



扫描二维码关注

早安营口

## 生活资讯

**天气预报**

今天白天到夜间  
多云夜间转小雪

风向	东北风
风力	3到4级
最高气温	2℃
最低气温	-4℃
降水概率	70%
舒适度指数	-3级
人体感觉	冷、很不舒适
紫外线辐射强度	强

**海洋预报**

今天上午到明天上午

渤海有1.5到2.0米的中浪；辽东湾有1.5到2.0米的中浪；营口海域有0.6到1.1米的轻浪。

涨潮	05时44分356厘米
	18时11分308厘米
落潮	00时26分19厘米
	13时09分37厘米

**农副产品零售价格**

3月3日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.64
面粉	特一粉	2.63
鲜猪肉	去骨后腿肉	11.52
牛肉	新鲜去骨	33.54
羊肉	新鲜去骨	35.97
鸡肉	白条鸡、开膛上等	8.25
鸡蛋	新鲜完整	3.78
豆油	桶装一级浸出	62.05
菠菜	新鲜一级	3.39
芹菜	新鲜一级	3.16
大白菜	新鲜一级	1.83
白萝卜	新鲜一级	1.52
黄瓜	新鲜一级	3.70
土豆	新鲜一级	1.88
青椒	新鲜一级	4.19
圆葱	新鲜一级	1.53
西红柿	新鲜一级	4.18
蒜苔	新鲜一级	7.81
菜花	新鲜一级	3.61
韭菜	新鲜一级	5.03
茄子	新鲜一级	2.99
油菜	新鲜一级	2.79
胡萝卜	新鲜一级	2.57
豆角	新鲜一级	7.16

营口市发展和改革委员会提供

# 营口海事局精准护航“辽宁制造”抢滩海外

助企一年省运费千万元

本报讯 记者肖友竹 吴镇平报道 春节假期刚过,50台三一重型装备有限公司生产的SRT100S混合动力矿车在营口港井然有序装载上船,即将奔赴印度尼西亚雅加达。在这批“辽宁制造”装备顺利出海的背后,是一场政企携手破解物流难题、精准算好“经济账”的生动实践。

原本该批车辆计划从外省港口启运,但企业在开展成本分析后发现,若改从营口港出海,每台矿车可节约运费近3万元,单航次50台就能节约近150万元,2026年合同订单可累计节省运费1200余万元,不仅压缩了物流成本,还提升了出

海效率。

但新的难题随之而来,因该车辆的特殊运输要求,若按危险品运输,不仅流程繁琐、附加成本高,还可能延误订单交付,改道运输的成本红利难以落地。

企业的急难愁盼就是服务的“靶向”。得知企业面临的特殊运输需求后,营口海事局没有简单地按规章设卡,而是立即主动靠前服务。

“了解到这批混合动力矿车的运输需求后,我们第一时间开展实地调研,牵头组织多方专家研判风险、反复论证,最终确定运输方案,成功为企业打通出海的绿

色通道。”营口海事局船舶监督处副处长门继昌说。

方案定了,执行更要快。为了不耽误船期,营口海事局将监管服务延伸到了装船的“最后一公里”。在车辆装船过程中,海事执法人员实施“同装同查”监管模式,对每一个细节进行把关。从货物资质合规、船舶绑扎、单证审核等方面给予全方位的专业技术支持与精准指导,为船舶进出港开辟绿色通道。

对此,三一重型装备有限公司装调工艺所所长王野颇有感触:“专业高效、贴心暖心的服务,为我们节约了运输成本,让

我们对深耕海外市场充满信心。”

从上门调研到多方协同论证,从破解技术难题到简化运输流程,营口海事局通过精准政策解读、技术支持赋能、流程优化提速,为“辽宁制造”产品出海扫清障碍,做好制造业“走出去”的坚实护航者。

未来,营口海事局将继续贯彻落实全省优化营商环境大会精神,让更多“辽宁制造”更经济、更高效、更安全出海。

## 优化营商环境进行时

## 市直机关工委举办高质量发展机关大讲堂

本报讯 记者程靖雅 迟春宇报道 3月2日,市直机关工委举办高质量发展机关大讲堂,围绕“实施品牌战略推进质量强省”开展专题辅导,进一步提升机关工作人员服务高质量发展能力水平。

