

责任编辑 丁海林 编辑 赵颖 版式设计 裴育卓 校对 张宇辉

“银龄舞者”李锦花 跳出快乐 舞出国门

本报记者 赵颖

清晨的阳光透过窗户洒在地板上，在鲅鱼圈区老年大学的舞蹈教室里，一群平均年龄超过62岁的舞者正在练习拉伸、压腿，她们的动作或许不如年轻人迅捷，但每个转身、每个眼神都透着专注与热爱。站在她们面前的，是一位身姿挺拔、目光炯炯的朝鲜族舞蹈老师——李锦花。这位年逾六旬的舞者，用热爱与坚守，让一群“银发学员”在舞台上绽放光彩，更在中俄老年文化交流的舞台上为国争光。

白衣换舞裙 六旬教师重拾热爱

李锦花与朝鲜族舞的缘分，始于童年。作为朝鲜族姑娘，她从小在父母的歌舞熏陶中长大，鹤步的轻盈、柳手的柔婉，早已刻进骨子里。1980年，她考入牡丹江医学专科学校，毕业后先后在黑龙江省尚志人民医院、黑龙江省第三人民医院工作。医护工作的严谨细致，悄悄融入了她日后的舞蹈教学中。2006年退休后，她这份深埋心底的对舞蹈的热爱，终于有了尽情绽放的空间。2023年10月，张季声校长打破常规，成立鲅鱼圈区老年大学朝鲜族舞蹈班，聘任李锦花担任教师，从此她开启了与一群银发学员的舞蹈追梦之旅。

汗透三身衫 匠心教出银发舞者

“朝鲜族舞蹈讲究‘以心带舞’，每个动作都要透着韵律和情感。”这是李锦花常挂在嘴边的话。教学中，她既注重基本功训练，又强调文化内涵的传递。从传统的鹤步、柳手，到复杂的旋转、跳跃，她都亲自示范，耐心拆解。去年夏天排练时，教室温度高达30多度，她一个上午要换3件湿透的衣服，却从不说累。对学员的动作要求更是精益求精，在长鼓舞排练中，学员们手臂的高度、鼓面的角度、表情、眼神、转身方向，都必须达到一致。

72岁的李维敏是班里年龄最大的学员，零基础的她学起舞格外吃力。“每个动作都要记好久，还总做不标准。”李维敏坦言，起初也曾想过放弃，但李锦花的耐心让她坚持了下来。“李老师从不嫌我学得慢，一遍遍地教，一次次地纠正，直到我把动作做规范为止。”如今，李维敏已能熟练地掌握多支舞蹈动作，各项比赛中也能看到她的身影。而这背后，是李锦花的默默付出——她既要照顾身体欠佳的丈夫，又要赡养年迈的婆婆，却从未因家事耽误过一次教学排练。“舞蹈能让姐妹们快乐，这就是我最大的动力。”李锦花的话语朴实而温暖。

校领导助力 同心聚力斩获金奖

朝鲜族舞蹈班的成长，离不开校领导的鼎力支持。班长耿平记得，为了不耽误大家周末排练，姜尚忠副书记总会早早来到学校开门，排练结束后还会帮忙照看长鼓，大家排练多久，他就默默等候多久。夏天排练辛苦，姜副书记常买来水果和饮品为大家降温；今年赴黑龙江省黑河市参加中俄老年文化交流活动时，洪刚副校长全程保驾护航，帮学员背包、充当摄影师，监督司机行车安全，为晕车的学员找药……他，忙前忙后，总是起得最早，睡得最

晚。“校领导的无私奉献，是我们最强大的精神动力。”耿平的话语里满是感激。

这份师生同心、上下协力的坚守，换来了累累硕果。2024年，朝鲜族舞蹈班的长鼓舞《红太阳照边疆》在全国老年大学才艺大赛辽宁赛区斩获银奖，随后又在省老年教育成果评选中荣获舞蹈类唯一的一等奖；2025年，该作品不仅助力团队获评省新时代“终身学习品牌项目”，更在黑河市第五届中俄老年文化交流暨“银龄共话中俄情”活动中，一举拿下舞蹈类最高奖项“金舞鞋奖”。近日，李锦花又入选省首批“万名幸福带头人”。

