

# 在春运,看见行进的中国

新华社记者 叶昊鸣 樊曦 张文

2026年春运即将按下开始键,“全球最大规模人口迁徙”图册将掀开新的一页。平安顺利出行,是民之所望、心之所向。

晨曦初现,新晨伊始,北京西站迎来高速运转的一天。

2月1日8时49分,从西安开往北京的D42次动车组列车徐徐驶入北京西站。客运值班员朱春生身着整齐的制服,早早站在候车台边等候。

“大家不要着急,慢慢来,带小孩的把孩子领好”“大家注意脚下安全,有序下车”……

距离2026年春运开始还有一段时间,车厢中已然有许多旅客。归乡的,出游的,人们拎着行李箱,带着大包小包,脸上挂着从容与淡定,眼神中却藏不住期待。

天气严寒,而朱春生忙得热火朝天:帮着老人拎行李,回应旅客的问询,提醒小朋友不要在站台上奔跑打闹……忙碌的身影一刻不停,脸上的笑容始终不变。

“坐火车越来越方便,大家出行的心情应该还是挺美的。我的工作就是提醒大家安全上

下车,力所能及做点事情,让大家始终保持好这份心情。”朱春生说。

在铁路这个岗位上,朱春生已经干了41年。时光匆匆,有两个变化让他印象最深。

一个是人。“穿的衣服从以前的粗布旧衣变成了现在各种时髦样式,手里拎着的也从蛇皮袋、化肥袋变成了行李箱。”朱春生说,从人们穿着打扮的变化,就能看出经济社会的发展。

一个是站。“北京西站是1996年开行的京九铁路的‘龙头’,2006年首发进藏列车从这里连接雪域高原,2017年‘京通号’投入运行服务北京城市副中心建设,2020年京雄城际全线通车……”朱春生如数家珍。

数据是最好的说明。北京西站从开始时有京广、京九两条普速线到如今已经接入11条铁路线,开行列车从运营初期的27对到2025年的193对,旅客发送量由1996年的826万人次到2025年的6539万人次……

将时间尺度拉长,由北京看向全国——我国铁路总里程由1949年的2.2万公里延长到

现在的16.5万公里、高铁里程突破5万公里;慢悠悠的绿皮车、蓝皮车,乃至向更快的“复兴号”高铁动车组列车“进化”……

变化的不仅仅是硬件设施。2004年,谢丽娜进入北京西站,成为一名售票员,彼时人们都是来售票窗口买票。“春运的时候大家会彻夜排队,拿着干粮,带着铺盖卷到咱们窗口排队。”谢丽娜回忆,为了减少排队等候的时间,北京西站会在春运期间启动临时售票处,高峰时临时窗口最多达到170个。

2011年,12306网站开始试行网络售票。2015年春运,网络订票占比高达78%,2026年春运,这个比例更是超过了90%。

“指尖操作”替代“线下奔波”。如今,北京西站的售票厅从原来的5个缩减至2个,售票窗口只保留了20个。

从前蜂拥排队的人群里主要是青壮年,如今变成了操着不同口音的老年人,网络购票对他们来说是一件难事。

从前售票员出票单纯“求

快”,记者看到,如今他们耐心回答老年人的问题,提供的服务更注重个性化差异化,方便老人出行。

春运的风景里,技术的力量滚滚向前——

铁路部门调度指挥中心的显示屏上,客流动态、列车密度、余票信息等数字不断跳动,大数据精准预判让运力调配更高效;广州南站,AI客服用粤语为人们实时解答退票相关规则,返乡、出行变得更便捷;杭州东站,志愿者们帮助老人们点击屏幕,调出“长者模式”,语音播报清晰响起……

