

相知无远近

(上接1版)对习近平主席说：“你们的方队走得真好！”庆典结束前，他又对习近平主席郑重说道：“祝愿俄中友谊长存！”习近平主席在交流互动中频频微笑致意。

兹纳缅斯基对记者说，展望未来，希望俄中两国延续传统友好和在世界反法西斯战争并肩战斗中结下的友谊，愿国家间的合作、人民间的交往“一切顺利”。

9月3日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会在北京隆重举行。在天安门城楼上，习近平主席在重要讲话中特别向支援和帮助我们中国人民抵抗侵略的外国政府和国际友人表示衷心感谢，强调中国人民坚持走和平发展道路，与各国人民携手构建人类命运共同体。

观礼台上，一批国际友人或其遗属代表受邀见证重要时刻。美国飞虎队陈纳德将军的外孙女嘉兰惠眼眶湿润。“我非常感谢习近平主席邀请我们来华参加这场重要的纪念活动，向各国人士伸出了友谊之手，把我们联结在一起。”她告诉记者。

嘉兰惠说，外祖父曾在给家人的一封信中写道：“守卫和平比赢得战争还艰难。”她本人多年来一次次访问中国，见证中国的飞速发展，尤其是今年观摩阅兵式后，深感这个曾历经磨难的国家已拥有保卫和平的强大力量。

嘉兰惠特别谈到，习近平主席在出席上海合作组织天津峰会期间首次提出全球治理倡议。她认为，习近平主席相继提出的四大全球倡议有着共同的目标——推动世界和平发展、共同繁荣，“这非常令人钦佩”。她希望通过促进民间友好交流，“激励各国更多年轻人探寻共同挑战的解决之道，为子孙后代创造更加和平安宁的世界”。

汇合作发展的力量

10月13日，在全球妇女峰会开幕式上，习近平主席发表主旨讲话，回顾北京世界妇女大会召开30年来全球妇女事业取得的显著成就，就推动全球妇女事业发展提出新倡议新主张。

“共同营造有利于妇女成长发展的良好环境”“共同培育推动妇女事业高质量发展的强劲动能”“共同构建保障妇女权益的治理格局”“共同书写促进全球妇女合作的崭新篇章”，习近平主席提出的四点建议令台下就座的格特鲁德·蒙盖拉深感共鸣。

这位坦桑尼亚妇女活动家曾担任1995年北京世界妇女大会秘书长。2015年，习近平主席在纽约联合国总部出席并主持全球妇女峰会，蒙盖拉在现场聆听重要讲话。如今，耄耋之年的她从坦桑尼亚

飞赴北京，见证全球妇女事业发展的又一个里程碑。

蒙盖拉说，习近平主席是“勇担重任、极有魄力的大国领导人”，相信中国将继续以自身发展为全球妇女事业和人类发展进步提供机遇和保障。

鲁班工坊是习近平主席一直关心推动的重要项目。在6月举行的第二届中国—中亚峰会上，习近平主席再次提出在中亚开设更多鲁班工坊，“为中亚各国培养更多高素质人才”。8月30日，中国天津，习近平主席与哈萨克斯坦总统托卡耶夫共同见证为在哈新设立两处鲁班工坊揭牌。

其中一所鲁班工坊将落户于阿拉木图物流与交通大学。在该校董事会主席兼校长梅鲁耶尔特·扎尔马甘别托娃看来，在中亚地区开设的每一所鲁班工坊“都是一个教育文化中心，都寄托着加强区域国家专业技能发展、经验交流和创新的希望”。

据扎尔马甘别托娃介绍，这所鲁班工坊由该校与新疆乌鲁木齐职业大学共建，预计明年年底正式开课，专业方向是工业机器人技术，“它将有助于我们借鉴中国在智能制造领域的先进技术和经验，为我们带来新的发展机遇”。

友谊在相互走近中延续

在习近平主席两年前提出的“5年5万”倡议持续推动下，2025年更多美国青少年踏上中国之旅，亲身感知中国、认识中国、结交中国朋友。

2025年元旦，习近平主席夫妇向美国华盛顿州中学师生代表回赠新年贺卡，鼓励两国青少年“加强交流互动，增进相互了解，传承传统友谊”。“习近平主席邀请我们到中国交流学习，让我亲身体会到两国间的友谊不断延续。”参与寄送贺卡活动的林肯中学学生伊莫安·蒂法加已两次来到中国。他热切地想把自己的观察和体会告诉全世界：“我们是朋友！年青一代可以建立持久的友谊，为中美友好架设沟通的桥梁。”

