

营口原创少儿歌曲《榜样》全网首发

本报讯 3月4日,在第63个学雷锋纪念日到来之际,营口原创少儿合唱歌曲《榜样》全网首发,以纯净童声致敬新时代雷锋精神,让永不谢幕的英雄精神、榜样力量在未成年人心中生根发芽、代代相传。

《榜样》词曲作者都是营口本土创作者,歌曲以《雷锋日记》中“一束光”和“一

滴水”为温暖意象,将奉献、互助、感恩的雷锋精神融入朗朗上口的旋律与质朴真挚的歌词之中。“一点光也要把世界照亮,一滴水总要把生命滋养”,歌曲旋律清新明快、情感真挚饱满,通过少儿合唱这一极具感染力的艺术形式,将雷锋精神内涵转化为可感可听的美育载体,让孩子们在沉浸式传唱中读懂雷锋精神、

传承榜样力量。

此次原创歌曲MV发布,是我市深化“雷锋在营口”品牌建设、弘扬新时代雷锋精神的重要举措。作品用少年儿童喜闻乐见的方式讲好榜样故事,引导广大未成年人从小树立崇德向善、助人为乐的价值追求,在歌声中践行文明、涵养品格。

下一步,我市将把《榜样》纳入校园文

化建设、新时代文明实践、少先队主题活动等场景广泛推广传唱,持续搭建多元化展示平台,引导少年儿童在歌声传唱中传承中华优秀传统文化、厚植家国情怀,帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”,共同唱响昂扬向上、充满希望的新时代雷锋精神,助力全市未成年人健康成长、全面发展。

欣 闻

2026年营口市学雷锋主题宣讲报告会举行

本报讯 记者孙瑞 黄利阁报道 3月4日,“传承雷锋精神·英雄永不谢幕”2026年营口市学雷锋主题宣讲报告会在营口新闻传媒中心举行。

本次活动由市委宣传部、市文明办、市委社会工作部、市直机关工委、营口新闻传媒中心、市教育局联合主办。现场发布了《雷锋在营口》(第二部)微短剧、《雷锋在营口》有声书、学雷锋主题公益歌曲《榜样》。来自鞍

山、抚顺、营口三地的讲述人分别以《淬火钢城 锋从鞍出——雷锋在鞍山鞍钢的故事》《雷锋(在部队)是怎样成为先进典型的》《雷锋在营口的几个小故事》为题,生动再现了雷锋同志在不同时期的光辉足迹。现场表演的主题情景剧《红色雷锋心向党》、原创诗朗诵《与爱同行 岁月共情》等节目深情讴歌了雷锋精神的传承与弘扬。

近年来,我市通过创新载体、丰富

形式,引导广大干部群众特别是青少年一代,在重温雷锋事迹中汲取信仰力量,在践行雷锋精神中砥砺初心使命,让雷锋精神可感可触、深入人心。全市上下将以此次报告会为契机,积极参与志愿服务,让雷锋精神在大辽河之畔生生不息,为推动我市经济社会高质量发展凝聚强大精神力量。

市领导张立军、张文胜、郑向东、左帅参加活动。

非遗展示展演活动举行

本报讯 记者于海洋报道 3月3日,“瑞马贺新春 非遗闹元宵”非遗展示展演活动在市图书馆举办。19项营口特色非遗项目集中亮相,让市民沉浸式体验非遗的独特魅力。

此次活动由市文化旅游事业发展服务中心主办,市非物质文化遗产保护中心承办。活动现场,评书艺人妙语连珠,绘声绘色讲述经典故事;古琴弹奏琴音袅袅,引得众人驻足聆听;戏法表演扣人心弦,传承人手法精妙,现场观众喝彩声不断。剪纸、刺绣、风筝等精美作品令人赞叹;中医正骨疗法和针灸的传承人现场讲解养生知识、演示技法;古窑烧陶技艺、旗袍古法制作技艺,让观众大开眼界。古法晒制海盐、醇香果酒、传统糕点、卤味食品等吸引众多市民争相购买。