智慧高效的科技赋能,让春运更快了;贴心务实的举措,让春运更暖了。“快”与“暖”的背后,是经济社会日新月异,是高质量发展的车轮驰而不息。

铁轨绵延,跨越千山万水。这是一幅充满暖意的春运图景,这是一部热气腾腾的“流动史诗”。

新华社北京2月1日电



## 中宣部要求各地各新闻单位精心组织开展2026年“新春走基层”活动

新华社北京2月1日电 近日,中宣部发出通知,要求各地各新闻单位把2026年“新春走基层”活动作为全年主题宣传重要开篇,组织广大新闻工作者奔赴基层一线采访,深入挖掘反映时代新气象的鲜活故事,典型人物,凝聚触动人心、催人奋进的精神力量,突出热爱祖国、奉献人民的家国情怀,弘扬自强不息、砥砺前行的奋斗精神,营造喜庆祥和、昂扬向上的节日氛围。

通知要求,深入宣传经济社会发展成就。号召记者编辑走进有代表性的重点地区、重点行业、重点企业和国家重大工程等,反映我国科技创新丰硕成果、新质生产力稳步发展、生态环境持续改善、民生答卷温暖人心、脱贫攻坚成果得到巩固,揭示我国经济社会长期稳定发展的内在逻辑,引导干部群众统一思想认识、坚定发展信心。

通知指出,深入宣传民生保障工作举措。展现各地区各部门确保民生用能保供稳价,保障群众温暖过冬的有力举措;宣传交通运输等相关部门统筹做好春运工作,强化道路疏堵保畅,保障群众平安便捷出行;报道各级党委政府加强对特殊困难老年人、残疾人、困境儿童等

群体的走访慰问和关爱帮扶,依法打击拖欠农民工工资等违法行为,切实为群众办实事解难事。

通知提出,深入宣传各行业坚守岗位的奋斗者。深入采访节日期间值班值守的交通运输行业工作人员、医疗工作者、基层公安民警、边防哨所官兵、消防救援队伍等群体,重点报道广大基层党员干部发挥模范带头作用的事迹,鲜活展示各行业奋斗者舍小家为大家的真切感悟、朴实话语,树立新时代奋斗者挺膺担当的光辉形象,传递积极向上的正能量。

通知明确,深入宣传欢度春节的美好景象。宣传各地开展精彩纷呈、各具特色的群众性活动和传统民俗活动,丰富文旅市场供给、发展特色文旅产业,展示春节独特的文化魅力,反映各地文化活动的广泛开展、群众文化生活充实丰富的喜人景象。

在具体安排方面,通知强调,2026年2月2日至3月3日,中央和省市区市主要新闻单位在重要版面时段及所属新媒体平台首页首屏,统一开设“新春走基层”专栏,根据需要开设特色子专栏。鼓励运用互联网语态、年轻化叙事、故事化传播,加强与受众互动交流,切实改进报道文风。

(上接1版,从多国“向东看”感受中国发展“引力”)新华社采访时表示,中国政府推出的政策举措正持续发力显效,对中国实现长期经济增长目标非常有信心。

“引力”源于中国创新发展的澎湃动能。

从“嫦娥六号”月背采样返回、C919大飞机实现商飞,到低空经济“振翅高飞”、具身智能“敏思巧行”……今日之中国,正从“世界工厂”向“创新中心”加速迈进。

“创新能力将成为中国在庞大生产能力、超大规模市场之外的第三大核心优势,持续吸引外资布局中国”“中国展现出强大的研发能力”“最令我印象深刻的是中国在人工智能领域的表现”……这些来自国际机构和专家的点赞,也表明中国经济创新发展活力十足。

2025年,中国在全球创新指数排名中首次跻身全球前十,研发投入强度达2.8%,首次超过经济合作与发展组织(OECD)国家平均水平。世界经济论坛发布的“AI应用之星”案例中,近半数来自中国;其认定的全球“灯塔工厂”,有近40%位于中国。

阿斯利康全球执行副总裁尹思睿的观察颇具代表性:“中国不仅是至关重要的战略市场,更已成为全球创新的枢纽。”

“引力”源于中国坚持开放共赢的坚定承诺。

不行筑墙之举,勤做铺路之人。在世界面临单边主义、保护主

义、霸道霸凌冲击的背景下,中国始终做开放合作的践行者,以实际行动为世界注入确定性。

从自由贸易试验区扩容到海南自贸港建设,从进博会到服贸会,中国开放的大门越开越大。过去五年,中国累计进口货物和服务超过15万亿美元,对外投资累计为东道国纳税3000多亿美元,带动了当地就业,促进了当地发展。

