

# 破冰逐浪汇激情 武动明湖展华章

1月2日上午,滨城营口寒风凛冽,明湖广场却暖意涌动、热火朝天。随着“嬉冰雪 泡温泉 幸福营口过大年”系列活动的启幕,冬泳健儿破冰击水展无畏豪情,武术达人刚柔并济显文化神韵。一场集勇气与底蕴于一体的文体盛宴,让冬日营口瞬间“热”了起来。

9时许,随着系列活动正式启幕,两大核心环节——营口市第六届冬泳比赛暨“冰跃激情 明湖之春”首届东北三省冬泳邀请赛、2026营口市“武动山河 明湖之春”冬季武术展演大联盟同步开启。400余名表演者轮番登场,铿锵的腰鼓震彻云霄,激昂的鼓乐催人奋进,翻腾的“健身龙”彩带划破寒风,欢快的节奏将冬日的清冷驱散殆尽。

开幕式上,主办方明确核心主题——以体育为媒、以文化为韵,推动“冷资源”向“热经济”转化。两大核心赛事的同步启动,为现场观众呈现了两场风格迥异却同样精彩的文体盛宴。

位于西炮台遗址附近的营口市冬泳基地内,刺骨的冰水挡不住200余名冬泳爱好者的如火热情,他们来自天津、吉林、沈阳、大连及我市。纵身跃入渤海湾的冰水中,自由泳舒展流畅,蛙泳稳健有力,蝶泳灵动洒脱,每一个动作都迸发着生命的张力。吉林选手张丽东跨越千里来营参赛,她告诉记者:“吉林多为内陆江河,与营口海滨冬泳体验差异明显:海水初下水清凉感更强,游时体感温润且后劲不刺骨。令我惊喜的是营口优美的海岸线与热情的观众,寒冷都因这份热忱有了温度。赛事安排贴心周到,赛前保障到位,赛后还可品尝海鲜、享受温泉,‘竞技+休闲’的模式,让参赛体验过瘾又惬意。”

赛前,张丽东曾到楞严寺公园与海边游玩了一番。她说:“营口的海岸线风光优美,公园雅致,漫步其间,能感受到城市的鲜活惬意,浓厚的烟火气更添亲切感,让我的参赛之旅多了一份乐趣。”

对于以冬泳比赛开启新年,张丽东倍感开心:“这场比赛意义非凡。冬泳人的快乐很简单,一池冷水、一群挚友、一桌美食,此次营口之行既收获了挑战自我的酣畅,也感受到‘冬泳一家亲’的温暖。希望更多人爱上健康生活,期待明年继续赴营口参赛之约。”

如果说冬泳彰显的是挑战自然的无畏勇气,那么,武术展演则尽显中华传统文化的博大精深。明湖广场上,300余名武术爱好者组成的展演队伍气势如虹,一登场便将现场氛围推向高潮。太极拳方阵阵容齐整,武者们抬手、转身、推掌……动作行云流水,一招一式尽显刚柔并济的东方哲思;太极扇方阵紧随其后,五彩扇面在寒风中开合流转,光影交织间,古典韵味扑面而来。

展演现场,亮点迭起,一位身着专业武术服的武者率先登场。只见他凝神静气,腰身一沉,随即头部猛然发力,“咔嚓”一声,便将整块木头撞成两半,利落的动作,引得台下观众惊呼连连,喝彩声此起彼伏。紧接着,传统拳术、健身气功、九节鞭等精彩项目轮番上演:九节鞭表演者甩动鞭身,金属鞭节在空中划出一道道凌厉弧线,啪啪作响,尽显刚劲之力;健身气功爱好者动作舒缓连贯,吐纳之间尽显养生智慧。整场展演既有集体演绎的恢弘气势,又有个人绝技的精妙出彩,让观众沉浸式领略中华传统武术的深厚底蕴,直呼大饱眼福。活动现场同步开设的年俗大集与美食展,让竞技魅力与民俗风情完美融合。

接下来,我市将持续丰富冬季文体产品供给,推动冰雪经济与民俗文化、康养旅游深度融合,让“幸福营口过大年”系列活动成为彰显城市活力的靓丽名片,以文旅体商融合发展之力,助力环渤海高品质文体旅游目的地建设,热忱迎接八方来客,共赴冬日之约。

