



扫描二维码关注
早安营口

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
阴,白天局部有小雨或雨夹雪

风向	东北风转南风
风力	3到4级
最高气温	3℃
最低气温	-2℃
降水概率	30%
舒适度指数	-3级
人体感觉	冷、很不舒适
紫外线辐射强度	弱

海洋预报

今天上午到明天上午
渤海有1.3到1.8米的中浪;
辽东湾有1.3到1.8米的中浪;营
口海域有0.5到1.0米的轻浪。

涨 潮	04时18分366厘米 17时02分259厘米
落 潮	12时05分44厘米 23时36分20厘米

农副产品零售价格

3月1日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.64
面粉	特一粉	2.63
鲜猪肉	去骨后腿肉	11.65
牛肉	新鲜去骨	33.54
羊肉	新鲜去骨	36.11
鸡肉	白条鸡、开膛上等	8.08
鸡蛋	新鲜完整	3.98
豆油	桶装一级浸出	62.05
菠菜	新鲜一级	3.39
芹菜	新鲜一级	3.28
大白菜	新鲜一级	1.83
白萝卜	新鲜一级	1.57
黄瓜	新鲜一级	3.55
土豆	新鲜一级	1.90
青椒	新鲜一级	4.40
圆葱	新鲜一级	1.49
西红柿	新鲜一级	4.15
蒜苔	新鲜一级	7.82
菜花	新鲜一级	3.66
韭菜	新鲜一级	5.03
茄子	新鲜一级	2.79
油菜	新鲜一级	2.67
胡萝卜	新鲜一级	2.57
豆角	新鲜一级	7.10

营口市发展和改革委员会提供

警灯闪耀护团圆

我市巡特警24小时坚守筑牢平安防线

本报记者 刘 鹏 张 巍

春节期间,城市街头巷尾处处洋溢着喜庆氛围。当千家万户沉浸在新春的喜悦中时,市公安局巡特警支队队员们24小时坚守岗位。日前,记者跟随巡特警队员开启了一场“沉浸式”新春安保执勤采访,见证他们在料峭寒风中以脚步丈量城市大街小巷,织密“安全防护网”的责任担当。

上午9时,营口东站候车大厅内人声鼎沸,南来北往的旅客带着大包小包的行李,脸上写满归乡的急切。作为城市重要交通枢纽,这里是新春安保的关键节点。巡特警队员身着整齐装备,步伐坚定地穿梭在候车大厅和站前广场等关键区域,细致排查各类安全隐患。一位步履蹒跚的老人拎着行李前来问路,市公安局巡特警支队一级警长赵亮见状立即上前,一边耐心指引路线,一边主动接过老人沉重的行李,一路护送其到车辆等候区。寒风中的这一暖心举动,让老人倍感温暖,也让现

场采访的记者心头一热。

赵亮说:“我们始终坚持‘防控与服务并重’,把服务端口前移到街头巷尾、车站商圈,让守护更有温度。”

赵亮告诉记者,节日期间,队员们除了完成常态化防控任务外,还主动延伸服务触角,提供线路咨询、失物招领、遗失物品查找等便民服务,用点滴行动为寒冬里的归途增添暖意。

午间临近,商圈人流逐渐密集。营口万达广场熙熙攘攘,在这里执勤的巡特警队员顶着凛冽寒风开展步巡,每20分钟完成一次全覆盖排查,不放过任何安全隐患。

市公安局巡特警支队一级警长邹祖顺介绍,“我们支队春节期间实行‘全员停休、警力下沉’,启动24小时不间断勤务机制,针对主城区商圈集中、交通枢纽密集的特点,优化了‘点线面’防控体系,核心商圈驻点值守,主干道车巡步巡交替,

老旧小区、背街小巷等薄弱区域,优化警力调配,确保主城区无防控死角,力求让群众在节日期间感受到‘警察就在身边、安全就在眼前’。”

采访时,现场的对讲机指令声响起,“特警武装巡逻组,华联路口发生警情,请立即前来……”

特警武装巡逻组收到接警后,队员们迅速上车,警灯闪烁,巡逻车疾驰而去,第一时间赶赴现场处置。寒风中的快速响应,为群众安全筑牢第一道防线,也让记者真切感受到分秒必争的责任与担当。

据介绍,市公安局巡特警支队紧密结合春节期间人流变化和地域特点,动态调整社会面“1、3、5分钟”处置圈巡逻组和交管、综合执法部门联动巡控巡查,综合执法部门联动巡控巡查,让守护既有速度又有精度。

夜幕降临,在智泉街和体

育馆路附近,一场“拉车门”平安守护专项行动正在开展。巡特警队员逐车检查车门、车窗锁闭情况,对未锁闭车辆逐一联系车主,同时向周边商户、市民发放防盗防骗宣传手册,耐心讲解冬季防骗技巧,在寒风中把安全提醒送到群众身边。