美国艾奥瓦州友好委员会董事会成员卢卡·贝隆珍藏着习近平主席2025年向艾奥瓦州友人回赠的新春贺卡。贺卡不仅承载着习近平主席对已相识四十载老朋友的节日祝福，更寄托着对中美“共同续写两国人民友好故事”的期盼。“习近平主席促使我们在中国结下了更多深厚友谊。这些情谊在不同的际遇中萌芽生长，带来更多合作与机遇。”贝隆说。

今年是“中越人文交流年”。4月15日，对越南进行国事访问期间，习近平总书记同越南领导人共同会见中越人民大联欢活动代表，并在活动后共同启动“红

色研学之旅”项目。

河内国家大学下属外国语大学的学生陈越勇当时在现场见证了这一幕。他告诉记者：“习近平主席强调‘青年是事业的未来和希望’，我感受到了他对两国青年的殷切期待。”

半年之后，陈越勇幸运地成为研学团成员之一，第一次来到中国。他沿着两党两国老一辈领导人的革命足迹，探寻中越友好的红色基因，感受中国式现代化的蓬勃气象，还和中国青年合唱以友谊为主题的《你來我往有情缘》，点点滴滴都化作珍藏的记忆。

“这段经历让我愈加坚信，书写越中友好的新篇章，年轻人责无旁贷。我们一定不负两国领导人的期盼和嘱托，为越中友好增添新的光彩。”他说。

“肩上有沉甸甸的责任”

11月1日，对韩国进行国事访问期间，习近平主席在韩国总统李在明会谈中指出，中韩是搬不走的重要近邻，也是分不开的合作伙伴。

“我感到肩上有沉甸甸的责任。”韩国外国语大学学生李制贤说，“习近平主席的话语让我有了更深入地思考。”李制贤表示：“我要向身边更多的人传递这样的理念——青年交流不仅关乎韩中关系的发展，更关乎我们共同的未来。”

11月14日至16日，2025世界中文大会在北京举行。会前，习近平主席复信青年汉学家，勉励他们当好融通中外文明的使者。此前，应邀参会的51个国家的61名青年汉学家给习近平主席写信，分享从事中国研究的经历和体会，表达进一步研究好中国学问、发挥文明沟通桥梁作用的愿望。

参与致信的中国人民大学新闻学院伊拉克籍博士生莉娜·阿巴斯·贾瓦德说：“习近平主席的复信让我们大家都很激动。这封信是鼓励，也让我们更加深刻地理解身为青年汉学家所肩负的使命。”

莉娜说，习近平主席复信中“汉学源自中国，属于世界”这句话，让她更深刻地意识到，汉学绝不仅仅是学术研究，更是沟通文明、联结世界的重要桥梁。“我愿当好融通中外文明的使者，用真诚、清晰、富有温度的方式，把我看到的真实、立体、全面的中国介绍给世界各地的朋友。”她说。

山海可越，心桥相连。回望2025年，习近平主席亲力亲为，在国与国的交往合作中不断加强深心与心的相知相亲，为纷繁多变的世界持续注入民心相通的暖流，为人类命运与共的未来带来更多光彩与希望。

新华社北京12月28日电

前11个月全国规模以上工业企业利润增长0.1%

新华社北京12月27日电(记者王雨萧)国家统计局27日发布数据显示，1至11月份，全国规模以上工业企业实现利润总额66268.6亿元，同比增长0.1%，自今年8月份以来累计增速连续四个月保持增长。

数据显示，装备制造业利润带动作用明显。1至11月份，规模以上装备制造业利润同比增长7.7%，拉动全部规模以上工业企业利润增长2.8个百分点，是对规模以上工业企业利润增长拉动作用最强的板块。从行业看，装备制造业的8个大类行业中有7个行业利润实现同比增长。

高技术制造业利润增速加快。1至11月份，规模以上高技术制造业利润同比增长10.0%，较1至10月份加快2.0个百分点，增速高于全部规模以上工业平

均水平9.9个百分点。从行业看，“人工智能+”行动深入实施带动相关设备制造业利润向好，电子工业专用设备制造业利润同比增长57.4%；航空航天产业快速发展推动行业利润增长较快，航空、航天器及设备制造业利润同比增长13.3%；智能化产品助力数智化转型，智能消费设备制造业利润同比增长54.0%。

原材料制造业利润较快增长。1至11月份，规模以上原材料制造业利润增长较快，同比增速达16.6%，拉动全部规模以上工业企业利润增长2.0个百分点。从行业看，今年以来，钢铁行业盈利状况改善明显，叠加低基数因素，行业利润同比大幅增长；在市场需求增加、营收增长较快的带动下，有色行业利润保持两位数增长。