本次专题辅导特邀省委党校教授李海鹏围绕品牌战略核心内涵、辽宁品牌建设现状问题及品牌兴辽

战略重点展开讲解,内容扎实、贴合实际,兼具理论高度的点拨与实践路径的指引,让参训干部学有所获、学以致用。

辅导现场,参训人员认真聆听、细致记录。大家一致表示,将立足营口产业发展实际和自身岗位职责,主动担当、积极作为,以实际行动推动品牌培育、助力质量升级,让品牌

与质量成为推动发展的硬核支撑。

下一步,市直各机关将以此次专题辅导为契机,坚持党建引领,紧扣品牌强省、质量强省建设目标,把准政治方向,凝聚工作合力,以优质高效的政务服务助力品牌培育、赋能质量提升,切实将党建优势转化为发展优势,为辽宁全面振兴贡献营口力量。

## 元宵佳节学雷锋

## 10所光明影院陪伴残障朋友暖心观影

本报讯 记者邓宏伟 马晓晨报道 3月2日,由市文明办主办的“声”情相伴·学雷锋·文明实践我行动”主题活动在我市10所光明影院“光明放映厅”温情启幕。

本次活动将传统元宵佳节与学雷锋志愿活动深度融合,为视障、残障群众送上一场文化体验。

在西市区渔市街道办事处西环社

区的光明影院“光明放映厅”,空气中满是糯米和黑芝麻的香气。志愿者耐心地煮着元宵,准备将这份暖意送到观影居民手中。

居民吃完香甜的元宵,一场特殊的无障碍电影正式开始。借助专业的旁白解说,视障群众用耳朵“看见”光影流转,用心灵感受故事温度。声音成为连接黑暗与光明的桥梁,让每一位

残障群众都能平等地享受文化盛宴。

在老边区,视障群众在志愿者的全程陪伴下走进影院,通过“听”电影的方式,感受光影艺术的魅力。

老边区委社会工作部副部长崔喜庆说:“希望通过光影传递温暖,用陪伴守护幸福,让雷锋精神在基层落地生根,着力把光明影院打造成老边区有温度、有影响力的志愿服务品牌。”

## 政银携手 筑牢防范非法集资安全屏障

本报讯 记者陈涣源报道 为进一步提升广大群众对非法集资的防范意识和识别能力,连日来,市财政局联合营口银行开展形式多样的防范非法集资宣传活动,守住百姓的“钱袋子”。

在营口银行和平支行,市财政局与营口银行工作人员以“筑牢货币安全网 守好群众钱袋子”为主题,开展防范非法集资宣讲讲座。

工作人员结合典型案例,深入浅出地讲解相关知识,拆解非法集资的惯用伎俩,提醒群众牢记“天上不会掉馅饼”,坚决抵制“高收益、零风险”的虚假承诺,

做到不轻易相信陌生推销、不盲目投资转账、不泄露个人信息。同时,他们还走进商超,通过设立咨询台、摆放宣传展板、发放宣传折页等形式,为过往群众讲解非法集资的危害及防范措施。

营口银行东昌支行作为辽宁省内首家老年金融服务特色支行,采用“集中+分散”两种方式,对前来办理业务的老年人开展防范非法集资宣传,提醒老年人警惕以“养老服务”“养老理财”等名义实施的非法集资骗局,遇到可疑情况及时与子女沟通或向公安机关求助。

针对年轻群体,营口银行营口分

行借助线上优势,拍摄原创短视频在各平台发布,以直播、短剧等年轻人喜闻乐见的形式开展宣传,介绍网络借贷、虚拟货币投资等新兴领域的非法集资风险,引导年轻人树立正确的消费和投资理念,远离非法集资陷阱。

近年来,营口银行累计组织3万余人参与非法集资线上答题活动,各支行深入社区、街道、商圈、公园及大集等人员密集场所,通过设立宣传台、摆放展板、发放资料等方式,开展面对面宣教,有效推动公众从“被动知险”向“主动防险”转变。

