

在纪念胡耀邦同志诞辰110周年座谈会上的讲话

(2025年11月20日)

习近平

同志们、朋友们：

今天，我们在这里举行座谈会，纪念胡耀邦同志诞辰110周年。

胡耀邦同志是久经考验的忠诚的共产主义战士，伟大的无产阶级革命家、政治家，我军杰出的政治工作者，长期担任党的重要领导职务的卓越领导人，为民族独立和解放、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设建立了不朽功勋。

胡耀邦同志青少年时代就投身革命，14岁加入中国共产主义青年团，18岁转为中国共产党党员。1934年，参加红军长征。抗日战争中，曾担任中央军委总政治部组织部副部长、部长。解放战争中，担任冀热辽军区代理政治部主任、晋察冀野战军第四和第三纵队政治委员、华北军区第一兵团政治部主任等。新中国成立之初，担任中共川北区党委书记、行署主任、军区政委。1952年后，长期主持团中央工作。1962年，在湖南、陕西等地兼任领导职务。1975年，担任中国科学院党组负责人。“文化大革命”结束后，先后担任中央党校副校长、中央组织部部长、中央纪委书记、中央秘书长兼中央宣传部部长等重要职务。1981年6月至1987年1月，担任中央委员会主席、中央委员会总书记。从苏区的“红小鬼”到党的领导人，从冲锋陷阵的革命战士到改革开放的开拓者，无论身处哪个岗位，担任什么职务，他始终保持忘我的献身精神和勇往直前的革命热情，不知疲倦地为党和人民事业贡献一切。

同志们、朋友们！

胡耀邦同志的一生，是光辉的一生、战斗的一生、奉献的一生。在长达60年的革命生涯中，他充分展现了坚守信仰、献

身理想的高尚品格，心在人民、利归天下的为民情怀，实事求是、勇于开拓的探索精神，求真务实、敢于担当的优秀品质，公道正派、廉洁自律的崇高风范。他永远值得我们学习。

——胡耀邦同志志存高远，在为共产主义不懈奋斗的长期实践中表现出坚韧不拔的革命意志，我们要像他那样，坚定理想信念，对党忠诚不渝。胡耀邦同志说：“没有马克思的学说，就没有我们的今天。”“我们每天的生活都包含着共产主义，都离不开共产主义。”面对战争环境的严峻考验，面对和平建设年代的艰难险阻，面对“文化大革命”中遭受的严重迫害，面对改革开放新时期的重大挑战，他的理想信念和革命意志始终如磐石，对党和人民赤胆忠心。

理想信念是共产党人的精神支柱和政治灵魂。前进道路上，无论形势如何变化、环境多么复杂，全党同志都要坚定对共产主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴的信心，锤炼坚强党性，积极投身中国式现代化建设，为实现远大理想和共同理想奋力拼搏。

——胡耀邦同志注重一切从实际出发，为推进马克思主义中国化和实现组织路线拨乱反正作出了重要贡献，我们要像他那样，坚持实事求是，矢志追求真理。胡耀邦同志强调：“马克思主义是发展的科学，是革命的指南。”“中国共产党人应该是既有远见卓识又有求实精神的革命者。”他组织和推动真理标准问题大讨论，为我们党重新确立解放思想、实事求是的思想路线作了重要理论准备。他重视根据改革开放新的实践进行新的理论探索，提出“凡属符合人民利益和时代要求的新思想、新创造、新经验，我们都应该乐于吸收；凡属不

符合新的历史任务和革命实践要求的老框框、老套套、老调调，我们都应该敢于抛弃”。他无私无畏，坚持有错必纠，大刀阔斧平反冤假错案，坚决落实党的干部政策和知识分子政策，使大批受到迫害的老同志重新走上领导岗位，使大批蒙受冤屈和迫害的干部、知识分子和普通群众得到平反昭雪。

马克思主义是颠扑不破的真理，实事求是我们党基本思想方法、工作方法、领导方法。全党同志要坚持“两个结合”，深入推进实践基础上的理论创新，不断开创马克思主义中国化时代化新境界。要注重理论联系实际，自觉用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，勇于坚持真理，及时修正错误，在推进新时代中国特色社会主义的伟大实践中不断展现马克思主义真理力量。