元旦前后我国中东部将普降雨雪

新华社北京12月28日电 中央气象台12月28日预报，元旦前后我国中东部将有一次雨雪过程，12月30日夜间至31日为最强降雪时段。

2025年12月30日至2026年1月1日，西藏东部、西北地区东部、华北南部、内蒙古东部、东北地区、黄淮西部、江汉西部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪，局地大雪；西南地区东部、江淮、江南、华南等地有小到中雨，局地大雨。

中央气象台预计，12月28日至30日，

冷空气将影响北方部分地区，内蒙古、华北北部、东北地区等地气温下降4℃至6℃，其中内蒙古中东部、东北地区部分地区降温8℃至10℃，局地10℃以上。元旦后，受多股冷空气扩散南下影响，我国中东部大部地区平均气温将由前期显著偏高转为偏低1℃至2℃，其中江南东部、华南中东部、西北地区东南部等地偏低3℃以上。

气象专家提醒，未来一周冷空气趋于活跃，气温起伏多变，公众需做好防寒保暖措施。

(上接1版,2026辽宁省新年音乐会在沈阳举行)

现代京剧《智取威虎山》选段热情讴歌党团结带领人民迎难而上、为了胜利勇往直前的奋斗精神。第二乐章中，首次演出的管弦乐《辽韵颂》展现出辽沈大地的独特魅力；交响民谣《摇篮曲》《正对花》《茉莉花》南北地域文化交相辉映；双排键协奏《中国美》激情豪迈，小提琴协奏曲《梁山伯与祝英台》婉转悠扬，中西合璧的艺术魅力令人沉醉。第三乐章高潮迭起，二胡与乐队合奏《赛马》，寓意辽宁振奋龙马精神、开拓创新；独唱与合唱《沁园春·雪》尽展冬日辽宁的壮美风光；歌曲《千里共辽宁》诠释了身处各地的辽宁人对家乡的无限深情；《在希望的田野上》《不忘初心》唱响时代强音，激励全省干部群众奋进新征程、建功新时代。音乐会尾声，伴随着《万泉河水》《大东北我的家乡》和《拉德斯基进行曲》的熟悉旋律，观众与演员们一同随着

节拍合唱、鼓掌，现场气氛热烈。

本场音乐会由省委宣传部、省文化和旅游厅主办，省公共文化服务中心承办，多位知名艺术家与辽宁歌剧院(辽宁交响乐团)的演员们联袂演出。音乐会旋律激昂、气势恢宏，充分展现了全省上下牢记嘱托、感恩奋进的动人场景，真抓实干、攻坚克难的精神风貌，充分表达了辽宁人民在推动新时代东北全面振兴取得新突破上勇于争先，奋力谱写中国式现代化辽宁篇章的坚定信心和豪迈激情。

演出结束后，许昆林、王新伟、周波等省领导看望慰问参演艺术家代表，与大家亲切交流，祝贺演出圆满成功，并致以新年的问候。

在沈省级领导同志，省(中)直有关部门主要负责同志等观看演出。

本场音乐会将于2026年1月1日晚在辽宁卫视频道及各新媒体平台同步播出。

(上接1版,榜样的力量是无穷的)伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

着眼经济建设主战场与科技创新最前沿，深耕宇航空间机构与特种机器人领域40余年的邓宗全、承担国家商用重大飞机型号研制任务的总设计师赵春玲、推动研发具有我国自主知识产权的光纤传感成套生产技术与装备的姜德生、带领团队在通信前沿方向取得重大创新突破的何元智等“最美人物”事迹广泛弘扬，激励大家自立自强、勇攀高峰。

聚焦乡村振兴，深入宣传让许多“望天田”变成“高产田”的“时代楷模”徐淙祥，推广大豆累计超过1.9亿亩并组建全国大豆创新联合体的“最美职工”胡喜平，扎根塞外近三十载、耕耘现代设施农业的“最美退役军人”胡占军等模范榜样，号召大家为推进乡村全面振兴、建设农业强国作出新贡献。

围绕西藏自治区成立60周年、新疆维吾尔自治区成立70周年，通过宣传“最美教师”西藏自治区山南市特殊教育学校教师古桑曲珍、“最美巾帼奋斗者”新疆维吾尔自治区人民医院主任医师玛依努尔·