中英签署多项经贸成果文件,中芬企业在北京签署多项商业协议,中加签署《中国—加拿大经贸合作路线图》……一系列最新动态,彰显中国坚持开放共赢,致力共同做大合作“蛋糕”。

“中国向世界展示其作为可靠贸易与投资伙伴的形象”——有外媒如此评价,并将中国比作充满不确定性的国际环境中一片“确定性的绿洲”。

中国发布的“十五五”规划建议,为今后五年经济社会发展作出顶层设计和战略擘画。中欧数字协会主席路易吉·甘巴尔代拉认为,中国重视长期规划并持续推进高水平对外开放,为全球经济合作提供了稳定的参照。

开放合作、互利共赢是人心所向。一个拥有强大韧性和活力的中国,一个坚定拥抱经济全球化的中国,日益成为各方跨越分歧的共同选择。风雨兼程中携手共进,“与中国同行就是与机遇同行”将更加感召人心,持续点亮未来。

新华社北京1月31日电

## 就医更便民 我国开启互联网诊疗首诊试点

新华社记者 李恒 彭韵佳

2月1日,北京儿童医院和首都儿童医学中心的儿童生长发育专业、儿童营养专业、儿童皮肤疾病专业已开启线上首诊服务。

根据国家卫生健康委批复,自2026年1月起,北京市率先启动为期一年的互联网诊疗首诊试点工作。患者可在上述两家医院的三个专业预约互联网诊疗首诊。

此前,互联网诊疗常限于常见病、慢性病的复诊,患者必须出具在实体医疗机构的相应就诊记录。从线上复诊到线上首诊试点,是优质医疗服务迈出的更大一步。

“屏对屏”,让优质医疗资源更可及——

对于江苏省苏州市的唐女士来说,互联网诊疗首诊来得正当时。

她8岁的儿子近半年身高增长缓慢,当地医院建议到北京儿童医院内分泌科进一步检查。现在,她可以通过手机直接预约北京专家的线上首诊,进行初步评估和咨询,“先让专家看看情况,心里有个底,也省不少事。”

为何这两家“打头阵”?北京市卫生健康委表示,北京优质医疗

资源集中,统筹考虑医疗机构综合管理能力、互联网复诊量及工作经验,外地患者就诊情况与规模、医师服务能力等进行确定。

为何是这三个专业?根据北京市卫生健康委的解释,结合患者就医需求,考虑兼具外地患者诊疗量大、互联网诊疗风险可控两个重要条件进行综合评估。另有业内儿科专家表示,这些专业的患儿一般病情相对稳定,诊断更多依赖问诊和视觉信息,如皮肤照片等。

线上首诊,质量安全是关键——

试点方案给出答案:安全,建立在从医师到流程的每一个“高门槛”与“严监管”之上。

医师“门槛高”。根据试点要求,首诊医师应依法取得相应执业资质,具有3年以上独立临床工作经验,且具备主治医师及以上职称。还需具备1年以上的互联网诊疗复诊临床经验,完成院内互联网诊疗培训并通过考核。两家试点医院将对首诊医师实行“白名单”动态管理,确保人员能力持续达标。

过程“看得见”。试点要求明确,为儿童提供首诊服务时,应确

定患儿有监护人陪伴。北京市卫生健康委充分发挥北京市互联网诊疗监管平台作用,加强信息化监管和穿透式监管,确保医疗机构的执业信息、人员资质、诊疗数据和活动过程全程留痕、可追溯。

此外,当患者病情出现变化或存在其他不适宜互联网诊疗的情况时,接诊医师应立即终止互联网诊疗活动,并引导患者到实体医疗机构就诊。

中国患者安全教育与研究协作网北京工作组组长王平表示,并非所有疾病都适合线上首诊,急重症、复杂病仍应以线下为首选。线上线下应是互补协同关系,必须遵循同一套质量安全标准,构建线上线下一体化质控体系。