今后,市非物质文化遗产保护中心将继续深挖本土文化底蘊,为非遗传承搭建展示与交流的平台。

元宵明湖闹花灯

本报讯 记者于海洋 刘征报道 3月3日晚,一场规模宏大、内容丰富的元宵灯会在明湖广场璀璨启幕,吸引了大量市民前来赏灯游园。

夜幕初垂,“空中飞鸟”造型的花灯在空中缓缓巡游,地面上的“荧光醒狮”翻腾跳跃,引得市民纷纷驻足观看,祝愿新的一年马到成功、吉祥如意。40余组造型各异的花灯同步点亮,巨龙、麒麟、嫦娥等充满传统韵味造型的花灯把现场装点得年味十足。

为了给市民提供更好的观赏体验,文旅部门在赏灯核心区贴心搭建保暖棚,引入特色小吃和游乐设施,让人从“走马观花”式的赏灯,升级为真正“沉浸其中”的休闲享受。

营口辽河老街元宵活动精彩纷呈

本报讯 记者邓宏伟报道 3月3日元宵佳节,营口辽河老街“营口山海情 欢乐海岸行”元宵主题活动举行。

活动以花灯为载体,设置花灯观赏、沉浸互动、场景打卡三大核心板块,打造一场传统与现代交融的元宵文化盛宴。

活动现场核心区精心布置大型主题花灯展,灯组设计融合传统民俗元素与现代光影技术,造型精美、色彩斑斓,在夜幕下流光溢彩,整条老街被装点成梦幻般的艺术空间。NPC互动巡游同步上演,身着特色服饰的演员穿梭街区,与游客近距离互动交流,增添趣味性参与感。

依托光明影院助残暖心

本报讯 记者吴镇平报道 3月3日,“‘声’情相伴学雷锋助残暖心行动”在鲅鱼圈区中影北方超达影城举行。活动通过放映无障碍电影《守岛人》,为残障朋友送去光影的温暖与文化的关怀。

“光明影院”项目精心制作无障碍版本,通过增补画面解说,带领视障朋友走进光影世界,感受守岛人默默坚守的感人故事。

此次活动由鲅鱼圈区委宣传部、区委社会工作部、区残疾人联合会联合主办,旨在让残障人士共享文化发展成果,以实际行动,深刻诠释雷锋精神的内涵,进一步营造理解、尊重、关心、帮助残疾人的浓厚氛围,传递城市文明的温度与力量。

国务院安委办督导帮扶组在我市组织开展海洋渔船隐患排查和渔具识别专题培训

本报讯 记者张蕾 齐麟报道 3月4日,国务院安委办督导帮扶组技术一组在我市组织开展海洋渔船隐患排查和渔具识别专题培训。深入贯彻落实国务院安委办关于加强渔业船舶安全生产工作的部署要求,切实提升全省渔业安全生产监管能力。农业农村部渔政保障中心副主任郭云峰,副市长孙文生参加培训。

本次培训特邀中国水产科学研究院东海所、浙江省海洋渔业船舶交易服务中心相关专家,围绕我国海洋渔具管理制度及主要渔具识别、渔船隐患排查体系与技术操作等内容进行系统讲解。

培训面向营口市及鲅鱼圈区、盖州市、西市区海洋与渔业行政主管部门、行政执法队伍,渔船船东、船长代表,安委会成员单位,以及盘锦市渔业安全监管

相关人员开展,从行业监管、属地管理和船东主体三个层面进一步压紧压实责任,拧紧渔业生产“安全阀”。

下一步,我市将以此次培训为契机,坚决扛牢渔业安全生产政治责任,聚焦“防大风、防碰撞、防漏水、防侧翻、防火灾、防中毒”六防核心任务,以更高标准推进海洋渔船隐患排查整治,坚决守住渔业安全生产底线。