夜幕沉沉,城市逐渐静谧,巡特警的巡逻车依旧穿梭在流光溢彩的街头。警灯与路灯交相辉映,成为寒夜中最安心的风景。从清晨到深夜,从交通枢纽到城市商圈,从广场街头到居民周边,巡特警队员们不惧严寒、全天候坚守,用执着与坚守筑牢平安防线,以责任与担当守护万家团圆,让这个新春佳节更添安心与暖意。

新春走基层

我市举办“学雷锋·文明实践我行动”主题活动

本报讯 记者程靖雅 迟春宇报道 2月28日,“我们的节日·元宵节”暨“学雷锋·文明实践我行动”主题活动的主场活动在站前区新时代文明实践中心举行。

活动由市文明办主办,以“‘元’梦佳节‘锋’火相传”为主题,首次将传统佳节与学雷锋主题深度融合,为市民打造了一场兼具民俗韵味与文明风尚的双主题盛宴。

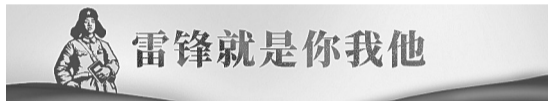
“理响万家”微宣讲现场,雷锋事迹、民俗文化、生动故事娓娓道来,让理论宣讲接地气更入人心。“文悦万

家”文艺演出喜庆热闹,童声合唱歌曲《榜样》、萨克斯演奏《灯火里的中国》等节目轮番上演,精彩纷呈,现场洋溢着浓郁的节日氛围。

互动体验区内,剪纸、糖画、猜元宵等非遗项目轮番亮相。市民动手实践,近距离感受传统民俗的独特魅力。同步开展的志愿服务市集,提供健康义诊、免费理发、心理咨询等多项便民服务,把温暖送到群众身边。趣味灯谜区同样人气十足,市民踊跃参与,大家在动脑猜谜中

尽享节日乐趣。

此次活动既为传统元宵佳节增添了新时代文明实践的鲜明亮色,也让雷锋精神在浓厚的节日氛围中薪火相传。本次系列活动还将持续开展全市光明影院“光明放映厅”——“声”情相伴学雷锋暖心行动,以及红旗大集文明实践大集——“集”市欢腾、“践”行新风活动,持续推动文明实践走深走实。



雷锋就是你我他

营口市老年人养老服务消费券18问18答

1. 谁都能领这个养老服务消费券吗?
答:在营口市居住的60周岁以上,经专业评估为中度、重度、完全失能的老人。
2. 中度、重度、完全失能咋界定?有具体标准吗?
答:按国家统一标准评估,看吃饭、穿衣、洗澡、如厕等日常事需人帮忙的程度:中度要帮3—4件,重度要帮5件以上,完全失能所有事都需人照料,还会结合认知、沟通能力打分。老年人家属可以通过“民政通”微信小程序进行自评,自评结果参考使用。
3. 外地户籍在营口长期住,能领消费券吗?
答:可以!不限户籍,按营口长期居住地申请就行,不用回户籍地。
4. 申请前必须做失能评估吗?评估要花钱不?
答:必须先做评估!评上中度以上失能的,评估费全额抵扣;没评上的,评估费得自己承担。
5. 之前在营口做过失能评估,还用再评一次不?
答:原则上不用!但必须是一年内按照国家标准评估,且评估结果已经上传到全国老年人能力评估规范国标应用信息系统的。
6. 消费券每月能领多少?是发现金还是抵用券?
答:每月最高800元,发的是电子消费券,不是现金,不能提现、不能

7. 消费券啥时候发?当月没用完能攒到下月不?
答:首月评估合格后5个工作日到账,后续每月1号自动发到“民政通”账户;当月有效,次月作废,一定要及时用!
8. 消费券能用来买啥?米面油、药品能抵扣不?
答:只能抵扣养老服务费用!能付居家助餐、助浴、助行、助急、助医、康复护理、日间托养,还有养老院长期照护,不能买实物!
9. 用消费券抵扣时,能抵百分之多少呀?
答:居家上门服务抵扣50%,机构养老、日间托养抵扣40%,扣完再付剩下的钱就行。
10. 老人不会用智能手机,咋申领、咋用消费券呀?
答:可让子女、亲属代办,也能找养老机构、民政部门工作人员帮忙。
11. 营口哪里能找到刷消费券的机构?
答:打开“民政通”小程序、APP,就能查营口本地签约的养老机构、社区服务站点,只有这些机构能核销消费券!
12. 要是老人身体好转、变差,失能等级变了,消费券咋处理?
答:可申请重新评估,等级变了次月起调整;要是不再符合条件,要及时报备,民政部门确认后会停发。
13. 有特困供养、经济困难集中照护的老人,能领这个券不?
答:不能!这类老人已享专属救助补助,不重复享受消费券,福利优先保障更需要的人群。
14. 消费券能转给老伴、子女或其他家人用吗?
答:不能!消费券是实名专用的,只能本人抵扣养老服务费用,不能转赠、不能借用给别人!
15. 申请消费券需要准备啥材料?流程复杂不?
答:线上在“民政通”提交申请,按照提示步骤操作,预约评估后等待上门评估就行。
16. 当月没找到合适的服务,消费券过期了能补领不?
答:不能补领!当月消费券当月有效,过期自动作废,建议每月初就预约服务,避免浪费。
17. 评估结果不满意,能申请重新评估不?
答:可以!对评估结果有异议的,可在收到结果7天内,向当地民政部门申请复核,免费二次评估。
18. 还有不明白的地方,该找谁咨询解决呀?
答:可联系营口各县(市)区民政咨询电话。站前区 0417-2149411、西市区 0417-4880012、老边区 0417-3874132、鲅鱼圈区 0417-6169989、盖州市 0417-7289018、大石桥市 0417-5671019。