本报记者 孙文茹/文 通讯员 宋振友 鲍杰/摄



展演现场,亮点迭起。



健身气功爱好者动作舒缓连贯。



冬泳健儿破冰击水展无畏豪情。

## 奏响新年华章

2025年12月26日晚,享有“俄罗斯音乐文化骄傲”之称的沃罗涅日国立交响乐团,以一field精湛的新年音乐会,为营口观众带来难忘的艺术盛宴。

营口文化艺术中心座无虚席。随着小提琴音乐响起,经典歌剧《伊戈尔王子》的旋律缓缓萦绕观众耳畔。在指挥家伊戈尔·维比茨基的执棒下,充满神秘色彩的《天方夜谭》、浪漫轻快的《蓝色多瑙河》等一首首经典曲目接连奏响,为观众献上一场视听盛宴。

乐团还精心准备了两份“中国礼”——音乐会上下半场尾声分别演奏《春节序曲》与《红旗颂》。激昂的旋律不仅将音乐会推向高潮,引发全场强烈共鸣,更化作一份深情的新年贺礼,让人感受到音乐之外的温暖。

通讯员 丁晓鹏



2026年的第一缕阳光。

杨成光 摄

## 笔墨绘新篇

金剛山餐饮有限公司服务大厅内雅韵流淌,“笔墨绘新篇 艺韵金剛山”书画笔会日前在此启幕。我市众多知名画家齐聚一堂,或写意挥洒尽显豪情,或工笔细描蕴涵雅致,挥毫泼墨间,山水灵秀、花鸟传神,一幅幅兼具传统筋骨与时代温度的佳作跃然纸上,饱含对新年的美好期许。

据悉,本次活动由辽宁博雅书画院营口分院、营口画院、惟善轩美术馆与营口市个体私营企业协会联合主办。笔会以文化为纽带,让书画艺术走出画室、走进基层,不仅为市民带来沉浸式艺术体验,也为冬日营口增添了浓厚的文化年味,更为推进文明城市建设注入活力。

本报记者 孙文茹

▶画家齐聚一堂,挥毫泼墨。



02月

独具韵味的电子台历。

## 水墨雅韵赞家乡

元旦前夕,一份独具韵味的2026年电子台历在老边区悄然走红。这份由老边区委宣传部精心制作的台历,凭借雅致的水墨风格和醇厚的家乡情怀,收获了广泛好评。

据介绍,这款台历以老边区的实景风光为蓝本,将东湖广场的壮阔、多彩盐田的无限、乡村鹅场的生机、熙湖公园的秀丽、江南烟雨别苑的清幽等本土景致,通过AI技术转化为一幅幅意境悠远的水墨画。一页一景,皆是老边独有的风情与韵味,让人们在翻阅时光的间隙,随时邂逅家乡的别致景色。

该电子台历在“直播老边”微信公众号上发布。不少网友下载后纷纷转发,希望能将这份水墨雅致传递给更多亲友,让大家把家乡的美好景色,化作新一年工作、学习的动力。

本报记者 崔薇薇

## 跨年之夜

2025年12月31日晚,璀璨灯火点亮夜空,欢笑声此起彼伏。营口万达广场门前跨年氛围拉满,人们手持写满新年祝福语的气球,喜气盈盈地融入热闹场景。气球在光影中轻晃,与笑脸相映成趣,为跨年盛典增添了一抹灵动与暖意。

通讯员 鲍杰

▶气球映笑颜。



## 雷锋文化 新年好礼

1月1日上午,市雷锋文化博物馆联合共建单位农业银行营口分行开展“新年赠好礼‘锋’采永流传”主题活动。工作人员为前50名到馆参观的观众送上《雷锋在营口》书签及新年台历,通过“赠礼传情”的形式,既让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神融入节日生活,又让观众在节日氛围中感悟雷锋精神的时代内涵。此项活动融合了市雷锋文化博物馆的红色基因与农业银行营口分行的社会责任担当,书写了“金融为民 文化润心”的双优答卷。

通讯员 田学军

新年赠好礼。



## 国宝迎新年

1月1日,市博物馆刚一开馆便引来大批观众。人们穿梭在馆内,时而俯身拍照,时而惊喜赞叹。不多时前台咨询处便排起长龙。原来,这些观众都是闻讯前来参加博物馆“寻迹营博·集章纳福”活动的文物爱好者。

1月1日至3日,观众可根据市博物馆微信公众号提示的线索,与文物拍照打卡,每日前20名观众即可领取精美文创礼品及印章。此次活动让观众感受到文创乐趣的同时,更近距离了解了营口的珍宝。元旦假期里,市博物馆内这场跨越千年的文化对话,为城市注入温暖



观众领取文创礼品。而深厚的新年气息。

通讯员 丁晓鹏