巾帼志愿服务集市活动举行

本报讯 记者张鑫鑫 黄利阁报道 3月3日,由市妇联主办,站前区妇联、站前区跃进街道兴跃社区承办的“巾帼送暖 爱满滨城”2026年巾帼志愿服务集市活动举行。

活动中,市妇联为辽宁省巾帼志愿服务协会“‘忆’路有你”认知障碍群体服务专业委员会授牌,进一步搭建社会支

持网络,推动我市关爱老年人认知健康工作向纵深发展。委员会将依托社区、专业医疗和养老机构、爱心人士等,对认知障碍群体进行筛查,并开展阿尔茨海默病防治讲座、个案跟踪服务等,提高认知障碍群体的生活质量。

授牌仪式后,“2026年营口市巾帼志愿服务集市”正式开集,现场设置非遗

展示、听力检测、心理咨询、法律咨询、视力检查等10项便民志愿服务,志愿者还指导居民手工制作汤圆,营造喜庆团圆的节日氛围。市巾帼黄手环志愿服务队开展“关爱记忆 携手同行”主题宣讲,向居民普及阿尔茨海默病的早期症状、有关预防和家庭照护知识,进一步提升全社会对认知障碍群体的关爱。

盖州市春节文旅市场收获亮眼成绩

本报讯 记者张蕾 于海洋报道 春节期间,盖州市文旅市场交出亮眼成绩单。经综合测算,盖州市累计接待游客121.3万人次,实现旅游综合收入8.49亿元,同比增长25.7%,文旅消费活力持续释放。“千年山海古城 大美锦绣盖州”旅游品牌知名度与影响力显著提升。

作为盖州市温泉旅游核心景区,

虹溪谷旅游度假区凭借温泉康养、休闲度假、冰雪娱乐等丰富业态,持续成为省内外游客热门目的地,有效带动周边酒店、民宿、餐饮等业态联动增收,为当地文旅市场增长注入强劲动力。同时,金溪谷戏雪大世界人气爆棚,日均接待游客量超千人次,皑皑白雪映衬下,游客品尝热气腾腾的杀猪菜,沉浸式体验地道东北年味,成为春

节期间独具特色的文旅体验。

为保障文旅市场安全有序、平稳运行,春节期间,盖州市持续开展高频次、全覆盖安全生产执法检查,累计出动执法人员30余人次,对景区、酒店、民宿、娱乐场所等重点区域督导检查,全方位筑牢文旅市场安全防线,为广大游客营造了安定、祥和、舒心的节日旅游环境。

老边区为老年人送上文化健康“双礼包”

本报讯 记者韩雅竹报道 日前,老边区“学雷锋 暖夕阳”摄影书法培训暨口腔义诊活动在路南镇澜湾社区新时代文明实践点举办,为老年居民送上文化与健康的双重关怀。

活动采用动静分离、同步开展的形式。在文化教学区,手机摄影小课堂内

容实用易懂,老边区文联摄影志愿者围绕构图、用光等技巧耐心为老人讲解,并带领大家走进社区实景采风;书法交流会墨香四溢,书法志愿者以“雷锋精神”为主题,带领老人挥毫创作,在笔墨流转间传承文化、涵养情操。

义诊区内,医护人员为老人提供免

费口腔检查、保健咨询与个性化治疗建议。同时,科普牙周病防护、假牙护理等知识,把专业医疗服务送到老人家门口。

据介绍,老边区持续关注老年文艺需求,聚焦老年群体精神文化需求,常态化开展适合老年人的文艺培训等活动,推动老年文艺事业蓬勃发展。

聚焦党和国家中心任务履职尽责,组织参加人民政协的各党派团体和各族各界人士,为实现“十五五”良好开局广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

王沪宁表示,要毫不动摇坚持中国共产党的领导,把牢正确政治方向;坚持把党的创新理论武装融入日常抓在经常,提升思想政治引领、广泛凝聚共识工作实效;围绕“十五五”规划实施议政建言,以高质量履职成果服务党和国家