长鼓映中俄 银发使者架友谊桥

在中俄老年文化交流活动中，朝鲜族舞蹈声名远扬。6月19日，黑龙江畔，李锦花带领耿平等7位学员登台献艺。当《红太阳照边疆》的旋律响起，长鼓翻飞如行云，舞步婀娜映华灯，瞬间点燃全场。活动吸引了中俄两国600余名老年艺术家和爱好者参与，来自国内4省的老年大学队伍同台竞技。鲅鱼圈区老年大学朝鲜族舞蹈班师生凭借精湛的技艺和深厚的民族情感，成为最大亮点，黑龙江卫视《新闻联播》、微信公众平台“今日黑河”等纷纷报道，引发广泛关注。

“站在舞台中央，我们不仅是表演者，更是民间外交的银发使者。”学员梁晓丹自豪地说。中俄两地3场演出，好评如潮，这曲融合了朝鲜族文化特色的舞蹈，成为民族大团结的生动写照，更架起了中俄两国老年人友谊的桥梁。获奖后，洪刚副校长感慨道：“这次交流让我们感受到了文化交融的魅力，也坚定了我们传承朝鲜族舞蹈艺术的决心。”李锦花则表示，看到众多参赛队伍将家乡文化元素融入节目，探索出“文化互鉴+情感共鸣”的老年教育新模式，让她深受启发。“年龄不是追求美好的界限，地域更非心灵相通的阻隔。”

如今，鲅鱼圈区老年大学朝鲜族舞蹈班成立刚刚两年，却已收获诸多荣誉。对李锦花和学员们而言，舞蹈带来的益处远不止奖项。“跟着李老师跳舞，身体变好了，心态也更年轻了。”学员何成岚说，舞蹈让她找到了晚年生活的价值，感受到了前所未有的幸福。而李锦花也在教学中实现了自我：“能把热爱的舞蹈传承下去，让更多老年人享受艺术的快乐，这是我退休后做的最有意的事。”



李锦花。鲍杰 摄



李锦花在颁奖现场。



李锦花与学员参加“母亲节”演出。

2025年冬日，窗外寒风料峭，指尖抚过泛黄的老照片，雷锋那张带着腼腆笑容的脸庞依旧清晰。如今他若健在，该是满头华发的85岁老人了，可如今我们阴阳相隔已然63载。回望在鞍钢并肩奋斗的日子，那些彼此为对方庆生的温暖片段，如同镌刻在心底的年轮，历经岁月冲刷，愈发清晰动人。

雷锋的童年，在旧中国的苦难中历经煎熬。1940年，他生于国家与民族灾难深重之时，日寇铁蹄肆虐中华，他亲眼目睹父亲、哥哥、弟弟、母亲相继离世，未满7岁便成孤儿，过着无衣无食、忍饥挨饿的生活。1949年8月，他的家乡湖南省长沙市和平解放，伟大的中国共产党让他获得新生。他常说：“我所有的一切都归属于党，我要做党的忠诚儿子，永远跟党走。党是我的救命恩人，感谢共产党、感谢毛主席、感谢祖国和人民、感谢中国人民解放军，翻身不忘共产党，喝水不忘打井人。”这份感恩之情，化作了待人接物的热忱。

1959年，我与雷锋一同在鞍钢工作，先在化工总厂，后到弓长岭矿新建焦化厂参与建设。我们同住化工宿舍——一栋三层红砖楼，女同志住三楼，男同志住一、二楼，雷锋住207房间，我住302房间。那年6月23日，是我18周岁生日。清晨醒来，我默默祝福自己，心中却难免怅然：在老家时，每逢这天，母亲总会请街坊邻居来家喝甜米酒和芝麻豆子茶，骄傲地告知大家我已是大姑娘了，到了谈婚论嫁的年纪。可如今身在异乡，谁还会记得我的生日？

没想到雷锋竟悄悄记着。当时宿舍条件简陋，无煮蛋之处，他不知从何处买来两个生鸡蛋，攥着茶缸跑到一楼烧水房，用滚烫的开水反复浇烫至熟。我下楼准备去食堂就餐时恰好遇上他，他快步上前，将两个温热的鸡蛋塞到我手里，笑着说：“小易，生日快乐！我用开水浇的鸡蛋，不知熟透了没有。”这份突如其来的惊喜与纯粹的善意，让我至今难忘。我连忙道谢，见他将鸡蛋用过的水细心倒进盆中，便随口问道：“这水还留着做什么？”雷锋笑笑：“留着洗衣服、打扫房间呀。”这般勤俭节约的细节，更让我心底暖流涌动。

