

300元以下难购真羽绒服？

近期，羽绒服迎来销售旺季。有消费者反映，市场上“300元以下难购真羽绒服”，而一些高端品牌羽绒服售价高达三四千元甚至更高。对此，记者采访了羽绒服生产成本、产品质量标准等方面的情况。

从中国羽绒工业协会记者了解到，羽绒原料、面料和辅料、人工，构成了羽绒服生产的主要成本，此外还有设计开发、仓储物流、渠道营销、税费等成本。

中国羽绒工业协会信息部主任祝伟介绍，不同的羽绒原料在羽绒服总成本中的占比有较大区别。根据近期羽绒服生产企业的反馈，鹅绒成本占整件衣服成本的35%至70%不等；鸭绒成本占整件衣服成本的15%至65%不等。

祝伟估算，一件羽绒服，假设填充绒子含量90%的白鸭绒、填充量150克，羽绒原料成本在63元至83元之间，加上上面辅材料和人

工，主要成本在126元至248元之间，再算上其他成本，一件羽绒服的合理售价不太可能低于300元。

那么，低于300元的羽绒服会是什么情况？祝伟分析，如果没有质量问题，可能存在以下情况：几年前的库存产品；填充量在100克以下的轻薄羽绒服、面辅料基础款、儿童款；填充羽绒绒子含量为70%或80%以及灰鸭绒合格品（灰鸭绒价格比白鸭绒略低）。

由于羽绒是内在填充材料，消费者很难直观辨别产品质量和真伪，不免给制假售假留下可乘之机。市场监管总局相关负责人表示，下一步将推动在全国范围组织开展产品质量分级试点工作，依托构建科学规范的分级评价体系，引导企业培育以技术、标准、品牌、质量等为重点的发展新优势，遏制低价低质非理性竞争，促进消费增长。

人民日报



资料图片

食品安全消费提示

教你看懂食品身份证

预包装食品标签作为消费者了解食品信息的直接窗口，在日常膳食选择中至关重要。近日，江苏省消费者权益保护委员会围绕将于2027年3月16日实施的《食品安全国家标准预包装食品标签通则》（GB7718—2025）、《预包装食品营养标签通则》（GB28050—2025）进行科普，聚焦预包装食品标签新规的核心调整与实用解读技巧，帮助消费者读懂食品“身份证”，精准选购健康食品。

强制标注核心指标

新规对预包装食品标签作出多项强制性调整，直指消费者关注的信息不清晰、不完整等痛点。在营养标签标注上，明确要求必须标注能量、蛋白质、脂肪、饱和脂肪、碳水化合物、糖、钠7项核心指标，缺一项即判定为不合格，杜绝营养成分遮遮掩掩的情况。

日期标注方面，实行“双日期”制度，即生产日期与保质期到期日须同时呈现，且必须严格按照“年一月一日”的顺序标注，不得加贴、补印，确保消费者无需自行计算过期时间。针对致敏风险防控，含麸质谷物、甲壳类、鱼、蛋、花生、大豆、乳、坚果等八大类致敏物质及其制品，只要作为配料使用，就必须以加粗、下划线或独立框示的方式进行强制提示，以此最大程度降低过敏风险。同时，新规对数字标签和进口食品标签作

出明确规范，二维码等数字标签可作为补充扩展版面，但一级页面必须直接展示核心标签信息，禁止广告弹窗。进口食品的中文背标设置有严格要求，外文内容须与规范汉字一一对应，原产国、进口商、境外生产企业注册编号等信息缺一不可。此外，最大表面面积≤40平方厘米的小包装食品，可豁免强制标示营养标签，但若宣称“高蛋白”“富含钙”等内容，仍需强制标注具体内容，确保信息不缺位。

消费者选购更便利

新规落地后，消费者能直观享受到三大便利。一是夸张宣传无处遁形，以往商家常用“零添加”“低糖”等模糊表述误导消费者，新规要求，若强调某配料或成分含量“低”或“无”，必须标注其在成品中的具体含量，文字游戏不再有生存空间；二是保质期一看便知，包装上直接印刷保质期到期日，消费者无须再根据生产日期和保质期天数自行推算，选购时更省心；三是儿童提示成为标配，所有预包装食品包装须强制印刷“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”的提示语，为家长选购儿童食品提供了明确指引，减少盲目选择的困扰。