中心任务;充分发挥委员主体作用,提高履职能力和水平,勠力同心、勇毅前行,推动新时代新征程人民政协事业高质量发展,为在中国特色社会主义道路上建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

全国政协副主席何报翔代表政协第十四届全国委员会常务委员会,向大会报告全国政协十四届三次会议以来的提案工作情况。全国政协十四届三次会议以来,共提出提案5992

件,经审查立案5061件,99.9%的提案已经办复。提案围绕全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标的宏伟蓝图,紧扣“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,建睿智之言、献务实之策,提案所提建议为全面完成“十四五”规划目标任务、研究制定“十五五”规划,促进经济社会高质量发展发挥积极作用。

在主席台就座的领导同志还有:王毅、尹

“要树立和践行正确政绩观,推进作风建设常态化长效化”;

“要树牢和践行正确政绩观,推进作风建设常态化长效化”;

报告回顾2025年主要工作,部署2026年主要任务,号召为实现“十五五”良好开局广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

会上台下,掌声不断,共鸣激荡。完成各项议程后,开幕式结束。

走出万人大礼堂,京东集团技术委员会主席曹鹏委员心潮澎湃:“包括新就业形态劳动者在内的每一位劳动者都是中国式现代化新征程上不可或缺的建设者。展望‘十五五’,我们将继续服务好新就业形态劳动者,与奋斗者同行、与实干者为伍。”

“今年全国两会意义重大,委员们将围绕‘十五五’规划纲要草案、生态环境法典草案等进行讨论。我们要进一步紧扣党和国家中心任务,深入协商议政、积极建言献策、开展民主监督,更好通民心、汇民意、聚民智。”国务院发展研究中心资源与环境政策研究所研究员谷树忠

道”开启,9位全国政协委员依次走到话筒前,带来一线心声。

“我国粮食高位丰收的密码是农业科技。”首先亮相的中国农业科学院院长黄三文委员坚定表示,必须要加快高水平农业科技自立自强,以更多先进好用的成果切实服务“三农”,为农业强国建设插上更加强劲的科技翅膀。

通过持续攻坚、反复迭代,我国终于自主研发出具有国际先进水平的量子计算关键设备——大冷量稀释制冷机。中国科学技术大学常务副校长潘建伟委员说,只要我们坚定信心、自主创新,发挥新型举国体制优势,就一定能够把“卡点”转化为发展的“支点”。

中国登山协会副主席王勇峰委员从攀登山运动40多年,他对攀登精神感触颇深:“中国式现代化建设同样需要攀登精神,只要我们秉持这份精神,锚定目标、脚踏实地、勇毅笃行,就没有越不过去的险峰,就没有实现不了的梦想。”

……

深入的思考、务实的建言,一句句政协“好声

音”传向五湖四海,一份份信心与共识凝聚升华。委员们陆续步入万人大礼堂。主席台正中,中国人民政治协商会议会徽高悬,十面鲜艳的红旗分列两侧。

15时许,习近平总书记健步来到主席台,全场掌声雷动。党和国家领导人在主席台就座,祝贺大会召开。

全体起立,高唱国歌,雄壮的旋律响彻会场。全国政协主席王沪宁代表政协第十四届全国委员会常务委员会向大会报告工作——

“一年来,全国政协共举办各类协商议政活动98场次;收到提案5992件,立案5061件,办复率99.9%”;

“学习宣传贯彻中共二十届四中全会精神,聚焦‘十五五’规划制定建言献策”;

“坚持和加强党的全面领导是推进中国式现代化的根本保证,也是人民政协事业发展进步的根本保证”;

“紧扣‘十五五’规划确定的重大任务和战略举措深入调查研究、深度协商议政”;



扫描二维码关注

早安营口

生活资讯

天气预报

今天白天到夜间
小雪

风向	偏北风3到4级20时前后转5到6级阵风7级
风力	
最高气温	1℃
最低气温	-6℃
降水概率	100%
舒适度指数	-3级
人体感觉	冷、很不舒适
紫外线辐射强度	弱