“一张网”联通“诊疗药保”,数字医疗加速“成长”——

从机构准入、医师资质、诊疗流程到数据监管等,互联网诊疗首诊试点的启动,也可能成为撬动“互联网+医疗健康”生态升级的支点。

南京大学卫生政策与管理研究中心主任顾海认为,处方权的线上实现,意味着互联网诊疗真正触

及医疗服务的核心环节。只有“诊、疗、药、保”全线打通,互联网诊疗才能真正释放便民惠民潜力。

多位售药平台、互联网医疗领域的业内人士建议,应加快推动电子处方流转平台建设,实现医院开具的电子处方安全流转至患者附近的定点药店,患者可自主选择到店取药或配送到家。同时,医保部门应探索将符合条件的互联网首诊服务纳入医保支付范围,并制定相应的在线结算流程。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为,首诊试点也将成为医疗科技创新的“催化剂”。它将对高清视频问诊、智能分诊、电子病历共享、医疗AI辅助诊断、远程监测设备等技术及产品提出更高需求。

根据国家卫生健康委安排,此次试点为期一年,将于2026年12月进行评估总结。

随着相关配套政策协同跟进,互联网诊疗服务有望逐步向更多专业拓展,如部分慢性病管理、心理健康咨询等,带动更多地区加入试点探索,让“数据多跑路、患者少跑腿”的愿景加速照进现实。

新华社北京2月1日电

(上接1版,省十四届人大五次会议胜利闭幕)是我们办好辽宁事情的最大信心、最大底气。我们要更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,牢记嘱托、感恩奋进,把习近平总书记对辽宁振兴发展的重要讲话和重要指示批示精神作为做好一切工作的总遵循、总纲领、总指针,不折不扣落实习近平总书记重要指示精神

和党中央决策部署,一步一个脚印把习近平总书记为我们擘画的宏伟蓝图变为美好现实。实现“十五五”开好局、起好步,必须以更大力度推动高质量发展。要加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系,实现产业体系整体跃升,不断提升科技创新效能,因地制宜发展新质生产力,以更大力度释放内需潜力,持续优化营商环境,全力打造营商环境最佳口碑省,扩大高水平对外开放,加快打造对外开放新前沿。实现“十五五”开好局、起好步,必须不断提升人民群众生活品质。要着力解决民生痛点难点,办好就业、增收、教育、医疗、养老、育幼等民生实事,纵深推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治,以更多可感可及的成果取信于民;全力护航社会安全稳定,抓细抓实安全生产、社会治安等工作,努力建

设更高水平平安辽宁,严格规范公正文明执法司法,努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。实现“十五五”开好局、起好步,必须不断开创团结奋斗的生动局面。要发扬斗争精神,勇于挺身而出、迎难而上,善于战风险、迎挑战、克难关,在突破攻坚中展现担当作为;持续转作风树新风,树立和践行正确政绩观,从实际出发、按规律办事,让苦干实干、狠抓落实在辽宁蔚然成风;更加广泛地凝聚人心,调动一切可以调动的因素、团结一切可以团结的力量,不断形成众志成城谋发展、齐心协力促振兴的强大合力。

许昆林指出,全省各级人大及其常委会要认真履行立法职责,扛起宪法法律赋予的监督职责,支持保障代表依法履职,全面加强自身建设,持续提升新时代地方人大工作的质效,更好地把人大制度优势转化为治理效能。各级党委要加强同人大工作的全面领导,支持和保障人大及其常委会依法行使职权、开展工作。各级“一府一委两院”要自觉接受人大监督,依法向人大报告工作,严格执行人大决议,确保权力正确行使。全体人大代表要倍加珍惜党和人民信任,忠诚为党分忧、为民履职,以实际行动践行“人民选我当代表,我当代表为人民”的光荣使命。

