

# 人民健康是立国之基

## ——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁，跃居中高收入国家前列；超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点；建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025，一系列历史性的健康成就，标注出中国式现代化的速度与温度，书写了人类健康事业发展史上的新篇章。写了人类健康事业实现跨越式发展。写了“健康是1，其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断，深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义，为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位，引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章，致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”，将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量，为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

**建设健康中国，关系现代化建设全局**

2025年11月10日，HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院，等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种！每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌，中国女性第二大高发癌症，从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹：中国实践证明，当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时，就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置，一切努力都是为了让健康这个“1”更加坚实。

2015年，以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署，着眼党和国家事业发展全局，对更好保障人民健康作出制度性安排，推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康，就没有全面小康”到“实施健康中国战略”，这是健康促进政策不断完善十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针，首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》，基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变，这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%，获得世界卫生组织消除疟疾认证，经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化，犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年，全国婴儿死亡率降至4.0‰，5岁以下儿童死亡率降至5.6‰，孕产妇死亡率降至14.3/10万，均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出，居民主要健康指标居于中高收入国家前列，我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策，要靠医疗卫生服务的“小处方”，更要靠社会整体联动的大处方。

咳、喘、透不过气，慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病，自2024年起，这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错，请继续做好家庭氧疗，下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科

医生陈金凤，准时打去随电话。

早发现、早治疗！2025年11月18日，国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布，给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”、开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手，努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”，到全社会共建心理健康体系；从推动全民健身和全民健康深度融合，到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国，不仅要让群众看病更方便、更高效，更要让群众少得病、更健康。

**幸福底色，书写温暖答卷**

急性胸痛抢救，生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民，冰雪阻隔，平均海拔约4500米，千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻，当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月，那曲市人民医院获授“国家胸痛中心（基层版）”认证，雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国，一个都不能少。“看病在本省解决，一般的病在市里解决，日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看病、看好病，是亿万百姓的期盼，也是健康中国的建设方向。

一组组数据，标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所；2025年，125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层；跨省异地就医直接结算服务超5亿人次，减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署，聚焦关键、着眼长远——

强基层，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局；促便利，检查检验结果互认加快落地；补短板，开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人人病有所医，中国直面医改这道世界性难题。

大山深处，重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民，村医杜海兵立即进行心电图检查，结果同步传至县心电图中心。

看病方便了，药价降了，报销多了。这一幕，正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成，多批国家组织药品集采覆盖490种药品，心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术，群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短，全国每千人口托位数达4.73个，试点开展免陪照护服务……多维度发力，改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色，幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗？我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日，全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者，一边在电脑上操作。

异地就医，未来无需携带厚厚一沓胶片，更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计，2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉，健康中国从蓝图走进千家万户，落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

**步履不停，迈向全面发展新高度**

从应对常见病到呵护罕见病，阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫，小感冒就可能住进ICU，甚至拖垮一个家庭。如今，10岁的患儿亮亮规律用药，发病明显少了，家人笑容一天天多了。

由进口到国产，由全自费到纳入国家医保药品目录，“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策，人民共建共享。”习近平总书记的重要指引，推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老，一道全球性的“必答题”，如何破局？

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水，不久前用上了社区配备的智能监护套装，居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底，基本实现医养结合服务县域全覆盖；到2030年，二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%；推行长期护理保险，健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿，更要健康，传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上，多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮，体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采：太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录；纳入国际疾病分类第十一次修订本，中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆；研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准；推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题，“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月，健康中国专项行动从15个增至18个，新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动，努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”，考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日，中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱，行业自律促进的节日，走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家，让基层“有医生、有好医生”；建立更科学的职业发展和激励机制，让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后，加速淬炼医务人员队伍，为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国，历史性任务非常艰巨，前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说，我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的健康服务，争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右，为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城，刚刚落幕的第十五届全国运动会，点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础，拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”，为人民的美好生活、为人类的健康福祉，建设健康中国，步履不停！

（记者 陈芳、董瑞丰、彭韵佳、李恒）新华社北京11月26日电

## 经中央军委批准 全军统一制发《中国人民解放军预备役人员证》

新华社北京11月26日电 经中央军委批准，全军从明年3月1日起，制发启用《中国人民解放军预备役人员证》。中央军委办公厅下发通知，要求各级高度重视证件发放工作，严密组织实施，严格按照规定办理。

《预备役人员证》为本芯证件式样，具

有较高的防伪性和通识度，是证明预备役人员身份的有效证件，证件号码为系统生成的唯一身份号码，发给《中华人民共和国预备役人员法》颁布施行后，在中国人民解放军依法服预备役的预备役军官、预备役军士和预备役兵。《中国人民解放军预备役军官证》即行废止。

## 站在人民立场考虑问题

新华社记者 高蕾

### 学习手记

乘火车、换汽车，辗转三个多小时，走进柚子林乡亲们拉家常、话收成……2025年11月，党的二十届四中全会后首次国内考察期间，习近平总书记从广东省广州市出发，来到位于粤东北部的梅州市雁洋镇南福村。

谈及为何来这里，总书记这样阐明初衷：“这是一片红色土地。广东作为改革开放前沿，发展有不平衡的地方，这也是我的牵挂。”

“要坚持不忘初心，站在人民立场考虑问题，坚持在发展中保障和改善民生，稳步推进共同富裕。”在四中全会上，习近平总书记这样郑重宣示。

以百姓心为心，这是我们党的初心，也是我们党的恒心。从烽火岁月到和平年代，义无反顾赴国难、无惧无畏闯险隘、敢为人先谋改革、一心一意促发展、风雨无阻为复兴，都是为了满足人民对美好生活的向往。