——胡耀邦同志积极倡导和推进改革开放，为推动社会主义现代化建设倾注了大量心血，我们要像他那样，勇立时代潮头，锐意改革创新。胡耀邦同志将改革视为“关系我们事业全局成败的问题”，强调“不经过一系列的深刻改革，绝不能发展社会主义事业，绝不能实现社会主义现代化”；“要有敢于排除万难，探索前人没有遇到过的新情况、新问题的勇气”；要“全面而有计划有步骤地改革一切妨碍社会主义现代化发展的旧事物”。他认为农村改革要汲取过去“想得太多，限得太死”的教训，要放开，再放开；他鼓励经济特区“特事特办，新事新办，立场不变，方法全新”。他强调对外开放要利用国内国外两种资源，打开国内国际两个市场，敢于跳到更广阔的天地里去打开局面。

改革开放是党和人民事业大踏步赶上

时代的重要法宝，也是推进中国式现代化的根本动力。全党同志要敢于面对各种困难挑战，用啃硬骨头的精神进一步全面深化改革，在守正创新中坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，坚决破除一切制约高质量发展的体制机制障碍，不断解放和发展社会生产力、激发和增强社会活力。

——胡耀邦同志人民情怀真挚深厚，为发展经济、让人民尽快过上好日子做了大量实事好事，我们要像他那样，始终心在人民，做到利归天下。胡耀邦同志题写的“心在人民，原无论大事小事；利归天下，何必争多得少得”对联，深刻表达了他对人民的赤子之情。他说：“党的十一届三中全会为什么大得人心？根本之点就在于有中国特色的社会主义，引导人民用智慧和劳动的双手富裕起来。”“国家富强不起来，人民富裕不起来，一切无从谈起。”“我们共产党员要时时刻刻为人民着想，使人民尽快富裕起来。”他一生保持劳动人民本色，把自己当作普通群众的一员，在为人民群众中追求人生乐趣和价值。他十分关心欠发达地区人民群众生产生活，经常轻车简从深入基层、深入群众，倾听群众呼声，为群众办实事。

我们党的最大政治优势是密切联系群众，人民是我们党执政的最大底气。全党同志要牢记江山就是人民、人民就是江山，坚持人民至上，同人民心连心，自觉践行党的根本宗旨，走好新时代党的群众路线，以扎实奋斗不断增强人民群众获得感幸福感安全感，推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

——胡耀邦同志高度重视端正党风，为发扬党的优良传统和作风树立了光辉

典范，我们要像他那样，保持一身正气，处处以身作则。胡耀邦同志指出：“党风好不好，是党能不能站得住，能不能存在和发展的关键。”“作风是一种无声的号召，无形的精神力量。”他要求党的高级干部率先垂范，带头搞好党风。他对不正之风和腐败现象深恶痛绝，要求全党与其作严肃认真、顽强到底的斗争。他强调“共产党人清廉要身体力行”，对自己和家人的要求要格外严格。他公道正派、作风民主，顾全大局、光明磊落，理直气壮、旗帜鲜明讲党性、讲公道话，亲自定下不许亲友上京找他办私事、不许亲友打他的招牌办私事的规矩。

党的作风就是党的形象，关系人心向背，关系党的生死存亡。全党同志特别是领导干部要牢记党的自我革命永远在路上、全面从严治党永远在路上，锲而不舍落实中央八项规定精神，勤于修身，严于律己，坚决防止和克服特权思想、特权现象，坚决抵制不正之风和腐败现象，始终保持共产党人清正廉洁的政治本色，以优良党风政风引领社风民风。

同志们、朋友们！

胡耀邦同志曾经说过，社会主义现代化建设的伟大征途好比登泰山，只要克服艰难困苦，就一定能够征服“十八盘”，登上“南天门”，到达“玉皇顶”，然后再向新的高峰前进。在全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程上，全党同志要更加紧密地团结在党中央周围，不忘初心、牢记使命，坚定历史自信，增强历史主动，以一往无前的奋斗姿态扎实推动各项事业，努力把老一辈革命家的夙愿变成美好现实。