我市举办中小学生学习科技创新研学活动

本报讯 记者于海洋报道 2月26日,“乐学营口 阅在营图”中小学生学习科技创新研学活动在市图书馆大厦举行。

此次活动由市教育局、市文化旅游事业发展服务中心主办,市图书馆、鲅鱼圈区礼德小学承办。设置3D打印、航模操控、烧箔画、手工皂制作、趣味科学实验等展台,为青少年读者打造了一场集科学性、趣味性、实践性于一体的科技文化盛宴。现场,众多小学生及家长热情参与,大家在专业老师的指导下共同感受科技的神奇力量,一系列可观察、可操作、可创作的科技实践活动也激发了青少年科学探索精神。

“今天,我校带来了8个科学社团的主题体验活动,由专业教师现场指导,让孩子们在动手实践中感受科学魅力,点燃创新热情。”鲅鱼圈区礼德小学教务主任孙兴贵介绍。

市图书馆还将融合多类型的资源,开展形式创新、内容丰富的文旅融合研学活动,为青少年搭建一个学习、体验和交流的平台,助力文化事业和教育事业的发展。

市公安局交管支队开展安全出行“开学第一课”活动

本报讯 记者刘鹏报道 2月28日,市公安局交管支队开展安全出行“开学第一课”活动,扎实做好新学期校园交通安全宣传工作。

此次活动集警营开放、交通安全宣传、学生体验于一体。交警作为交通安全宣传讲解员,详细介绍了夜间步行、骑行、乘车的注意事项,使学生们进一步增强交通安全出行意识。同时,市公安局交管支队还举行了“点亮安全交警护航”手绘活动,学生们现场绘制交通安全宣传标语、交警守护平安出行图案等,在创作中加深对交通安全理念的认知,在协作中牢记交通法律法规,促进学生们把安全出行记在心里。此外,活动以互动体验的方式,为学生出行筑牢安全防线,全力营造文明、有序、平安的道路交通环境。

(上接1版,技改升级筑根基 高端转型谋新篇)今年,敬业(营口)中板有限公司谋划布局新增长极,计划新征土地建设一条高质量3000毫米中厚板生产线项目。项目建成投产后,将形成年产约150万吨优质3000毫米规格中厚板的生产能力,产品应用于造船、桥梁、压力容器、风电等领域,打造规格极限化的板材生产基地,进一步增强企业在高端市场的供给能力。

目前,该项目已完成立项、技能评估、环境影响评价及土地相关手续正在有序办理中,各项前期工作稳步推进。

春季养生避坑

野菜真的越吃越排毒?
小心适得其反
中医认为野菜多性偏寒凉,适量食用有疏肝理气、清热解暑的作用。但需要明确的是,野菜并不能溶解血管斑块或“清除毒素”,过量食用反而会引起腹胀、腹泻等不适。

那么,怎么吃野菜才安全呢?
给您三点提醒

- 一是有毒植物和可食用野菜的外形容易混淆,不认识或不确定的坚决不采不吃。
- 二是野外采摘的野菜由于生长环境不可控,可能有安全风险,建议通过正规渠道选购人工种植的野菜食用。
- 三是切忌过量食用,若出现恶心、呕吐等不适,需立即停食,严重时需及时就医。

您泡的茶够“养生”吗?
浓茶可能暗藏风险
很多人都知道喝茶有益健康,但不知道“淡茶温饮”才是关键。浓茶中的鞣酸和咖啡因含量较高,可能会导致胃痛、骨质疏松等问题。中医认为茶也有寒热温凉的特性,需要根据自身体质选择。

如果您脾胃虚弱、手脚冰凉,可以选择红茶等温性茶饮;
如果您容易上火,绿茶或菊花茶等凉性茶饮会更合适。

同时,切忌饮用烫茶,以免烫伤口腔和食道黏膜。
(营口市卫生健康事务中心)

学法守法都懂法

民安国安天下安

中共营口市委宣传部 营口市文明办 宣