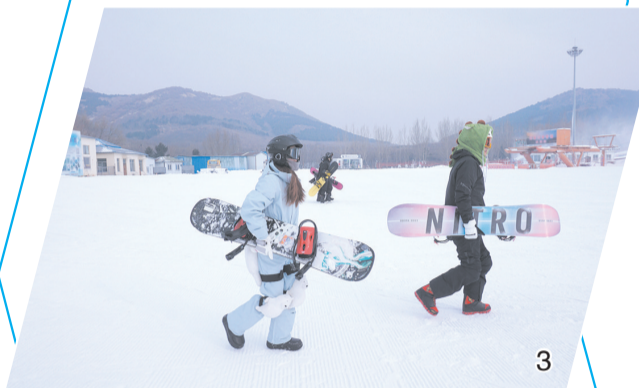


图1：温泉氤氲
 图2：大集直播
 图3：奔赴雪场
 图4：剪出春意
 图5：整装待发
 图6：人潮涌动
 图7：雪场一隅

本版图片除署名外均为资料图片