三招看懂食品标签

面对货架上琳琅满目的产品，如何快速选到健康

食品？江苏省消保委给出了三个实用技巧。

一是注意配料表排名。配料表排序遵循含量递减原则，排名越靠前的配料在食品中的占比越高，只有加入量不超过2%的配料可不受此限制。日常选购时，消费者可通过配料表的前几项判断食品核心成分，若前三位出现白砂糖、果葡糖浆、蔗糖等成分，说明该食品的添加糖含量较高，从健康角度出发，建议谨慎选购或减少食用频率。

二是读懂营养成分中的NRV%。很多消费者不理解该比例的含义，其实可以简单理解为“每吃100克或100毫升该食品，能完成的每日营养素摄入任务占比”。

三是盯紧3个关键指标。《预包装食品标签通则》强制企业标示出糖和饱和脂肪酸的含量，叠加原本就必须标注的钠含量，这3项是判断食品健康度的核心指标。

除了上述技巧，消费者还需留意食品名称中的噱头，这类关键词背后往往暗藏高糖、高脂风险。部分标注“全麦、粗粮”的产品仅靠品名宣传，实际全麦粉含量较低，选购时必须结合配料表和营养成分表进一步核实；“起酥”“派”类食品，由于制作工艺需要，通常会使用较多油脂，脂肪总量普遍偏高，属于高脂高热量食品；“油炸”食品虽然口感酥脆，但高温油炸不仅会大幅增加脂肪含量，长时间高温还可能产生苯并芘、多环芳烃等对人体健康有潜在风险的物质；“千层”类食品，传统工艺中为做出多层结构，常会用奶油、糖浆或果酱作为叠加隔层，使得成品往往呈现高糖、高脂、高热量的特点，日常食用时须注意控制分量。

中国消费者报

囤积快递纸箱隐患多

“双十一”的货刚收齐，“双十二”眼瞅着又要开始了，家里的快递逐渐多了起来。最近，话题“建议拆完快递的纸箱立即扔掉”冲上热搜。快递纸箱囤着不扔，到底有什么危害？一起来看。

囤积的快递纸箱易释放TVOCs

从外观上看，纸箱看似无害，但会释放有气味的气体TVOCs（总挥发性有机物）。

能够产生TVOCs的东西其实有很多，哪怕是家中的绿植，也在释放着TVOCs。这些自然产生的TVOCs浓度低，通常无害，对人体并不会造成负面影响。而快递纸箱产生的TVOCs就不同了。其中包含对人体多个系统都有害的成分，比如苯、甲苯、二甲苯等。一两个箱子没啥大不了的，但一大堆箱子一起释放，一直囤积在家里，TVOCs不断积聚，总量就不低了。

囤积的快递纸箱易滋生细菌、病毒甚至虫卵

快递在送到我们手上前，往往经历了多种环境，细菌、病毒乃至虫卵，都可能随着快递“登门入室”。

这些快递箱如果长期留在室内，相对温暖湿润的室内环境会更有利于其繁殖、孵化，形成新的致病原。

不仅如此，快递箱还会把另一个坏东西带回家——蟑螂卵。孵化后的蟑螂也喜欢纸质快递盒，因为这盒子简直是它们量身定做的栖息地：够暗（蟑螂怕光），有缝隙（能藏起来），还能吃（纸板里的纤维素是它们的最爱）。

囤积的快递纸箱还有可能引发火灾

快递纸箱、泡沫塑料、编织袋等包装堆放在家中或楼道，既有火灾隐患，又堵塞逃生通道。

这些杂物一旦着火，即使是“小火”，由于堆放物品种类繁多，也很可能产生大量浓烟和有毒气体，对人身安全有着巨大的威胁。 中国消费者报

「建议拆完快递的纸箱立即扔掉」上热搜

以人为本营造和谐

以法为准彰显公正