尼牙孜等先进典型，充分展现西藏、新疆取得的历史性成就，助推中华民族共同体意识深入人心。

一年来，“时代楷模”“最美人物”等先进典型宣传活动始终坚持凝心铸魂、服务中心大局，紧扣时代脉搏，凝聚起奋进新征程的精神力量。

面向基层一线 平凡温暖人心

中国式现代化的新征程上，每一个人都是主角，每一份付出都弥足珍贵，每一束光芒都熠熠生辉。

暴雨中蹬水投送急件，寒冬里为留守老人配送物资，帮助处置过9起火情……重庆秦庭群、陈益群夫妇从事快递行业十几年，派送包裹超百万件，服务里程可绕地球2.5圈。

时光流转，“助人就是助己，小爱点燃大爱”不仅是他们的职业信念，更沉淀为家风底色。女儿成长为优秀学生干部，儿子作为景观设计师为城市添彩——一家人以不同方式共绘“最美家庭”的幸福图景。

习近平总书记强调，只要有坚定的理想信念、不懈的奋斗精神，脚踏实地地把每件平凡的事做好，一切平凡的人都可以获

得不平凡的人生，一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。

2025年“时代楷模”“最美人物”等先进典型宣传活动，注重挖掘典型的内在价值，为典型人物精准画像、量体裁衣，通过展现实实在在、有血有肉的人物表达真情实感，直面现实，播种希望，从火热的社会生活中看到探索与坚守、奋斗与突破，向全社会传递积极向上的正能量，使先进典型成为弘扬时代新风、推动社会进步的示范者。

从通过移动警务终端及时记录社区情况，形成百万余字“随手记”的“最美基层民警”朱新琪，到驾驶公交25年实现零事故、零投诉的“最美职工”杨彦锋，长期坚守寄生虫病防治一线的“最美医生”刘志宏，再到坚守国家重要能源通道大秦铁路30余年的“最美铁路人”丁巧仁，推动组建志愿者团队服务当地军属和退役军人的“最美拥军人物”姚华亮，一大批扎根基层、默默奉献的平凡榜样，赢得了社会广泛认可和高度关注，产生了良好的示范带动作用。

同时，宣传选树清理优化成果持续巩固，各地精心培育选树、深入基层挖掘先

进典型，“北京榜样”“燕赵楷模”“最美浙江人·浙江骄傲”“八闽楷模”“感动甘肃·陇人骄子”等地方特色品牌影响力不断扩大，宣传活动的社会满意度和群众认可度持续提升。

推动学习宣传 营造良好氛围

向先进典型学习，最关键的是要学精神、学品质、学方法。

“这既是一次深刻的精神洗礼，也是一堂关于‘立德树人’的生动思政课。”11月13日，“时代楷模”重庆检察未成年人保护工作团队代表先进事迹巡回报告会走进重庆第二师范学院。一个个守护未成年人健康成长的感人故事，引发了现场师生强烈共鸣。

“作为一名师范生，我希望自己以‘时代楷模’为榜样，紧随他们的步伐，努力用职业操守和人文关怀，陪伴孩子们健康成长。”听了宣讲，该校外国语言文学学院2024级学生胡译深有感触。

人创造环境，同样环境也创造人。一场场报告会、宣讲会、分享会让榜样和大众零距离、面对面；新闻媒体报、刊、台、网、端、微全媒呈现，先进典型影响范围不断扩大；短视频、公益广告在城市

冬季养生 四个习惯要改掉

深夜不寐 透支阴血

如今许多人习惯在深夜继续看视频、刷手机，沉迷各种娱乐，这种做法并不推荐。夜晚属阴，是身体进行自我修复、滋养脏腑的关键时刻。此时若不入睡，相当于强行调动本该潜藏休养的元气，这样做会直接耗伤人体的阴血，导致肾阴亏虚，使人出现口干舌燥、心烦意乱、夜不能寐、头晕耳鸣等早衰的征兆。

运动大汗淋漓 伤津耗气

冬季气候寒冷，人体毛孔处于闭合状态，从而守护体内阳气。此时若剧烈运动、大汗淋漓，如同将精心守护的宝库大门洞开，让体内辛苦收藏的阳气肆意外泄。这样做不仅易使寒邪乘虚而入，损伤卫气，还会导致来年春天阳气升发无力，使人感到异常疲惫、精力不济。

情绪波动 损伤肾气

冬季对应肾脏，在情志上对应于恐。过度的恐惧、焦虑、惊吓，或是长期处于高压状态，都会直接损伤肾气，导致气机下陷，肾失封藏之职，精气无故下泄。人们可出现无缘由的恐慌感、记忆力明显减退、早生华发甚至异常脱落等问题。

贪凉饮冷 中伤脾胃

冬季天寒地冻，人们若仍嗜食生冷瓜果、冰镇饮料，或衣着单薄、不避风寒，寒邪便会直中脾胃，损伤脾胃阳气，使人逐渐出现畏寒怕冷、消化不良、腹胀便溏等阳气不足的表现。

(营口市卫生健康事务中心)

学法守法都懂法

民安国安天下安

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