同年12月18日，是雷锋19周岁生日。彼时我们住在大山沟里的破旧房屋，那是农民动迁后留下的住处，门前仅有一条不足2米宽、还流淌着生活污水的小路，工作与生活条件极为艰苦。物资匮乏的年代，买鸡蛋需步行数里到安平镇，寒冬腊月里更是难上加难。可我想着，再过不到半个月雷锋就要参军，无论如何也要让他在生日那天吃上鸡蛋。12月17日，我顶着凛冽寒风与漫天飞雪，专程前往姑嫂城买蛋。我给农户4角钱，对方只收了2角——那时一个鸡蛋约四五分钱，最终我买到4个珍贵的鸡蛋。

12月18日一早，我便起身生起宿舍的炉子，用茶缸煮鸡蛋。茶缸不大，一次只能煮两个，我便分两次慢煮。煮好后，生怕鸡蛋变凉，我用毛巾仔细包好，揣进棉衣口袋，裹紧大衣站在宿舍门前等候。远远望见雷锋与黄元吉从东边走来，我赶忙迎上去，轻声道：“祝你生日快乐！”随即把4个温热的鸡蛋塞进他手里。他红着眼圈，激动地说：“小易，这是第一次有人给我过生日。”中午，我们在食堂特意多买了两个小菜，未告知他人，就着这份专属温暖，静静分享了这段难忘的生日时光。

遗憾的是，我们仅来得及为彼此过一次生日。雷锋过完19岁生日不久，便迎来参军之日。1960年元旦，焦化厂为即将入伍的青年召开欢送会，新兵胸前的大红花是同事们亲手扎制的。可惜当时单位无拍照条件，雷锋便戴着大红花独自跑到安平镇，拍下了那张珍贵的“光荣入伍60.1.1”照片，照片上的字迹亦是亲笔所书。那年辽阳市共有358人参军，唯有雷锋留下了这张极具纪念意义的照片，定格了青春岁月里的光荣瞬间，也彰显着他对生活的热爱。

时光流转，岁月更迭，雷锋早已远去，但那两枚滚烫的鸡蛋、4个煮好的鸡蛋所承载的深情，以及他舍不得倒掉浇蛋水、坚持勤俭节约的点滴细节，穿越六十余载风霜，依旧温暖人心。那些朴素真挚的过往，不仅是我个人记忆中的珍宝，更是一代人对雷锋精神最鲜活的见证。

我与雷锋的生日往事

易秀珍

省首批“万名幸福带头人”结果公布 我市多人上榜

近日，在省社区教育指导中心、辽宁老年大学、省养老服务业联合会、辽宁老年报社共同主办的辽宁省银龄行动“万名幸福带头人”征选活动中，经过资格审核、专家评审、网上公示等环节，我市

14人入选，其中张季声、陈凤霞、李锦花等13人均来自鲅鱼圈区老年大学。

据悉，此次活动旨在深入学习贯彻习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表重要回信精神，促

进“银龄行动”拓面升级、提质增效，创新培育“老有所为”示范标杆，进一步引领全省形成“银龄互助、幸福共享”的良好氛围。此次征选活动，全省共有309人入选。

鲅鱼圈区老年大学负责人表

示，未来，学校将充分发挥“幸福带头人”的示范引领作用，聚焦弘扬优秀传统文化、促进文化惠民、服务基层治理，用实际行动诠释责任与担当。

本报记者 赵颖

鲅鱼圈区老年大学适老化建设案例入选全国优秀案例集

近日，中国老年大学协会正式公布“全国老年大学适老化建设优秀案例”推选结果，我市鲅鱼圈区老年大学申报的“建设全方位的适老化体系 促进老年教育高质量发展”案例，历经自主申报、地方推荐、专家评审等多轮严格遴选，成功跻身全国50个优秀案例之列，并被收录于《2025适老适教优秀案

例集》。据了解，该案例系统呈现了鲅鱼圈区老年大学在适老化建设领域的创新实践与丰硕成果。学校聚焦老年群体的特殊需求与精神文化追求，从强化政策引领入手，筑牢适老化建设制度基础；在服务品质提升上精准发力，优化老年学员学习体验；创新教学方法适配老年认知

特点，让学习过程更具趣味性与实效性；搭建多元化展示平台，为老年学员提供风采绽放的舞台；同时持续完善办学条件，打造安全、便捷、舒适的学习环境，全方位推动老年教育高质量发展。

此次案例入选，不仅是对鲅鱼圈区老年大学适老化建设工作的充分肯定，更极大鼓舞了全体教职员

的工作热情。该校相关负责人表示，将以此次入选为重要契机，进一步深化适老化建设各项工作，不断提升办学质量与服务效能，为老年友好型社会建设注入更多活力，为全国老年教育事业发展贡献“鲅鱼圈经验”与银龄力量。

本报记者 赵颖



易秀珍。