## 积分制激活文明新风赋能乡村治理

本报讯 记者韩雅竹报道 老边区路南镇老爷庙村以积分制为重要抓手,通过量化文明行为、细化奖惩标准、丰富实践载体,激发群众参与乡村治理的内生动力。

日前,老爷庙村在文明乡风建设暨积分制工作部署中,通过明确本村积分制工作目标,细化管理制度,构建了正向激励+反向约束积分体系。将婚丧事宜简办、移风易俗践行、村容维护等纳入加

分项,把大操大办、封建迷信、铺张浪费等列入扣分项,规范积分申报、审核、公示、兑换全流程。

老爷庙村自2023年启动积分制管理以来,通过召开村民大会、网格员逐户上门宣讲积分规则等形式,引导群众自觉摒弃陈规陋习,村民已从移风易俗的旁观者转变为主动参与者、积极践行者。

此外,老爷庙村还依托新时代文明实践

实践站,多次开展积分知识竞赛、邻里文化节、民俗展演等活动,村民在参与中攒积分、提素养,文明节俭、崇德向善的良好风尚蔚然成风。

积分制把文明行为量化,把乡风建设具体化,让村民有动力、有方向、有荣誉感,老爷庙村将继续完善积分管理机制,丰富活动载体,让崇德向善、勤俭节约、邻里和睦的新风尚在老爷庙村落地生根。

## “欢天喜地闹元宵”欢乐小剧场演出精彩纷呈

本报讯 记者于海洋报道 3月2日,由市文化旅游事业发展服务中心主办的“欢天喜地闹元宵”欢乐小剧场演出在市图书大厦落幕。此次演出为期3天,舞台上,曲艺、脱口秀、民俗表演轮番上阵,台下观众喝彩声不断,大家在欢声笑语中畅享“文化年味之旅”。

曲艺专场中,快板《玲珑塔》节奏明快,传统韵味十足;相声《数字与生活》包袱不断,贴近生活的演绎逗得观众捧腹大笑;大鼓《送女上大学》用高亢激昂的唱腔表达了劳动人民当家做主的喜悦和奔向幸福生活的希望。脱口秀专场中,演员们凭借敏捷的思维、犀利的语言和深厚的舞台功底,将日常见闻、生活观察、社会趣事转化为一个个段子,为观众带来了别样的欢乐体验。民俗专场中,传统变脸《千变万化》,表演者瞬间变换脸谱,令人叹为观止;习练武功的武者身手矫健,一招一式尽显中华武术的刚劲有力;古彩戏法《罗圈献彩》神奇莫测;评书《智取炮楼》将红色故事演绎得淋漓尽致;盖州皮影戏通过光影艺术让观众感受传统技艺魅力。

## 社区庆元宵 邻里话团圆

本报讯 记者迟春宇报道 3月3日,站前区奥林社区开展“庆元宵话团圆”主题活动,丰富社区居民精神文化生活。

活动现场,百余条灯谜内容涵盖传统文化与生活常识,居民们驻足竞猜,气氛热烈。传统投壶游戏吸引居民踊跃参与,在投掷中体验古人雅趣,增进邻里情谊。

社区还准备了热腾腾的汤圆供居民免费品尝。社区和物业工作人员借活动契机,与居民面对面沟通交流,倾听大家对社区建设、物业服务意见建议,共建和谐社区。社区工作人员还慰问辖区独居老人,送上汤圆和祝福。

## 交通安全讲座进校园

本报讯 记者韩雅竹报道 日前,营口英才实验学校以“交通安全伴我行”为主题,举行“开学第一课”交通安全知识讲座。

活动中,交警结合学生出行特点,用通俗易懂的语言为学生详细讲解了步行、乘车、骑行等安全常识,重点普及交通信号灯、斑马线通行、安全开车门、远离车辆盲区、“一盔一带”等知识。同学们认真聆听、踊跃提问,在轻松愉快的氛围中掌握交通安全知识。

学校德育主任李季说:“我们致力于将安全教育落到实处,增强学生的交通安全意识与文明出行素养,在日常教学中也坚持融入安全教育。”



营口燃气  
YINGKOU GAS

## 营口燃气集团提醒广大用户:

关闭灶前燃气阀门可以有效地切断燃气,防止因燃气灶的熄火保护功能失效、燃气灶故障或者胶管老化往外放泄,从而引发燃气爆炸事故。

24小时燃气服务热线: 2827777