从黄土地一路走来，习近平同志始终把“要为人民做实事”视为不变信念。这份信念萌发于和乡亲们同吃同住同劳动的知青岁月里，践行于冀中平原上为解决百姓吃饭问题奔波调研的忘我忙碌中，彰显于八闽大地“牢记政府前面的‘人民’二字”的谆谆告诫里，蕴含于之江热土“住矛盾‘窝’里钻，这样才能取信于民”的治理智慧里，凝结于在上海工作时“做服务人民的孺子牛”的深情告白中。

当前，我们距离基本实现社会主义现代化仅10年时间。“十五五”时期是“夯实基础，全面发展”的关键时期。从时代发展的脉络中领悟习近平总书记“站在人民立场考虑问题”的要求，更觉意义深远。

将“坚持人民至上”作为必须遵循的原则，将“人民生活品质不断提高”作为经济社会发展的主要目标，以人民为中心的发展思想贯穿“十五五”规划建议。

（上接1版，中共辽宁省委召开党外人士座谈会）许昆林强调，“十五五”时期是我国基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期，也是推动新时代辽宁全面振兴的关键时期。实现“十五五”美好蓝图，需要各民主党派、工商联和无党派人士凝心聚力、共同奋斗。希望各民主党派和无党派人士聚焦“十五五”规划建议部署的各项任务，深入开展调查研究，精准建言献策，围绕产业发展、科技创新、营商环境、民生保障等重点领域开展专项民主监督，不断提高参政议政能力，持续完善对口联系自治县工作机制，在社会服务上作出新成效。希望工商联深入了解、及时反映、协助解决民营企业经营中遇到的困难和问题，推动惠企政策落实落地，促进民营经济人士健康成长和民营经济健康发展。

许昆林指出，各民主党派、工商联和无党派人士要把学习好贯彻好中共二十

国之称富者，在乎乎民。共同富裕事关人民群众切身利益，急不得也等不得。

在2035年基本实现社会主义现代化目标中，“全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”是关键指标。

“十五五”规划建议在指导思想中突出强调全体人民共同富裕迈出坚实步伐。习近平总书记就在规划建议讨论稿作说明时，更是将此作为“指导‘十五五’时期经济社会发展的一个总体性要求”。

中国式现代化，民生为大。发展是为了民生，民生又连着内需、连着发展。

“十五五”规划建议聚焦建设强大国内市场，鲜明提出“坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”。

具体来看，抓好就业这一最大的民生，消费增长的基础方能不断巩固；不断加大教育、社保等“投资于人”的力度，必将推动形成“人力资本提升—居民收入增加—消费拉动经济增长”的良性循环；在人民群众急难愁盼问题上用心用力，有利于在增进民生福祉中培育新的经济增长点……

四中全会后首次国内考察，在海南，习近平总书记部署高标准建设海南自由贸易港时要求“加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”；在广东，总书记强调“全面落实各项惠民政策”，充分彰显推动实现经济发展和民生改善良性循环的鲜明导向。

中国式现代化是亿万人民自己的事业，人民是中国式现代化的主体。任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来共同完成。

未来5年，我国发展面临的战略机遇和风险挑战并存，不确定难预料因素增多。只要我们始终站稳人民立场，紧紧依靠人民、不断造福人民，就一定能够不惧风雨挑战，续写“两大奇迹”新篇章。

新华社北京11月26日电

（上接1版，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 担当实干开拓创新 推动高质量发展取得新成效）辽宁将大力支持推动民营企业做大做强，加快补齐民营经济短板，希望大家坚定信心，走好高质量发展之路。许昆林强调，省委十三届十次全会精神贯彻落党的二十届四中全会精

神，紧扣习近平总书记赋予辽宁的战略定位和时代使命，描绘了未来五年全省发展蓝图，明晰了推动全面振兴取得新突破的思路路径，各地各部门要扎实做好学习宣传贯彻工作，更好凝聚共识、汇聚力量，推动全省上下勇于争先、谱写新篇章。

副省长王利波参加调研。

会前，许昆林等省领导看望各民主党派主委、省工商联主席和无党派人士代表，和大家亲切交流。

省领导王健、隋青、姜有为参加。

（上接1版，深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 担当实干开拓创新 推动高质量发展取得新成效）辽宁将大力支持推动民营企业做大做强，加快补齐民营经济短板，希望大家坚定信心，走好高质量发展之路。许昆林强调，省委十三届十次全会精神贯彻落党的二十届四中全会精

神，紧扣习近平总书记赋予辽宁的战略定位和时代使命，描绘了未来五年全省发展蓝图，明晰了推动全面振兴取得新突破的思路路径，各地各部门要扎实做好学习宣传贯彻工作，更好凝聚共识、汇聚力量，推动全省上下勇于争先、谱写新篇章。

副省长王利波参加调研。

<h3>声明</h3> <p>姜家洪，不慎将大石桥市富云花都小区24号楼3单元0606室，面积122.68平方米，（回迁安置房屋超面积部分价款结算通知）丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>	<h3>声明</h3> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司（统一社会信用代码91210804696196864P），不慎将营业执照正本丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>	<h3>声明</h3> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司（统一社会信用代码91210804696196864P），不慎将营业执照副本丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>
<h3>声明</h3> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司（统一社会信用代码91210804696196864P），不慎将公章丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>	<h3>声明</h3> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司（统一社会信用代码91210804696196864P），不慎将法人章丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>	<h3>声明</h3> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司（统一社会信用代码91210804696196864P），不慎将财务章丢失。</p> <p>声明作废</p> <p>辽宁宜利集团国泰物业管理有限公司</p> <p>2025年11月27日</p>

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣

# 和谐与文明同在

# 法治与发展共存