许昆林强调,发展的蓝图已经绘就,奋进的号角已经吹响。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,锚定目标、笃行实干、勠力同心、不懈奋斗,在推动新时代东北全面振兴取得新突破上勇于争先,奋力谱写中国式现代化辽宁篇章,为强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

大会在雄壮的国歌声中胜利闭幕。

在主席台就座的还有:省领导李猛、张立林、隋青、赵承、蒋天宝、姜有为、霍步刚、郑艺、王利

波、楚天运、吴春耕、宋诚,驻辽部队、省法院、省检察院领导马福升、孙宗政、葛迪、高鑫,沈阳市领导吕志成、范继英,大连市领导李强、王启尧,全国政协经济委员会委员夏德仁,正省级老同志张文岳、王怀远,省十三届人大常委会副主任孙轶、崔枫林、张铁民、康捷、杨忠林等。

在辽全国人大代表,省委、省人大常委会、省政府副秘书长,省政府组成部门、省直有关单位、中央驻辽单位、中央主要新闻单位驻辽机构、中央驻辽金融机构、中央驻辽企业、省属国有企业、本科高等院校负责人等列席了大会。

### 刷手机是件很耗气血的事

#### 久视伤血

《黄帝内经》指出,肝开窍于目,长时间盯着屏幕,最直接伤害的是肝血。视物模糊、眼睛干涩、飞蚊症等问题,往往是肝血不足的信号。

#### 久坐伤气

中医认为脾为人体气血生化之源,脾虚则气血生成不足。

玩手机往往伴随久坐,久坐会导致脾气受损,肌肉失养;这也是很多人面色不佳、四肢无力的原因。

#### 多思伤神

中医认为“心藏神”,心神需要安静内守。手机信息不断涌入,这种持续的“劫持注意力”,会大量消耗心气,导致心慌、健忘、入睡困难。

#### 熬夜伤肾

夜晚玩手机,屏幕发出的蓝光会抑制褪黑素分泌,让大脑越来越兴奋。

此时本应是阳气收敛、气血修复的时段,熬夜玩手机直接耗伤肝肾精血,导致第二天精神不济。

#### 气血不足,看眼睛就知道了

“眼受血而能视”,眼睛之所以能看清东西,有赖于血的供应。血越足,看得越清楚;反之,就会出现重影、模糊不清等症状。

而“肝藏血”,当肝脏受到损伤,或者熬夜等不良习惯使肝脏得不到充分休息时,肝血供应不上,就会出现眼睛模糊不清的情况。

(营口市卫生健康事务中心)

### 《工伤保险条例》要点释义

职工被派遣出境工作,依据前往国家或者地区的法律应当参加当地工伤保险的,参加当地工伤保险,其国内工伤保险关系中止;不能参加当地工伤保险的,其国内工伤保险关系不中止。

#### ●要点释义

国际上,工伤保险没有互免协议。一些国家法律规定,前往该国工作期间,必须依据该国的法律参加工伤保险。国内的工伤保险与国外的工伤保险在保障的性质和作用方面大体相同,但在保险的项目、标准和支付方式上存在差异。从保障与管理的角度出发,《工伤保险条例》规定,职工被派遣出境工作,依据前往国家或者地区的法律应当参加当地工伤保险的,参加当地工伤保险,其国内工伤保险关系中止;待回国后工伤保险关系接续;对于在国外不能参加工伤保险的,其国内工伤保险关系不中止,继续按照国内相关规定执行,包括工伤保险费的缴纳、工伤认定、劳动能力鉴定、待遇的给付等。

(营口市社会保障中心)



### 遗失声明

营口市老边区人民医院工会不慎将单位银行开户许可证遗失,许可证核准号: J228000803 8501, 账号: 518801001 558452, 开户银行: 营口银行股份有限公司老边支行。现声明该开户许可证作废。

特此声明  
营口市老边区人民医院工会委员会  
2026年2月2日



# 社会主义核心价值观

SHE HUI ZHU YI HE XIN JIA ZHI GUAN

富强民主文明和谐

自由平等公正法治

爱国敬业诚信友善

中共营口市委 营口市委 营口市委 营口市委