新华社北京11月20日电

省委常委会召开会议

传达学习习近平总书记近期重要文章重要指示和中央有关会议精神 研究我省贯彻落实意见 决定省委十三届十次全会于11月24日至25日在沈阳召开

许昆林主持并讲话

辽宁日报讯 记者方亮 王奇报道 11月20日，省委常委会召开会议，传达学习习近平总书记近期重要文章、重要指示和中央有关会议精神，研究我省贯彻落实意见；听取省委十三届十次全会筹备和有关文件起草情况汇报。省委书记许昆林主持会议并讲话。

会议学习了习近平总书记在《求是》杂志上发表的重要文章《因地制宜发展新质生产力》。会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于发展新质生产力的系列重要论述，以科技创新为引领、以实体经济为根基，加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，努力在发展新质生产力上取得新突破。要以智改数转推动传统产业转型升级，逐个产业绘制“强链补链延链”图谱，强化以商招商、以链引商，形成较为完善的产业链和产业集群。要大力培育发展新兴产业，前瞻布局未来产业，集聚壮大新质生产力，形成新质产业新优势。要强化科技创新和产业创新深度融合，及时把科技成果转化成产品、企业和产业，努力将科教资源优势转化为创新发展胜势。

会议学习了习近平总书记对全面依法治国工作作出的重要指示和中央全面依法治国工作会议精神。会议强调，要持续深入学习贯彻习近平法治思想，坚持和加强党对全面依法治国的领导，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，全面推进各方面工作法治化，为推动高质量发展、实现辽宁全面振兴提供法治保障。要发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，着力推进法治政府建设，健全政府守信践诺机制，坚决纠正“新官不理旧账”等行为，大力推进严格规范公正文明执法，依法保护各类经营主体合法权益，建设法治辽宁、信用辽宁，打造市场化法治化国际化一流营商环境。要全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，突出地方特色，提高立法质量，依法惩治突出违法犯罪活动，善于通过严格执法解决现实问题，完善和落实司法责任制，坚决惩治执法司法腐败，深入开展全民普法特别是青少年法治教育，提升全民法治素养。

会议听取了辽宁全面振兴新突破三年行动完成情况的汇报。会议指出，全省

上下以实施三年行动为总牵引，扎实推进10个方面50项重点任务，经济运行稳中有进，发展韧性持续提升，改革开放深化拓展，民生福祉不断改善，社会大局保持稳定，高质量发展取得新成效。要保持战略定力，增强必胜信心，坚持高质量发展不动摇，巩固拓展优势、破除瓶颈制约、补齐短板弱项，科学确定我省“十五五”发展目标任务、思路举措。

会议决定，省委十三届十次全会于11月24日至25日在沈阳召开。会议指出，“十五五”时期是我国全面建设社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，也是推动新时代辽宁全面振兴的关键时期。召开省委十三届十次全会，研究关于制定辽宁省国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议，对于深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，系统谋划辽宁未来五年经济社会发展，进一步统一思想、凝聚共识、提振士气、坚定信心，具有十分重要的意义。要加强统筹协调，精心组织安排，严明会议纪律，发扬良好会风，确保会议顺利召开、圆满成功。

会议还研究了其他事项。

深港两地将携手打造全球金融科技中心

据新华社香港11月20日电 香港特区政府财经事务及库务局与深圳市地方金融管理局日前联合发布《关于携手打造深港全球金融科技中心的行动方案(2025—2027年)》，发挥深港两地在金融科技的优势，携手打造全球金融科技中心。

此行动方案包括：推动深圳金融机构在港成立金融科技子公司；支持两地共建金融科技联合孵化器；鼓励深圳科技企业利用香港“生物科技公司上市通道”“特专科技公司上市通道”“科企专场”等便利政策来港融资；鼓励深圳企业在港发行可持