海洋预报

今天上午到明天上午

渤海有1.3到1.8米的中浪;辽东湾有1.3到1.8米的中浪;营口海域有0.5到1.0米的轻浪。

涨潮	06时18分346厘米 18时43分325厘米
落潮	01时02分22厘米 13时37分33厘米

农副产品零售价格

3月4日 (元/500克)

商品名称	规格/等级	价格
大米	标一	2.64
面粉	特一粉	2.63
鲜猪肉	去骨后腿肉	11.40
牛肉	新鲜去骨	33.53
羊肉	新鲜去骨	36.08
鸡肉	白条鸡、开膛上等	8.25
鸡蛋	新鲜完整	3.88
豆油	桶装一级浸出	62.05
菠菜	新鲜一级	3.31
芹菜	新鲜一级	3.03
大白菜	新鲜一级	1.80
白萝卜	新鲜一级	1.52
黄瓜	新鲜一级	3.73
土豆	新鲜一级	1.88
青椒	新鲜一级	4.26
圆葱	新鲜一级	1.53
西红柿	新鲜一级	4.18
蒜苔	新鲜一级	7.62
菜花	新鲜一级	3.66
韭菜	新鲜一级	4.90
茄子	新鲜一级	3.19
油菜	新鲜一级	2.84
胡萝卜	新鲜一级	2.57
豆角	新鲜一级	7.12

营口市发展和改革委员会提供

(上接1版,全国政协十四届四次会议在京开幕)

王沪宁表示,2026年是“十五五”开局之年,人民政协要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻中共二十大和二十届历次全会精神,认真落实中共二十届四中全会部署,贯彻落实习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,坚持人民政协性质定位,坚持团结和民主两大主题,坚持

(上接1版,春风启新程 同心共驰骋)

“马年新春,中国人形机器人再次惊艳世界,背后正是‘十四五’期间我国科技创新和产业创新的跨越式发展。2026年是人形机器人规模化应用的关键一年,时不我待,我们必须抢占先机!”

从“十四五”迈向“十五五”,2026标注下新的历史节点——

历经5年艰苦奋斗,我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶,中国式现代化迈出新的坚实步伐。

“十五五”大幕开启,这是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,必须开好局、起好步。

新疆新的社会阶层人士联谊会副监事长海尼扎提·托呼提委员说:“只要各族人

民像石榴籽一样紧紧抱在一起,万众一心、勇毅前行,就没有迈不过去的坎、闯不过去的关。”

14时,人民大会堂中央大厅红毯铺地,暖意融融。在记者们期待的目光中,首场“委员通

力、刘国中、李干杰、李书磊、李鸿忠、何立峰、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄坤明、刘国金、王小洪、张升民、王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、蔡达峰、何维、武维华、铁凝、彭清华、张庆伟、洛桑江村、雪克来提·扎克尔、吴政隆、谌贻琴、张军、应勇等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志应邀列席开幕会。外国驻华使节、海外华侨等应邀参加开幕会。

委员说。走向天安门广场,五星红旗迎风飘扬。委员们还在热烈讨论、分享……

“丙午新春,文旅市场火热、电影供给丰富。人民群众在欢欢喜喜过大年的氛围中展现新年龙马精神。”中国煤矿工人团团长靳东委员表示,要推出更多反映时代气象、讴歌人民创造的精品力作,涵养更多人昂扬奋发的精气神。

看着天空飘飘洒洒的春雪,山西省长治市壶关县刘寨村党支部书记、村委会主任程玉珍委员也想起了千里之外的乡亲们。

“瑞雪兆丰年。我是脚下沾着黄土的全国政协委员,春天是我们农民特别忙碌的季节。”程玉珍感慨道,“乡亲们现在都想把我们村打造成农文旅综合发展的美丽乡村,我要把调研成果转化履职实效,带着大家好好干,用实实在在的政绩赢得老百姓的口碑。”

以实干成就伟业,以担当赢得民心。春天,万物种下希望;奋进,我们信心满怀。

新华社北京3月4日电