续发展离岸人民币债券；推动数字人民币应用场景持续创新；以及支持两地共同参与“多种央行数字货币跨境网络”项目的研究与应用。

特区政府财经事务及库务局局长许正宇表示，特区政府十分重视金融科技发展，金融科技水平被最近一期《全球金融中心指数》报告评为全球第一。此行动方案结合香港在金融科技领域的领先优势与深圳的产业金融强项，提出多项涵盖数字金融、科技金融、绿色金融、普惠金融及养老金融等范畴的重点措施，让两地进一步扩阔和深化金融科技合作。

(上接1版，中共中央举行纪念胡耀邦同志诞辰110周年座谈会)全党同志要像他那样勇立时代潮头、锐意改革创新，用啃硬骨头的精神进一步全面深化改革，不断解放和发展社会生产力、激发和增强社会活力。

习近平指出，胡耀邦同志人民情怀真挚深厚，为发展经济、让人民尽快过上好日子做了大量实事好事。全党同志要像他那样始终心在人民、做到利归天下，自觉践行党的根本宗旨，走好新时代党的群众路线，以扎实奋斗不断增强人民群众获得感幸福感安全感。

习近平强调，胡耀邦同志高度重视端正党风，为发扬党的优良传统和作风树立了光辉典范。全党同志特别是领导干部要像他那样保持一身正气、处处以身作则，锲而不舍落实中央八项规定精神，坚决抵制不正之风和腐败现象，始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。

蔡奇在主持座谈会时说，习近平总书记的重要讲话，回顾了胡耀邦同志为党和

人民建立的不朽功勋，号召全党同志学习胡耀邦同志的崇高精神风范和优良作风，具有很强的政治性、思想性、指导性。我们要认真学习领会，抓好贯彻落实。要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，凝心聚力、奋发进取，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗。

座谈会上，中央党史和文献研究院院长曲青山、中央组织部分管日常工作的副部长黄建发、中央党校(国家行政学院)分管日常工作的副校长(副院长)谢春涛、共青团中央书记处第一书记阿东、湖南省委副书记沈晓明先后发言。

石泰峰、李干杰、李书磊、李鸿忠、陈文清、刘金国、王小洪、张升民出席座谈会。

中央党政军群有关部门、湖南省负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，胡耀邦同志亲属、生前友好和家乡代表等参加座谈会。

4类人最好不要穿袜子睡觉

尽管穿袜子好处多，但不是人人都适合，以下4类人群请谨慎：

1. 下肢水肿的人：下肢水肿的患者，袜子的压力可能进一步阻碍血液循环，加重水肿。
2. 糖尿病的患者：糖尿病患者可能存在神经感知不敏感的问题，袜子过紧可能导致脚部损伤不易察觉。
3. 足部皮肤感染者：穿着袜子不利于汗液排出，导致足部过于湿润，为细菌繁殖创造条件，引发或加重感染。
4. 手脚发热的人：阴虚的人常有手足心发热症状，这两类人群穿袜子会加重内热症状，导致脚部闷热，影响睡眠质量。

穿袜子睡觉，注意4个细节。

1. 选择宽松的棉袜：优选宽松、柔软、透气性好的棉质袜，避免紧口袜或厚重款式，以减少对脚部血液循环的影响。
 2. 保持脚部的干爽：睡前务必洗脚并彻底擦干，避免湿脚穿袜，以防因潮湿滋生细菌或引发不适。
 3. 准备专用睡眠袜：建议准备一双专门用于睡觉的袜子，与日常外穿的袜子分开。
 4. 睡眠袜勤洗勤换：睡眠袜会接触皮肤与细菌，即使只在睡觉时穿着，也需勤洗勤换，保持清洁。
- (营口市卫生健康事务中心)

解除劳动合同通知

魏庆福，身份证号：2108*****1832，已连续旷工十四天，严重违反企业规章制度，本公司根据《劳动合同法》的相关规定，决定于2025年11月28日解除与你签订的劳动合同。
辽宁佳瑞科技有限公司
2025年11月21日

遗失声明

营口佳文机械设备有限公司，统一社会信用代码：91210811MA1069BN4N，不慎遗失公章一枚。
声明作废
联系电话：18004173111
2025年11月21日

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣

和谐与文明同在 法治与发展共存

